

Afsprakenkaart TOM

U start bijna met TOM. TOM duurt 12 of 13 weken. Op deze kaart staan al uw afspraken voor TOM.



TOM-locatie:

Straat:

Postcode en plaats:

Uw TOM-maatjes:

De fysiotherapeut geeft de bewegstraining.

Uw beweegdocent:

Telefoonnummer:

De diëtist helpt u met uw voeding en geeft voorlichting.

Uw diëtist:

Telefoonnummer:

Overige opmerkingen:

Dag

Datum

Tijd

Activiteit

[illegible]

Kunt u niet naar een afspraak komen? Bel of app uw beweegdocent of diëtist om dit door te geven.