

Welke weerstanden heeft Peter?

Verlies eigen regie

Coping

Bewustzijn

Lichamelijke klachten

Geen hulp nodig

Belemmerende
overtuigingen

Geen vertrouwen in
interventies.

Niet accepteren van hulp

Welke weerstanden heeft Peter?

Bang om autonomie te verliezen

Weinig eigen regie

Persoonlijkheidsstructuur

Niks aan te doen

Wil geen verandering, wil geen bemoeienis

Verandering

Geen hulp nodig

Ik wil niet ouder worden

Welke weerstanden heeft Peter?

Moeite hebben met
ouder worden. Ik kan er
niks aan doen

Wil geen hulp Kan er toch
niets aan veranderen

Wilt zijn zelfstandigheid
behouden, wilt niet
afhankelijk zijn

Hij wil zelfredzaam blijven, is
hulp mijdend en wil niet
achteruitgaan/ouder worden

Gevoel van eigen regie
verliezen. Acceptatie van
ouder worden met
bijbehorende achteruitgang

Wil geen hulp

Berusting

Eigen regie

Welke weerstanden heeft Peter?

Geen hulp aanvaarden

Ik kan het wel zelfk heb
geen toegevoegde
waarden

Niets aan te doen

Angst om te veranderen

Opleiding

Weerstand tegen hulp

Geen veranderingen

Fysieke achteruitgang
Zelfbeeld

Welke weerstanden heeft Peter?

vervelend om ouder te worden

Hulp vragen Ontkenning

Hulp Mijdend

Coping

Weerstand om actief aan de slag te gaan om zijn mankementen te verbeteren

Verandering

Mindset: het hoort er nu eenmaal bij

Schaamte

Welke weerstanden heeft Peter?

Ik wil niet meer, ik kan er
niets aan doen,
slachtofferrol

Negatief zelfbeeld
Wil eigen
regie behouden
Onzeker over
eigen lichaam

Zelfstandig willen soen

Acceptatie

Nut niet zien

Wil geen verandering

Er is niets aan te doen

Accepteren
achteruitgang

Welke weerstanden heeft Peter?

Verliezen eigen regie

Weerstand hulp

Rouw om het verlies van
mogelijken