



Rijksoverheid



**Samen genieten  
van tuinieren**

**IK  
STA  
STERK**

Samen wil je zo lang mogelijk blijven genieten van de kleine dingen.  
Een val van jou of je partner kan dit in één klap veranderen.  
**Doe samen de test en krijg tips om vallen te voorkomen.**



Doe de test voor  
handige tips!





# Hoe **sterk** sta jij? En je partner?

“Mijn vrouw is laatst thuis gevallen en heeft haar heup gebroken. Daar moest ze lang van herstellen. Dat hakte er behoorlijk in. Ik kwam deze test tegen en we hebben ‘m direct samen gedaan. Fijn dat we hele praktische tips kregen om een volgende val te voorkomen!”

## IK STA STERK

Makkelijk, leuk  
én in 3 minuten klaar!



Doe samen de test op  
**[www.testjevalrisico.nl](http://www.testjevalrisico.nl)**