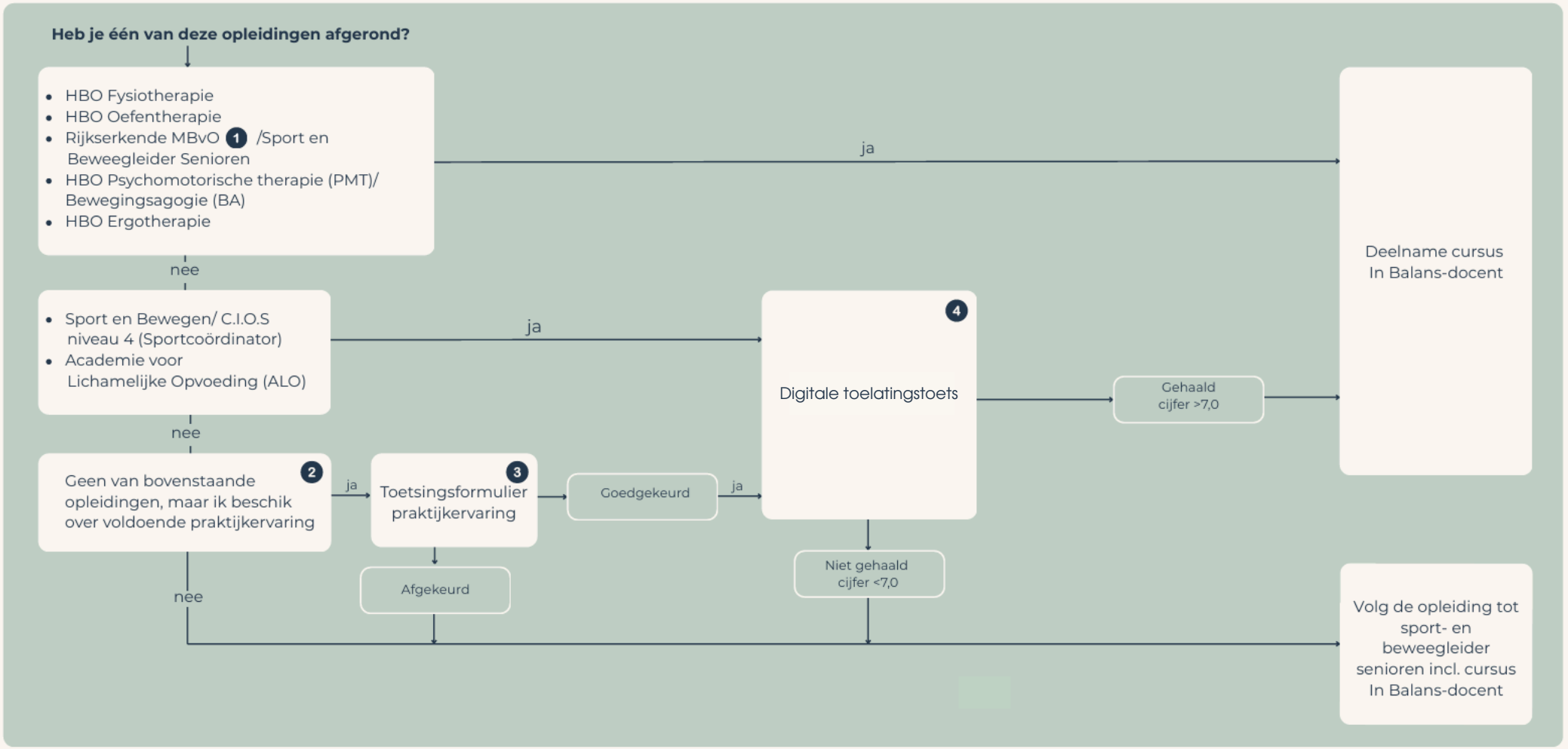
veiligheid nl
kenniscentrum letselpreventie

Stroomschema vooropleidingseisen In Balans



1 Definitie MBvO
Je bent MBvO-docent als je een rijkserkend MBvO-diploma hebt. Met de specialisatie MBvO gymnastiekkun je deelnemen aan de opleiding tot In Balans-docent. De opleiding MBVO-gymnastiek wordt tegenwoordig (vrijwel) niet meer aangeboden. Daarom worden de volgende diploma's als gelijkwaardig beschouwd:
- Sport- en beweegleider senioren, gericht op zowel fitte als kwetsbare ouderen
- Trainer Coach niveau 3 – disciplinefase senioren sport MbVO, aangeboden door het KNGU

Twijfel je of je diploma voldoet? Neem dan contact op met het KNGU Zij zijn eigenaar van de interventie MBvO en bepalen de toelatingscriteria.

2 Wat wordt verstaan onder voldoende praktijkervaring?
Je hebt voldoende praktijkervaring als je:
- Minimaal 360 uur ervaring hebt met het lesgeven aan beweeggroepen voor ouderen (verspreid over 3 verschillende groepen, in de afgelopen 5 jaar)
- Ervaring hebt met het lesgeven aan groepen van minimaal 12 senioren.

3 Aantonen van praktijkervaring?
Denk je dat je voldoende praktijkervaring hebt? Toon dit aan via dit online formulier. Na controle wordt je doorverwezen naar de vervolgstappen. Binnen 5 werkdagen hoor je of je motivatie is goedgekeurd of afgewezen.

4 Digitale toelatingstoets tot In Balans
De toelatingstoets bestaat uit een e-learning met toets, afkomstig uit de opleiding tot Sport en Beweegleider Senioren. Het doel is om je theoretische kennis over veroudering (zowel fysiologisch als psychisch) en de bewegingsleer voor ouderen te toetsen. Deze voorkennis is vereist om deel te namen aan In Balans.
Behaal je een 7 of hoger voor de toets? Dan kun je worden toegelaten tot de opleiding In Balans.
Behaal je een lagere score dan een 7? Dan kun je ervoor kiezen om de opleiding tot Sport- en Beweegleider Senioren aan de Landelijke Academie voor Buurtsportcoaches (LAB) te volgen. Ook is het mogelijk om de toets te herkansen. Hier zijn opnieuw kosten aan verbonden.
Volg de E-learning inclusief toets voor toelating tot In Balans hier.