

# Welke weerstanden heeft Peter?

Verlies zelfstandigheid

Niet open voor hulp

Moeite hulp vragen

Afhankelijk zijn

Veranderen

Om hulp vragen

Autonomie

Fixed mindset

# Welke weerstanden heeft Peter?

Angst voor ouderdom

Hij wil geen hulp

Afwijzen hulp

Hij wil níet hulpbehoevend zijn

Afhankelijk worden

Weinig veerkracht

Eigenwaarde, weerstand tegen betutteling

Weerstand tegen verlies autonomie

# Welke weerstanden heeft Peter?

Wilt niet 'afhankelijk' zijn,  
maar zelfstandig

Standpunt er verandert  
toch niks, gelaten  
accepteren van onmacht

Lastig om hulp te vragen,  
wil niet afhankelijk  
worden

Geen hulp willen  
Er is niets  
aan te doen  
Hoort bij het  
ouder worden

Geen hulp willen, denken  
dat er toch niks tegen te  
doen is

Inzicht in eigen  
functioneren

Hulp vragen

Geen zicht op eigen  
mogelijkheden

# Welke weerstanden heeft Peter?

Geen hulp willen

Wil geen hulp  
Moeite met  
veranderen

Fysiek tot weinig in staat

Boosheid en teleurstelling  
over beperkingen

Controle zelfstandigheid

Ik wil geen hulp

Geen bemoeienis van  
anderen

Zeldstandig blijven. Wil geen  
hulp kwaaltjes horen er nu  
eenmaal bij



# Welke weerstanden heeft Peter?

Het wordt toch niet meer beter

Hij heeft geen idee wat het hem kan opleveren

Hij wil geen hulp aannemen van anderen. Wil niet accepteren dat hij ouder wordt.

Niet afhankelijk willen zijn; ontbreken inzicht

kan er zelf niks aan doen wil geen hulp gewend eigen boontjes te doppen

Zicht, gehoor, bewegen. Dagelijkse handelingen met de handen

Wil geen hulp

Kan niks anders, angst voor achteruitgang, vaste patronen

# Welke weerstanden heeft Peter?

Hulp  
aanvaardenn:Zelfredzaamh  
eidEigen  
regieZelfstandigheidOvertui  
ging

Peter wilt zo lang mogelijk  
zelfstandig blijven

Wil zelfstandig blijven

Lijkt niet open staan voor  
gedragsveranderingInterne  
motivatie ontbreektRegie uit  
handen geven

Afname van eigen regie

Regie uit handen geven.  
Aannames en perceptie over  
ouder worden/dogma's  
waardoor hij geen noodzaak  
ziet om iets te veranderen

Hij wil niet ouder  
wordenHij wil zelfstandig  
blijven

Gebrek aan intrinsieke  
motivatie (niet oud willen  
worden, niet uit huis willen),  
lichamelijke kwaaltjes,



# Welke weerstanden heeft Peter?

Gevoel van opgeven  
zelfstandigheid.

Autonomie,  
afhankelijkheid,

Hij wil geen hulp

Peter wil graag  
zelfstandig blijven.

Ik kan het alleen, wil geen  
hulp.

Verlies zelfstandigheid  
Angst voor ouder worden

Eigenwaarde

Verlies Autonomie