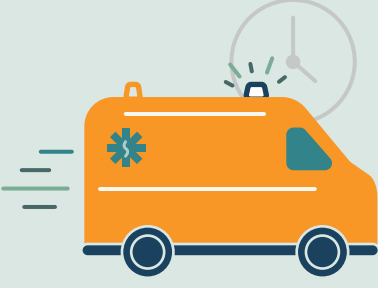


Feiten en cijfers valongevallen 65-plussers 2025

Bijna vier op de vijf 65-plussers die op de SEH belandt na een val heeft ernstig letsel



124.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val

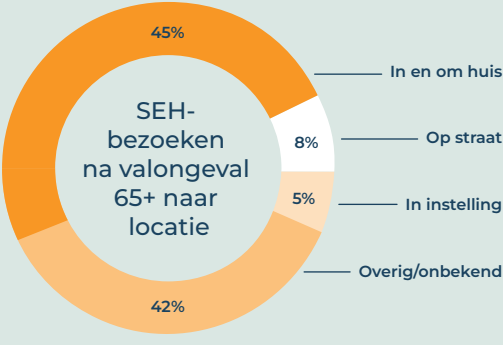


Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val



Bij verkeersongevallen is dat een 65-plusser per 18 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis



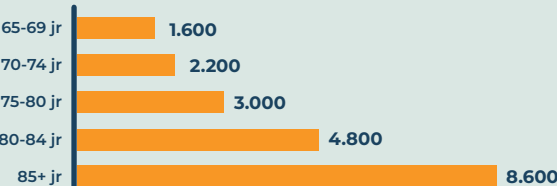
10% hiervan belandt op de SEH



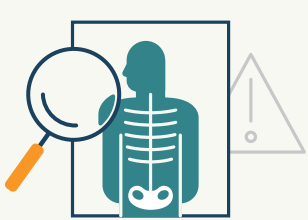
14% hiervan belandt op de SEH

Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners



Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven

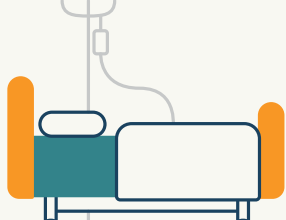


96.600

65-plussers liepen ernstig letsel op

2.600 PER 100.000 INWONERS 65+

ERNSTIG LETSEL IS LETSEL DAT NADERE DIAGNOSE BEHOEFT OP DE SEH



41.900

65-plussers werden in het ziekenhuis opgenomen na een SEH-bezoek

1.100 PER 100.000 INWONERS 65+



17.400

65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in een verpleeghuis na een ziekenhuisopname en/of SEH-bezoek

460 PER 100.000 INWONERS 65+

20% VAN DE 85-PLUSSEN BELANDT IN EEN VERPLEEGHUIS NA EEN VAL



7.115*

65-plussers overleden door een val

193 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT ZIJN 19 OVERLEDENEN PER DAG

* CBS-CIJFERS UIT 2024

Drie meest voorkomende soorten letsel



20% hersenletsel



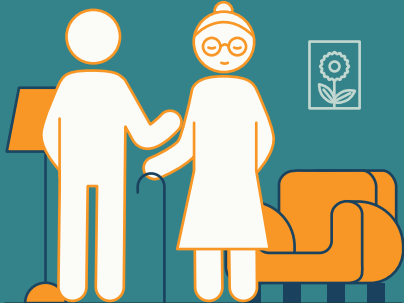
15% heupfractuur



10% polsfractuur

56% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

Verschil in letsel naarmate de leeftijd vordert



65-74 jaar



75-84 jaar



85+ jaar



hersenletsel

15%

21%

24%



heupfractuur

9%

15%

20%



polsfractuur

14%

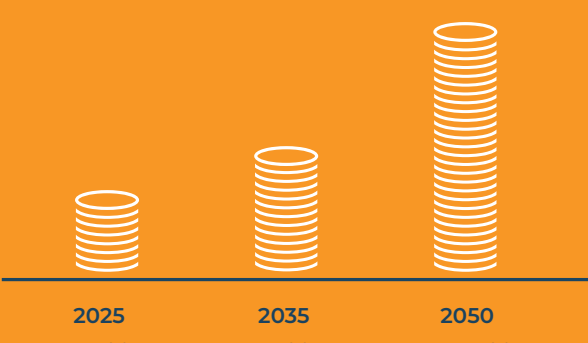
9%

6%

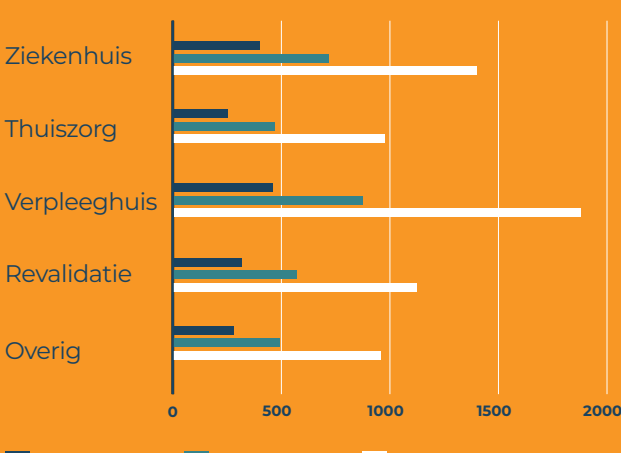
Zorgkosten blijven fors stijgen*

Prognose directe medische zorgkosten

Behandeling en nazorg van patiënten op de SEH en/of bij ziekenhuisopname



Prognose verdeling zorgkosten in mln €



* Alle cijfers zijn inclusief verwachte prijsstijgingen

Stijging ernstig letsel in de afgelopen 10 jaar

SEH-bezoek 65+ met ernstig letsel 2016 - 2025*



65-74 jaar

+18%



75-84 jaar

+14%



85+ jaar

Geen significant verschil

* gecorrigeerd voor veranderingen in de bevolkingsomvang

Aan de slag met valpreventie

[Communicatietoolkit voor gemeenten 'Ik sta sterk'](#)

[Bekijk de handreiking Ketenaanpak Valpreventie voor een effectieve implementatie van valpreventie](#)

[Ontdek je valrisico in 3 minuten met de online valrisicotest](#)