



Rijksoverheid



Samen genieten
van spelen met
de kleinkinderen

**IK
STA
STERK**

Samen wil je zo lang mogelijk blijven genieten van de kleine dingen.
Een val van jou of je partner kan dit in één klap veranderen.
Doe samen de test en krijg tips om vallen te voorkomen.



Doe de test voor
handige tips!





Hoe **sterk** sta jij? En je partner?

*“Toen mijn man laatst viel
was dat flink schrikken.
De test gaf ons handige
én leuke tips: nu doen we
bijvoorbeeld een
balansoefening tijdens
het tandenpoetsen!”*

IK STA STERK

Makkelijk, leuk
én in 3 minuten klaar!



Doe samen de test op
www.testjevalrisico.nl