



# IK STA STERK

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Een val kan dit in één klap veranderen. Test jouw risico op vallen en ontdek wat jij kan doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan.

## Hoe sterk sta jij?

Test jouw risico op vallen  
via [www.hoesterkstaik.nl](http://www.hoesterkstaik.nl)

