

Valpreventie in het sociaal domein

Hoe bereik en motiveer je ouders voor valpreventie?

Marleen Rijnveld, GGD Gelderland Zuid
Janneke Geertman, GGD Gelderland Zuid
Kirsten Evenblij, VeiligheidNL





Programma

Praten over valpreventie met ouderen
Organisatie & uitvoer ketenaanpak Nijmegen
Uitwisseling ervaringen
Terugkoppeling

**Het gesprek aan gaan met ouders over
valpreventie.
Waarom is dat zo ingewikkeld?**

Scenario



Ga naar www.menti.com
Code: 7400 4939

Peter (69) woont al zijn hele leven in hetzelfde huis in het dorp Elst. Hij was loodgieter. Hij vond dit werk niet leuk, maar moest dit wel blijven doen, want: *“Ik kan nu eenmaal niks anders”*.

Toen Peter 62 jaar oud was is hij afgekeurd door een huidaandoening op zijn handen. De afgelopen jaren kwamen er meer lichamelijke kwaaltjes bij. Zo ziet en hoort hij steeds slechter en heeft hij moeite met lopen.

Peter: *“Ik wil niet ouder worden en zo achteruitgaan, maar daar kan ik toch niks tegen doen. Ik hoef ook geen hulp van anderen hierbij. Ik ben mijn hele leven zelfstandig geweest en dat zal ik ook altijd blijven”*.

Weerstand en motieven voor valpreventie



Kwetsbaar en gemotiveerd



'Ik ben bang om te vallen. Ik wil wel aan valpreventie doen, maar ik weet niet hoe.'

Sceptisch en passief



'Ik bepaal zelf wat ik doe. Vallen hoort bij ouder worden, daar kan ik toch niks tegen doen.'

Zelfstandig en actief



'Valpreventie lijkt me goed, maar ik ben nog heel vitaal, het is niet relevant voor mij.'

Kwetsbaar en gemotiveerd



'Ik ben bang om te vallen. Ik wil wel aan valpreventie doen, maar ik weet niet hoe.'

Neem ze bij de hand en geef hun zelfvertrouwen een boost. Maak valpreventie zo makkelijk mogelijk.

Sceptisch en passief



'Ik bepaal zelf wat ik doe. Vallen hoort bij ouder worden, daar kan ik toch niks tegen doen.'

Neem weerstand weg en geef een reden om aan valpreventie te doen. Geef vertrouwen in eigen invloed op hun gezondheid.

Zelfstandig en actief



'Valpreventie lijkt me goed, maar ik ben nog heel vitaal, het is niet relevant voor mij.'

Zorg dat ze zich persoonlijk aangesproken voelen. Laat je toon en woorden aansluiten bij hun beleavingswereld.

Zelf aan de slag?



Webpagina ouderen motiveren voor valpreventie, oa

- Infographic 3 profielen
- Handreiking + toolkit
- E-learning Ouderen motiveren voor valpreventie





Informatie & handige links

[Ketenaanpak Valpreventie](#)

[Ouderen motiveren voor valpreventie](#)

[Kennisnetwerk Valpreventie Senioren LinkedIn](#)

[Handreiking integrale aanpak valpreventie GGD Gelderland-Zuid](#)

[Nieuwsbrief valpreventie](#)



KETENAANPAK VALPREVENTIE

GGD Gelderland-Zuid



Gelderland-Zuid





<https://onlineklok.nl/timer/#countdown=00:02:00&date=2024-11-05T16:42:36&title=2+minuten>





<https://onlineklok.nl/timer/#countdown=00:15:00&date=2024-11-05T15:30:51&title=15+minuten>





Marleen Rijnveld
Mrijnveld@ggdgelderlandzuid.nl

Janneke Geertman
Jgeertman@ggdgelderlandzuid.nl

Kirsten Evenblij
K.evenblij@veiligheid.nl