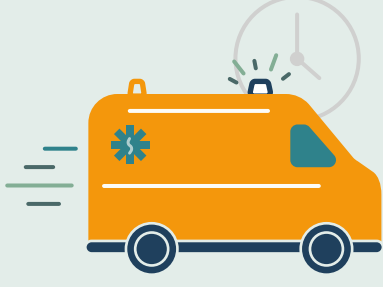


Feiten en cijfers valongevallen 65-plussers 2024

Valongevallen bij 65-plussers nog nooit zo hoog



119.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val

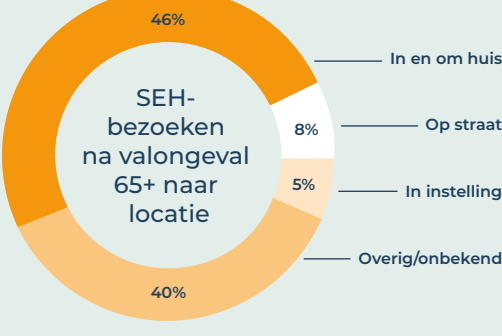


Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val



Bij verkeersongevallen is dat een 65-plusser per 21 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis*



* Door afronding wijkt de som van percentages af van het totaal.



10% hiervan belandt op de SEH

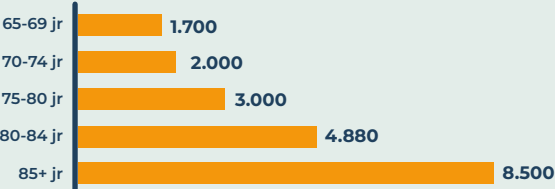


14% hiervan belandt op de SEH

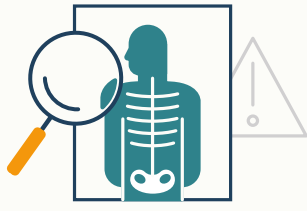


Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners



Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven



90.700

65-plussers liepen ernstig letsel op

2.500 PER 100.000 INWONERS 65+
ERNSTIG LETSEL IS LETSEL DAT NADERE DIAGNOSE BEHOEFT OP DE SEH



38.600

65-plussers werden in het ziekenhuis opgenomen na een SEH-bezoek

1.100 PER 100.000 INWONERS 65+



15.700

65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in een verpleeghuis na een SEH-bezoek

400 PER 100.000 INWONERS 65+

20% VAN DE 85-PLUSSEERS BELANDT IN EEN VERPLEEGHUIS NA EEN VAL



7.115

65-plussers overleden door een val

193 PER 100.000 INWONERS 65+
DAT ZIJN 19 OVERLEDENEN PER DAG
VOORLOPIG CIJFER VAN CBS

Drie meest voorkomende soorten letsel



19% hersenletsel



15% heupfractuur



10% polsfractuur

55% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

Grote verschillen in valongevallen tussen mannen en vrouwen



27.700



aantal 65-plussers met ernstig letsel na valongeval



63.000

13.400



aantal 65-plussers opgenomen in het ziekenhuis na SEH-bezoek

25.200

42%



aantal 65-plussers behandeld op de SEH voor een fractuur

62%

Drie meest voorkomende letsel

27%



hersenletsel

16%

14%



heupfractuur

16%

4%



polsfractuur

12%

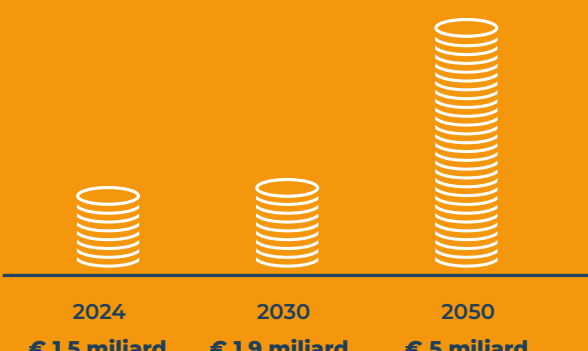
Bij **mannen** komt vaker ernstig letsel voor, zoals hersenletsel door klussen op latere leeftijd. Door hun stijgende levensverwachting neemt dit risico toe.

Vrouwen hebben een groter valrisico door verlies van spierkracht, meer chronische aandoeningen en meer medicijngebruik. Na de overgang neemt ook het risico op botbreuken toe.

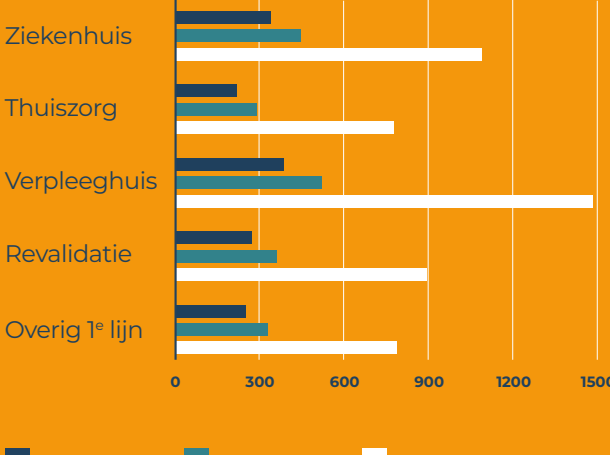
Zorgkosten blijven fors stijgen

Prognose directe medische zorgkosten

Behandeling en nazorg van patiënten op de SEH en/of bij ziekenhuisopname



Prognose verdeling zorgkosten in mln €



Stijging ernstig letsel in de afgelopen 10 jaar

SEH-bezoek 65+ met ernstig letsel 2015 - 2024*



+14%



+31%



+9%

* gecorrigeerd voor veranderingen in de bevolkingsomvang

Aan de slag met valpreventie

[Communicatietoolkit voor gemeenten 'Ik sta sterk'](#)

[Bekijk de handreiking Ketenaanpak Valpreventie voor een effectieve implementatie van valpreventie](#)

[Ontdek je valrisico in 3 minuten met de online valrisicotest](#)

Nieuw!
Koppeling met lokaal valpreventieaanbod mogelijk!