

زمانیکه نوزاد شما در صندلی خوب نشسته باشد - یک احساس امن به شما میدهد

۴ نکته ایمنی برای همراه بردن نوزاد در اتوموبیل

نوزاد شما چقدر با خیال راحت می خوابد؟

۴ نکته خوابیدن در امنیت

اگر نوزاد را با اتوموبیل ببرم...

۱ نوزاد همیشه در صندلی مخصوص نوزاد می نشیند



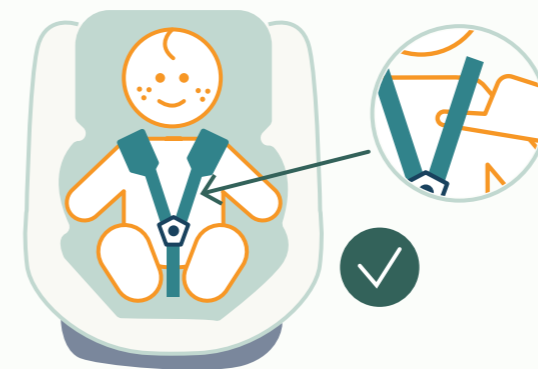
۲ نوزادم جوری می نشیند که به عقب نگاه کند



۳ همیشه کمربند ایمنی را تا نقطه آبی یا سبز رنگ می کشم

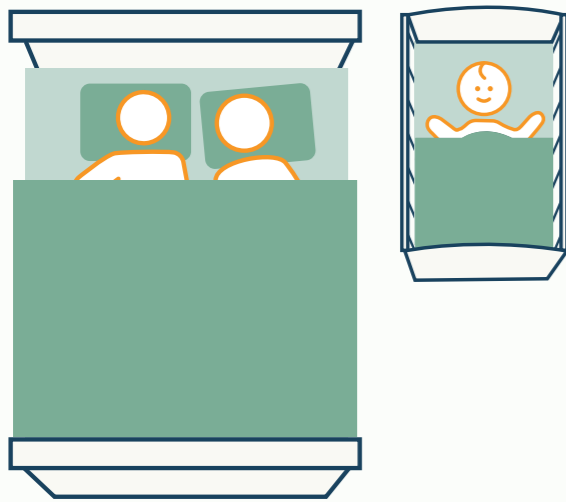


۴ کمربند ایمنی صندلی نوزاد را محکم می بندم



وقتی کودک را در بستر می گذارم...

۱ کودک را در تخت خودش می گذارم



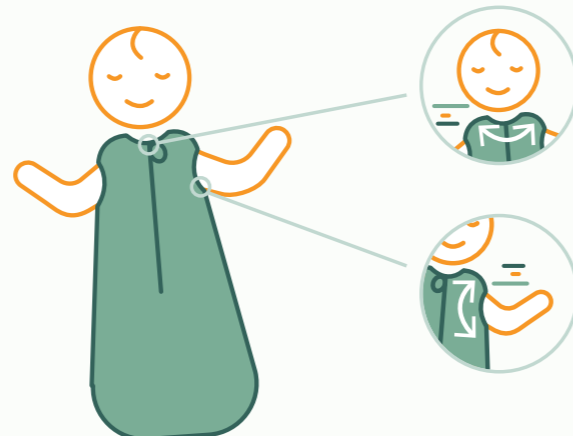
۲ کودک را به پشت در بستر می خوابانم



۳ کودک را در تخت خالی می گذارم



۴ کودک را در کیسه خواب می گذارم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید

حتی برای یک سفر کوتاه: همیشه در صندلی ماشین

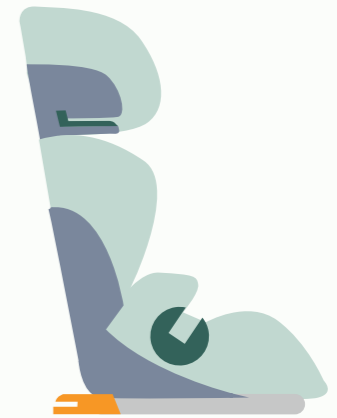
۴ توصیه امنیت فرزند شما در اتوموبیل

کودک خود را خیلی زود دور ندهید

۴ نکته برای همراه بردن کودک نوپا در اتوموبیل

وقتی فرزندم را با خودم به اتوموبیل می‌برم...

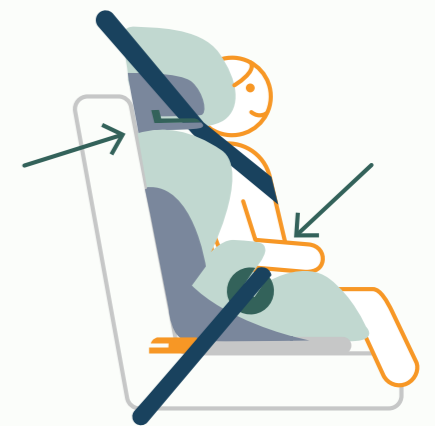
۱ تا فرزندم ۱,۳۵ متر بشود همیشه در صندلی مخصوص کودک می‌نشیند



۲ همیشه از صندلی کودک با تکیه گاه پشتی استفاده می‌کنم



۳ همیشه کمربند ایمنی اتوموبیل را تا نقطه قرمز یا سبز می‌کشم



۴ می‌گذارم تا کمربند ایمنی اتوموبیل از روی شانه کودک رد بشود



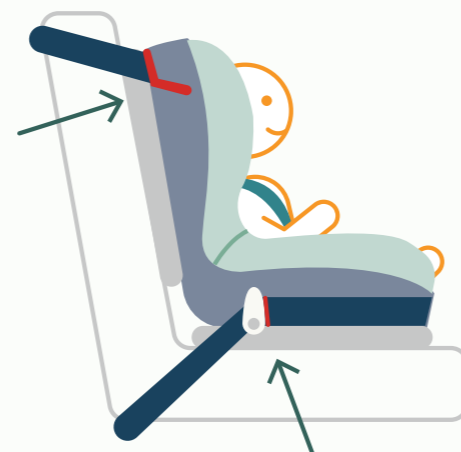
در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.



۱ کودک نوپای من همیشه در صندلی مخصوص کودک در اتوموبیل می‌نشیند



۳ کمربند ایمنی اتوموبیل را از روی نقطه‌های قرمز یا سبز می‌کشم

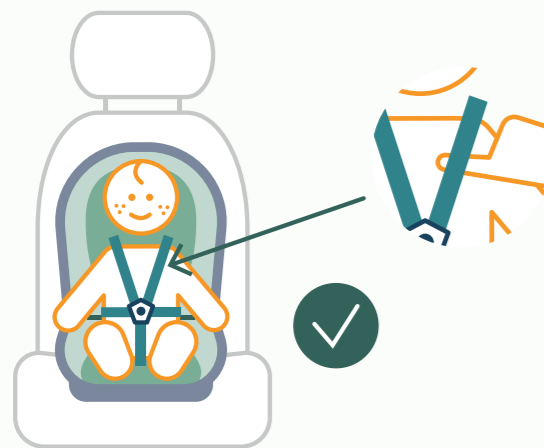


وقتی کودک نوپا را با خودم به اتوموبیل می‌برم...

۲ کودک نوپای من از ۱۵ ماهگی به جلو نگاه می‌کند



۴ بعد کمربندهای صندلی کودک نوپا را محکم می‌کنم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

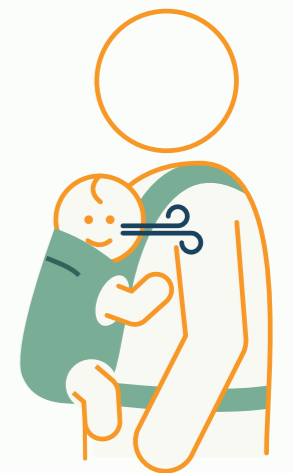


اگر نوزادم را حمل کنم...

وقتی با فرزندم بخوام سوار دوچرخه بشوم...

۱ مراقبت می‌کنم تا بینی و دهان او آزاد باشد

۲ مراقبت می‌کنم که خیلی گرم نشود



۳ پشت و گردن نوزاد را خوب نگه می‌دارم

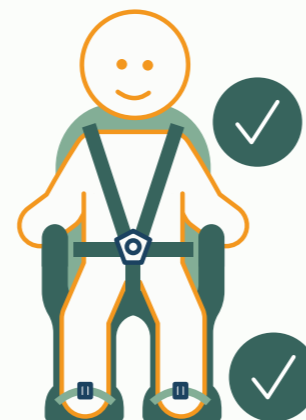
۴ بعد او را گاهی روی پشت یا شکم می‌خوابانم



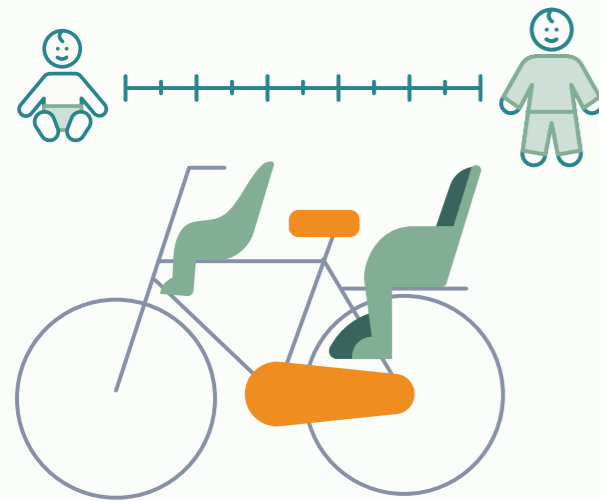
۱ اگر خودش بتواند بنشیند او را روی صندلی مخصوص کودک می‌نشانم



۲ بعد فرزندم را همیشه با بند برای شانه و پا محکم می‌نشانم



۳ نمی‌گذارند چیزی حواسشان را پرت کند



۴ همیشه از محافظ خوب پره‌ها استفاده می‌کنم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید

در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید



سر زیر آب نمودن بی صدا و سریع انجام می شود

با ایمنی ۴ در داخل و اطراف آب از غرق شدن جلوگیری کنید

راه رفتن در اطراف؟ کالسکه خود را به اندازه کافی باز نگه دارید

۴ نکته برای قدم زدن امن

وقتی نزدیک آب هستم، اتفاق زیر می افتد...

اگر با کودکم بخوام قدم بزنم...

۱ من سعی میکنم تا که همیشه بتوانم فرزندم را ببینم



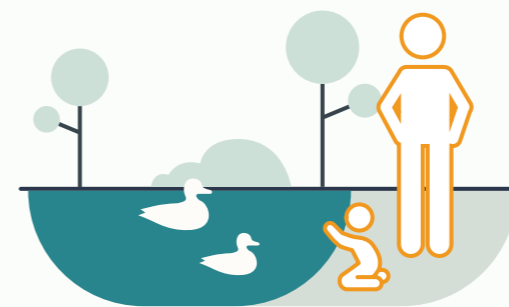
۲ من سعی میکنم تا حواس ام به چیزی پرت نشود



۳ من آنقدر نزدیک فرزندم می مانم که بتوانم فرزندم را لمس کنم



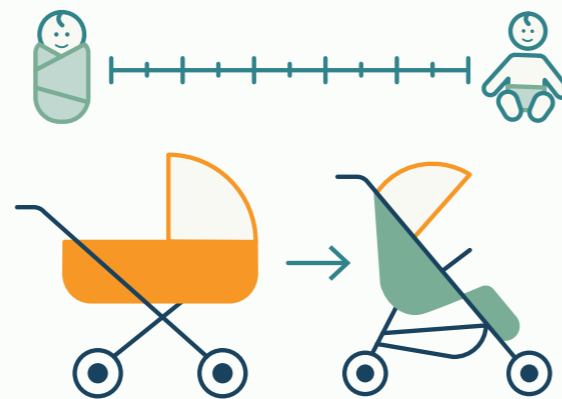
۴ من هرگز از فرزندم دور نمیشوم



۱ جای نشستن کالسکه را هرگز با حوله/ دستمال کاملاً نمی پوشانم



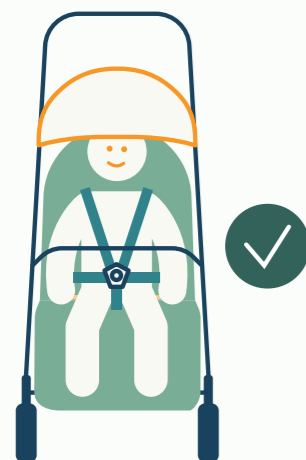
۳ زمانی شروع به راه رفتن می کنم که او بتواند در داخل کالسکه بنشیند



۲ از کالسکه به عنوان جای ثابت خواب استفاده نمی کنم



۴ او را همیشه در داخل کالسکه به کمر بند ایمنی می گذارم



در [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید



در [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید

سوختگی برای همیشه کودک شما را زخمی می کند

۴ روش نوشیدن چای با امنیت

حمام کردن خوب است، به شرطی که مادر و پدر مواظب باشند

۴ توصیه وان در امنیت

وقتی چای یا قهوه داغ می نوشم...

۱ هرگز کودک را روی زانو نمی نشانم



۲ فنجان را همیشه دور از دسترس کودک می گذارم



۳ هرگز فنجان را روی میزی که رومیزی دارد نمی گذارم



۴ از قوری استفاده نمی کنم، بلکه از قمقمه استفاده می کنم



وقتی فرزندم را در وان می گذارم...

۱ همیشه کنار او می مانم



۲ نمی گذارم چیزی حواسم را پرت کند



۳ روی چارپایه کنار وان نمی نشینم



۴ کنترل می کنم که دمای آب ۳۷ درجه باشد



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

**Kinder
veiligheid**
veiligheid.nl



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

**Kinder
veiligheid**
veiligheid.nl

وقتی فرزندم در خانه به دنبال کشف جدید باشد...

۱ نرده زیر و بالای پلکان را نصب کرده و آن را همیشه بسته نگه می‌دارم



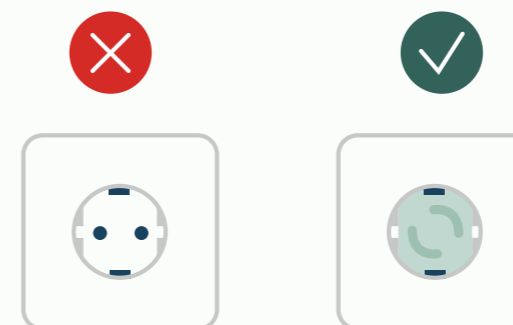
۲ همیشه وسایل نظافتکاری را در جایی پنهان می‌کنم



۳ محصولات با باتری دکمه‌ای را دور از دسترس فرزندم نگه می‌دارم

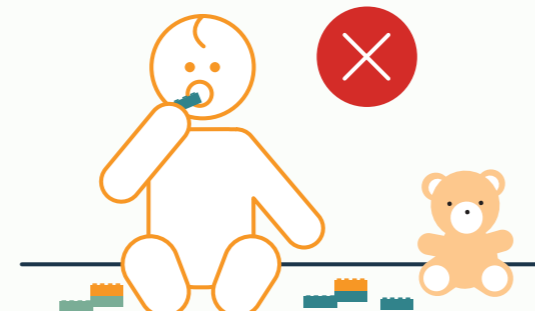


۴ پریز برق را در هر جا که دست فرزندم به آن برسد با درپوش ایمنی می‌بندم



وقتی فرزندم بخواهد بازی کند...

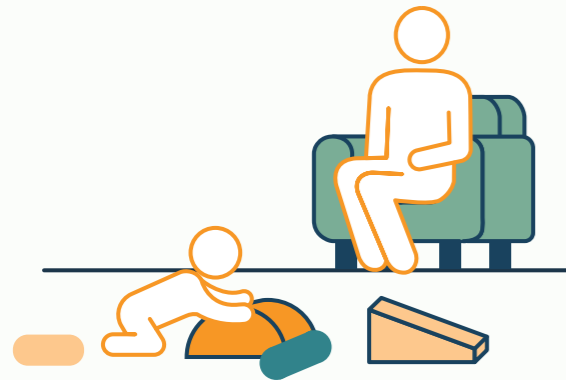
۱ به فرزندم زیر ۳ ساله ام اسباب بازی با اجزای کوچک نمی‌دهم



۳ خوب نگاه می‌کنم تا ببینم فرزندم چه کاری را می‌تواند یا هنوز نمی‌تواند انجام دهد



۲ به او فضای کافی برای جنبیدن و بالا کشیدن خود می‌دهم



۴ خیلی زود به او هشدار نمی‌دهم

