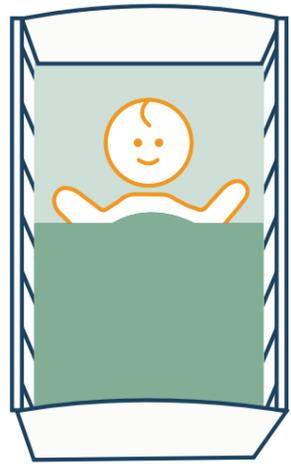


# ¿Cómo duerme tu bebé?

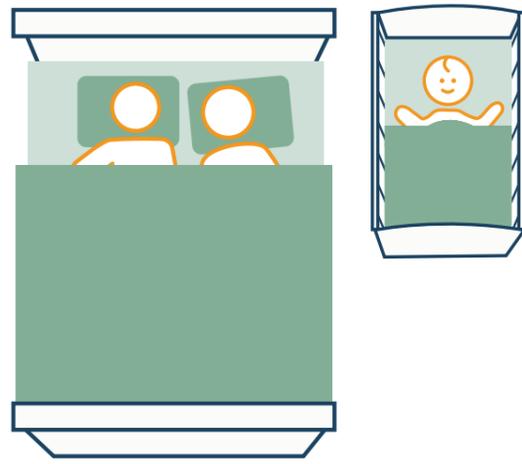
Las 4 reglas de dormir con seguridad

Cuando acueste a mi bebé...

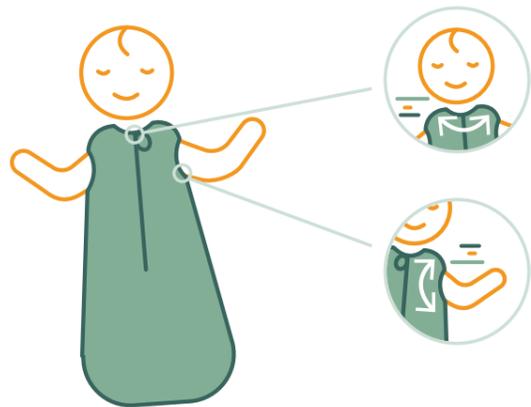
1 ...lo colocaré boca arriba



2 ...lo meteré en su cuna



3 ...lo colocaré en un saco de dormir



4 ...lo meteré en una cuna vacía



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# Tu bebé está estirado en su sillita, qué seguro se siente

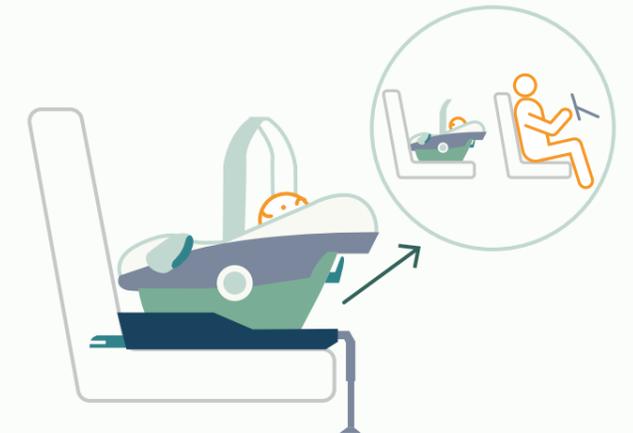
Las 4 reglas para llevar a tu bebé en el coche con seguridad

Cuando lleve a mi bebé en el coche...

1 ...el bebé siempre estará en una silla de coche para bebés



2 ...el bebé se sentará mirando hacia atrás



3 ...siempre pasaré el cinturón de seguridad por los puntos azules o verdes



4 ...tensaré perfectamente las correas de la silla para bebés



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# No le des la vuelta al niño demasiado pronto

Las 4 reglas para llevar a tu hijo pequeño en coche con seguridad

Cuando lleve a mi hijo pequeño en coche...

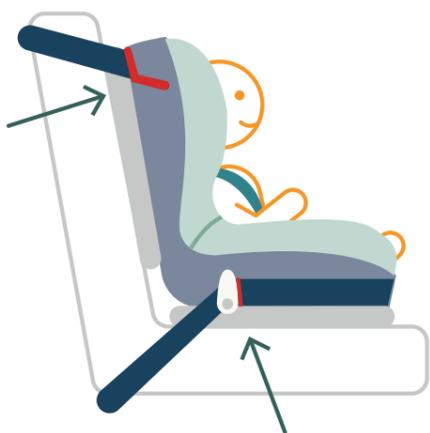
- 1 ...el niño siempre estará en una silla infantil de coche para niños pequeños



- 2 ...el niño mirará hacia adelante a partir de los 15 meses



- 3 ...pasaré el cinturón de seguridad por los puntos rojos o verdes



- 4 ...tensaré perfectamente las correas de la silla infantil para niños pequeños



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

**Kinder  
veiligheid**  
veiligheid.nl

# Incluso si es por poco tiempo: siempre en el cochecito

Las 4 reglas para llevar al niño en coche con seguridad

Cuando lleve a mi hijo en coche...

- 1 ...el niño siempre tendrá que ir en una silla infantil de coche hasta que mida 1,35 m



- 2 ...usaré una silla infantil con respaldo



- 3 ...pasaré el cinturón de seguridad por los puntos rojos o verdes



- 4 ...el cinturón de seguridad pasará por encima del hombro del niño



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

**Kinder  
veiligheid**  
veiligheid.nl

# ¿Nos vamos en bici? ¡Los pies bien lejos de los radios!

Las 4 reglas para ir en bicicleta con seguridad

Quando vaya en bicicleta con mi hijo...

- 1 ...irá en una silla de bicicleta cuando se pueda sentar por sí mismo



- 2 ...siempre utilizaré una silla de bicicleta que se ajuste al peso del niño



- 3 ...siempre sujetaré bien al niño con las correas de los hombros y de los pies



- 4 ...siempre me aseguraré de que tenga una buena protección para los radios



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

**Kinder  
veiligheid**  
veiligheid.nl

# Déjale al niño suficiente espacio y oxígeno

Las 4 reglas para llevar con seguridad

Quando lleve a mi bebé...

- 1 ...cuidaré de que la nariz y la boca estén al aire



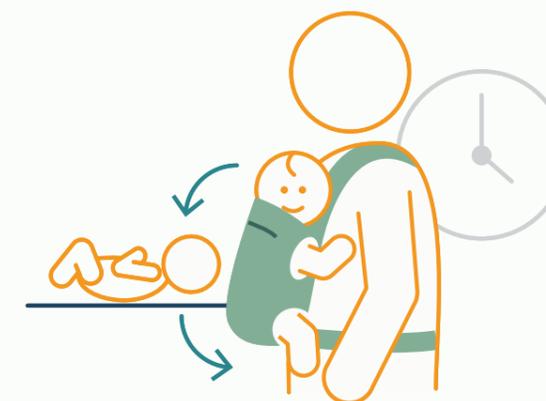
- 2 ...cuidaré de que no tenga demasiado calor



- 3 ...I properly support my baby's back and neck



- 4 ...lo dejaré regularmente en horizontal boca abajo o boca arriba



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

**Kinder  
veiligheid**  
veiligheid.nl

# ¿Nos vamos de paseo? ¡Deja el coche abierto lo suficiente!

Las 4 reglas para pasear con seguridad

Cuando pasee con mi bebé...

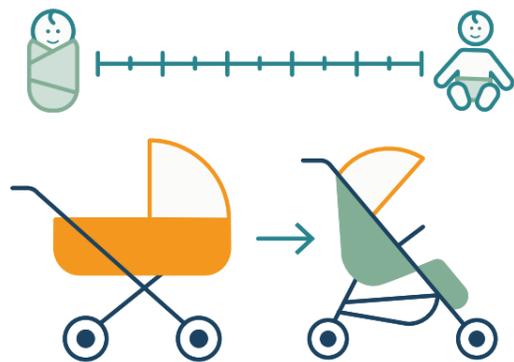
- 1 ...nunca tamaré el cuco por completo con una colcha



- 2 ...no usaré el cuco como lugar permanente para dormir



- 3 ...solo cambiaré al cochecito cuando ya pueda sentarse



- 4 ...siempre lo sujetaré perfectamente en el cochecito con las correas



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# La cabeza se puede sumergir en un visto y no visto

Prevenga el ahogamiento con  
las 4 medidas de seguridad en el agua y cerca de ella

Siempre que estoy cerca del agua, yo...

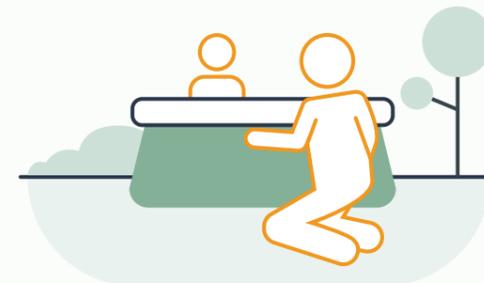
- 1 ...me aseguro de poder ver a mi hijo/a en todo momento



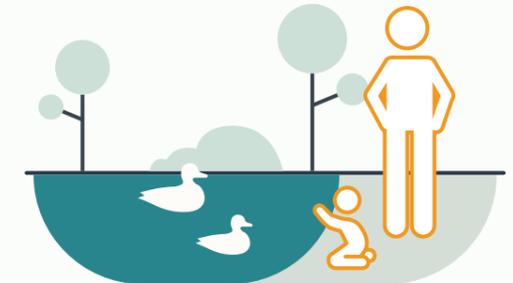
- 2 ...no dejo que nada me distraiga



- 3 ...me mantengo lo bastante cerca como para poder tocar a mi hijo/a



- 4 ...nunca me alejo de mi hijo/a



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# Está bien bañarse, siempre que mamá y papá estén atentos

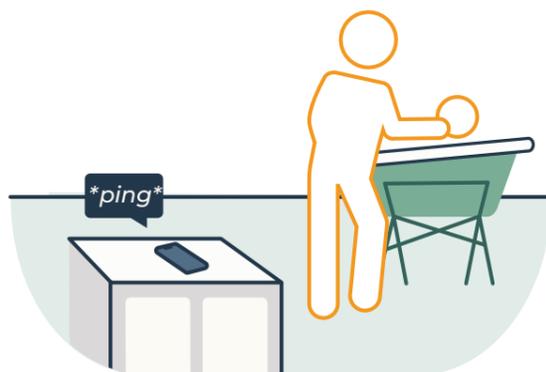
Las 4 reglas de seguridad en el baño

Cuando bañe a mi hijo...

1 ...siempre me quedaré con él



2 ...no me distraeré con nada



3 ...no usaré un asiento de baño



4 ...comprobaré si la temperatura del agua está a 37°



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# Las quemaduras marcarán a tu hijo de por vida

Las 4 reglas para beber té con seguridad

Cuando me tome un té o café caliente...

1 ...nunca tendré al niño en el regazo



2 ...siempre dejaré la taza fuera del alcance del niño



3 ...nunca dejaré la taza en una mesa con mantel



4 ...no usaré una tetera, sino un termo



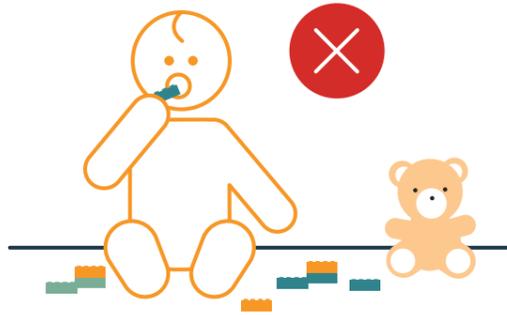
Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# Una rozadura o un cardenal también forma parte de ello

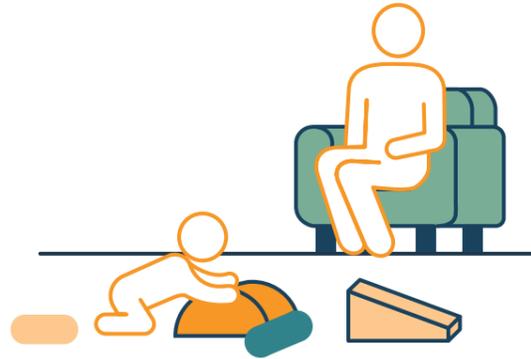
Las 4 reglas para jugar con seguridad

Cuando mi hijo se ponga a jugar...

- 1 ...no le daré juguetes con piezas pequeñas si tiene menos de 3 años



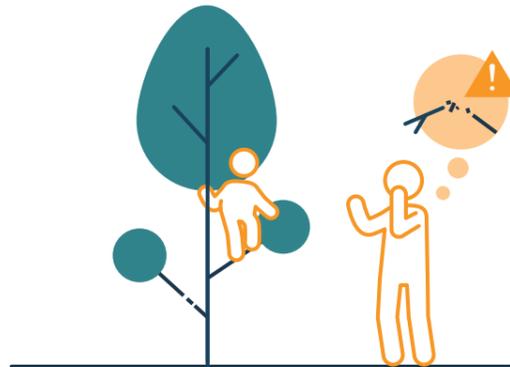
- 2 ...le proporcionaré suficiente espacio para trepar y encaramarse solo



- 3 ...me fijaré bien en lo que ya es capaz de hacer y aún no puede hacer



- 4 ...le advertiré a tiempo de los peligros



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

# Los niños son más rápidos de lo que piensas

Las 4 reglas para descubrir con seguridad

Cuando mi hijo comience a explorar por la casa...

- 1 ...colocaré vallas en la parte inferior y superior de las escaleras y siempre las cerraré



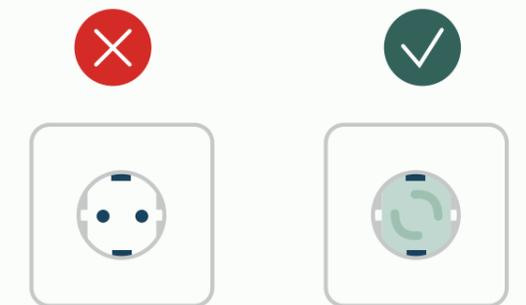
- 2 ...guardaré siempre los productos de limpieza



- 3 ...mantendré los productos con pilas de botón fuera de su alcance



- 4 ...protegeré los enchufes a los que el niño pueda llegar



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.