

**Jij kan  
inwoners écht  
verder helpen.  
Maak valpreventie  
praktisch.**





“Een duidelijk vervolg  
vergroot de motivatie  
om in beweging  
te blijven”

— **Sem**  
Sport- en  
beweegregisseur



Breng ook het  
**beweegaanbod**  
in kaart!

Valpreventie-, beweeg- en  
sportaanbod: **wijs de weg**





Gemeente Utrecht

“Door partijen te verbinden, zorgen we dat ouderen direct door kunnen na de Valrisicotest”

— Sybrit

Beleidsmedewerker  
Volksgezondheid

Faciliteer professionals  
in **doorverwijzing**



Breng ook het  
**beweegaanbod**  
in kaart!



“Valpreventie is teamsport: samen  
versterken we het aanbod en  
bereiken we meer ouderen”

— Sam

Projectleider Vitaal  
Ouder Worden

Maak valpreventie  
**makkelijker**



Breng ook het  
**beweegaanbod**  
in kaart!





Met een **helder  
overzicht** zet jij  
mensen in  
beweging



Breng ook het  
**beweegaanbod**  
in kaart!