

Sportblessurecijfers 2023



In 2023 waren er:
9,2 miljoen
wekelijkse sporters
4,3 miljoen
sporters met een blessure
5,3 miljoen
blessures
3,5 miljoen



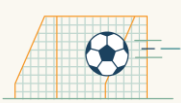
blessures die leiden tot enige mate van sportverzuim.

Sporttakken

Bij fitness ontstonden de meeste blessures, het blessurerisico is bij voetbal het hoogst (aantal blessures per 1.000 uur sport)



Fitness
22%
(**1,8** per 1.000
uur sport)



Veldvoetbal
19%
(**5,3** per 1.000 uur
sport)



Hardlopen
13%
(**5,1** per 1.000
uur sport)

Lichaamsdeel blessure

De meest geblesseerde lichaamsdelen:



Knie
21%



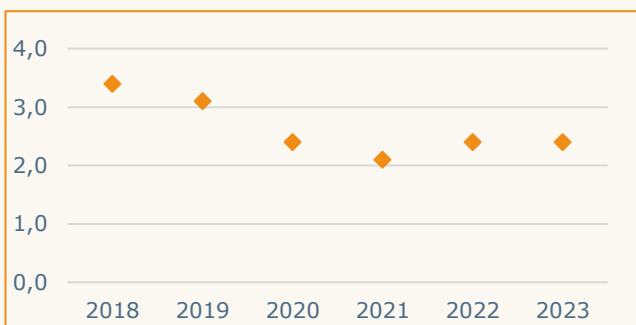
Enkel
13%



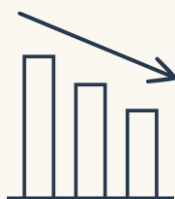
Rug
9%

Het risico op een sportblessure

Het gemiddelde blessurerisico voor alle sporters gezamenlijk daalt licht



Spoedeisende Hulp (SEH) -behandelingen (93.100 in totaal)



Trend
SEH-behandelingen
(10 jr):
Totaal -17%
Mountainbike **+80%**
Schaatsen **+52%**
Voetbal **-25%**
Hockey **-39%**
Bewegingsonderwijs **-45%**



Sporten met grootste risico op een
SEH-behandeling
(per 1.000 uur sport):



Mountainbiken
0,160-0,290



Veldvoetbal
0,150



Paardensport
0,140