



Rijksoverheid

Samen genieten
van het rondje
over de markt

**IK
STA
STERK**

Samen wil je zo lang mogelijk blijven genieten van de kleine dingen.
Een val van jou of je partner kan dit in één klap veranderen.
Doe samen de test en krijg tips om vallen te voorkomen.



Doe de test voor
handige tips!





Hoe **sterk** sta jij? En je partner?

“Mijn man is laatst
onverwacht gestruikeld.
We voelen ons nog heel fit,
dus ik zag het helemaal niet
aankomen! De test gaf ons
fijne tips, bijvoorbeeld waar
we op kunnen letten wat
betreft voeding.”

IK STA STERK

Makkelijk, leuk
én in 3 minuten klaar!



Doe samen de test op
www.testjevalrisico.nl