

Vragen en opmerkingen uit de chat van het webinar 'Een effectieve valpreventie aanpak'

dinsdag 24 juni 2025 12:00 - 13:00

Vragen	Reactie/ antwoord in de chat
Waarom lijkt VVT (Vallen Verleden Tijd) niet goed gekeurd te worden door de verzekeringen en de Gemeentes?	Interventies VeiligheidNL zie Wie financiert valpreventieve beweeginterventies voor een toelichting. VVT (Vallen Verleden Tijd) kan wel vanuit het gemeentelijk domein gefinancierd worden.
Hoe kunnen we bij ouderen met dementie met (hoog) valrisico onze voorlichting laten beklijven? Iemand hoort het aan, geeft aan ermee aan de slag te gaan of juist niet, maar vervolgens wordt dit vergeten. Ook na meerdere herhalingen door wijkzorg, casemanagement en familie/sociaal netwerk. Aanvulling: Doen het ook samen met cliënt, doen het voor, laten zien mbv plaatjes/korte filmpjes.	Dit is inderdaad een uitdaging. Lees op onze website meer over dementie en valpreventie, en volg onze gratis e-learning: Valpreventie bij dementie en cognitieve stoornissen VeiligheidNL
VVT is door NPi aangeboden als evidence based interventie, echter niet (volledig) erkend. Kom je hier nog op terug? Otago en In balans scoren beter en zijn wel erkend?	- VVT is wel erkend op het niveau: sterke aanwijzing voor effectiviteit. Dat een interventie erkend is door de erkenningscommissie, betekent echter niet automatisch dat deze vergoed wordt vanuit de zorgverzekering. Daar gaat het RIVM namelijk niet over, maar het Zorginstituut en Zorgverzekeraars Nederland. - VVT wordt niet vergoed wordt vanuit de ZVW omdat deze interventie niet voldoet aan de criteria gesteld door ZiN. Hij kan worden gefinancierd vanuit gemeentelijk domein. - Voor een overzicht van erkende interventies, zie: Interventies zoeken overzicht Loketgezondleven.nl
Wat maakt dat Zicht op evenwicht niet is opgenomen in het advies voor de ketenaanpak en In Balans wel. Terwijl de effectiviteit duidelijk is vastgesteld.	Zicht op evenwicht is geen valpreventieve beweeginterventie maar een interventie gebaseerd op cognitieve gedragstherapie. Zicht op Evenwicht wordt genoemd in de ketenaanpak als effectieve interventie gericht op het verminderen van valangst, zie: Interventies VeiligheidNL
Hoe is jullie visie m.b.t. effect als VVT ipv volgens protocol 10 en 1x/week uitgevoerd	Als onafhankelijk kenniscentrum baseren wij ons op wetenschappelijk onderzoek. Wij

wordt met aanvullende huiswerk oefeningen (vanuit InBalans en Otago)?	kunnen geen uitspraken doen over het effect zolang dit niet onderzocht is. In de wereldrichtlijn zijn op basis van sterk wetenschappelijk bewijs de volgende aanbevelingen geformuleerd tav effectieve valpreventieve beweeginterventies: ☐ Effectieve oefeningen ✓ Balans- en functionele oefeningen <i>Mogelijk aangevuld met:</i> ✓ Tai Chi en/ of progressieve krachttraining ☐ Voldoende intensiteit en duur ✓ Passend bij individu (veilig en met voldoende uitdaging) ✓ 3 of meer sessies per week ✓ tenminste 12 weken ✓ Blijven trainen is noodzakelijk voor behoud effect
Wat was de naam van het "ganzenbord-spel"?	Val Niet Spel
heeft jullie aanpak voor de ouderen met een migratieachtergrond inmiddels geleid tot deelname aan de interventies?	O.a. door de samenwerking met NOOM, SPIOR en SKIN, zijn in het afgelopen jaar verschillende Val Niet groepen gestart met een specifieke culturele achtergrond. Vaak wordt er gestart met een voorlichtingsbijeenkomst en wordt er daarvanuit gekeken of er behoefte is aan een Val Niet Training. Of de Val Niet Training wordt aan een groep aangeboden die al gezamenlijke een andere interventie (bijvoorbeeld Sociaal Vitaal in Kleur) volgt.
Hoe worden de "Val niet "groepen gefinancierd? Dragen de deelnemers zelf bij zoals in het gewone beweegaanbod?	De Val Niet trainingen worden door de gemeenten, met SPUK gelden, gefinancierd. Deelnemers betaling geen vergoeding, de Val Niet trainingen binnen het gemeentelijk domein zijn gratis voor de deelnemers.
Is een "val niet" groep niet weer een concurrentie met wat er al bestaat?	Doordat er vanaf het begin van de Val Niet Training aandacht is voor bewegen/sporten na de interventie en de doorgeleiding naar het reguliere sport-en beweegaanbod komen deelnemers door de Val Niet Training juist in aanraking met het sport- en beweegaanbod in hun wijk. Het is daarmee dus geen concurrentie, maar juist een manier om te starten met bewegen of sporten in de wijk.
In hoeverre zijn de lerende evaluaties verplicht en worden ze vergoed?	Er worden jaarlijks vier Lerende Evaluatie Bijeenkomsten georganiseerd. Deze bijeenkomsten zijn voor iedereen die betrokken is bij de uitvoering van de Val Niet Trainingen. Van de coördinerend uitvoerders

	verwachten wij dat zij minimaal twee keer bij een Lerende Evaluatie Bijeenkomst aanwezig zijn, namelijk na de eerste en vierde keer dat zij een Val Niet Training gecoördineerd hebben. De vergoeding voor deelname aan deze en andere bijeenkomsten zit bij de vergoeding voor het organiseren voor een Val Niet Training in, dit is een all-in vergoeding.
--	--