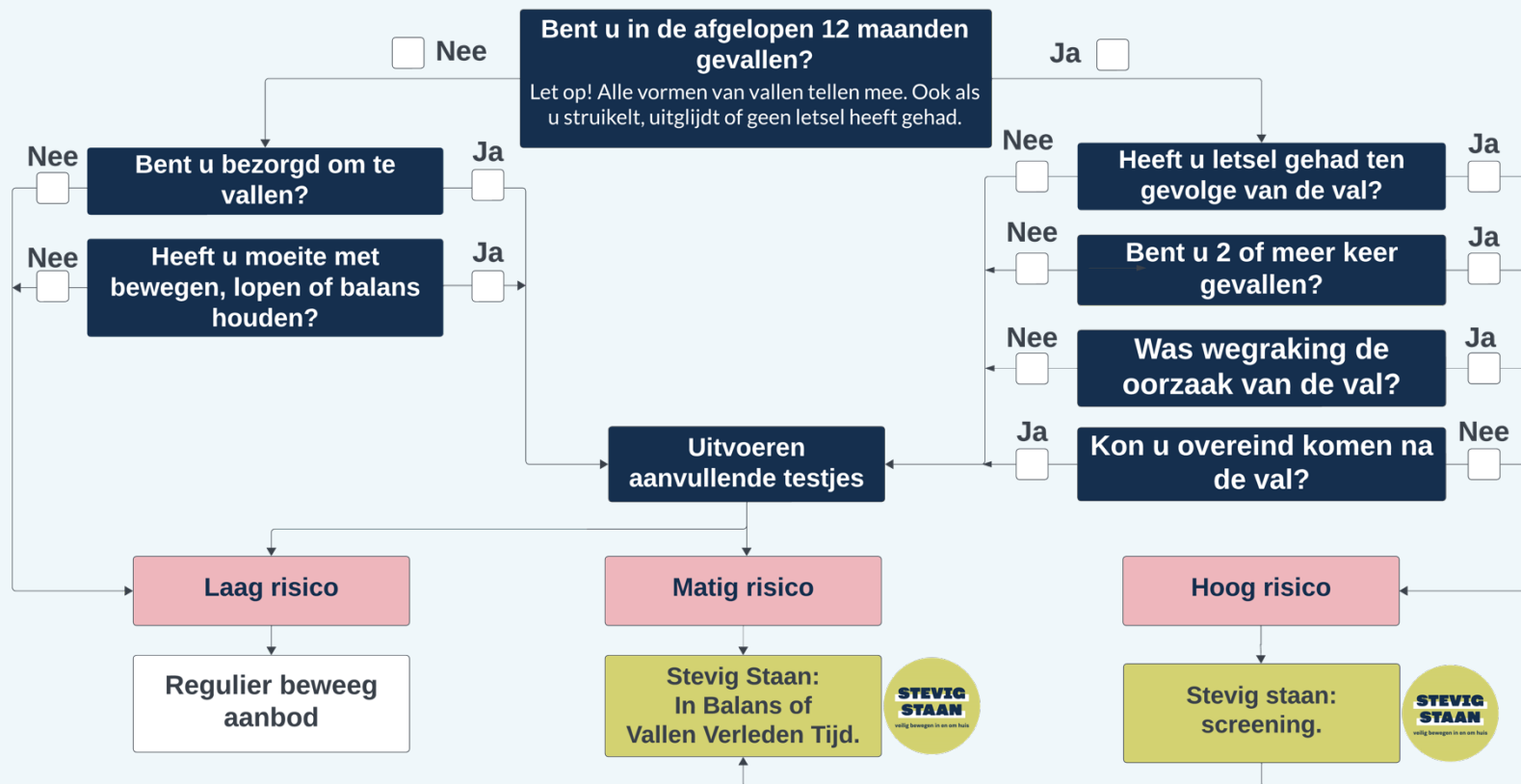


STEVIG STAAN

Screenings
formulier
V7

Vul de volgende vragen in door de vakjes aan te kruisen.



Uitslag

Uitslag valrisicotest: Laag risico

U heeft een laag valrisico. Het is goed als u blijft bewegen en bewust bent van de risicofactoren van vallen. Meldt u met dit testresultaat bij de organisatie.

Uitslag valrisicotest: Uitvoeren aanvullende testjes

U moet een testje uitvoeren om te bepalen of een laag of matig valrisico heeft. Meldt u met dit testresultaat bij de organisatie.

Uitslag valrisicotest: Hoog risico

U heeft een hoog valrisico. Wij raden u aan om deel te nemen aan het programma. U krijgt eerst een een-op-een screening om alle risicofactoren van vallen in kaart te brengen. Daarna kunt u deelnemen met een groepscursus. Meldt u met dit testresultaat bij de organisatie.

STEVIG STAAN

Invullen bij
testjes

Invullen door fysiotherapeut

Aanwijzing: Deelnemer begint zit een stoel. Moet opstaan, 3 meter lopen, omdraaien, teruglopen naar de stoel en terugkeren in zittende houding. Meet de tijd dat de deelnemer hierover doet

Duur:

- > 4 seconden (matig valrisico)
- < 4 seconden (laag valrisico)

Uitslag valrisicotest

- Laag valrisico
- Matig valrisico
- Hoog valrisico

Heeft de deelnemer Osteoporose?

- Ja (deelnemer kan alleen deelnemen aan In Balans)
- Nee

Kan de deelnemer 15 minuten wandelen zonder ondersteuning

- Ja
- Nee (deelnemer kan alleen deelnemen aan In Balans)

Heeft de deelnemer voorkeur voor een van de twee cursussen

- Ja, In Balans
- U werkt aan uw evenwicht en balans.
- Ja, Vallen Verleden Tijd
- U leert vallen en doorloopt een hindernis parcours.
- Geen voorkeur

Type programma meest geschikt:

- Multifactoriële screening
- In Balans → inplannen van de cursus
- Vallen Verleden Tijd → inplannen van de cursus
- Regulier sport- en beweegaanbod (*er is geen verhoogd valrisico*)
- Individuele begeleiding (*te kwetsbaar voor deelname aan het programma*)
- Doorverwijzing naar huisarts (*te kwetsbaar en deelnemer heeft eerst andere ondersteuning nodig*)

STEVIG STAAN

Invullen bij
matig valrisico

Invullen door deelnemer bij matig valrisico

Wat is uw naam:

Wat is uw telefoonnummer:

Wat is uw emailadres:

Wat is uw geboortedatum:

Woont u in gemeente:

- Gemeente Beesel
- Gemeente Bergen
- Gemeente Gennepe
- Gemeente Horst aan de Maas
- Gemeente Peel en Maas
- Gemeente Venray
- Gemeente Venlo

Geslacht

- Man
- Vrouw
- Wil ik liever niet vermelden

Hoe heeft u van het programma Stevig Staan gehoord?

U mag meerdere antwoorden aankruisen.

- Via een brief
- Gelezen op het internet
- Gehoord via de krant of tijdschrift
- Gehoord van een bekende
- Gehoord van een zorgprofessional
- Anders, namelijk

.....

Heeft u een WLZ indicatie?

- Ja
- Nee

Nulmeting

De volgende vragen stellen we u om te bepalen wat u start situatie is. Na de cursus zullen wij u deze vragen weer stellen, maar andere vragen zullen dan ook gesteld worden.

Hoe vaak bent u in gevallen in de afgelopen 12 maanden:

Alle vormen van vallen telen mee. Ook als u struikelt, uitglijdt of geen letsel heeft gehad.

Heeft u moeite met bewegen lopen of balans houden?

- Ja
- Een beetje
- Nee

Bent u ongerust, onzeker of angstig om te vallen?

- Ja
- Een beetje
- Nee

Welk cijfer geeft u uw lichamelijke gezondheid?

Hierbij kunt u denken of u zich gezond voelt, fit bent, geen pijn heeft, goed slaapt, gezond eet en niet vaak ziek bent



1

2

3

4



5

6

7

8



9

10

Welk cijfer geeft u uw kwaliteit van leven?

Hierbij kunt u denken aan of u geniet van het leven, gelukkig bent, goed voelt, uw leven aankunt, u veilig voelt, tevreden bent hoe u woont en uw rekening kunt betalen.



1

2

3

4



5

6

7

8



9

10

Welk cijfer geeft u uw dagelijks leven?

Hierbij kunt u denken aan of u voor uzelf kunt zorgen, weet u kan en niet kan, weet hoe u gezond kunt leven, u dag goed kan indelen, niet meer geld uitgeeft dan u heeft, kunt werken en weet hoe u hulp kunt vragen.



1

2

3

4



5

6

7

8



9

10