

# Webinar valpreventie in het verpleeghuis

15 december 2025





# Wat gaan we vandaag doen?



## Deel 1 – Inzicht & context

- Cijfers, omvang en impact. Ontwikkelingen verpleeghuis en balans vrijheid/veiligheid

## Deel 2- Beleid & implementatie

- Beleid en implementatie vanuit Vilans en de praktijk

## Deel 3 - Interventies & actie

- Wat werkt voor valpreventie in het verpleeghuis
- Valpreventie in de praktijk

# **Deel 1 – Inzicht & context**

## **Valpreventie in het Verpleeghuis – Omvang en impact**

December 2025



## Wat is valpreventie en voor wie is het?



**Valpreventie** is het voorkomen dat iemand valt door risicofactoren te verminderen

Valincidenten voorkomen

**Letselpreventie** is het voorkomen of beperken van lichamelijke schade als een val toch plaatsvindt.

Iedere bewoner in het verpleeghuis heeft baat bij valpreventie, met uitzondering van:

- volledig immobiele bewoners
- bewoners in een terminaal stadium

# Bekijk hier de feiten en cijfers van valongevallen in het verpleeghuis



**119.000**  
(waarvan 92.500 80+)  
Verpleeghuisbewoners  
65+ in Nederland

**81**

Gemiddelde leeftijd  
verpleeghuisbewoners

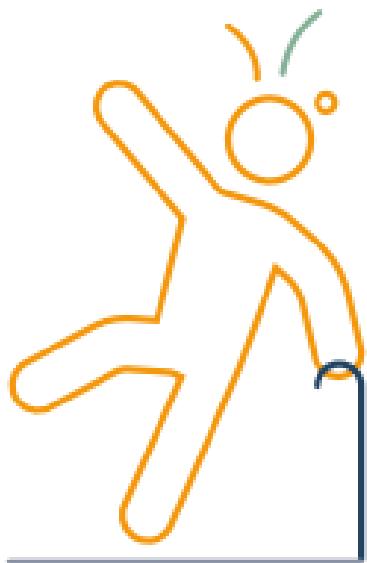


**2.356**  
Verpleeghuizen in Nederland  
- van klein tot groot - volgens  
patiëntenfederatie





Vallen **3x**  
zo vaak als  
leeftijdsgenoten  
die thuis wonen



40% van de  
bewoners valt  
**gemiddeld 4  
keer per jaar**



**190.000**  
Vallen per jaar



## Zorgvraag neemt toe na een val

**72.000**

verpleeghuisbewoners  
per jaar hebben **letsel**  
**na een valincident**



van de letsels wordt behandeld  
in het verpleeghuis. Dit zijn  
vooral kneuzingen en wonden.

**3.500**

Overlijden binnen  
een maand na de  
val in verpleeghuis

**10.500**

SEH-behandelingen  
na een val in een jaar<sup>1</sup>

**4.250**

Opnamen in ziekenhuis  
n.a.v. een val in een jaar<sup>2</sup>

Dit betreft vooral  
hersenletsels en fracturen.

**3.000**

Heupfracturen  
behandeld in  
ziekenhuis

1,6 keer zo grote kans op  
heupfractuur na een val  
t.o.v. thuiswonend.





# Fysieke fixatie

- Fixatie = bewust beperken van bewegingsvrijheid (bv. heupgordels, vaste stoelen/tafels)
- Gebruik van fysieke fixatie niet aanbevolen voor valpreventie



Straks meer over  
wat jij kan doen aan  
**valpreventie!**



# Deel 1 – Inzicht & context

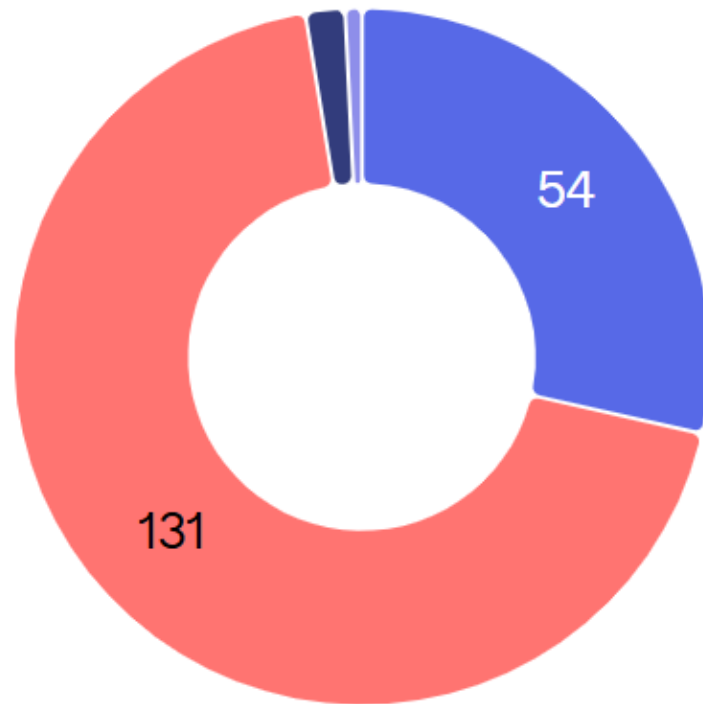
## In gesprek met

Ingeborg Rallo-Hessels Specialist  
ouderengeneeskunde

Karen Blox  
Geriatric Fysiotherapeut



# Heeft valpreventie volgens jou zin bij ouderen in het verpleeghuis?



## Deel 2 – Beleid & Implementatie

### In gesprek met

Susan Keunen –

Senior Adviseur Kwaliteit van Vilans

Richte Mulder –

Projectleider zorgontwikkeling bij ZuidOostZorg en  
geriatriefysiotherapeut



Bekijk de checklist  
hier: Valpreventie  
in verpleeghuizen |  
VeiligheidNL

# Checklist valpreventie verpleeghuis



1.

Valpreventie is opgenomen in het organisatiebeleid.



2.

Er is een interne richtlijn valpreventie van de organisatie beschikbaar.



3.

In de richtlijn is een duidelijke, multidisciplinaire taakverdeling te vinden.



4.

Bijscholing over valpreventie vindt minstens eenmaal per jaar plaats.



5.

Er is een multidisciplinaire valpreventiewerkgroep actief.



6.

Elke afdeling heeft een aandachtsvelder valpreventie.



7.

Vallen worden geregistreerd en de valregistraties worden periodiek geraadpleegd en besproken.



8.

Alle bewoners krijgen een multifactoriële valrisicobeoordeling.

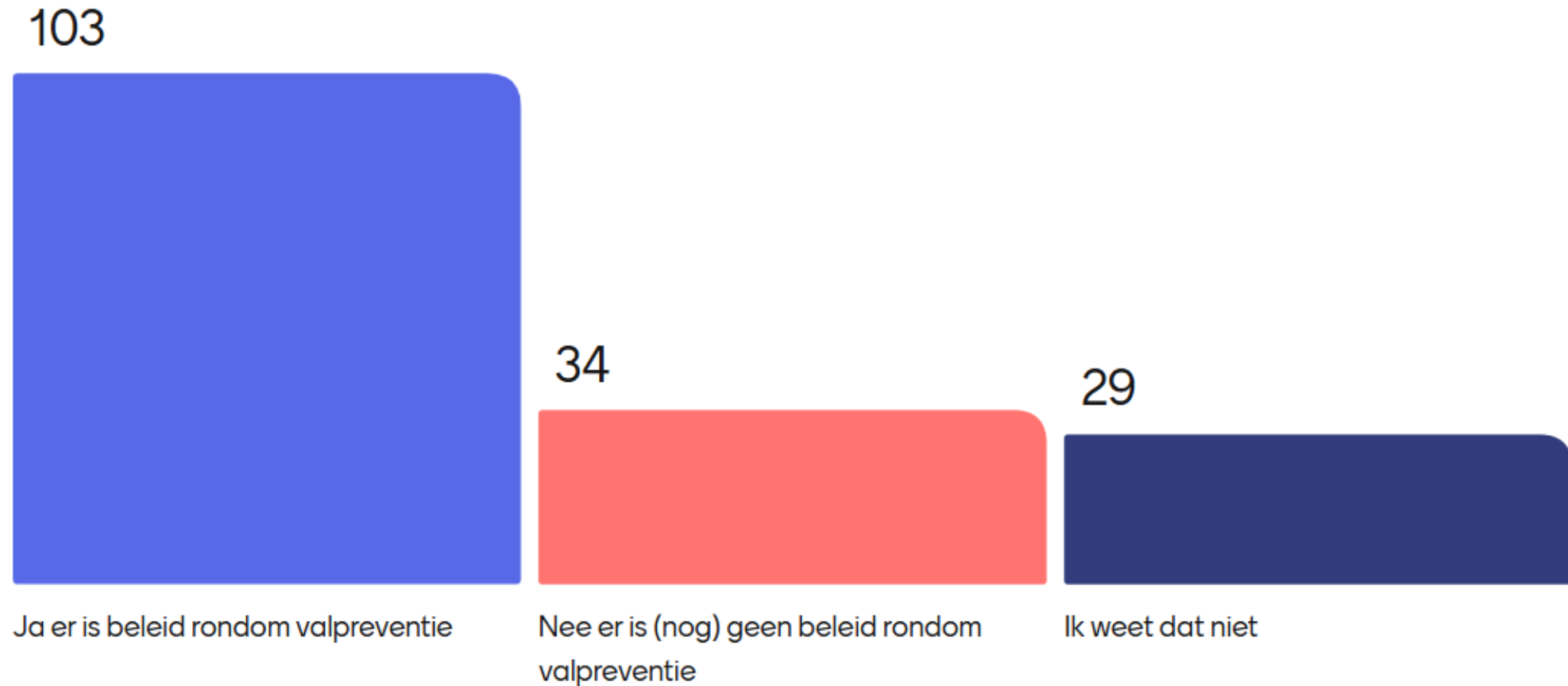


9.

Multifactoriële interventies worden toegepast om het valrisico te verkleinen.



# Is er op jouw locatie beleid rondom valpreventie?

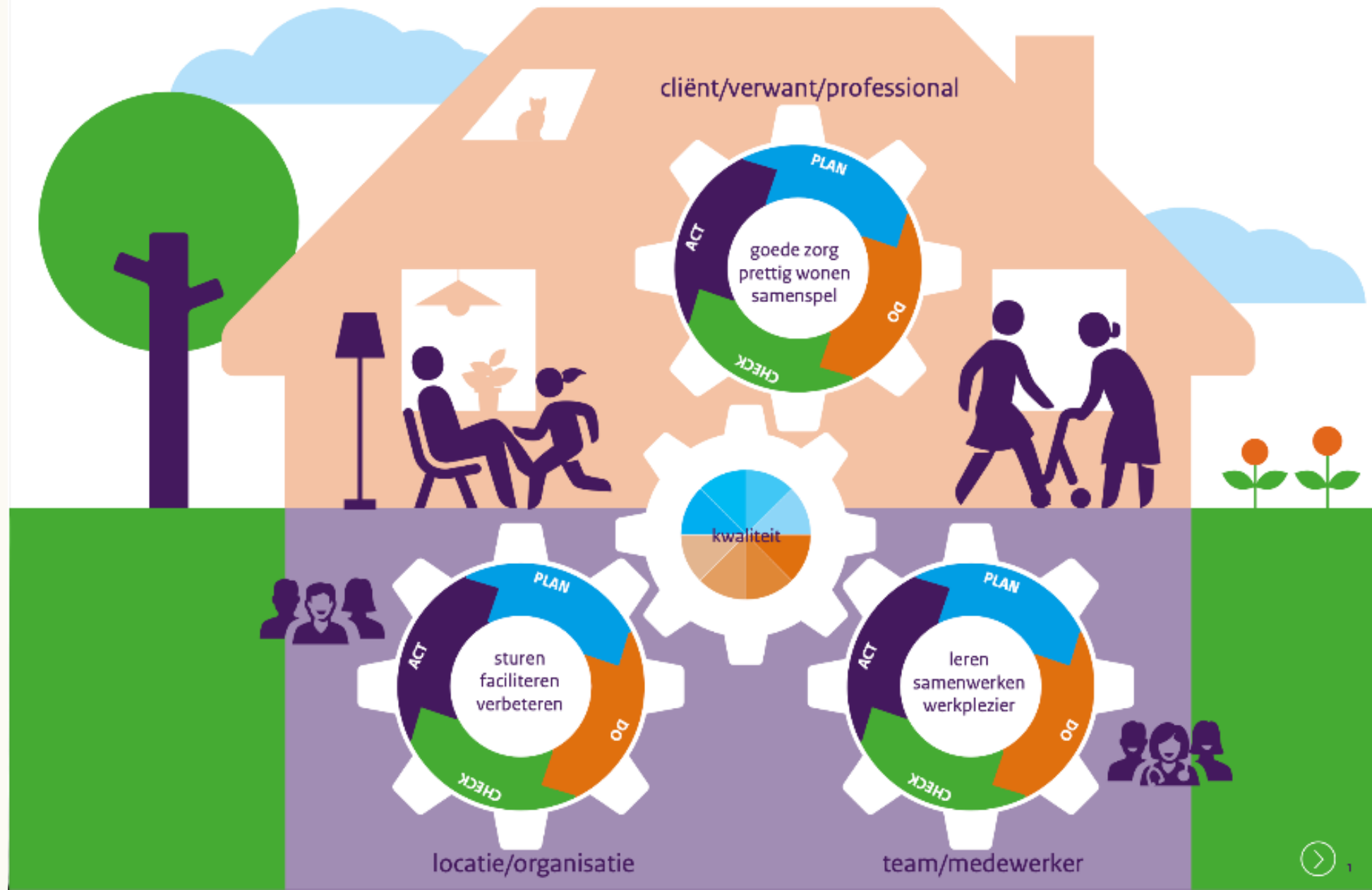




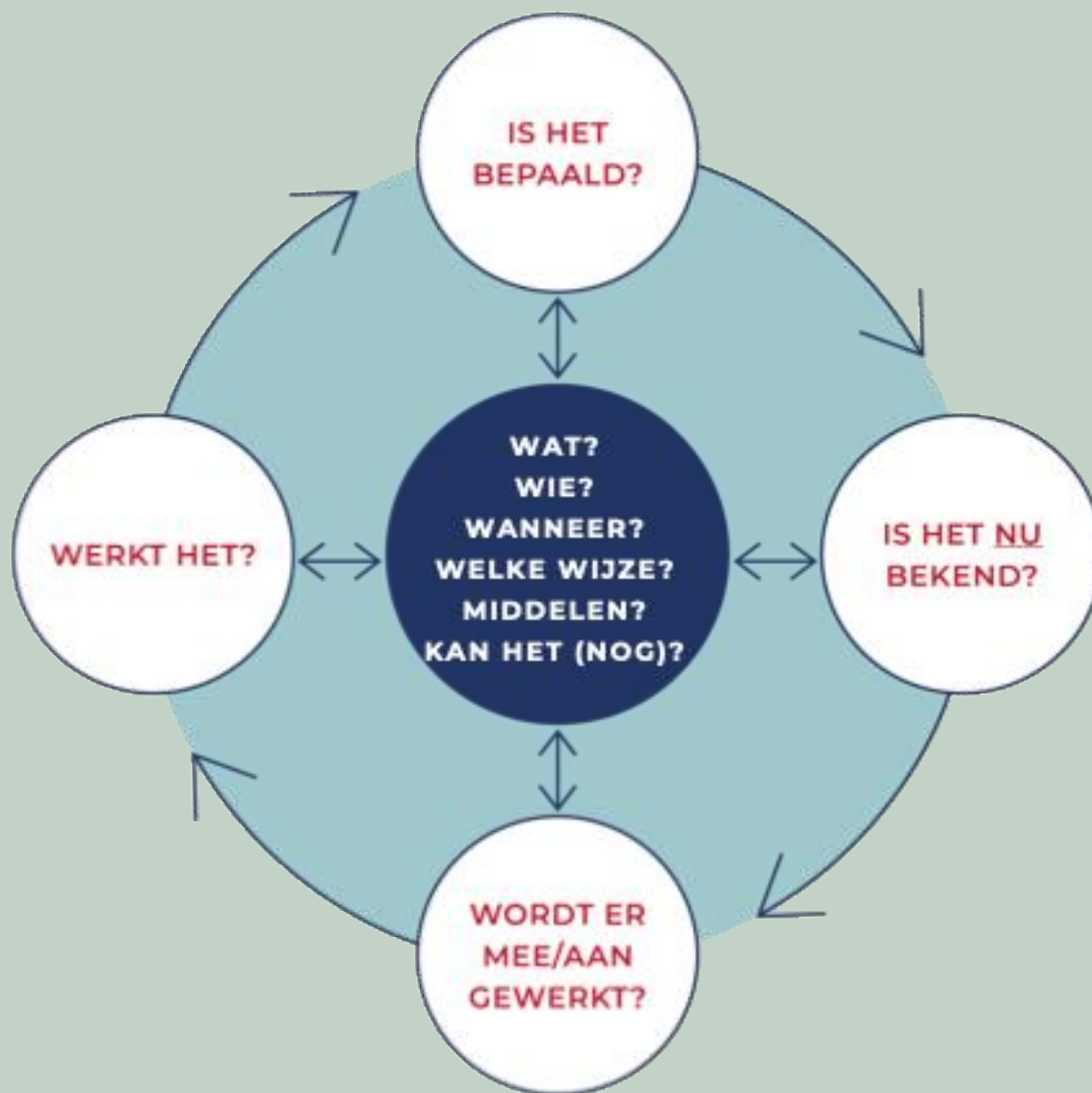


# Methodisch werken: Mensenwerk

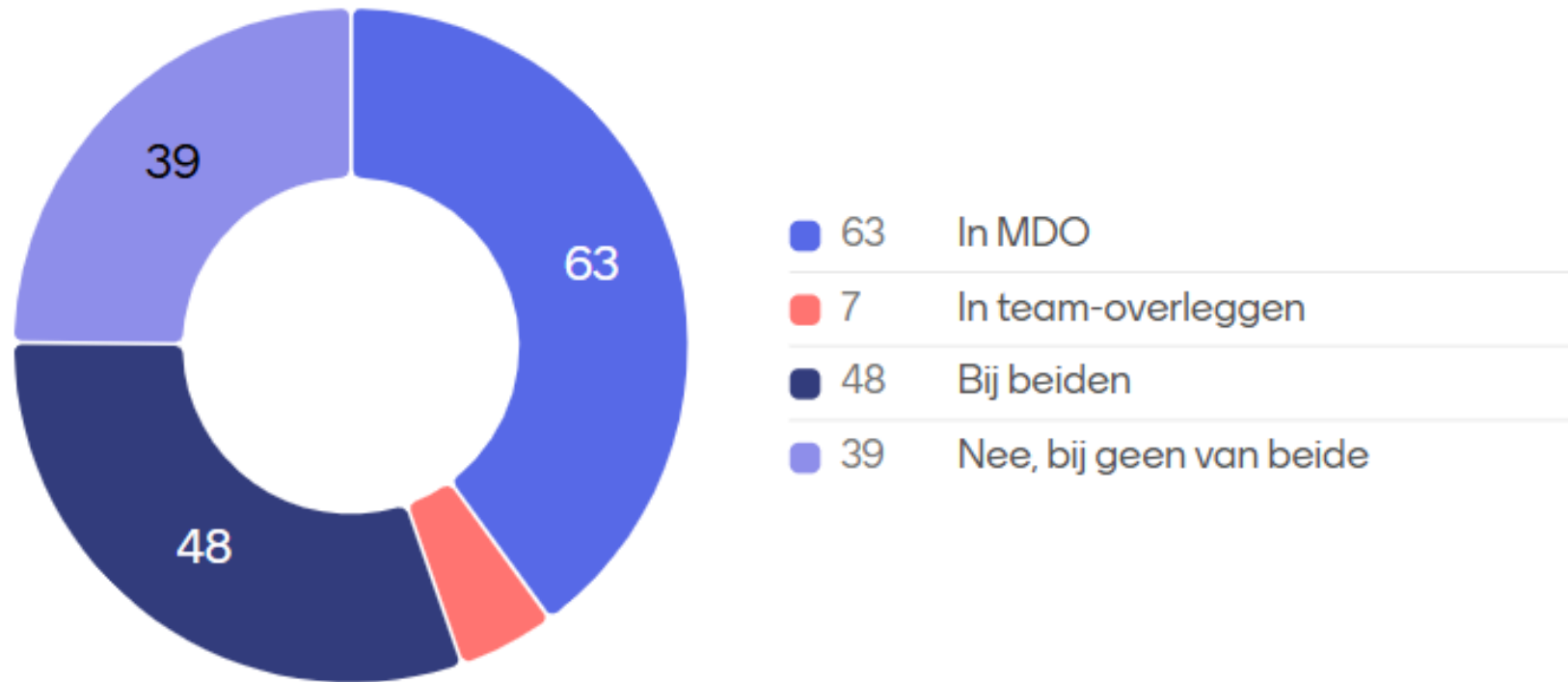
Een verkenning van de context van Methodisch werken in verpleeghuizen







# Wordt vallen standaard besproken in jullie MDO's en team-overleggen?



## **Deel 3 – Interventies & actie**

**Wat werkt bij valpreventie in  
het verpleeghuis?**





**Vallen is een  
multifactorieel probleem**



8.

Alle bewoners krijgen een multifactoriële valrisicobeoordeling.



## Multifactoriële valrisicobeoordeling

- breng structureel valrisicofactoren in kaart
- tref passende maatregelen
- doe geen Valrisicotest



## Bekijk hier Nieuwe Vlaamse richtlijn (2025) “Valpreventie in woonzorgcentra”



Valrisicofactoren  
voor vallen

- Stoornissen in evenwicht, spierkracht, gang en/of mobiliteit
- Stemmings- en cognitieve stoornissen
- Cardiovasculaire stoornissen
- Neurologische aandoeningen
- incontinentie
- Verminderd zicht
- Pijn
- Medicatie
- Bezorgdheid om te vallen
- Risicogedrag
- fysieke inactiviteit
- Voeding en laag vitamine D-gehalte
- Onveilige omgeving
- Fysieke fixatie
- Voetproblemen en onaangepast schoeisel
- Hoge leeftijd
- Valgeschiedenis



9.

Multifactoriële interventies worden toegepast om het valrisico te verkleinen.

## Valpreventie vraagt maatwerk



- Risico's verschillen per persoon → interventies altijd individueel afstemmen
- In teamverband bepalen welke maatregelen passend zijn
- Interventies opvolgen en zo nodig bijsturen



Bewegen



Voeding



Medicatie



Omgevingsfactoren



Vaststellen van  
voetproblemen





# Technologie

Technologie speelt een steeds grotere rol in valpreventie binnen verpleeghuizen. Vanuit de wetenschap is er geen bewijs dat technologie effectief is in valpreventie in het verpleeghuis, maar we zien dat het vaak goed werkt om als hulpmiddel in te zetten om bepaald gedrag te beïnvloeden die het valrisico of risico op letsel verminderen (bijv. sensoren, heupairbag enz.)



## Deel 3 – Interventies & actie

### In gesprek met

Ingeborg Rallo-Hessels Specialist  
ouderengeneeskunde

Karen Blox  
Geriatric Fysiotherapeut







**Piet**







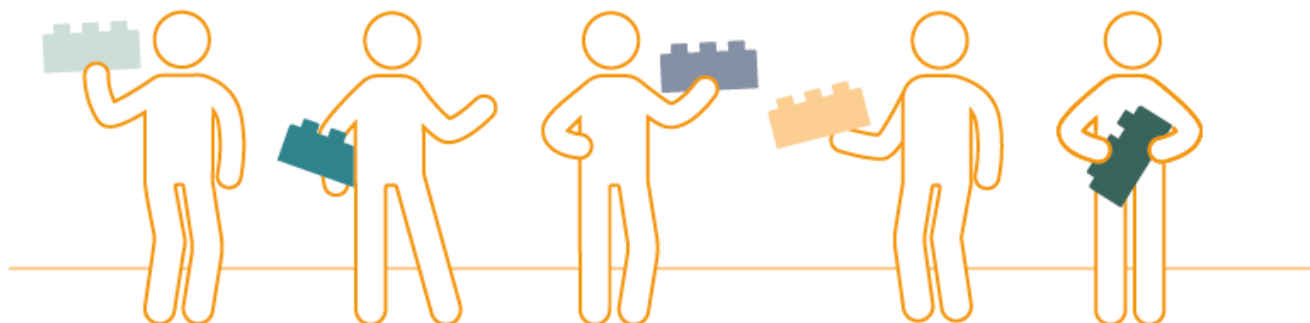
[Bekijk hier Nieuwe Vlaamse richtlijn  
\(2025\) “Valpreventie in woonzorgcentra”](#)

**VLAAMSE RICHTLIJN  
“VALPREVENTIE IN  
WOONZORGCENTRA”**

**Bedankt  
voor het  
luisteren!**

Wat doe jij al aan  
valpreventie? En  
wat ga jij morgen  
nog meer doen!?

Vul de evaluatie in!





## Meer weten?

- [Valpreventie in verpleeghuizen | VeiligheidNL](#)
- [Nieuwe Vlaamse richtlijn "Valpreventie in woonzorgcentra"](#)
- [De Valanalyse | VeiligheidNL](#)
- [Samen werken aan valpreventie: een concreet stappenplan voor woonzorgcentra](#) – podcast vorm van een wetenschappelijke publicatie over implementatie valpreventie verpleeghuis
- [Thema Valpreventie - Zorg voor Beter](#)
- [Praktijkvoorbeeld Valpreventie bij ZuidOostZorg: een gedeelde verantwoordelijkheid | VeiligheidNL](#)
- [Bekijk interventies via Interventies zoeken op thema en doelgroep | Loketgezondleven.nl](#)

