

Ouders willen hun baby veilig laten slapen

maar de praktijk blijkt weerbarstig door vermoeidheid en tegenstrijdige adviezen.

In de afgelopen 7 nachten sliep...

62%

van de baby's
minstens **één keer**
op de borst



27%

meerdere nachten
op de borst

Bijna de helft

van de ouders geeft aan
dat de baby anders niet
in slaap viel



Tweederde
maakt zich
geen zorgen...



Één derde
maakt zich
zorgen...

...om de **veiligheid** van
de slaapomgeving

Ouders zoeken volop informatie: waar vertrouwen ze op?

73%

zoekt **actief informatie** of
advies over veilig slapen

online informatie

76%

kraamzorg

61%

consultatiebureau

41%

AI-tools

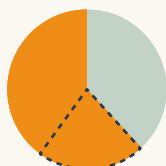
23%

social media

13%

62%

komt **tegenstrijdige**
adviezen tegen



35% van hen zoekt
actief een verklaring
voor die verschillen

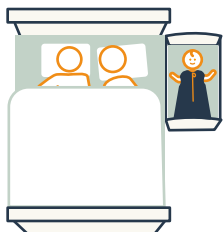
Hier **vertrouwen** ouders
het meest op

- 1 Zorgprofessional
- 2 Eigen gevoel of ervaring
- 3 Online informatie
- 4 Familie of vrienden
- 5 Slaapcoach
- 6 AI-tools
- 7 Social media of influencers



Waar slapen baby's?

Co-sleeper



0-5 mnd 50%

6-11 mnd 10%

Ledikant



0-5 mnd 28%

6-11 mnd 70%

Wieg



0-5 mnd 11%

6-11 mnd 2%

Bed bij de ouder(s)



0-5 mnd 7%

6-11 mnd 15%