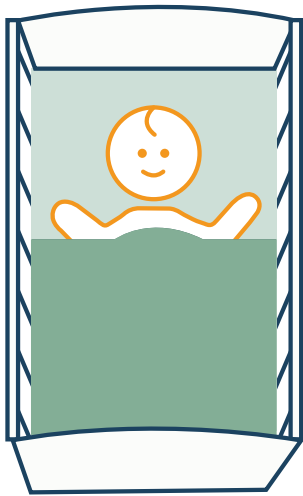


How safely does your baby sleep?

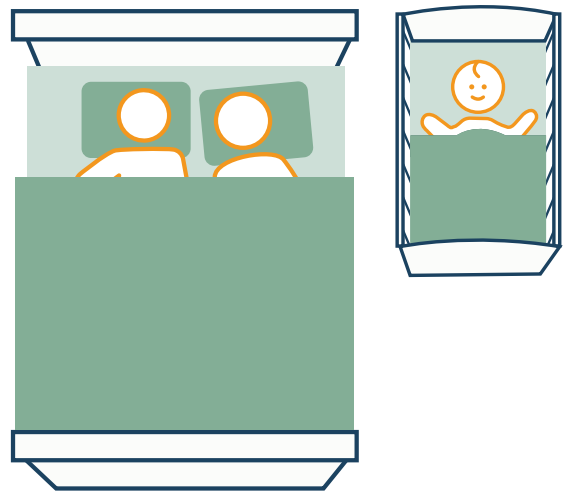
Prevent crib death with the 4 of Safe sleeping

When I put my baby to bed...

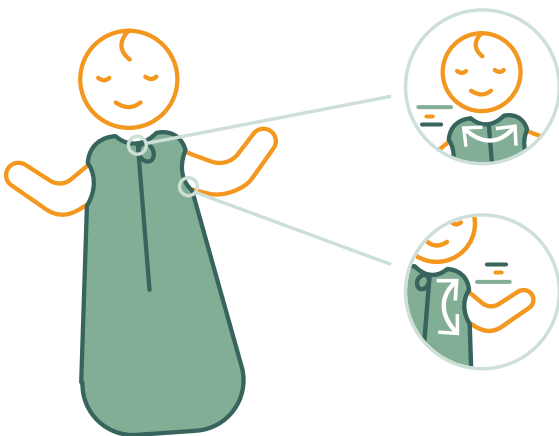
1 ...I put my baby on its back



2 ...I put my baby in its own cot



3 ...I put my baby in a sleeping bag



4 ...I put my baby in an empty bed



Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Your baby securely in its seat – a safe feeling

Travel safely with the 4 of Safely taking your baby in the Car

When I take my baby in the car...

- 1 ...my baby is always in a baby car seat



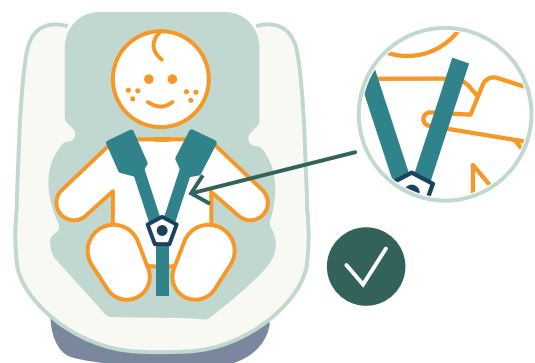
- 2 ...my baby sits so that they look backwards



- 3 ...I always pull the seat belt through the blue or green dots



- 4 ...I tighten the straps of the baby car seat



Check which milestone your child has reached at [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Don't turn your toddler over too soon

Travel safely with the 4 of Safely taking your toddler in the Car

When I take my toddler in the car...

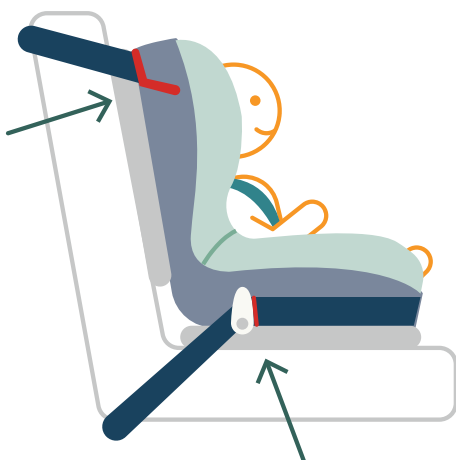
- 1 ...my toddler is always in a toddler car seat



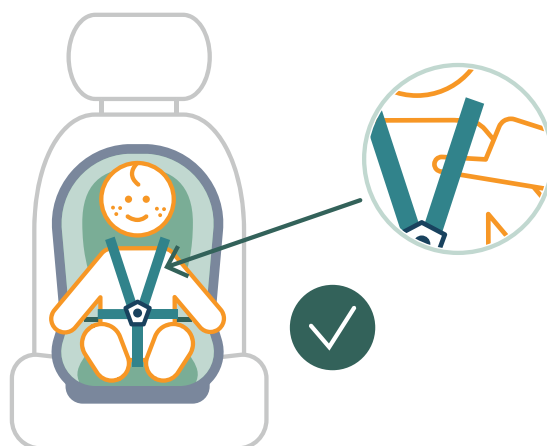
- 2 ...my toddler faces forward starting from 15 months



- 3 ...I pull the seat belt through the red or green dots



- 4 ...I tighten the straps of the toddler car seat



Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Even when just going down the street: always use a car seat

Travel safely with the 4 of Safely taking your child in the Car

If I take my child with me in the car...

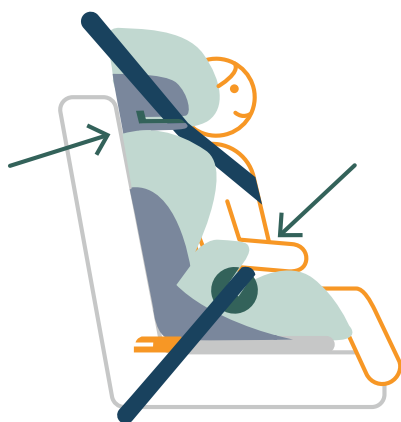
- 1 ...my child will always be in a child car seat until they are 1.35m



- 2 ...I use a child car seat with a backrest



- 3 ...I pull the seat belt through the red or green dots



- 4 ...the seat belt runs over my child's shoulder



Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Going for a ride on your bike? Don't let the spokes hurt your child

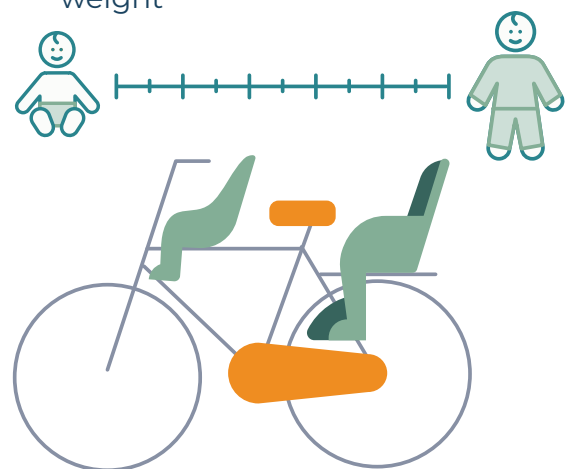
Go out safely with the 4 of Safe Cycling

When I go cycling with my child...

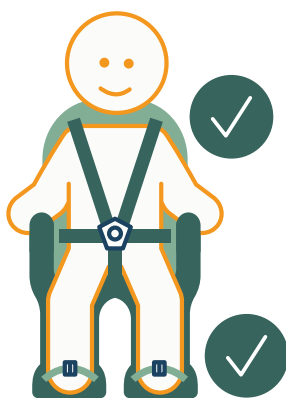
- 1 ...they are in a bicycle seat once they can sit up by themselves



- 2 ...I always use a bicycle seat appropriate for my child's weight



- 3 ...I always secure my child with 4 the shoulder straps as well as the foot straps



- 4 ...I always make sure I have good spoke protectors



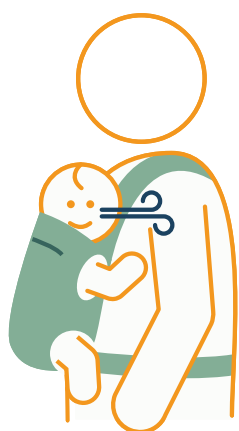
Check which milestone your child has reached at [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Give your child plenty of room (to breathe)

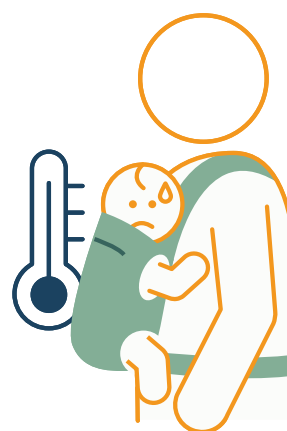
Carry your baby safely with the 4 of Safe Carrying

When I carry my baby...

- 1 ...I make sure their nose and mouth are clear



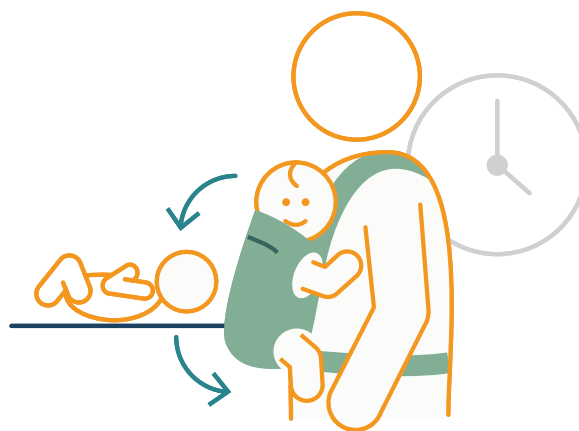
- 2 ...I make sure they don't get too hot



- 3 ...I properly support my baby's back and neck



- 4 ...I regularly lay them flat on their stomach or back



Check which milestone your child has reached at [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Going for a walk? Keep the stroller open

Walk safely around the block with the 4 of Safe Walking

When I walk with my baby...

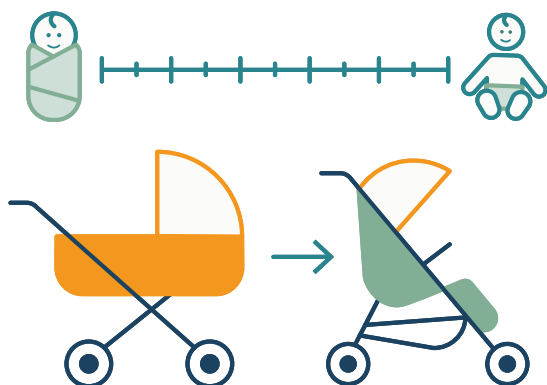
- 1 ...I never close the pram basket completely with a cloth



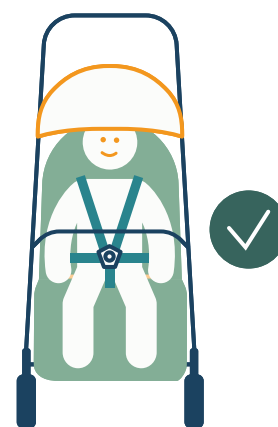
- 2 ...I don't use the pram bed as a permanent sleeping place



- 3 ...I only switch to the stroller/buggy when they can sit up



- 4 ...I always secure them in the stroller/buggy with the straps



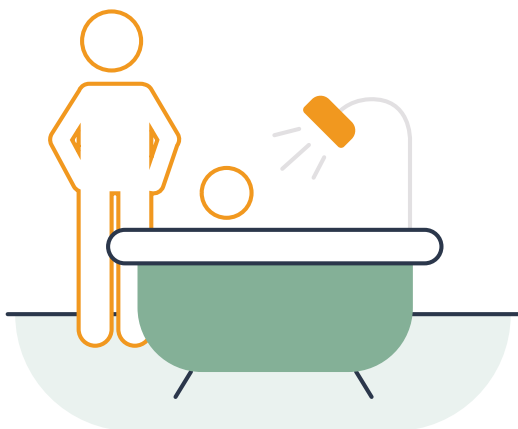
Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Going under happens quietly and quickly

Prevent drowning with the 4 of Safe in and around Water

If I am close to water...

- 1 ...I make sure that I can always see my child



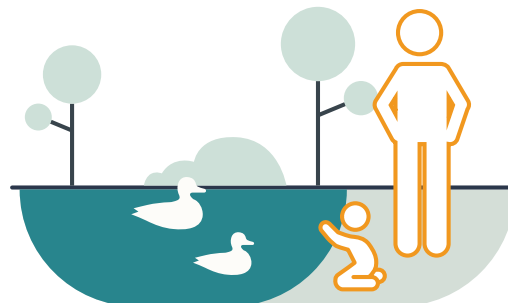
- 2 ...I make sure I am not distracted by anything



- 3 ...I stay very close and I make sure that I can touch my child



- 4 ...I never just go off and leave my child



Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Taking a bath is fun, but keep an eye on the little one

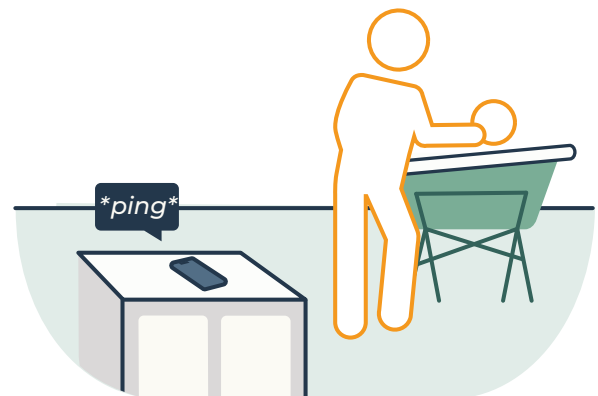
Prevent drowning with the 4 of Safe in the Bath

When I bathe my child...

1 ...I always stay close



2 ...I am not distracted by anything



3 ...I don't use a bath seat



4 ...I check that the water temperature is 37 degrees



Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

Burns scar your child for life

Prevent burns with the 4 of Safely drinking Tea

When I drink hot tea or coffee...

1 ...I never set my child on my lap



2 ...I keep my cup out of my child's reach



3 ...I never place my cup on a table with a table cloth



4 ...I don't use a teapot, but a thermos



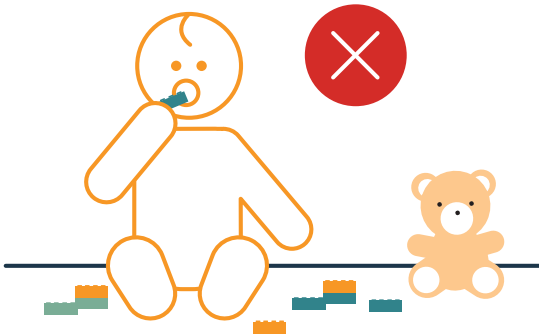
Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

A scrape or bruise is part of growing up

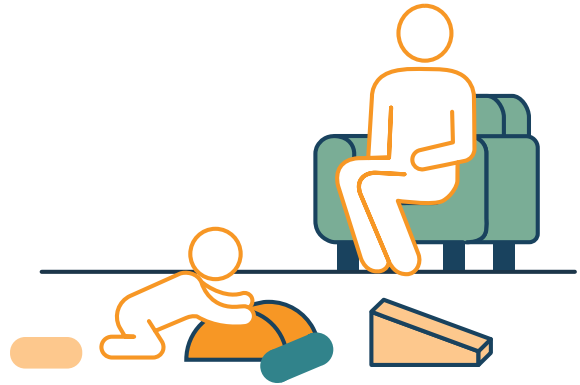
Let your child play with the 4 Safe Playing

When my child starts playing...

- 1 ...I will not give toys with small parts to my child under 3 years old



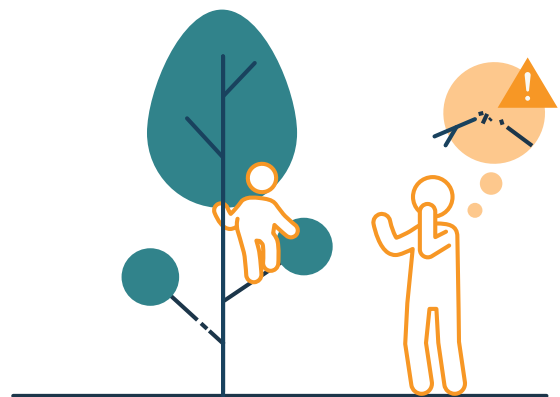
- 2 ...I give them space to climb and scramble by themselves



- 3 ...I look carefully at what my child is already able to do and not yet able to do



- 4 ...I won't be too quick to warn them



Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

A child is faster than you think

Prevent accidents with the 4 of Safe Exploring

When my child goes exploring in the house...

- 1 ...I place stair gates at the bottom and top of the stairs and always close them



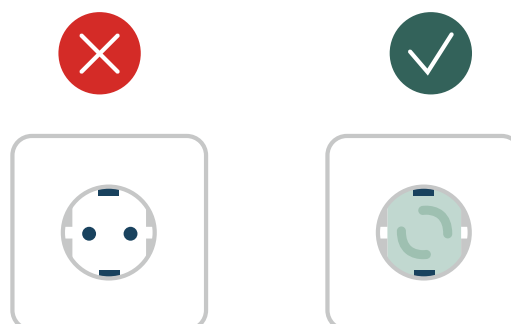
- 2 ...I always store cleaning products



- 3 ...I keep products with button cells away from my child



- 4 ...I secure sockets my child can reach



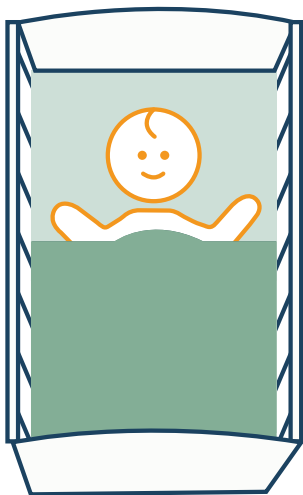
Check which milestone your child has reached at kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck and receive yet more advice and tips to help your child grow up safely.

¿Cómo duerme tu bebé?

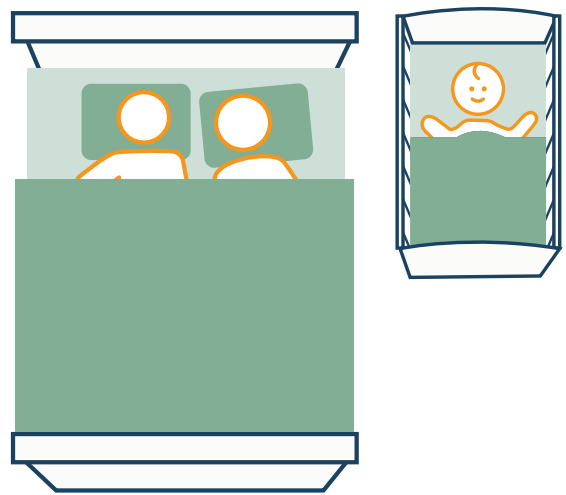
Las 4 reglas de dormir con seguridad

Cuando acueste a mi bebé...

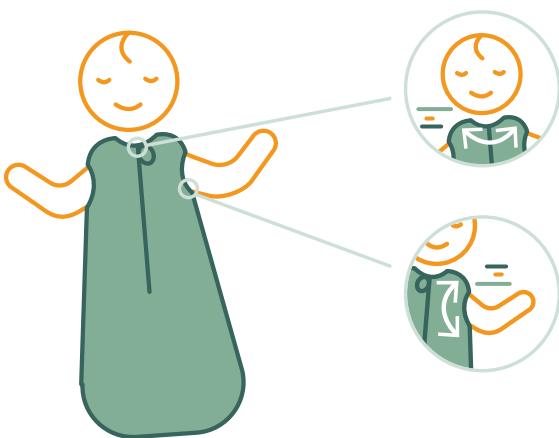
1 ...lo colocaré boca arriba



2 ...lo meteré en su cuna



3 ...lo colocaré en un saco de dormir



4 ...lo meteré en una cuna vacía



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Tu bebé está estirado en su sillita, qué seguro se siente

Las 4 reglas para llevar a tu bebé en el coche con seguridad

Cuando lleve a mi bebé en el coche...

- 1 ...el bebé siempre estará en una silla de coche para bebés



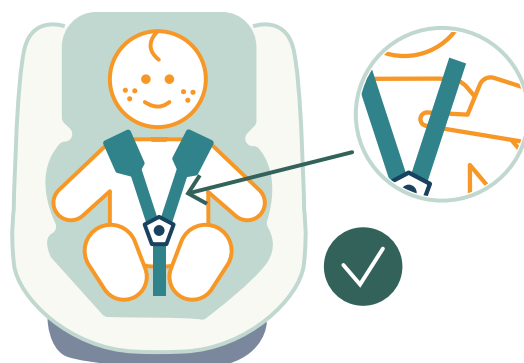
- 2 ...el bebé se sentará mirando hacia atrás



- 3 ...siempre pasaré el cinturón de seguridad por los puntos azules o verdes



- 4 ...tensaré perfectamente las correas de la silla para bebés



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

No le des la vuelta al niño demasiado pronto

Las 4 reglas para llevar a tu hijo pequeño en coche con seguridad

Cuando lleve a mi hijo pequeño en coche...

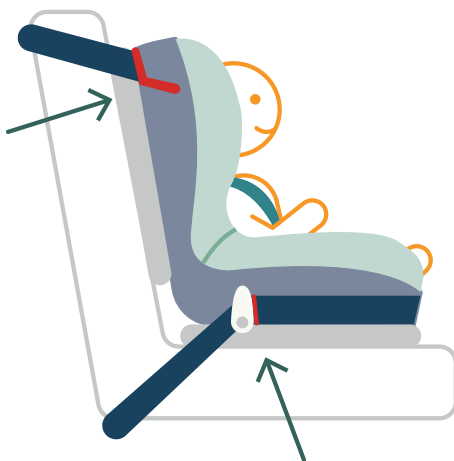
- 1 ...el niño siempre estará en una silla infantil de coche para niños pequeños



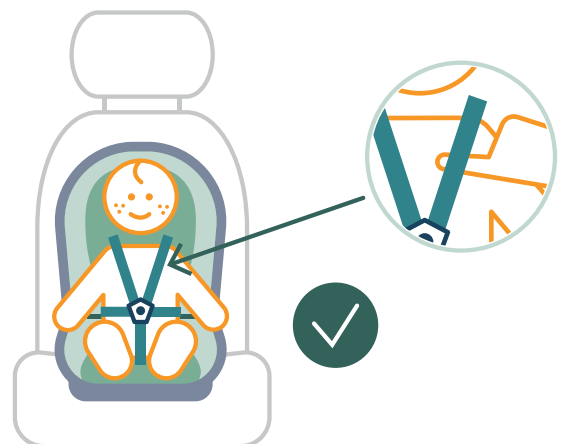
- 2 ...el niño mirará hacia adelante a partir de los 15 meses



- 3 ...pasaré el cinturón de seguridad por los puntos rojos o verdes



- 4 ...tensaré perfectamente las correas de la silla infantil para niños pequeños



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Incluso si es por poco tiempo: siempre en el cochecito

Las 4 reglas para llevar al niño en coche con seguridad

Cuando lleve a mi hijo en coche...

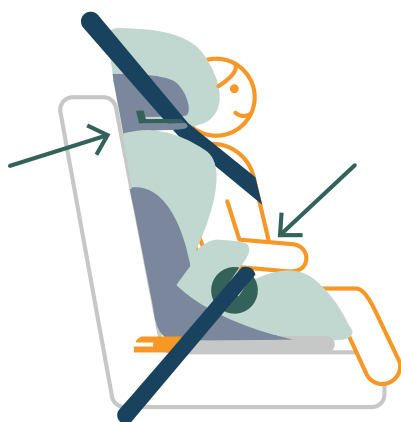
- 1 ...el niño siempre tendrá que ir en una silla infantil de coche hasta que mida 1,35 m



- 2 ...usaré una silla infantil con respaldo



- 3 ...pasaré el cinturón de seguridad por los puntos rojos o verdes



- 4 ...el cinturón de seguridad pasará por encima del hombro del niño



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

¿Nos vamos en bici?

¡Los pies bien lejos de los radios!

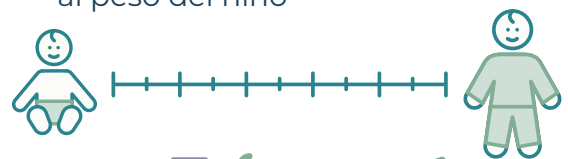
Las 4 reglas para ir en bicicleta con seguridad

Cuando vaya en bicicleta con mi hijo...

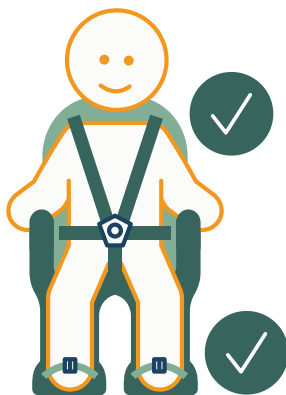
- 1 ...irá en una silla de bicicleta cuando se pueda sentar por sí mismo



- 2 ...siempre utilizaré una silla de bicicleta que se ajuste al peso del niño



- 3 ...siempre sujetaré bien al niño con las correas de los hombros y de los pies



- 4 ...siempre me aseguraré de que tenga una buena protección para los radios



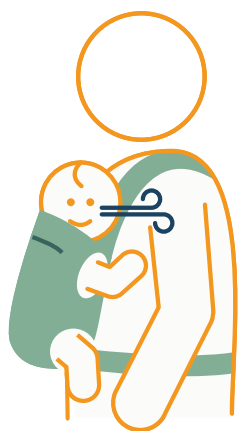
Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Déjale al niño suficiente espacio y oxígeno

Las 4 reglas para llevar con seguridad

Cuando lleve a mi bebé...

- 1 ...cuidaré de que la nariz y la boca estén al aire



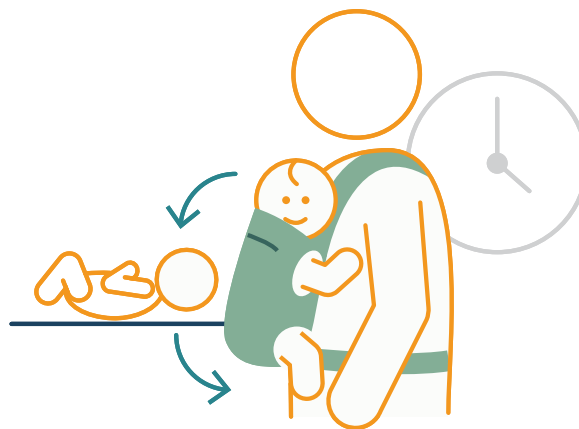
- 2 ...cuidaré de que no tenga demasiado calor



- 3 ...la espalda y el cuello del bebé tendrán un buen soporte



- 4 ...lo dejaré regularmente en horizontal boca abajo o boca arriba



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

¿Nos vamos de paseo? ¡Deja el coche abierto lo suficiente!

Las 4 reglas para pasear con seguridad

Cuando pasee con mi bebé...

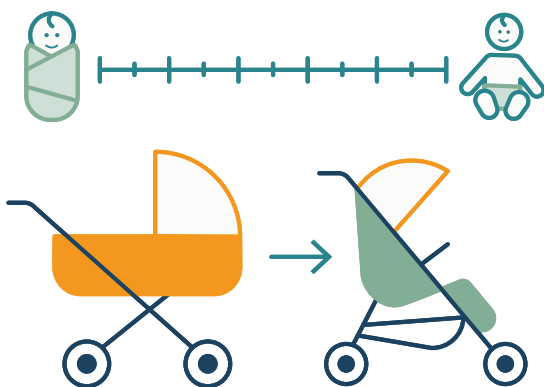
- 1 ...nunca tamaré el cuco por completo con una colcha



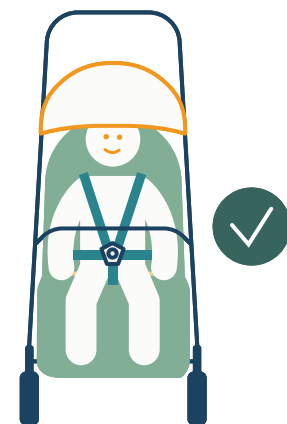
- 2 ...no usaré el cuco como lugar permanente para dormir



- 3 ...solo cambiaré al cochecito cuando ya pueda sentarse



- 4 ...siempre lo sujetaré perfectamente en el cochecito con las correas



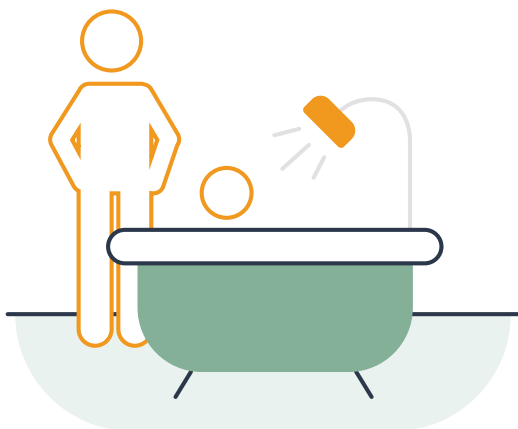
Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

La cabeza se puede sumergir en un visto y no visto

Prevenga el ahogamiento con las 4 medidas de seguridad en el agua y cerca de ella

Siempre que estoy cerca del agua, yo...

- 1 ...me aseguro de poder ver a mi hijo/a en todo momento



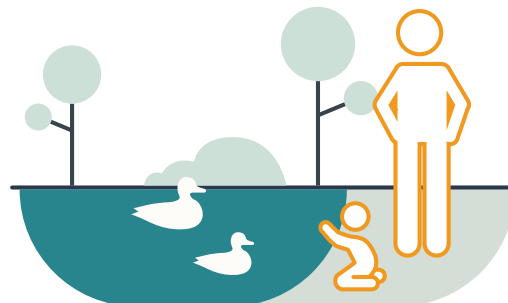
- 2 ...no dejo que nada me distraiga



- 3 ...me mantengo lo bastante cerca como para poder tocar a mi hijo/a



- 4 ...nunca me alejo de mi hijo/a



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Está bien bañarse, siempre que mamá y papá estén atentos

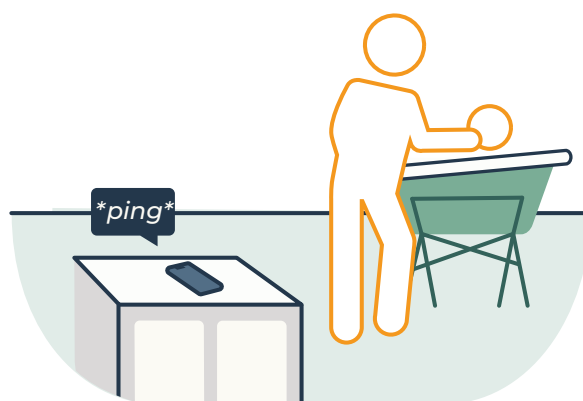
Las 4 reglas de seguridad en el baño

Cuando bañe a mi hijo...

1 ...siempre me quedaré con él



2 ...no me distraeré con nada



3 ...no usaré un asiento de baño



4 ...comprobaré si la temperatura del agua está a 37°



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Las quemaduras marcarán a tu hijo de por vida

Las 4 reglas para beber té con seguridad

Cuando me tome un té o café caliente...

- 1 ...nunca tendré al niño en el regazo



- 2 ...siempre dejaré la taza fuera del alcance del niño



- 3 ...nunca dejaré la taza en una mesa con mantel



- 4 ...no usaré una tetera, sino un termo



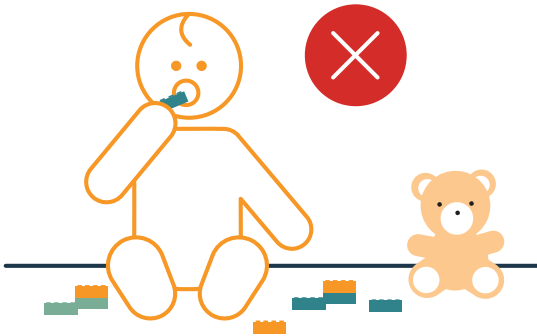
Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Una rozadura o un cardenal también forma parte de ello

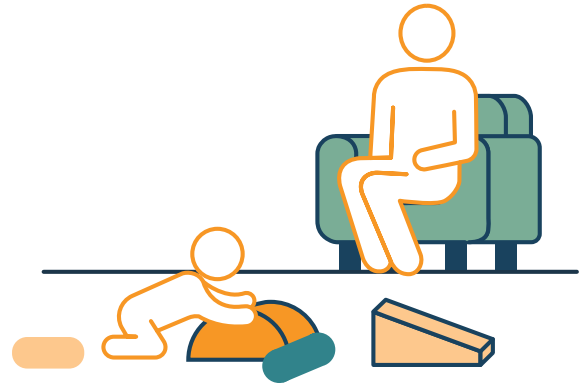
Las 4 reglas para jugar con seguridad

Cuando mi hijo se ponga a jugar...

- 1** ...no le daré juguetes con piezas pequeñas si tiene menos de 3 años



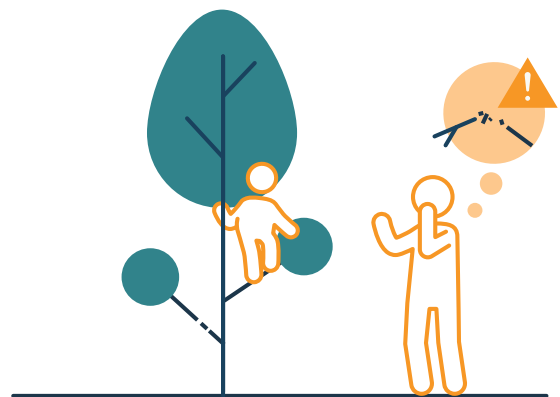
- 2** ...le proporcionaré suficiente espacio para trepar y encaramarse solo



- 3** ...me fijaré bien en lo que ya es capaz de hacer y aún no puede hacer



- 4** ...le advertiré a tiempo de los peligros



Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Los niños son más rápidos de lo que piensas

Las 4 reglas para descubrir con seguridad

Cuando mi hijo comience a explorar por la casa...

- 1 ...colocaré vallas en la parte inferior y superior de las escaleras y siempre las cerraré



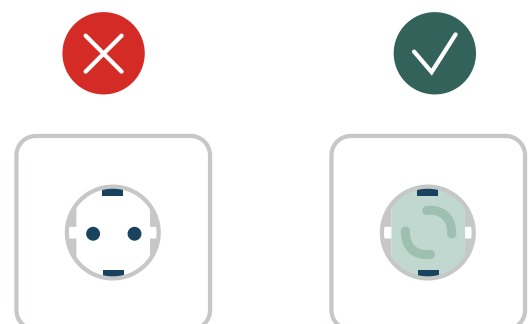
- 2 ...guardaré siempre los productos de limpieza



- 3 ...mantendré los productos con pilas de botón fuera de su alcance



- 4 ...protegeré los enchufes a los que el niño pueda llegar



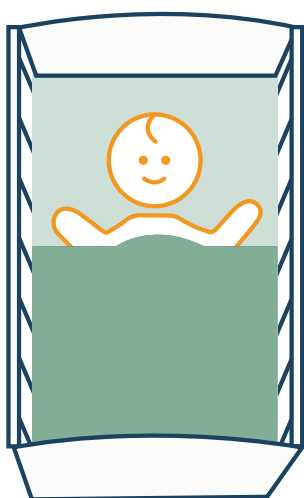
Compruebe en [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en qué fase se encuentra su hijo/a y reciba más consejos y recomendaciones para favorecer que crezca de manera segura.

Dormir comme un bébé, en toute sécurité

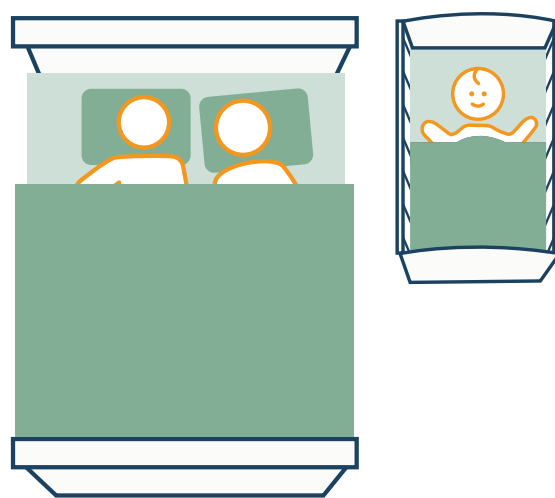
Les 4 principes d'un sommeil en toute sécurité

Quand je mets mon bébé au lit...

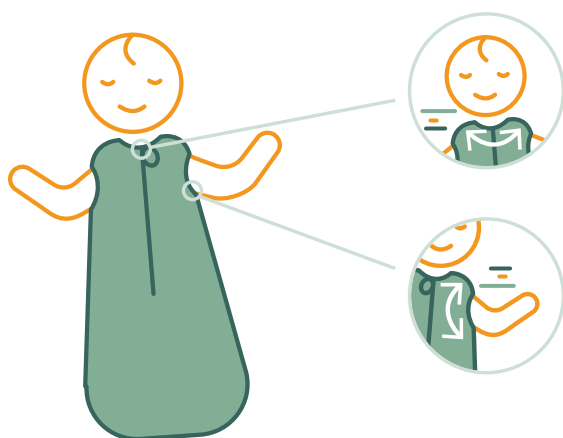
1 ..j'ai installé mon bébé sur le dos.



2 ..j'ai couché mon bébé dans son propre lit.



3 ..j'ai mis mon bébé dans une gigoteuse.



4 ..j'ai mis mon bébé dans un lit vide.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Bébé bien attaché, parents apaisés

Les 4 principes du transport de votre
bébé en toute sécurité en voiture

Quand je transporte mon bébé en voiture...

- 1 ..il est toujours installé dans
un siège auto pour bébé.



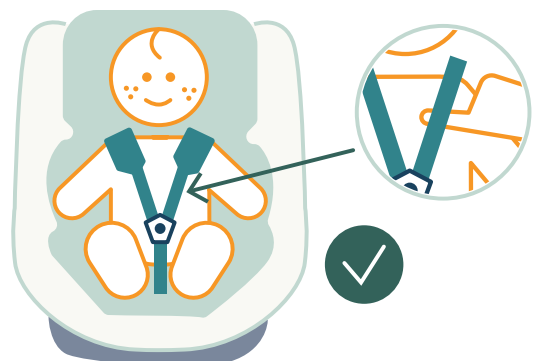
- 2 ...il est positionné de manière
à regarder vers l'arrière.



- 3 ...je passe toujours la ceinture
de sécurité à travers les points
bleus ou verts.



- 4 ...je resserre le harnais du siège
auto pour bébé.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant
sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et
obtenez davantage de conseils pour élever votre
enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Dos à la route, en avant toute

Les 4 principes du transport de votre petit
enfant en toute sécurité en voiture

Lorsque j'emmène mon petit enfant en voiture...

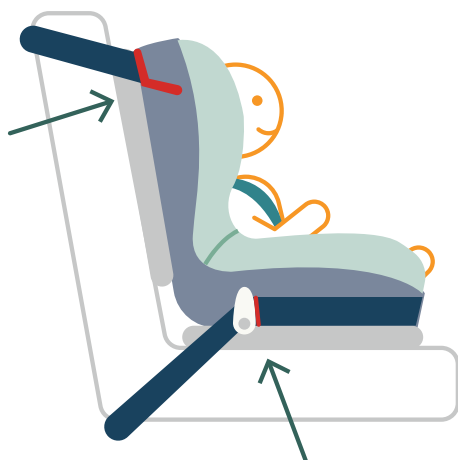
- 1 ...il est toujours installé dans un siège auto adapté.



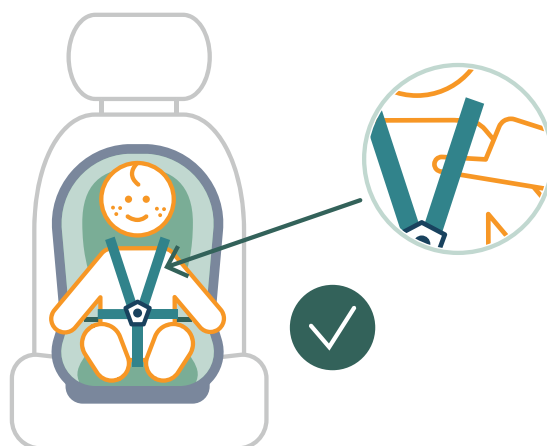
- 2 ...il peut être positionné de façon à regarder vers l'avant à partir de 15 mois



- 3 ...je passe la ceinture de sécurité à travers les points rouges ou verts.



- 4 ...je resserre le harnais du siège auto adapté.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Toujours dans mon siège-auto

Les 4 principes du transport de votre enfant en toute sécurité en voiture

Quand je transporte mon enfant en voiture...

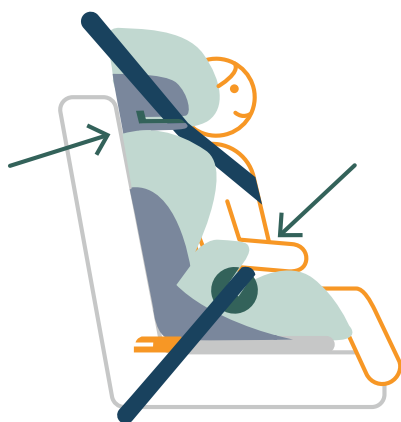
- 1 ...il est installé dans un siège auto jusqu'à ce qu'il atteigne 1,35 m.



- 2 ...j'utilise un siège auto pour enfant avec un dossier.



- 3 ...je passe la ceinture de sécurité à travers les points rouges ou verts.



- 4 ...la ceinture de sécurité passe par-dessus l'épaule de mon enfant.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Protégez les petits pieds pour éviter les bâtons dans les roues

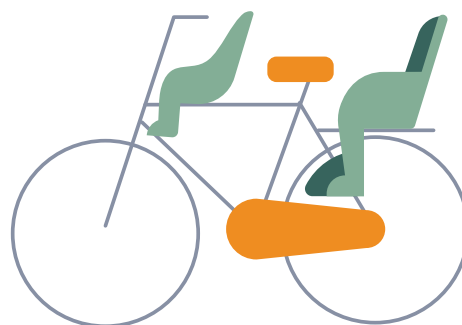
Les 4 principes d'une promenade à vélo en toute sécurité

Si je me promène à vélo avec mon enfant...

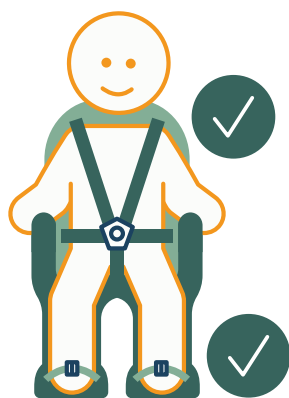
- 1 il est installé sur un siège de vélo lorsqu'il peut s'asseoir tout seul.



- 2 j'utilise toujours un siège de vélo adapté au poids de mon enfant.



- 3 j'attache toujours mon enfant avec le harnais et les sangles de pied.



- 4 je m'assure toujours d'avoir une bonne protection de rayons.



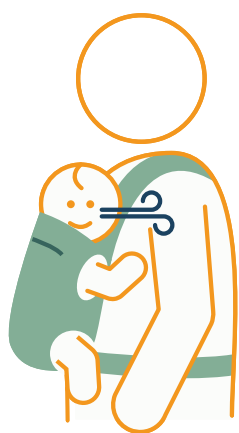
Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

À visage découvert pour un portage en toute sécurité

Les 4 principes du portage en toute sécurité

Quand je porte mon bébé...

- 1 ..je m'assure que son nez et sa bouche sont bien dégagés.



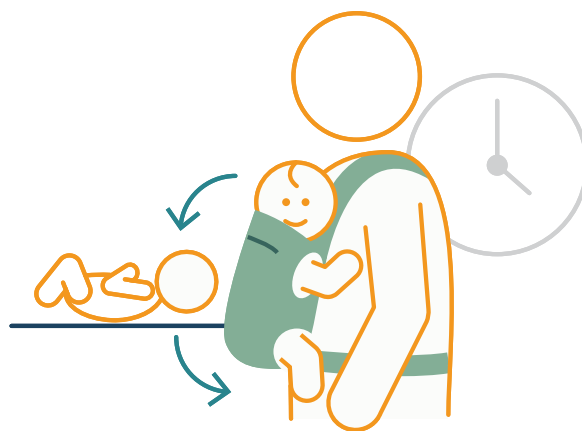
- 2 ..je m'assure qu'il n'a pas trop chaud.



- 3 ..je soutiens bien son dos et sa nuque.



- 4 ..je l'allonge régulièrement sur le ventre ou sur le dos



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

En balade, je ne couvre pas la poussette

Les 4 principes d'une promenade
à pied en toute sécurité à pied en toute sécurité

Quand je me promène avec mon bébé...

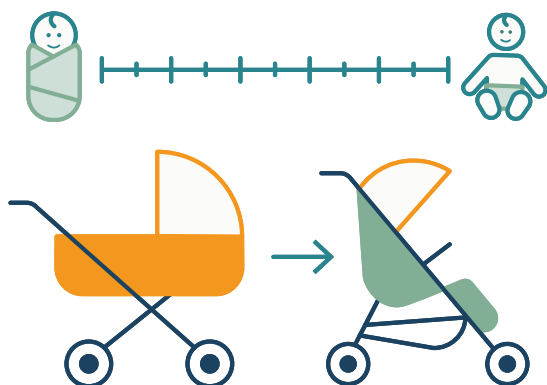
- 1 ..je ne couvre jamais complètement la nacelle avec un tissu.



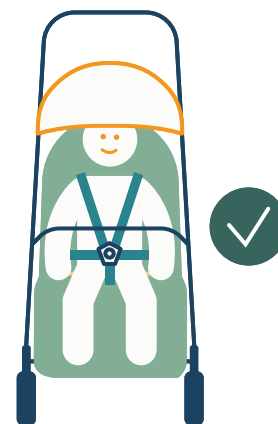
- 2 ..je n'utilise pas la nacelle comme couchage permanent.



- 3 ..je ne passe à la poussette-cane/au buggy que lorsqu'il peut s'asseoir.



- 4 ..je l'attache toujours avec le harnais dans la poussette-cane/le buggy.



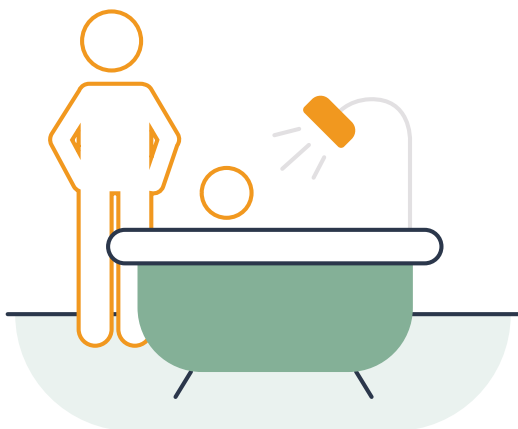
Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Quand je fais attention, tout baigne

Évitez la noyade grâce aux 4 règles de sécurité dans l'eau et autour

Quand je suis près de l'eau, alors...

- 1 ...je fais attention à avoir toujours mon enfant en vue



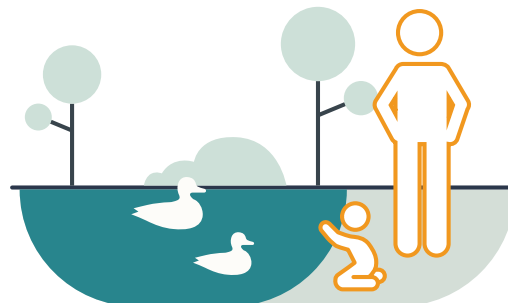
- 2 ...je ne me laisse distraire par rien



- 3 ...je reste suffisamment près de mon enfant pour pouvoir le toucher



- 4 ...je ne m'éloigne jamais de mon enfant



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Barboter tranquillement sous l'oeil attentif des parents

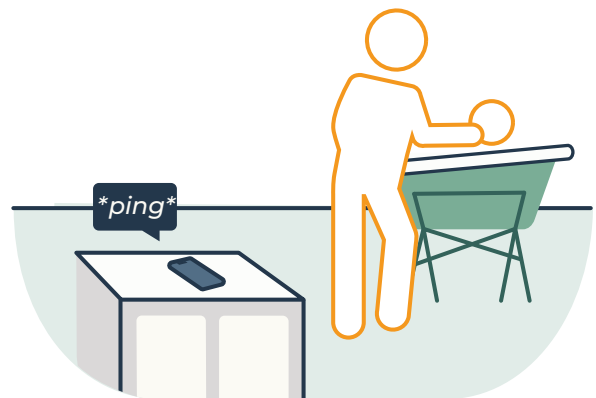
Les 4 principes du bain en toute sécurité

Quand je donne le bain à mon enfant...

1 ..je reste toujours à proximité.



2 ..je ne me laisse pas distraire par quoi que ce soit.



3 ..je n'utilise pas de siège de bain.



4 ..je vérifie que la température de l'eau est de 37 degrés.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Les brûlures laissent des marques indélébiles

Les 4 principes d'une dégustation de boisson chaude en toute sécurité

Lorsque je bois un thé ou un café chaud...

- 1 ..je ne prends jamais mon enfant sur mes genoux.



- 2 ..je mets toujours ma tasse hors de portée de mon enfant.



- 3 ..je n'utilise pas de siège de bain.



- 4 ..je vérifie que la température de l'eau est de 37 degrés.



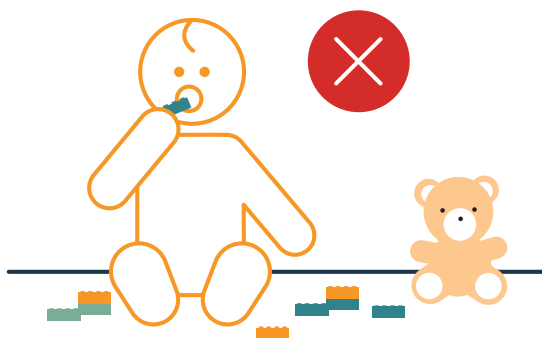
Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Les petits bobos font les grands héros

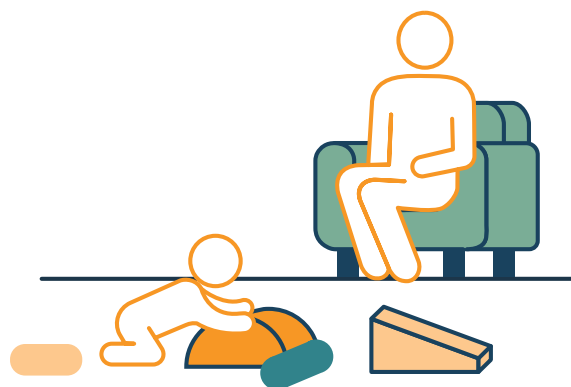
Les 4 principes du jeu en toute sécurité

Lorsque mon enfant va jouer...

- 1 ...je ne donne pas de jouets contenant de petites pièces à mon enfant de moins de 3 ans.



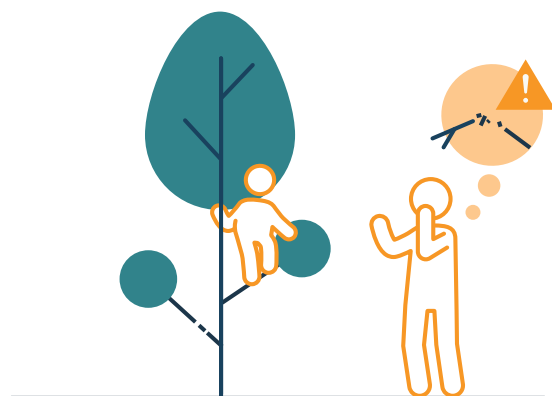
- 2 ...je lui donne de l'espace pour grimper et escalader tout seul.



- 3 ...je regarde attentivement ce que mon enfant est déjà capable de faire et ce qu'il n'est pas encore capable de faire.



- 4 ...je n'interviens pas trop rapidement.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Un enfant, c'est plus rapide que son ombre

Les 4 principes de la découverte en toute sécurité

Lorsque mon enfant explore la maison...

- 1 ...je place des barrières de sécurité en bas et en haut des marches de l'escalier et je les ferme toujours.



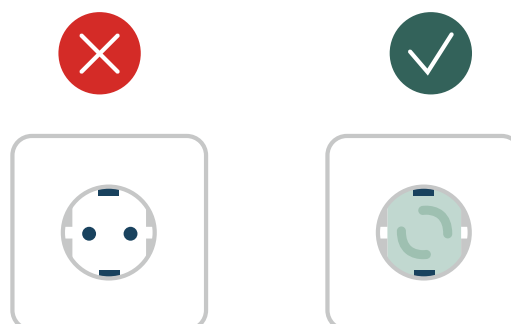
- 2 ...je range toujours les produits de nettoyage.



- 3 ...je range les produits contenant des piles boutons hors de portée de mon enfant.



- 4 ...je sécurise les prises que mon enfant peut atteindre.



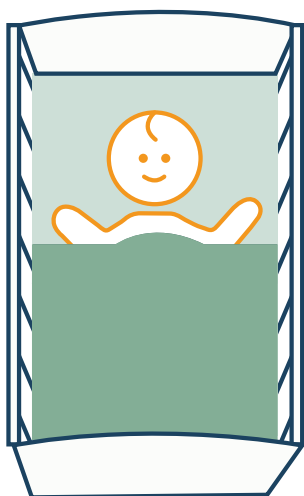
Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.

Hoe veilig slaapt jouw baby?

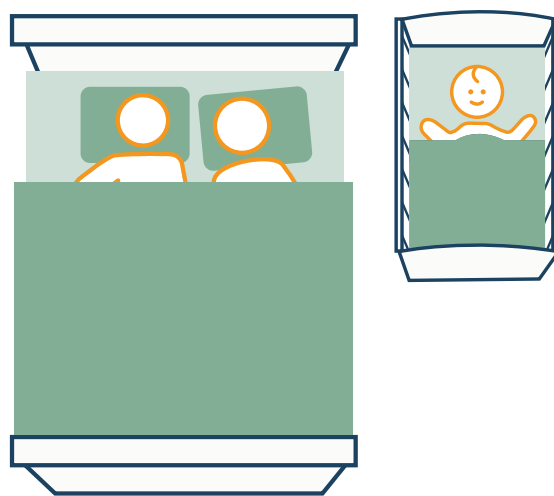
Voorkom wiegendood met de 4 van Veilig Slapen

Als ik mijn baby in bed leg...

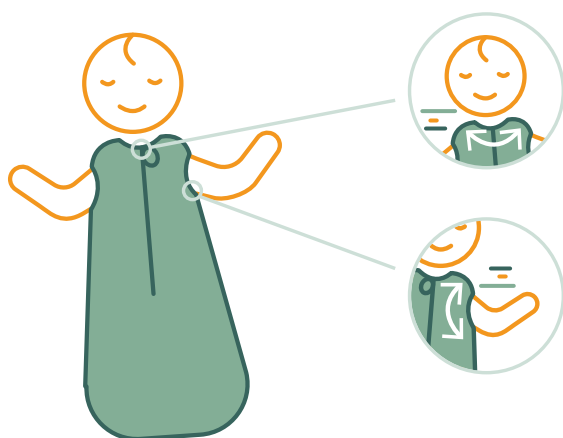
1 ...dan leg ik mijn baby op de rug



2 ...dan leg ik mijn baby in
een eigen bedje



3 ...dan leg ik mijn baby in
een slaapzak



4 ...dan leg ik mijn baby in
een leeg bedje



Check in welke mijlpaal jouw kind zit
op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck)
en krijg nog meer adviezen en tips om
je kind veilig te laten opgroeien.

Je baby strak in z'n stoel – een veilig gevoel

Ga veilig op pad met de 4 van Veilig je baby mee in de Auto

Als ik mijn baby meeneem in de auto...

- 1 ...dan zit mijn baby altijd in een babyautostoel



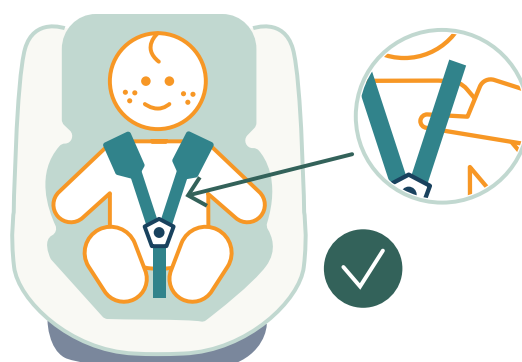
- 2 ...dan zit mijn baby zo dat hij achteruit kijkt



- 3 ...dan trek ik de autogordel altijd door de blauwe of groene punten heen



- 4 ...dan trek ik de riempjes van de babyautostoel strak aan



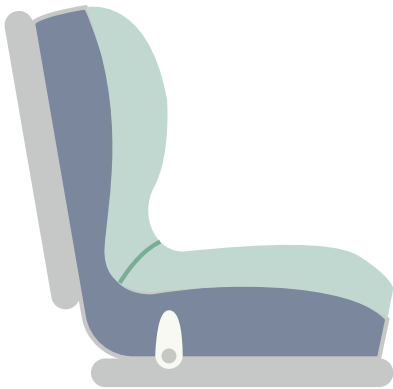
Check in welke mijlpaal jouw kind zit op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Draai je peuter niet te vroeg om

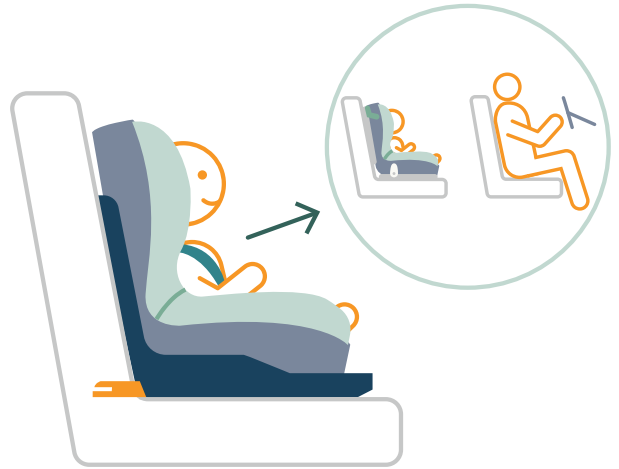
Ga veilig op pad met de 4 van Veilig je peuter mee in de Auto

Als ik mijn peuter meeneem in de auto...

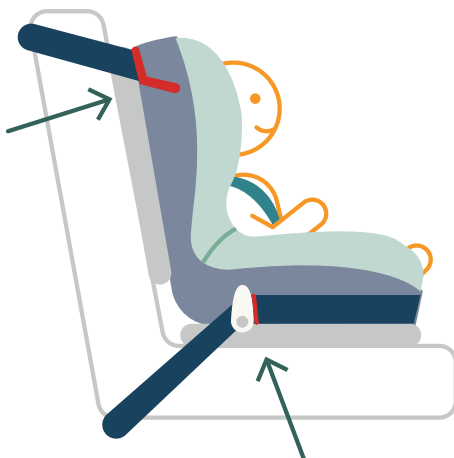
- 1 ...dan zit mijn peuter altijd in een peuterautostoel



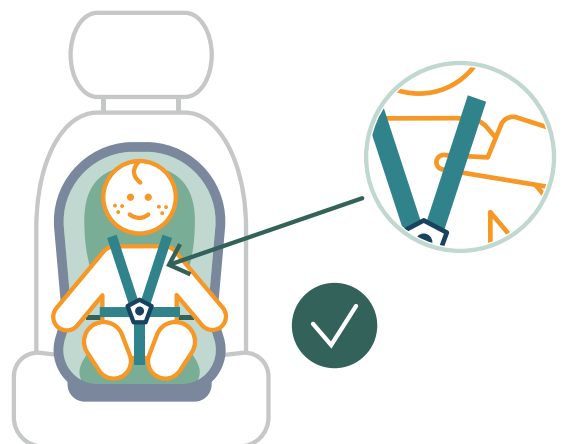
- 2 ...dan kijkt mijn peuter vooruit vanaf 15 maanden



- 3 ...dan trek ik de autogordel door de rode of groene punten heen



- 4 ...dan trek ik de riempjes van de peuterautostoel strak aan



Check in welke mijlpaal jouw kind zit op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Ook bij een kort ritje: altijd in een autozitje

Ga veilig op pad met de 4 van Veilig je kind mee in de Auto

Als ik mijn kind meeneem in de auto...

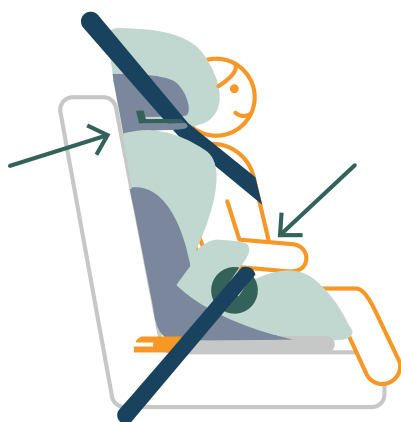
- 1 ...dan zit mijn kind totdat hij 1.35m is
altijd in een kinderautostoel



- 2 ...dan gebruik ik een
kinderautostoel met rugleuning



- 3 ...dan trek ik de autogordel
door de rode of groene
punten heen



- 4 ...dan loopt de autogordel
over de schouder van mijn
kind heen



Check in welke mijlpaal jouw kind zit
op kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck
en krijg nog meer adviezen en tips om
je kind veilig te laten opgroeien.

Fietstochtje maken? Hou voetjes uit je spaken

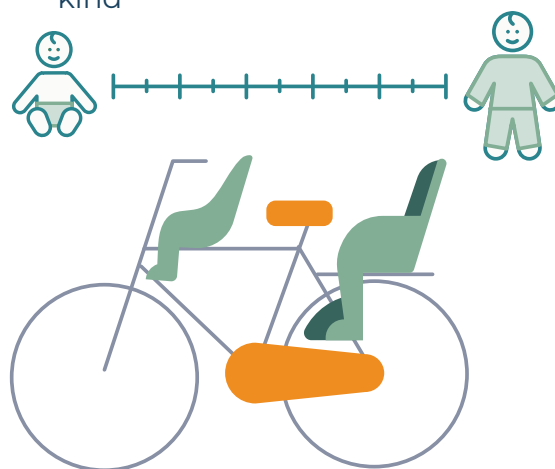
Ga veilig op pad met de 4 van Veilig mee op de Fiets

Als ik met mijn kind ga fietsen...

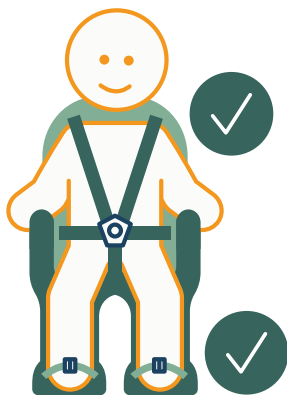
- 1 ...dan zit hij in een fietszitje als hij uit zichzelf kan gaan zitten



- 2 ...dan gebruik ik áltijd een fietszitje passend bij het gewicht van mijn kind



- 3 ...dan zet ik mijn kind altijd goed vast met de schouderriempjes én de voetriempjes



- 4 ...dan zorg ik áltijd voor goede spaakafscherming



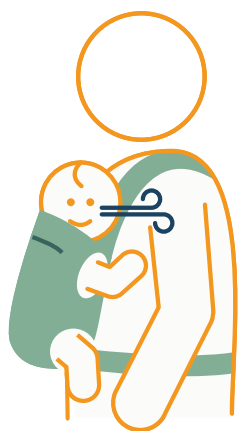
Check in welke mijlpaal jouw kind zit op kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Geef je kind voldoende ruimte en zuurstof

Draag je kind veilig met de 4 van Veilig Dragen

Als ik mijn baby draag...

- 1 ...dan zorg ik dat zijn neus en mond vrij zijn



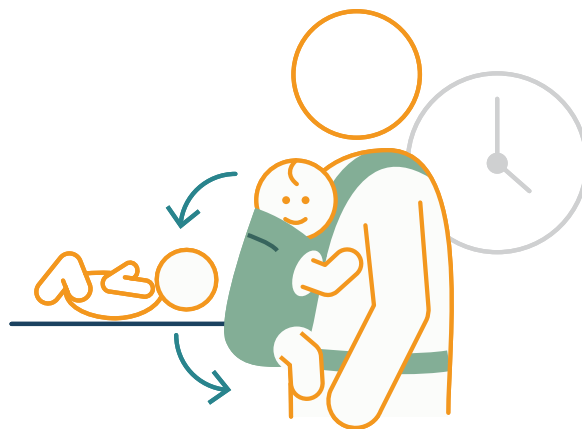
- 2 ...dan zorg ik dat hij het niet te warm krijgt



- 3 ...dan ondersteun ik de rug en nek van de baby goed



- 4 ...dan leg ik hem regelmatig plat op de buik of rug



Check in welke mijlpaal jouw kind zit op kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Rondje lopen? Hou je kinderwagen voldoende open

Veilig een blokje om met de 4 van Veilig Wandelen

Als ik met mijn baby wandel...

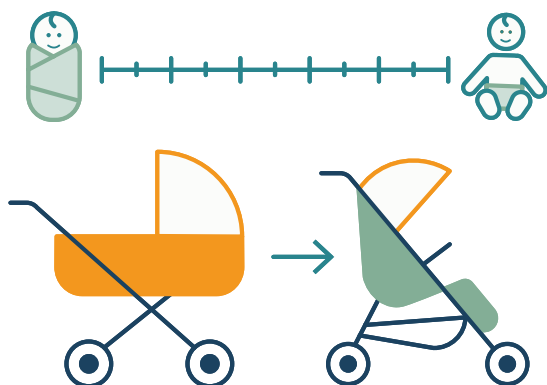
- 1 ...dan sluit ik de kinder-wagenbak nooit helemaal af met een doek



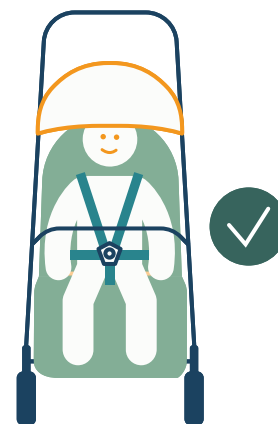
- 2 ...dan gebruik ik de kinder-wagenbak niet als vaste slaapplek



- 3 ...dan stap ik pas over op de wandelwagen/buggy als hij kan zitten



- 4 ...dan zet ik hem in de wandelwagen/buggy altijd vast met de riempjes



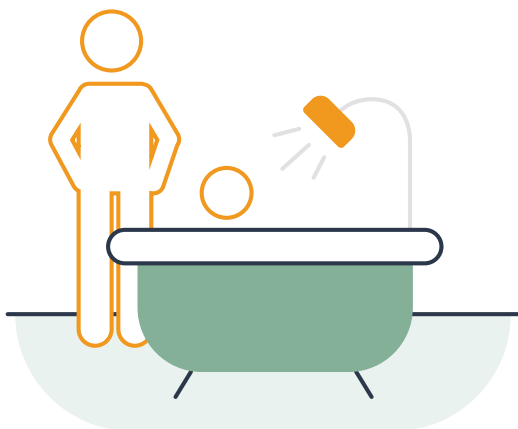
Check in welke mijlpaal jouw kind zit op kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Kopje onder gaat geluidloos en snel

Voorkom verdrinking met de 4 van Veilig in en om het Water

Als ik in de buurt van water ben...

- 1 ...dan zorg ik dat ik mijn kind altijd kan zien



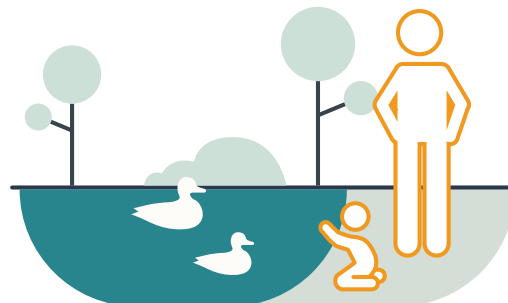
- 2 ...dan laat ik mij nergens door afleiden



- 3 ...dan blijf ik zo dichtbij dat ik mijn kind kan aanraken



- 4 ...dan loop ik nooit even weg bij mijn kind



Check in welke mijlpaal jouw kind zit op kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Badderen is fijn, zolang mama en papa alert zijn

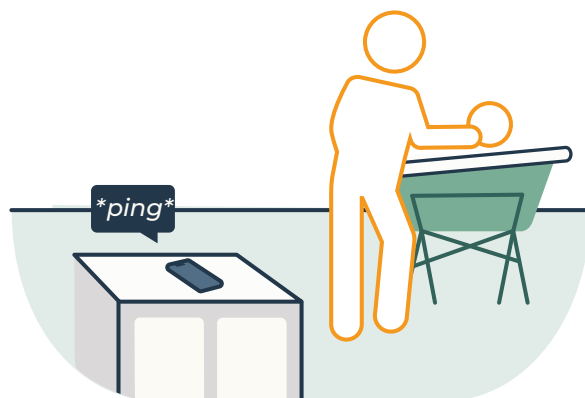
Voorkom verdrinking met de 4 van Veilig in Bad

Als ik mijn kind in bad doe...

1 ...dan blijf ik er altijd bij



2 ...dan laat ik me nergens door afleiden



3 ...dan gebruik ik geen badzitje



4 ...dan controleer ik of de
watertemperatuur 37 graden is



Check in welke mijlpaal jouw kind zit op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Brandwonden tekenen je kind voor het leven

Voorkom brandwonden met de 4 van Veilig Theedrinken

Als ik hete thee of koffie drink...

- 1 ...dan neem ik mijn kind nooit op schoot



- 2 ...dan zet ik mijn kopje altijd buiten bereik van mijn kind



- 3 ...dan zet ik mijn kopje nooit op een tafel met een tafelkleed



- 4 ...dan gebruik ik geen theepot, maar een thermoskan



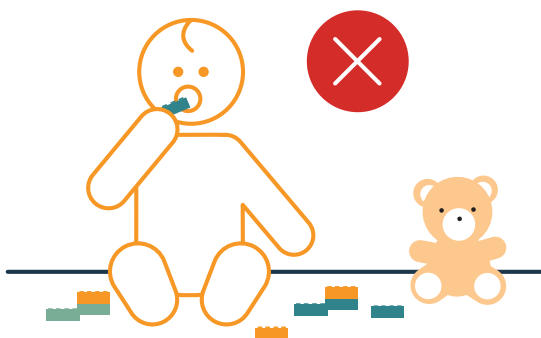
Check in welke mijlpaal jouw kind zit op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Een schaafwond of blauwe plek hoort erbij

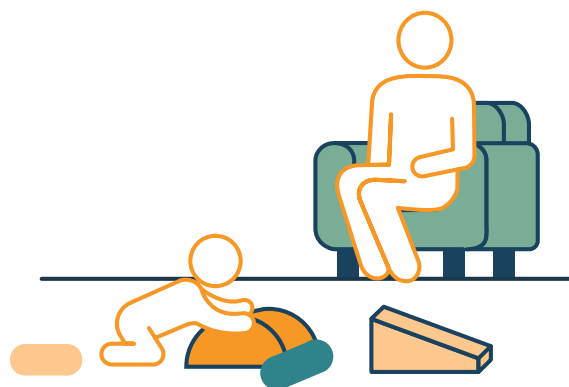
Laat je kind spelen met de 4 van Veilig Spelen

Als mijn kind gaat spelen...

- 1 ...dan geef ik geen speelgoed met kleine onderdelen aan mijn kind onder de 3 jaar



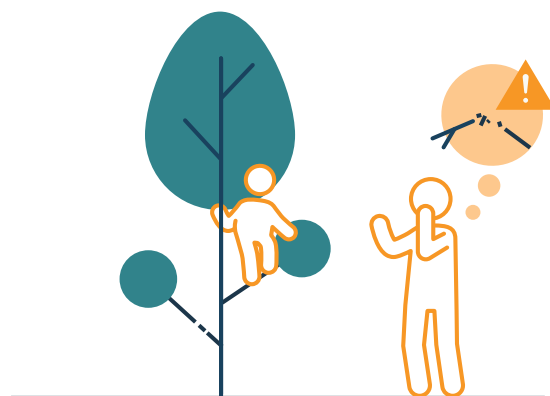
- 2 ...dan geef ik hem de ruimte om zelf te klimmen en te klauteren



- 3 ...dan kijk ik goed naar wat mijn kind al wel en nog niet kan



- 4 ...dan waarschuw ik niet te snel



Check in welke mijlpaal jouw kind zit op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

Een kind is sneller dan je denkt

Voorkom ongelukken met de 4 van Veilig Ontdekken

Als mijn kind op ontdekkingstocht gaat in huis...

- 1 ...dan plaats ik traphekjes onderen bovenaan de trap en doe deze altijd dicht



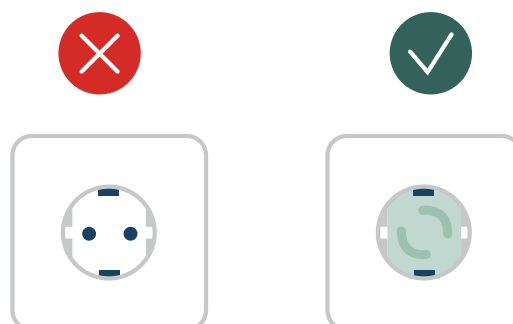
- 2 ...dan berg ik schoonmaakmiddelen altijd op



- 3 ...dan houd ik producten met knoopcelbatterijen weg bij mijn kind



- 4 ...dan beveilig ik de stopcontacten waar mijn kind bij kan



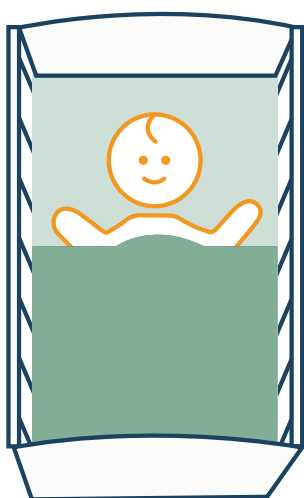
Check in welke mijlpaal jouw kind zit op kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.

У наскільки безпечних умовах спить Ваш малюк?

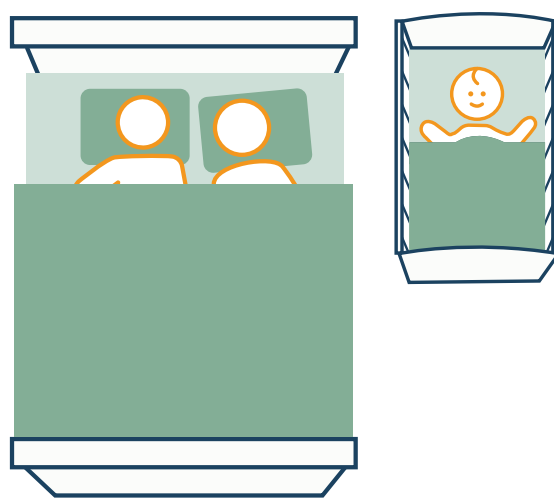
4 правила безпечного сну

Коли я кладу дитину спати...

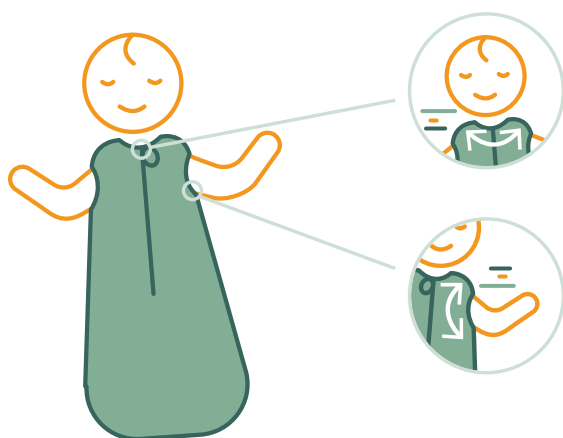
1 ...то я кладу її на спину



2 ...то кладу дитину до її власного ліжечка



3 ...то я кладу дитину в спальний конверт



4 ...то я кладу дитину до порожнього ліжечка



На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Ваш малюк надійно сидить на своєму стільчику — це створює відчуття безпеки

4 правила безпечного перевезення дитини в автомобілі

Коли я везу дитину в машині...

- 1 ...то моя дитина завжди знаходиться в дитячому автокріслі



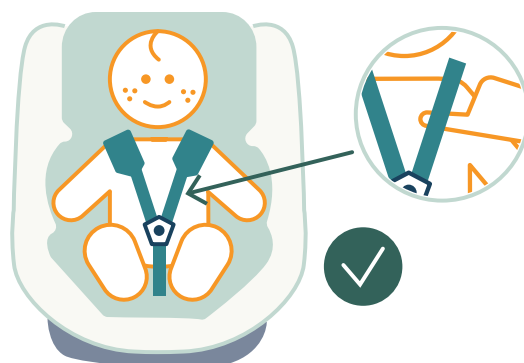
- 2 ...тоді моя дитина сидить спиною вперед



- 3 ...то я завжди протягую ремінь безпеки через сині чи зелені мітки



- 4 ...то я міцно затягую ремінь дитячого автокрісла



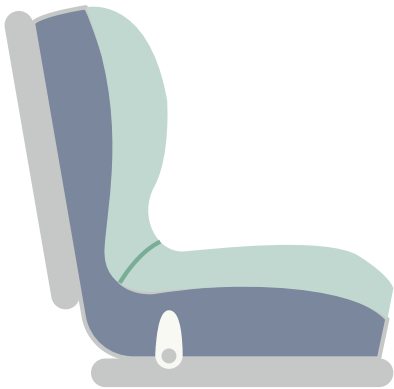
На сайті kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Не перевертайте немовля надто рано

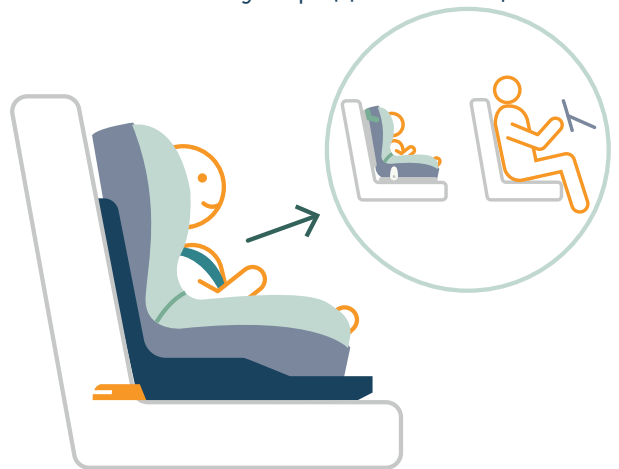
4 правила безпечного перевезення малюка в автомобілі

Коли я везу свого малюка в машині...

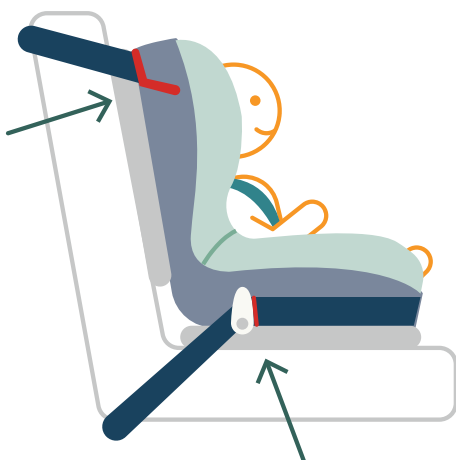
- 1 ...то мій малюк завжди сидить у дитячому автокрісі



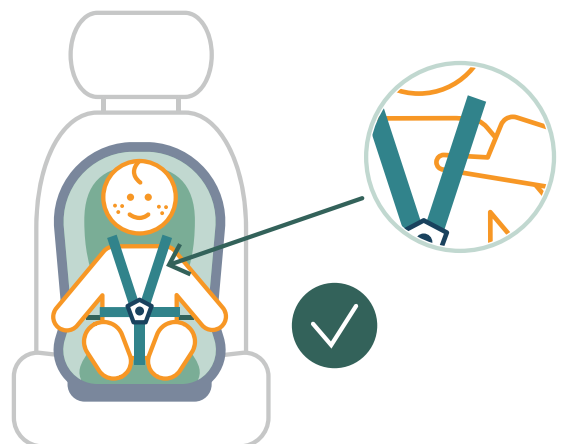
- 2 ...то мій малюк сидить обличчям уперед з 15 місяців



- 3 ...то я протягую ремінь безпеки через червоні чи зелені мітки



- 4 ...то я міцно затягну ремені дитячого автокрісла



На сайті kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Навіть під час короткої подорожі: обов'язково в автокріслі

4 правила безпечного перевезення дитини в автомобілі

Коли я беру дитину із собою в машину...

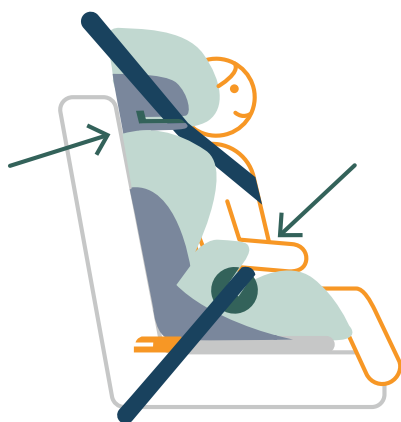
- 1** ...то до досягнення зросту 1,35 м моя дитина завжди сидітиме в дитячому автокріслі



- 2** ...то я використовую дитяче автокрісло зі спинкою



- 3** ...то я протягую ремінь безпеки через червоні чи зелені мітки



- 4** ...то ремінь безпеки має проходити через плече дитини



На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Вирішили покататися на велосипеді? Тримайте ніжки дитини подалі від спиць

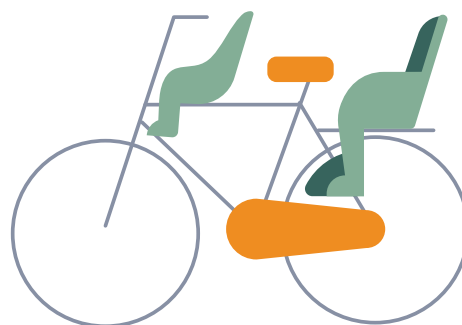
4 правила безпечної їзди на велосипеді

Коли я збираюся поїхати на велосипеді зі своєю дитиною...

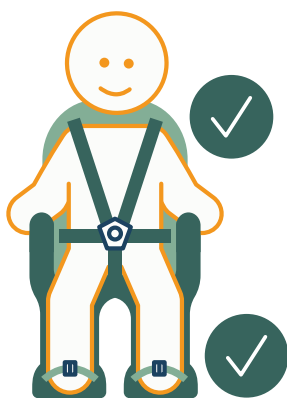
- 1** ...то, якщо вона може сидіти самостійно, я саджаю її до дитячого велокрісла



- 2** ...то я завжди використовую велокрісло, що відповідає вазі моєї дитини



- 3** ...то я завжди пристібаю дитину плечовими ременями, а також ременями безпеки для ніг



- 4** ...то я завжди переконаюся, що велосипед оснащено належним захистом спиць



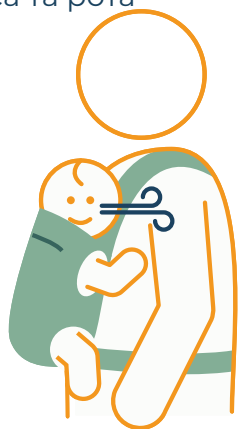
На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Забезпечте дитині достатньо місця та кисню

4 правила безпечного носіння

Коли я ношу свою дитину...

- 1 ...то я переконуюся, що при цьому не затулятиму їй носа та рота



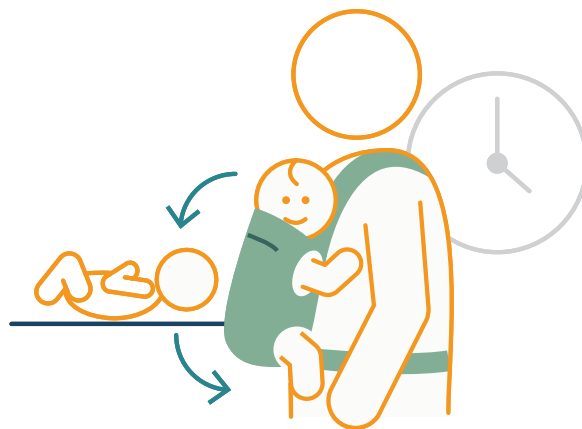
- 2 ...то я стежу, щоб вона не перегрілася



- 3 ...то я забезпечую належну підтримку спині та шиї дитини



- 4 ...то я регулярно перекладаю її на живіт або на спину



На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Вийшли на прогулянку? Тримайте коляску достатньо відкритою

4 правила безпечної прогулянки

Коли я гуляю з дитиною...

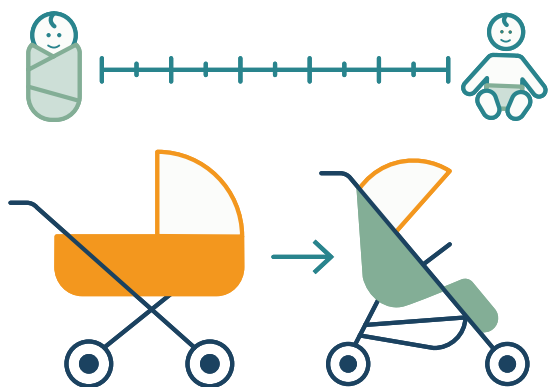
- 1 ...то я ніколи не накриваю люльку візочка тканиною повністю



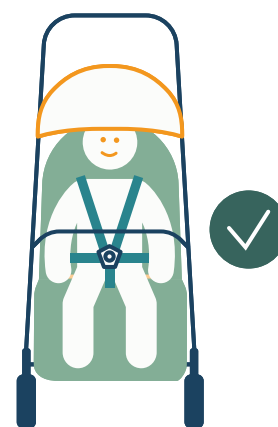
- 2 ...то я не використовую люльку візочка в якості постійного спального місця



- 3 ...то саджаю її до візочка лише тоді, коли вона може самостійно сидіти



- 4 ...то я завжди пристібаю її у візочку ременями



На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Діти тонуть тихо й швидко

4 правила безпеки у воді та поряд з водою

Коли я перебуваю біля води..

- 1** ...то я переконуюся, що завжди можу бачити свою дитину



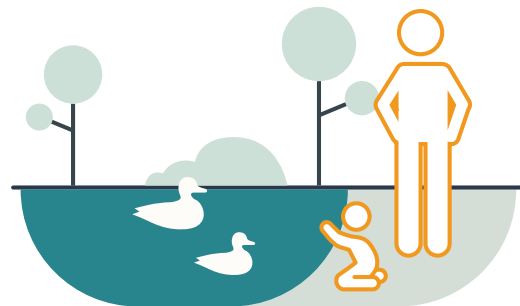
- 2** ...то мене ніщо не має відволікати



- 3** ...то я перебуваю на такій відстані, що можу дотягнутися до дитини



- 4** ...то я ні на мить не відходжу від своєї дитини



На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Купання буває приємним, доки мама з татом пильнують

4 правила безпеки у ванні

Коли я купаю свою дитину...

- 1 ...то я завжди залишаюся поруч



- 2 ...то мене ніщо не має відволікати



- 3 ...то я не використовую сидіння для ванни



- 4 ...то я слідкую, щоб температура води становила 37 градусів



На сайті kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Опіки залишають на дитині шрами на все життя

4 правила безпечного чаювання

Коли я п'ю гарячий чай або каву...

- 1 ...то ніколи не беру дитину собі на коліна



- 2 ...то я завжди ставлю чашку якнайдалі від дитини



- 3 ...то я ніколи не ставлю чашку на стіл зі скатертиною



- 4 ...то я користуюся не чайником, а термоглечиком



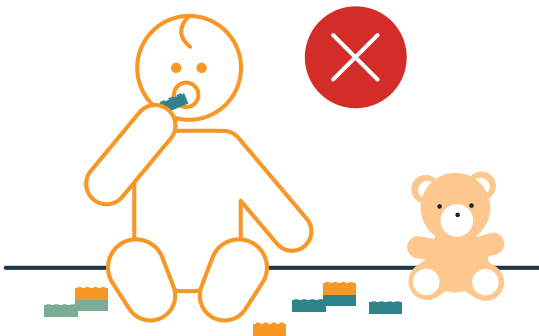
На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Подряпини чи забої — теж неприємна річ

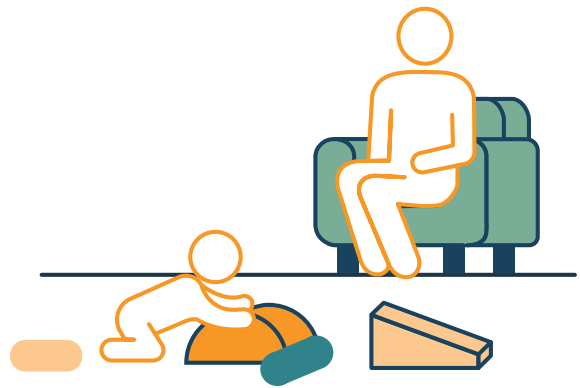
4 правила безпечної гри

Коли моя дитина йде гратися...

- 1** ...то я не даватиму дитині до 3-х років іграшки з дрібними деталями



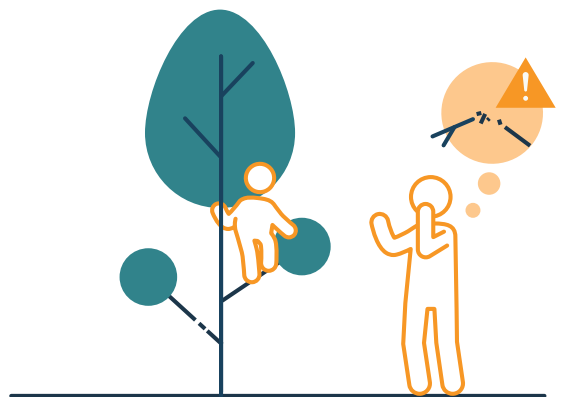
- 2** ...то я надаю їй простір, куди б вона могла самостійно вилазити та заповзати



- 3** ...то я уважно сліdkую за тим, що моя дитина вже вмiє робити, а чого ще не вмiє



- 4** ...то я не поспiшатиму з попередженнями



На сайті [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Дитина рухається швидше, ніж ви гадаєте

4 правила безпечного дослідження навколишнього світу

Коли моя дитина йде досліджувати будинок...

- 1 ...то я завжди встановлюю огорожу на сходах вниз і вгору та зачиняю її



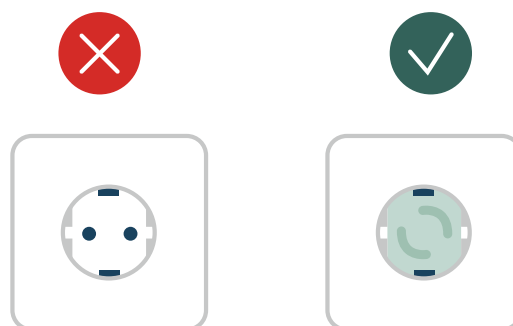
- 2 ...то я завжди прибираю засоби для миття та чищення



- 3 ...то я тримаю вироби з батарейками подалі від дитини



- 4 ...то я встановлюю захист на розетках, до яких дитина може дотягнутися



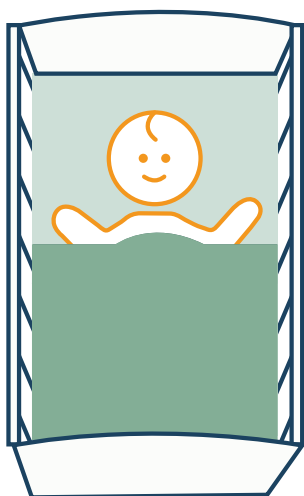
На сайті kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ви можете перевірити, на якому етапі розвитку знаходиться ваша дитина, та отримати більше професійних рекомендацій щодо безпечного розвитку вашої дитини

Насколько безопасно спит ваш малыш?

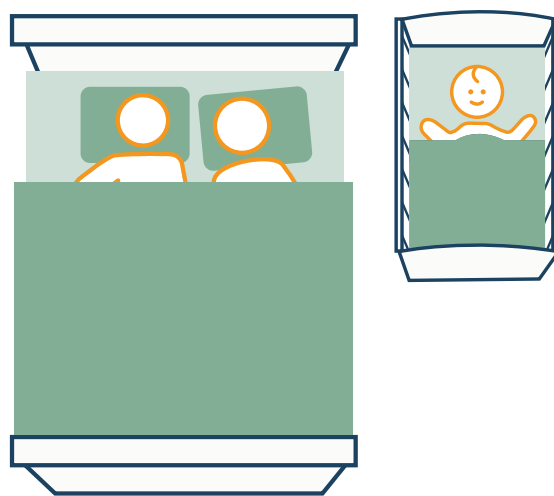
4 правила для безопасного сна

Когда я укладываю моего младенца спать...

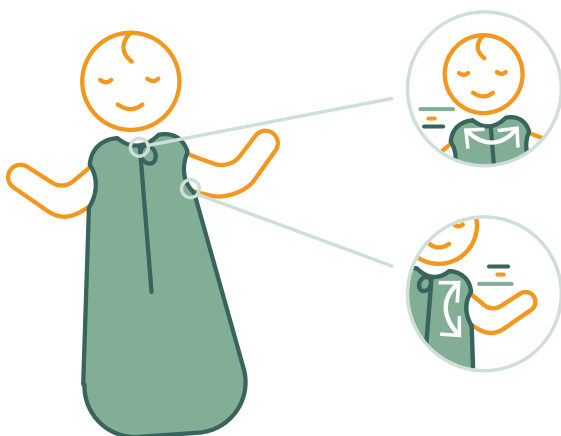
1 ...я кладу его на спину



2 ...я укладываю ребенка в его собственную кроватку



3 ...я кладу ребенка в детский спальный мешок



4 ...я укладываю ребенка в пустую кроватку



На сайте kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Ваш младенец закреплен в автокресле - вы спокойны

4 правила безопасного перевезення дитини в автомобілі

Коли я везу дитину в машині...

- 1 ...то моя дитина завжди знаходиться в дитячому автокріслі



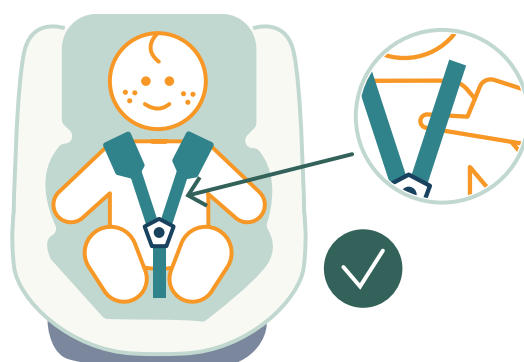
- 2 ...тоді моя дитина сидить спиною вперед



- 3 ...то я завжди протягую ремінь безпеки через сині чи зелені мітки



- 4 ...затем я туго затягиваю ремни детского автокресла



На сайте kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Не меняйте положение автокресла слишком рано

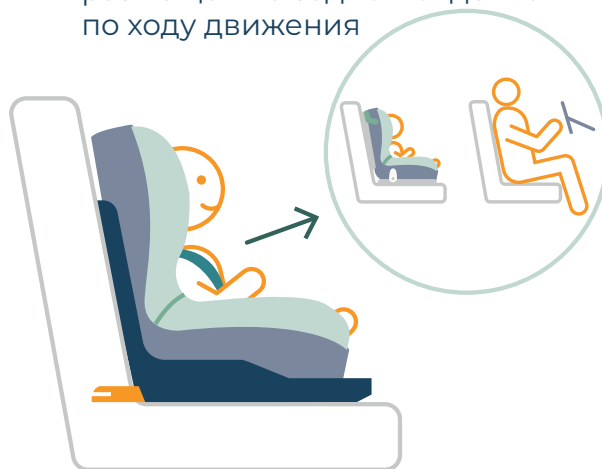
4 правила безопасной перевозки ребенка в автомобиле

Когда я везу своего ребенка ясельного возраста в автомобиле...

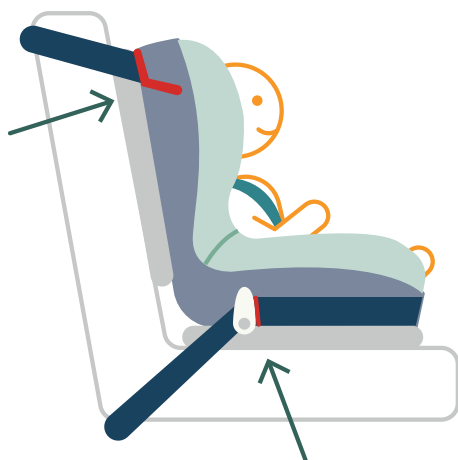
- 1 ...мой ребенок всегда сидит в детском автокресле



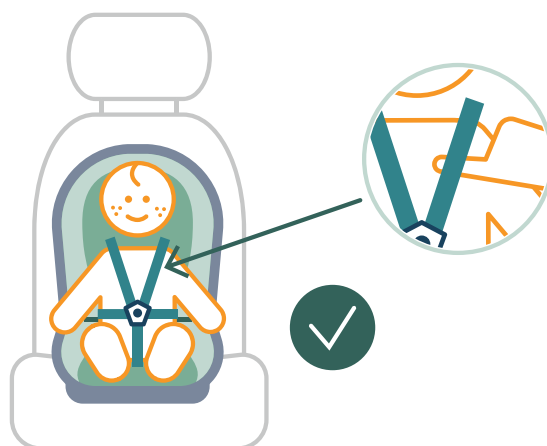
- 2 ...начиная с 15 месяцев ребенок размещен на заднем сиденье по ходу движения



- 3 ...я протягиваю ремень безопасности через красную или зеленую точку



- 4 ...затем я туго затягиваю ремни детского автокресла



На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Даже для короткой поездки: всегда в автокресле

4 правила безопасной перевозки ребенка в автомобиле

Когда я везу своего ребенка в автомобиле...

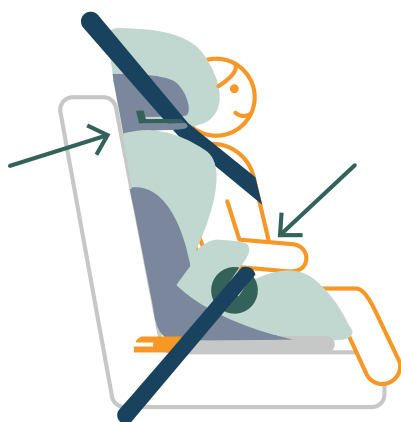
- 1 ...мой ребенок всегда сидит в детском автокресле до того момента, когда его рост достигает 135 см



- 2 ...я использую детское автокресло со спинкой



- 3 ...я протягиваю ремень безопасности через красную или зеленую точку



- 4 ...ремень безопасности проходит через плечо моего ребенка



На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Велосипедная прогулка? Обезопасьте ножки ребенка от спиц колеса

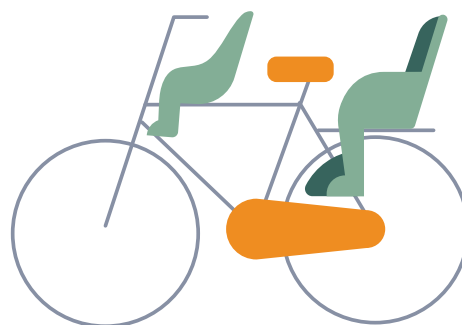
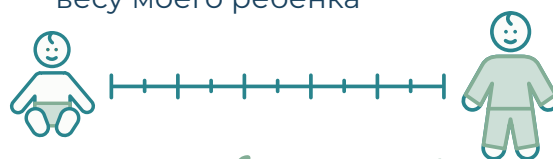
4 правила для безопасной езды на велосипеде с ребенком

Когда я еду с моим ребенком на велосипеде...

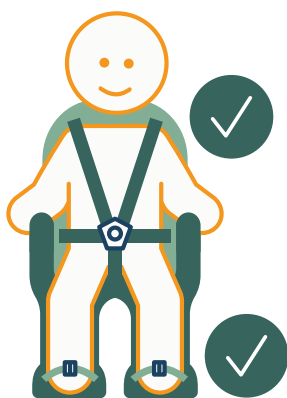
- 1** ...он сидит в детском велокресле, если уже может сидеть самостоятельно



- 2** ...я всегда использую детское велокресло, соответствующее весу моего ребенка



- 3** ...я всегда фиксирую ребенка с помощью плечевых ремней, а также ремней для ног



- 4** ...я всегда убеждаюсь, что спицы велосипеда хорошо прикрыты



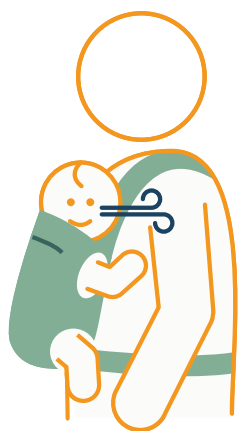
На сайте kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Дайте вашему ребенку достаточно места и кислорода

4 правила безопасной переноски

Когда я ношу своего ребенка...

- 1 ...я убеждаюсь, что его нос и рот свободны



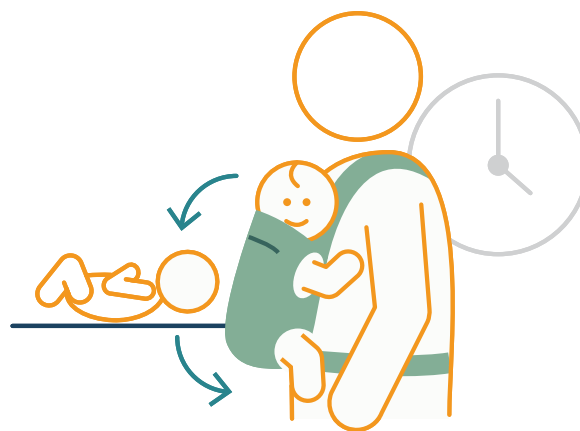
- 2 ...я слежу за тем, чтобы ему не было слишком жарко



- 3 ...я хорошо поддерживаю спину и шею ребенка



- 4 ...я регулярно кладу его полежать на животе и на спине



На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Прогулка на воздухе? Не закрывайте коляску слишком плотно

4 правила для безопасной прогулки

Когда я гуляю со своим ребенком...

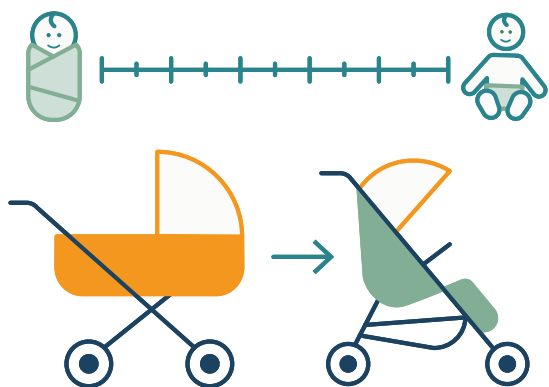
- 1 ...я никогда не накрываю люльку коляски покрывалом без зазоров



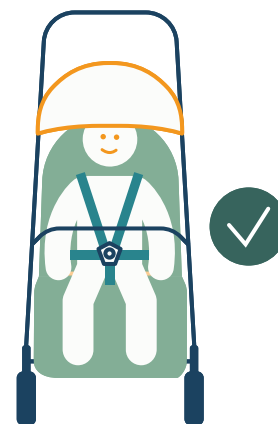
- 2 ...я не использую коляску в качестве постоянного спального места



- 3 ...я перехожу на прогулочную коляску/buggy только тогда, когда ребенок может сидеть



- 4 ...я всегда закрепляю ребенка в коляске/buggy с помощью ремней



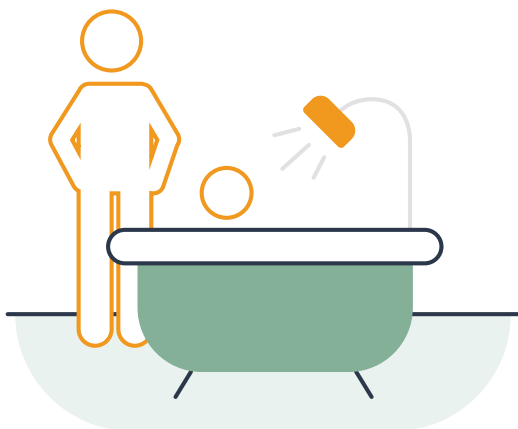
На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Утонуть можно бесшумно и быстро

Предотвратить утопление можно, следуя 4 принципам безопасности в воде и около нее

Если я недалеко от воды, это значит...

- 1 ... я постоянно держу своего ребенка в поле зрения



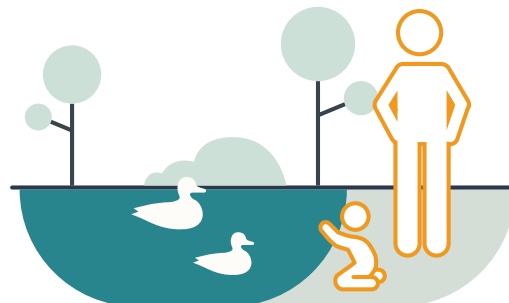
- 2 ...я не позволяю себе отвлекаться ни на что



- 3я нахожусь так близко от ребенка, что могу до него дотронуться



- 4 ...никогда не отхожу от своего ребёнка, даже ненадолго



На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Бултыхаться в ванне приятно, если папа и мама рядом

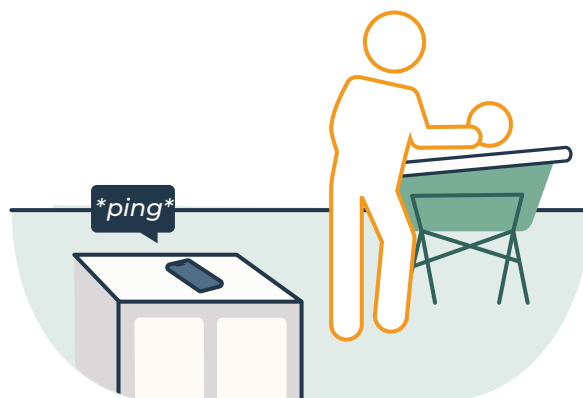
4 правила для безопасного купания ребенка в ванне

Когда я купаю своего ребенка в ванне...

- 1 ...я все время остаюсь рядом с ним



- 2 ...я ни на что не отвлекаюсь



- 3 ...я не использую детское сиденье для ванны



- 4 ...я проверяю, чтобы температура воды составляла 37 градусов



На сайте kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Ожоги оставят свой след на всю жизнь

4 правила для безопасного чаепития

Когда я пью горячий чай или кофе...

- 1 ...я никогда не сажаю моего ребенка к себе на колени



- 2 ...я всегда ставлю мою чашку вне досягаемости ребенка



- 3 ...я никогда не ставлю мою чашку на стол со скатертью



- 4 ...я использую термос, а не горячий чайник



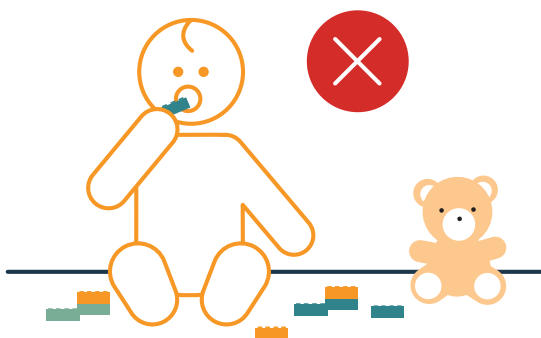
На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Ссадина или синяк - это нормально

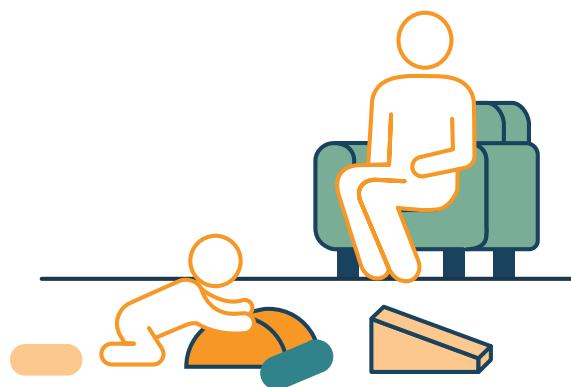
4 правила для безопасной игры

Когда мой ребенок начинает играть...

- 1** ...я не даю игрушки с мелкими деталями моему ребенку до 3 лет



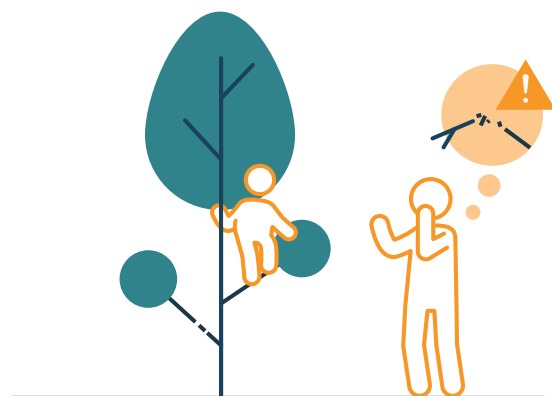
- 2** ...я даю ему возможность свободно забираться куда-то и карабкаться



- 3** ...я внимательно смотрю, что мой ребенок уже умеет и чего еще не умеет делать



- 4** ...и я не спешу с предупреж-



На сайте [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Ребенок быстрее, чем вы думаете

4 правила для безопасного знакомства с домом

Когда мой ребенок отправляется исследовать дом...

- 1 ...я устанавливаю ворота безопасности внизу и вверху лестницы и всегда закрываю их



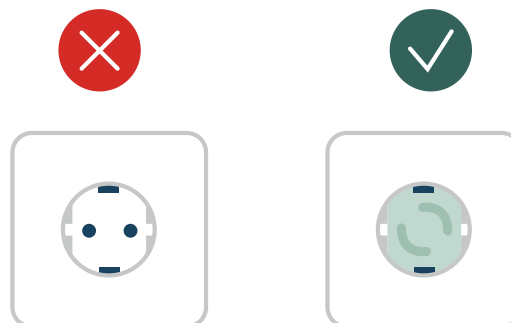
- 2 ...я всегда надежно прячу все моющие и чистящие средства



- 3 ...я держу изделия с кнопочными батарейками подальше от моего ребенка



- 4 ...я защищаю розетки, до которых может добраться мой ребенок



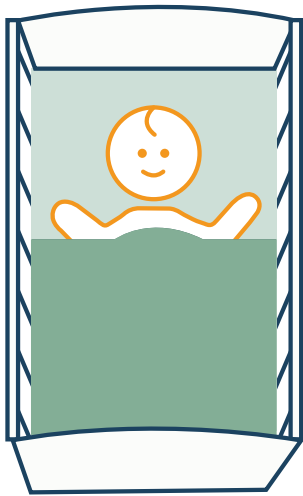
На сайте kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck вы можете проверить, на каком этапе развития находится ваш ребенок, и получить больше профессиональных рекомендаций по безопасному развитию вашего ребенка

Qaabkee amaan ku jiro ayuu ilmahaaga e seexdaa?

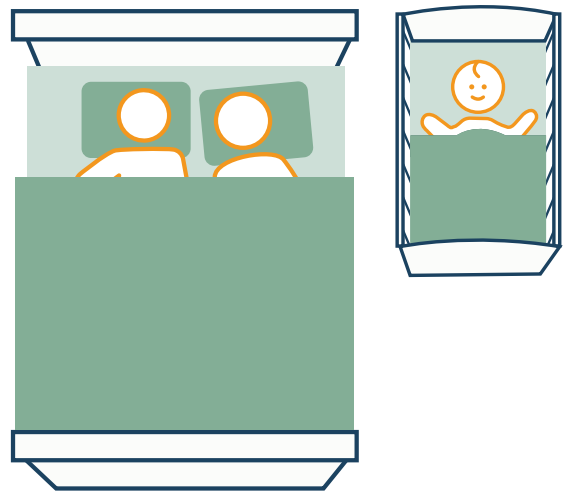
Waa 4 sida Amaanka Seexashada

Haddii aan ilmaheyga sariirta geeyo...

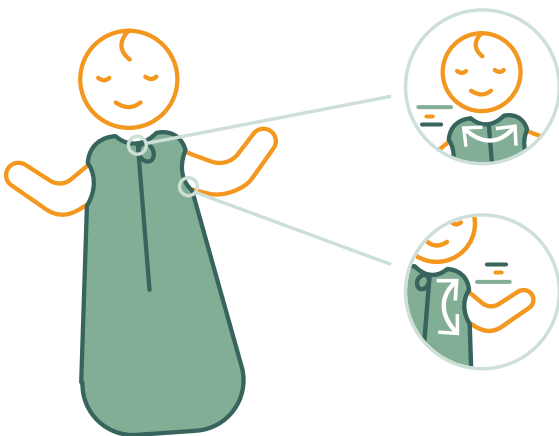
- 1 ...waxaan u seexinaayaa ilmaheyga dhabarka



- 2 ...waxaan ku seexinayaa ilmaheyga sariirtiisa u gaarka ah



- 3 ...waxaan ku seexinaayaa ilmaheyga jaakada lagu seexiyo



- 4 ...waxaan seexinaayaa ilmaheyga sariir faaruq ah



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Ilmahaaga si aad u xajisan kursigiisa- dareen amaan ah

Waa 4 qaab Amaanka ah ee ilmaha loogu wado Baabuurka

Haddii aan ilmaheyga ku qaadaayo baabuurka...

- 1 ...markaa ilmaheyga mar walba kursiga ilmaha ayuu fadhiyaa



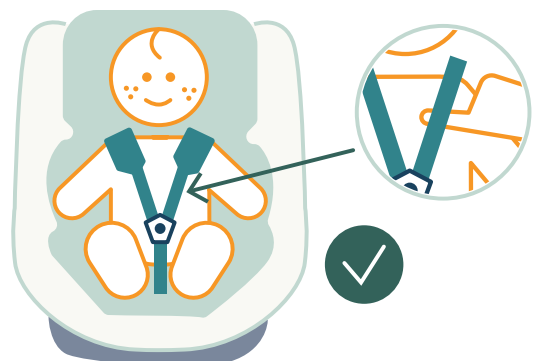
- 2 ...markaa ayaan ilmaheyga fariisinaayaa si uu gadaal fiirinaayo



- 3 ...markaa suunka baabuurka ayaa dhex marinaayaa dhex marinaayaa sheyga buluuga ama cagaarka



- 4 ...markaa waxaan soo jiidayaa suumanka kursiga ilmaha si uu u xajisnaado



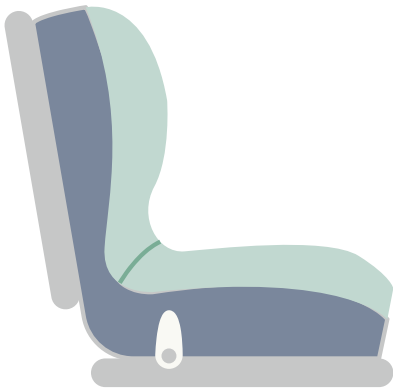
Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

ilmahaaga dhaqso ha u wareejinin

Waa 4 qaabka Amaanka ee ilamah loogu qaado Baabuurka

Haddii aan ilmaheyga ku qaadaayo baabuurka...

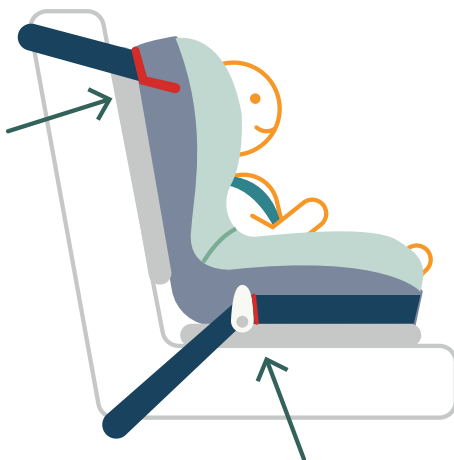
- 1 ...markaa ilmaheyga mar walba kursiga ilmaha ayuu fadhiyaa



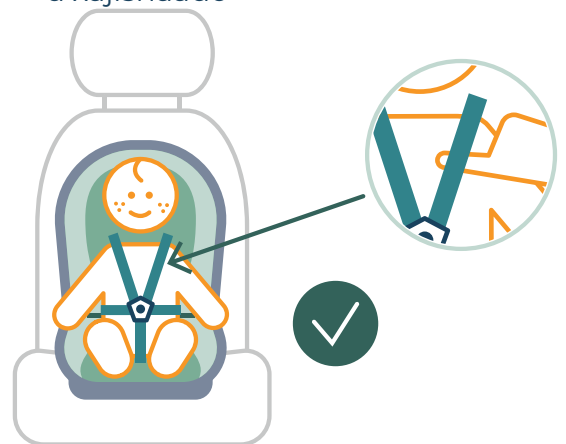
- 2 ...markaa ilmaheyga hore ayuu fiirinayaa laga bilaabo 15 bilood



- 3 ...markaa suunka baabuurka ayaa



- 4 ...markaa waxaan soo jiidayaa suumanka kursiga ilmaha si uu u xajisnaado



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Xitaa safar gaaban: mar walba kursiga baabuurka

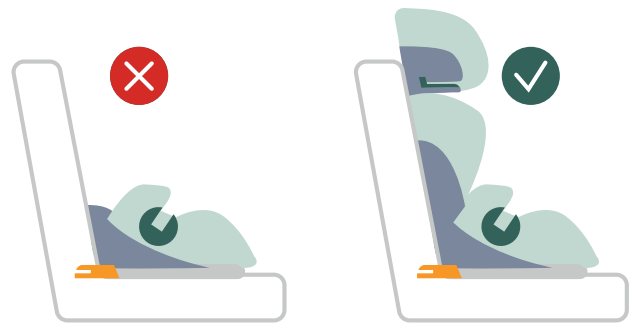
Waa 4 qaabka Amaanka ee ilmaha loogu qaado baabuurka

Haddii aan ilmaheyga ku qaadaayo baabuurka...

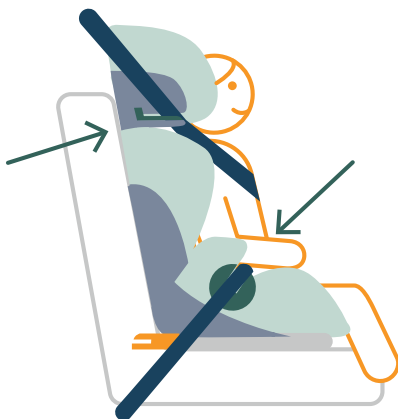
- 1 ...markaa ilmahaeyga wuxuu ilaa 1.35 m uu mar walba ku fadhiyaa kursiga baabuurka ee ilmaha



- 2 ...markaa waxaan isticmaalayaa kursiga ilmaha ee baabuurka oo leh dhabar taageeraha



- 3 ...waxaan jiidayaa suunka baabuurka ee meelaha cagaarka ama gaduudka



- 4 ...markaa wuxuu suunka baabuurka maraayaa ilmaha garabkiisa



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Baaskiilka oo lagu soo wareego? Lugaha ka ilaali biraha baaskiilka

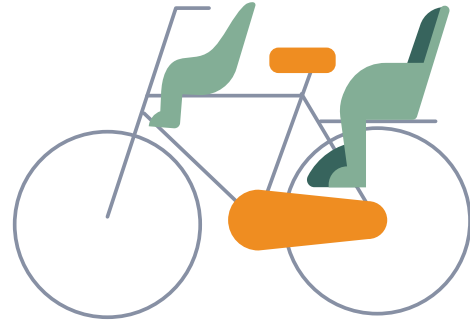
Waa 4 oo Amaanka baaskiilka loogu qaado

Haddii aan ilmaha baaskiilka ku qaadaayo...

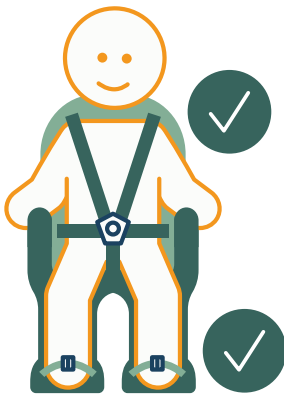
- 1 markaa wuxuu fadhiyaa kursiga baaskiilka marka uu iskiisa u fadhiisan karo



- 2 markaa waxaan isticmaalayaa kursiga baaskiilka ee ilmaha oo lku habboon culeyska ilmaha



- 3 markaa ilmaheya si fiican ayaan ugu xirayaa suunka garabka iyo suumanka lugaha



- 4 markaa waxaan ku dadaalayaa inuu leeyahay midka lugta baaskiilka deda



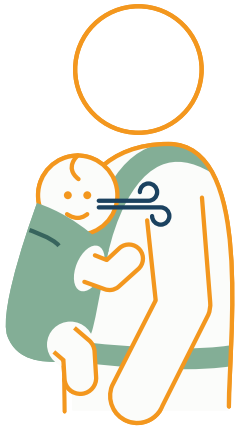
Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Sii ilmahaaga oksijiin ku filan

Waa 4 Qaadista Amaanka ah

Haddii aad ilmaheyga qaadaayo...

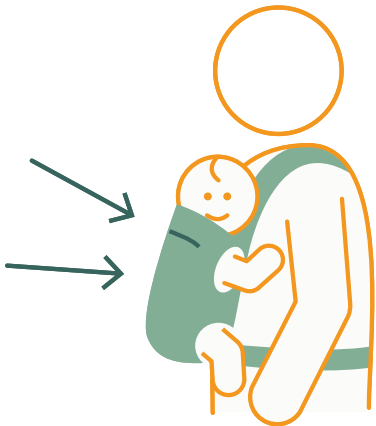
- 1 ...markaa waan ka taxdaraa in sankiisa iyo afkiisa banaan yihiin



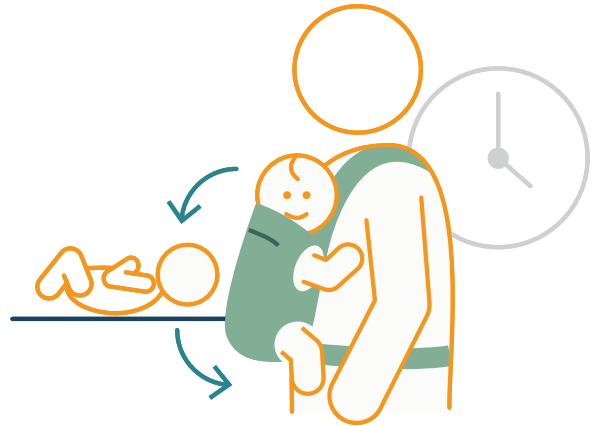
- 2 ...waan ka taxadarayaa inuusan kuleyl heynin



- 3 ...markaa si fiican ayaan u taageerayaa dhabarka iyo qorta ilmaha



- 4 ...markaa ilmaha waxaan si joogto ah u dhigayaa caloosha ama dhabarka



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh

Jiiriga ma soo lugeyneysaa? U daa gaariga ilmaha ilaa xad kaafi ah oo furan

Waa 4 oo lugeyska Amaanka ah

Haddii aan ilmaha la lugeynaayo ...

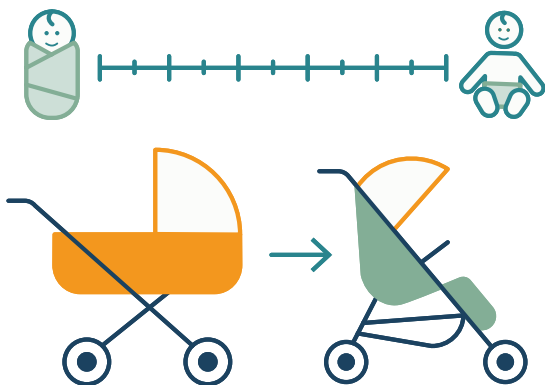
- 1 ...markaa gaariga ilmaha ee jiiifka marna kuma wada xiraayo maro



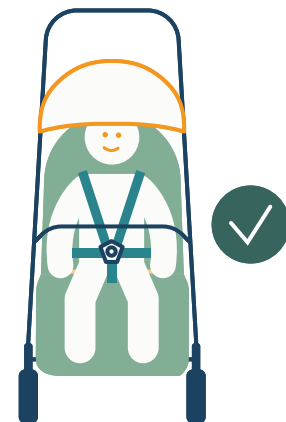
- 2 ...markaa uma isticmaalaayo gaariga ilmaha jiiifka ah meel aan joogto ugu seexiyo



- 3 ...marka waxaan u wareegayaa keliya marka uu ilmaha ku fariisan karo gaariga/kan lagu riixo



- 4 ...marka waxaan gelinayaa gaariga- gaari/ ama lagu riixo mar walba anigoo suunka ku xiraayot



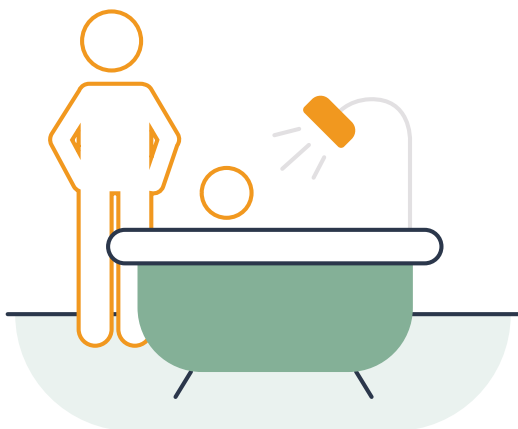
Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Biyaha oo lagu kiidaa waa dhaqso iyo dhawaaq la'aan

Kaga hortag qarqinta 4ta nabadgelyo ee gudaha iyo hareeraha biyaha

Haddaan biyo u dhawaado, markaas...

- 1 ...Waxaan falowgeed galaya in aan cunugayga marwalba aan arkayo



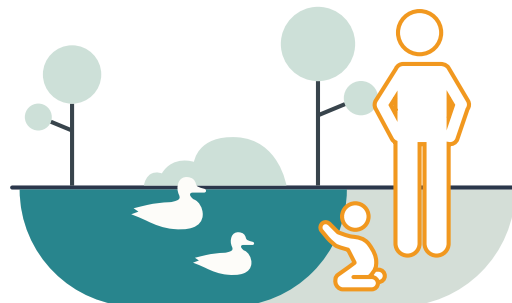
- 2 ... iskuma oggolaado inay wax ay iiga jeediyaan



- 3 ... Aad ayaan ugu dhawaada si ilmahayga aan u taaban karo



- 4 ...Xitaa ina weligay kama fogaanayo ilmahayga



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Qubeyska wuu fiican yahay, ilaa aabe iyo hooyo ay feejigan yihiin

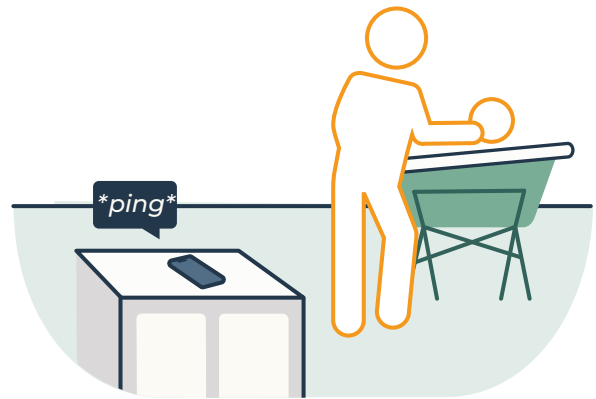
Waa 4 U qabeynta amaanka ah

Marka aan ilmaha ugu qabeynaayo barkada

1 ...mar walba waan la joogayaa



2 ...oo waxba ima mashquulin karo...



3 ...markaa ma isticmaalayo kursiga qubeyska



4 ...waan fiirinaayaa inuu xaraarada biyaha yahay 37 garaado



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Nabraha gubashada waa calaamad ilma- haaga noloshiisa oo dhan ku ooleysa

Waa 4 shaah cabida amaanka ah

Haddii aan shaah kulul ama kafeyga cabaayo...

- 1 ...markaa ilmaheyga marna dhabta ma saaraayo



- 2 ...markaa koobka waxaan dhigaayaa meel ilmahayga uusan gaari karin



- 3 ...markaa marna ma dhigaayo koobka miis leh marada miiska



- 4 ...markaa ma isticmaalaayo ibriiqa ee waxaan isticmaalayaa tarmuus



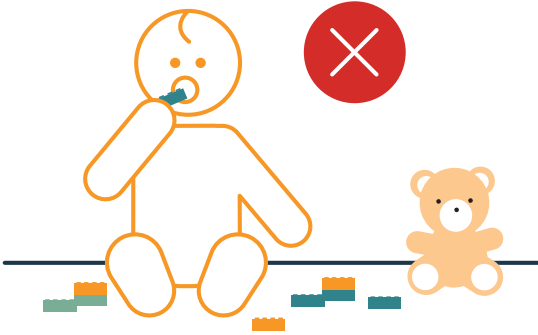
Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Nabarka fiiqan ama jirka madoowaada wea xaalad guud

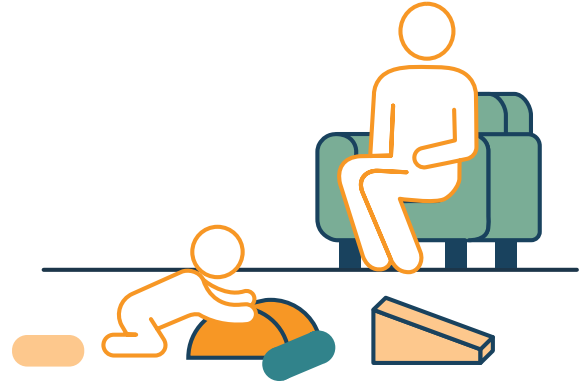
Waa 4 ee Ciyaarta Amaanka ah

Marka uu ilmaheyga ciyaarayo...

- 1 ...markaa a siinaayo alaab lagu ciyaaro oo ka kooban qeybo yar yar marka ilmaheyga jiro wax ka yar 3 sano



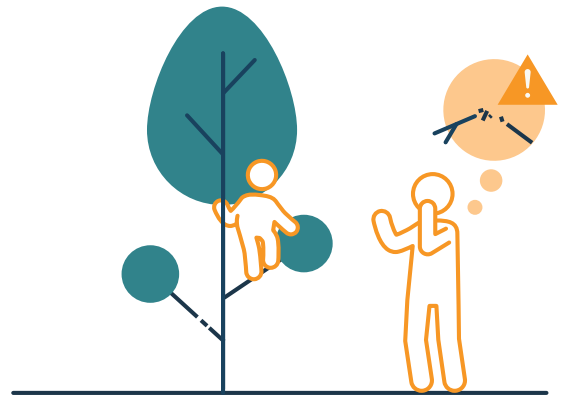
- 2 ...markaa waxaan siinayaa fursad uu iskiisa uu meel korkori karo iyo ka soo degi karo



- 3 ...waxaan fiirinaayaa waxa uu ilmaheyga awoodo iyo wuxuu weli awoodin



- 4 ...markaa dhaqso digniin uma siinaayo



Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Ilmaha sida aad u maleysa wuu ka dhaqso badan yahay

Waa 4 qaabka Amaanka ee wax ku baaraan

Marka uu ilmaheyga uu ku jro safarka wax baarida ee guriga...

- 1 ...markaa waxaan sameynayaa geedka jaraanjarta lagu xero kor-iyo hoos mar walba xir



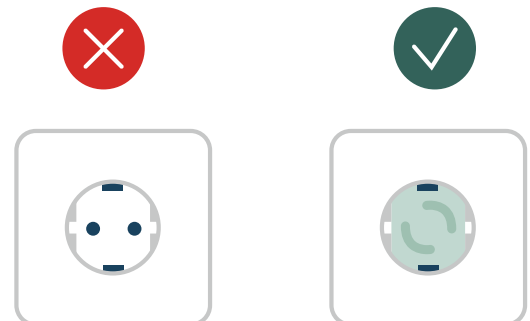
- 2 ...markaa alaabta guriga lagu nadiifiyo mar walba waan xareynayaa



- 3 ...markaa alaabta leh batariga galuuska waa ka fogeynayaa ilmaheyga



- 4 ...markaa waan xafidayaa meelaha korontada la geliyo ee ilmaheyga gaari karo



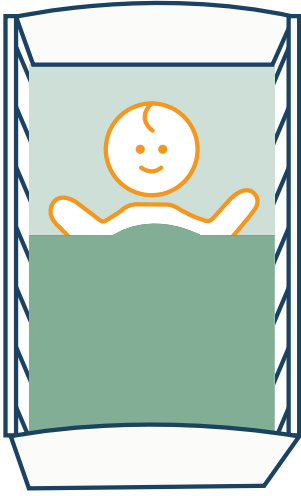
Ka eeg heerka uu ilmahaagu gaaray barta [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) oo waliba hel talo iyo tilmaamo intaa ka badan si aad u caawiso ilmahaaga inuu u koro si badbaado leh.

Bebeğin ne kadar güvenli uyuyor?

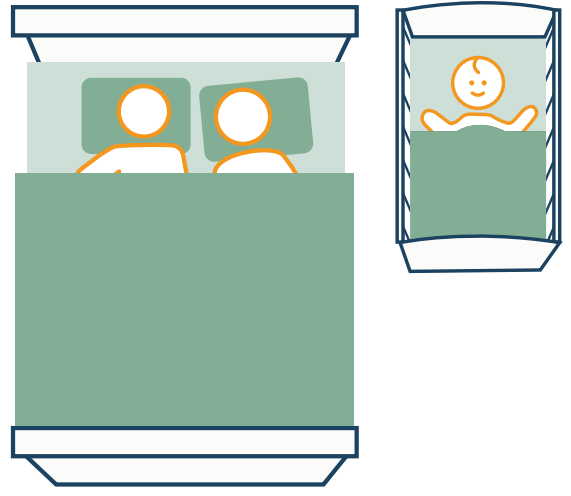
Güvenle Uyumanın 4 Kuralı

çocuğumu yatağına yatırdığımda...

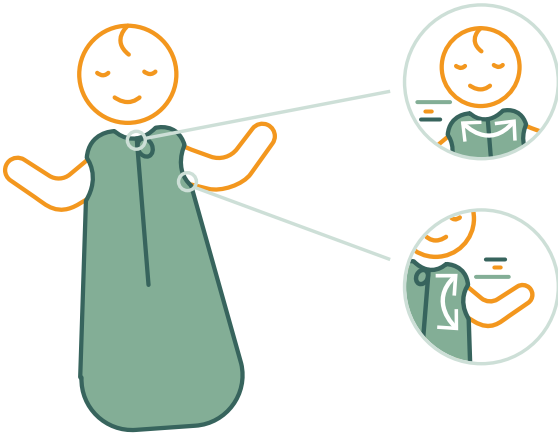
1 ...onu sırt üstü yatırırım



2 ...onu kendi yatağına yatırırım



3 ...bebeğimi bir uyku tulumunun içinde yatırırım



4 ...bebeğimi boş bir yatağına yatırırım



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Bebeğin sandalyesinde sıkıca oturuyor: güvenli bir duygu

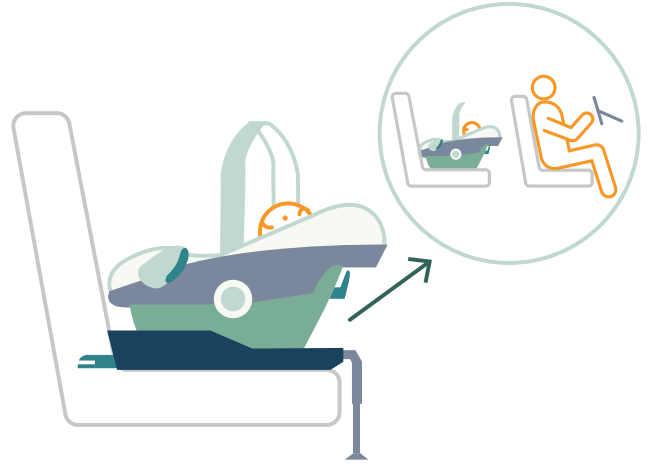
Arabada Güvenle Bebek Tasımanın 4 Kuralı

Bebeğimi arabamla taşıırken...

- 1 ...bebeğim daima bir bebek oto koltuğunda oturur



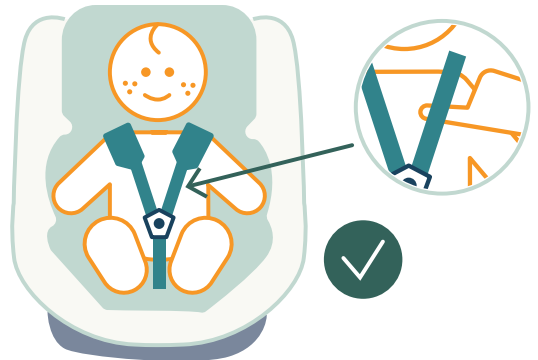
- 2 ...bebeğim arkaya bakacak şekilde oturur



- 3 ...araba emniyet kemerini daima mavi ya da yeşil noktaların etrafından geçiririm



- 4 ...sonra bebek oto koltuğunun kemerlerini iyice sıkarım



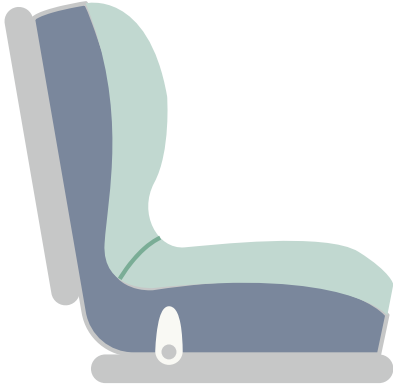
Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

2-4 yaş arasındaki çocuğunu çok erken döndürme

2-4 Yas Arası Çocuğu Güvenle Arabada Tasımanın 4 Kuralı

2-4 yaş arası çocuğumu arabada taşıyorsam...

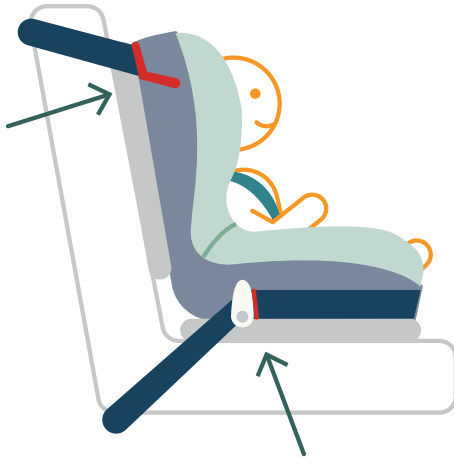
- 1 ...2-4 yaş arası çocuğum daima bu yaşa uygun bir oto koltuğunda oturur



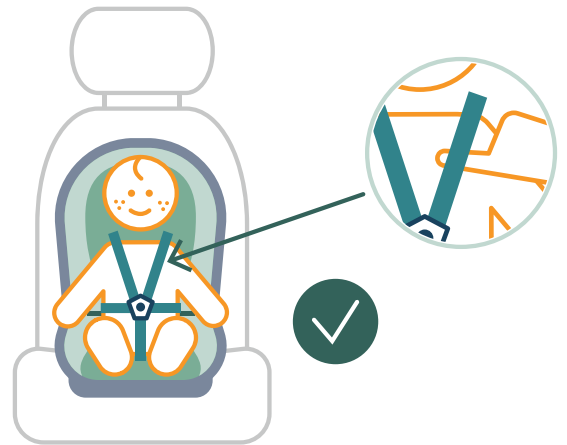
- 2 ...2-4 yaş arası çocuğum 15. aydan itibaren öne doğru bakmaya başlar



- 3 ...oto emniyet kemerini kırmızı ve yeşil noktaların üzerinden geçiririm



- 4 ...2-4 yaş arası çocuk araba koltuğunun kemerlerini sıkırım



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Daima çocuk oto koltuđu kullan; kısa yolculuklarda bile

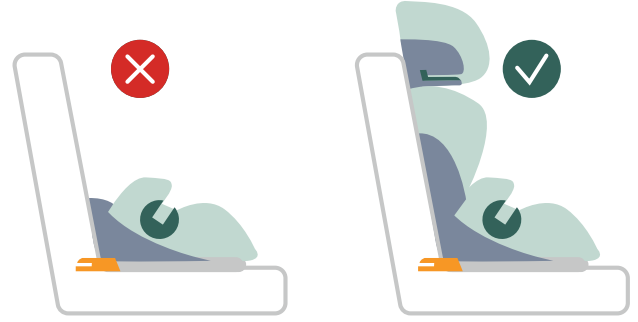
Çocuđu Arabada Güvenle Tasımanın 4 Kuralı

çocuđumu arabaya bindirdiđimde...

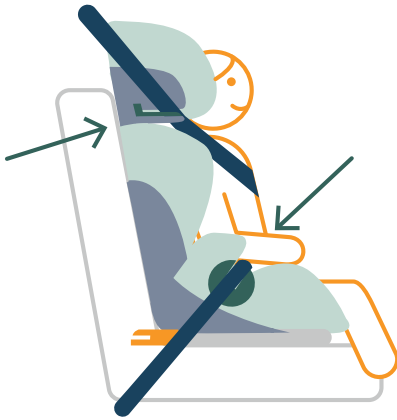
1 ...1,35m'den küçükse daima bir çocuk oto koltuđunda oturur



2 ...bu durumda sırt desteđi olan bir çocuk oto koltuđu kullanırım



3 ...oto emniyet kemerini kırmızı ve yeşil noktaların üzerinden geçiririm



4 ...oto emniyet kemeri çocuđumun omzunun üzerinden geçer



Çocuđunuzun hangi gelişim basamađında olduđuna kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Bisikletle bir yere mi gideceksin? Çocuğu -nun ayaklarını jant tellerinin dışında tut

Bisiklette Güvenle Çocuk Tasımanın 4 Kuralı

çocuğumu bisikletime bindireceksem...

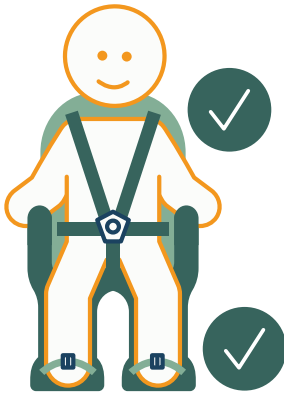
- 1 ...oturduğu yerde kendiliğinden dik oturabiliyorsa, çocuk koltuğuna oturturum



- 2 ...bu durumda daima çocuğumun ağırlığına uygun bir çocuk koltuğu kullanırım



- 3 ...sonra çocuğumu omuz ve ayak kemerleri ile daima iyice sabitlerim



- 4 ...bisiklette daima iyi bir jant teli koruyucusu olmasını sağlarım



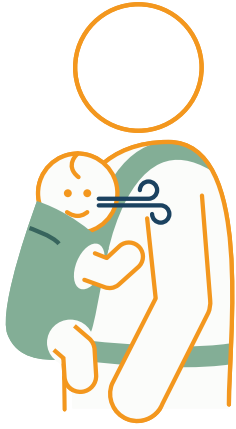
Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Çocuğun için yeterli alan ve oksijen sağla

Güvenle Tasımanın 4 Kuralı

bebeğimi taşıırken...

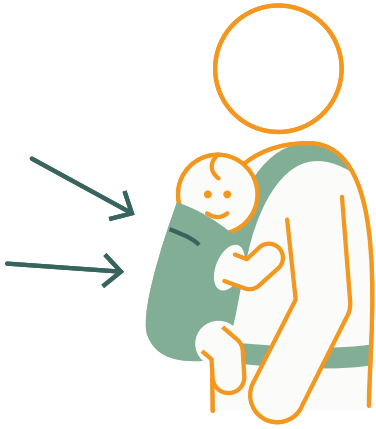
- 1 ...burnunun ve ağzının serbest olmasını sağlarım



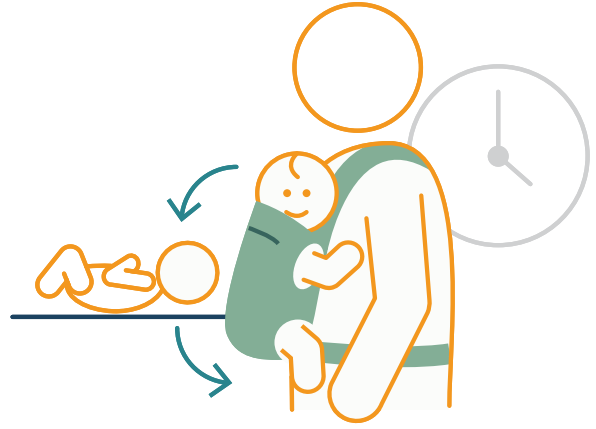
- 2 ...ayrıca çok ısınmamasını sağlarım



- 3 ...sonra bebeğin sırtını ve boynunu iyice desteklerim



- 4 ...onu sık sık karnı ya da sırtı üzerine boylu boyunca yatırırım



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecektavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Yürüyüş mü yapacaksın? Çocuk arabasının üstünün yeterince açık olmasını sağla

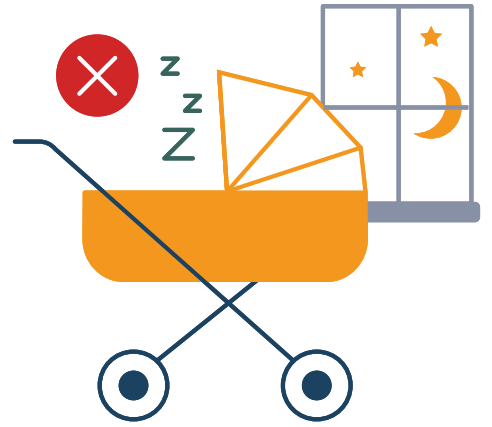
Güvenle Yürüyüş Yapmanın 4 Kuralı

Çocuğumla yürüyüşe çıkıyorsam...

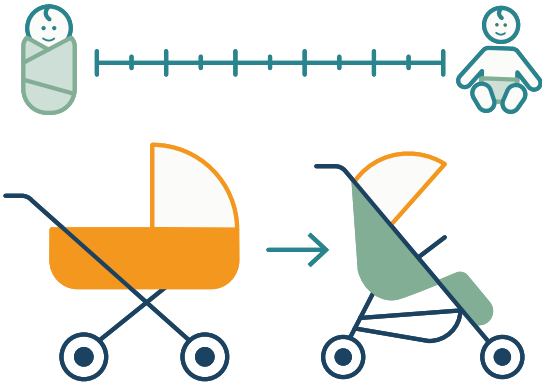
- 1 ...çocuk arabası yatağının üzerini asla bir bezle kapatmam



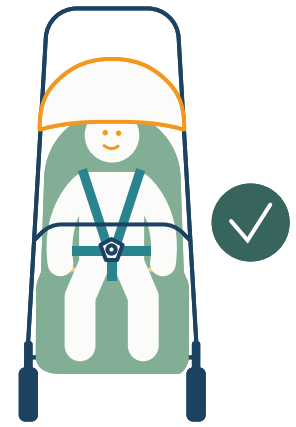
- 2 ...çocuk arabası yatağının kalıcı bir uyku yeri olarak kullanmam



- 3 ..yalnızca oturabiliyorsa çocuk arabasına geçerim



- 4 ...onu kemerlerle daima çocuk arabasına sıkıca sabitlerim



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Boğulma sessiz ve hızlı gerçekleşebilir

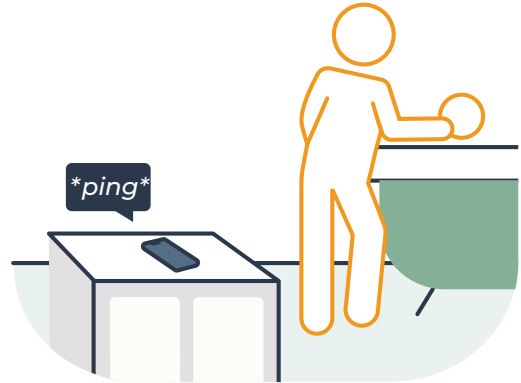
Boğulmaları önlemek için 4 ile suyun içinde ve çevresinde olmak

Ne zaman suya yakın bir yerde olsam, sonrasında...

- 1 ...çocuğumu her zaman görebileceğim şekilde durmam gerektiğini biliyorum



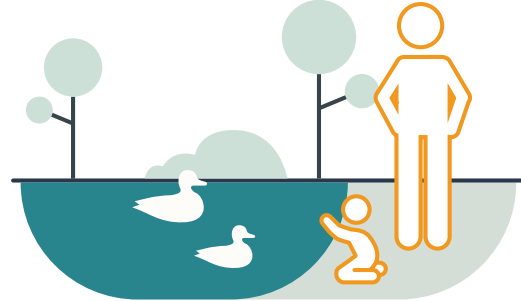
- 2 ... hiçbir şeyin dikkatimi dağıtmasına izin vermiyorum



- 3 ...çocuğuma dokunabilecek kadar yakınında duruyorum



- 4 ...çocuğumun yanından hiçbir şekilde biraz olsun uzaklaşmam



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Anne ve baba tetikte olduđu sürece banyo yapmak güzeldir

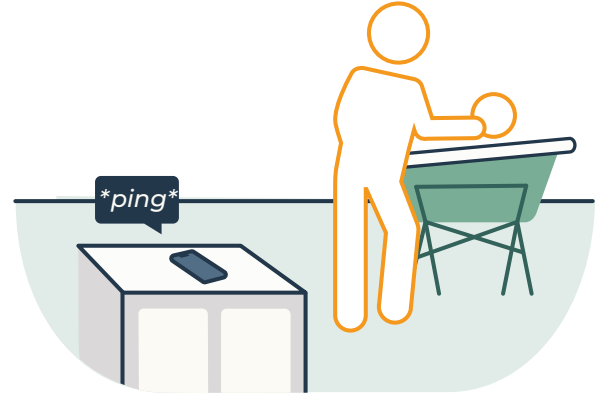
Güvenle Banyo Yapmanın 4 Kuralı

çocuğumu banyoya sokarsam...

1 ..yanından hiç ayrılmam



2 ...hiçbir şeyin dikkatimi dağıtmasına izin vermem



3 ...bir banyo oturağı kullanmam



4 ...suyun sıcaklığının 37 derece olduğundan emin olurum



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Yanıklar çocuğunda ömür boyu iz bırakır

Güvenle Çay İçmenin 4 Kuralı

Sıcak çay ya da kahve içerken...

1 ...çocuğumu asla kucağıma almam



2 ...fincanımı çocuğumun ulaşamayacağı bir yere koyarım



3 ...fincanımı asla örtüsü olan bir masaya koymam



4 ...çaydanlık değil, termos kullanırım



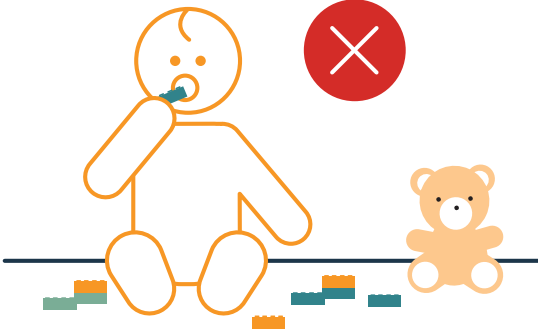
Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Bu durum sıyrık ve çürükler için de geçerlidir

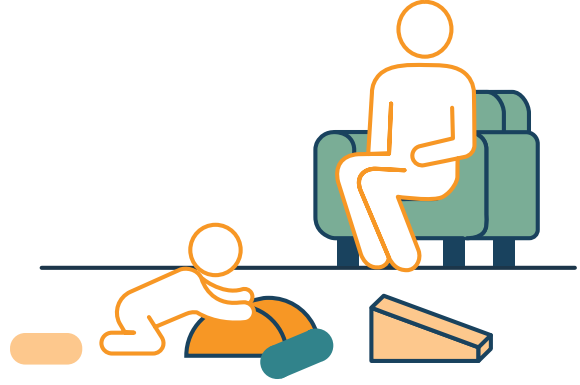
Güvenle Uyumanın 4 Kuralı

Çocuğum oynayacaksa...

- 1 ...ve 3 yaşından küçükse, ona küçük parçaları olan bir oyuncak vermem



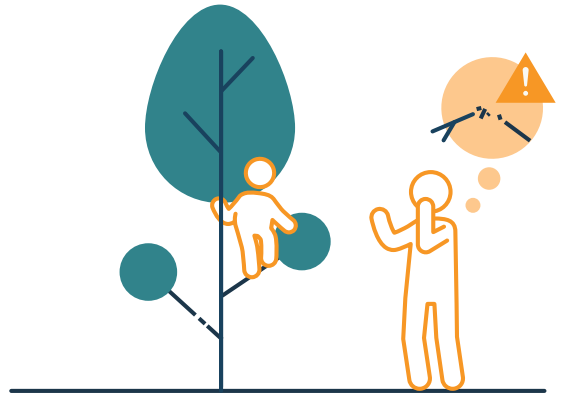
- 2 ...ona kendisini tırmanıp yuvarlanabileceği bir alan tanırim



- 3 ...onun neleri yapıp neleri yapamadığına dikkat ederim



- 4 ...onu her fırsatta uyarmam



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

Çocuklar, sanıldığından daha hızlıdır

Çocuğum evin içinde keşif gezilerine çıkıyorsa...

When my child goes exploring in the house...

- 1 ...I place stair gates at the bottom and top of the stairs and always close them



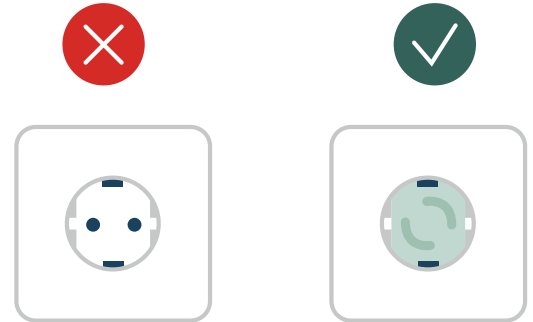
- 2 ...temizlik malzemesini daima saklarım



- 3 ...düğme pilli ürünleri çocuğumdan uzak tutarım



- 4 ...çocuğumun ulaşabileceği prizleri emniyete alırım



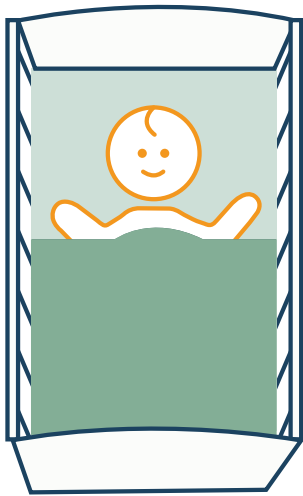
Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.

ህጻንኩም ክላብ ክንደይ ብውሑስ መንገዲ ይደቅስ?

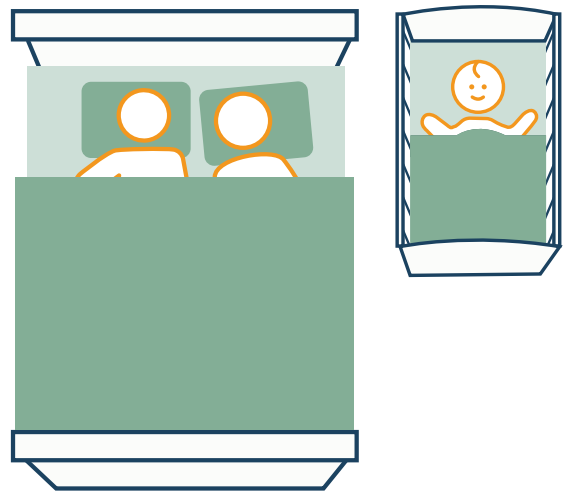
እተን 4 ናይ ድሕንነት - ምድቃስ

ንውላደይ ኣብ ዓራት ከደቅሶ እንከለኹ...

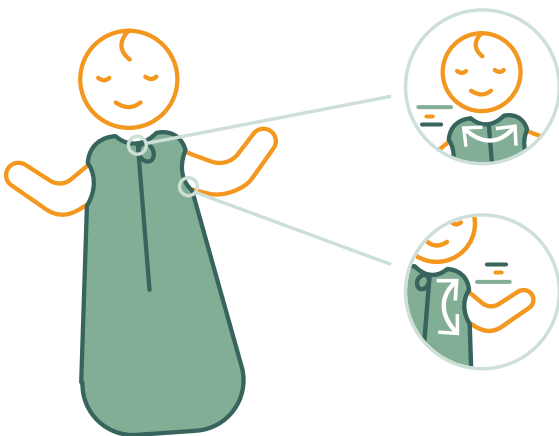
1 ... ንውላደይ ብሑቕኡ እየ ዘደቅሶ



2 ... ንውላደይ ኣብ ናቱ ዓራቱ እየ ዘደቅሶ



3 ... ንውላደይ ኣብ ስላፕዛክ (slaapzak) እየ ዘእትዎ



4 ... ንውላደይ ኣብ ናቱ ዓራቱ እየ ዘደቅሶ



ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሑስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ንህጻንኩም አብ መንበሩ ኣጥቢቕኩም ኮፍ ብምገል - ውሕስነት ይስመዓኩም

እተን 4 ናይ ድሕንነት - ንህጻን ውላድካ ምሳኻ ኣብ ማኪና ምውሳድ

ንህጻን ውላድይ ብማኪና ምሳይ ክወስዶ እንከለኹ ...

1 ... ውላድይ ኩሉ ግዜ ኣብ ናይ ህጻናት ናይ መኪና ኮፍ መበሊ እዩ ኮፍ ዝብል



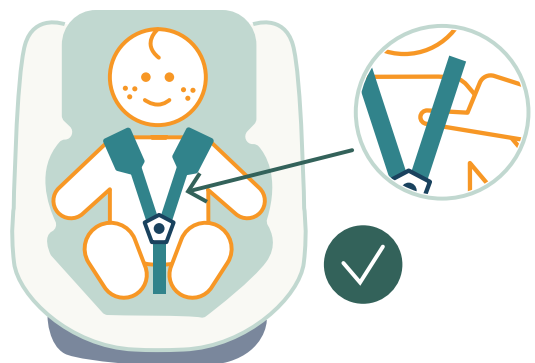
2 ... እቲ ህጻን ንድሕሪት ከም ዝጥምት ኹይኑ እዩ ኮፍ ዝብል



3 ... ነቲ ናይ ኮፍ መበሊ መእሰሪ ቅናት ክሳብ ናብ'ቲ ቐይሕ ወይ ቀጠልያ ዝሕብሩ ነጥቢ ዝበጽሕ እዩ ዝእስሮ



4 ... ነቲ ናይ ህጻን ናይ መኪና ኮፍ መበሊ ገመድ ኣትሪረ ይእስሮ



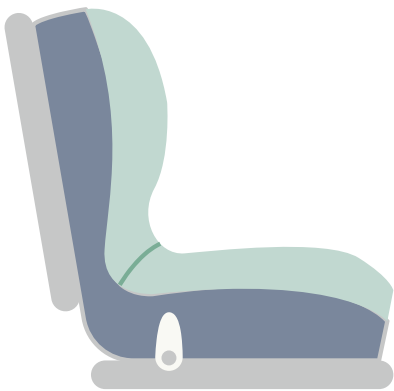
ደቕኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዝበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቕኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዝሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ንህጻንኩም ቀልጢፍኩም አይትግልብጥዎ

አተን 4 ናይ ድሕንነት - ንእግሪ ተኽሊ ውላደይ ምሳኻ ኣብ ማኪና ዲዲንካዮ ምኻድ

ንእግሪ ተኽሊ ውላደይ ምሳይ ብመኪና ዲዲንካዮ ክኸይድ እንከለኹ...

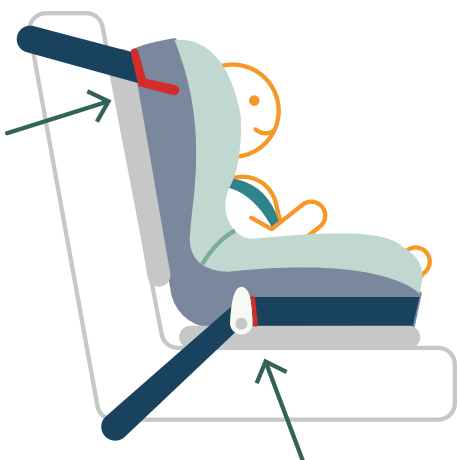
1 ... እቲ እግሪ ተኽሊ ውላደይ ኹሉ ሳዕ ኣብ ናይ እግሪ ተኽሊ ናይ ማኪና ኮፍ መበሊ እዩ ኮፍ ዝብል



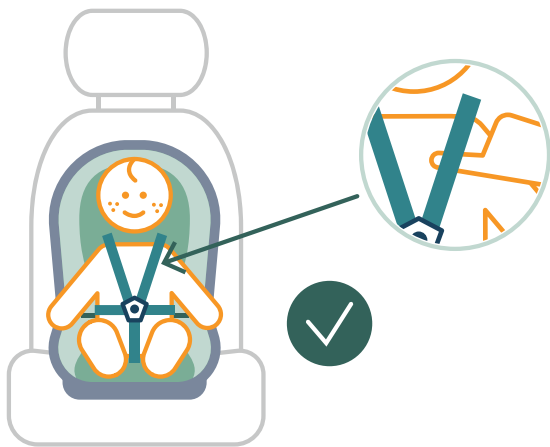
2 ... እቲ እግሪ ተኽሊ ውላደይ ዕድሜኡ 15 ኣዋርሕ ምስ በጽሖ ንቕድሚት ገጹ እዩ ዝጥምት



3 ... ነቲ ናይጥፍ ኮፍ መበሊ ቅናት ክሳዕ ናብጥፍ ቐይሕ ወይ ቀጠልያ ዝሕብሩ ነጥቢ ዝበጽሕ እዩ ዝኣስሮ



4 ... ነቲ ናይ እግሪ ተኽሊ ናይ መኪና ኮፍ መበሊ ኣትሪረ እዩ ዝኣስሮ



ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዝበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ንሐዲር ጉዕዞ እውን፣ ኩሉ ግዜ ኣብ ናይ መኪና ኮፍ መበሊ

እተን 4 ናይ ድሕንነት - ንውላደካ ምሳኻ ኣብ ማኪና ዲዒንካ ምውሳድ

ንውላደይ ብማኪና ኽወስዶ እንከለኹ ...

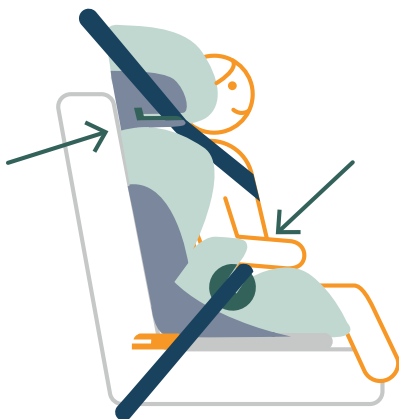
1 ... እቲ ቛልዓ ቁምቱ 1.35 ሜትሮ ክሳዕ ዝበጸሕ ኩሉ ሳዕ ናይ ቛልዓ ናይ ማኪና ኮፍ መበሊ እዮም ዝጥቀሙ



2 ... ናይ ሕቕ መደገፊ ኣብ ዘለዎ ናይ ቛልዓ ናይ ማኪና ኮፍ መበሊ እዮም ኮፍ ዘብልዎ



3 ... ነቲ ናይ'ቲ ኮፍ መበሊ መእሰሪ ቅናት ድማ ክሳዕ ናብ'ቲ ቐይሕ ወይ ቀጠልያ ዝሕብሩ ነጥቢ ዝበጸሕ እዮም ዝኣስርዎ



4 ... ቅናት ናይ'ቲ ኮፍ መበሊ ኩሉ ግዜ ብመንኮብ ናይ እቲ ቛልዓ ከም ዝሓልፍ ጌሮም እዮም ዝኣስርዎ



ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዝበጸሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ብብሽክለታ ክትጎዓዙ ዲኹም? እእጋር ናይ ህጻን ኣብ ቸርክዮ ከይኣቱ

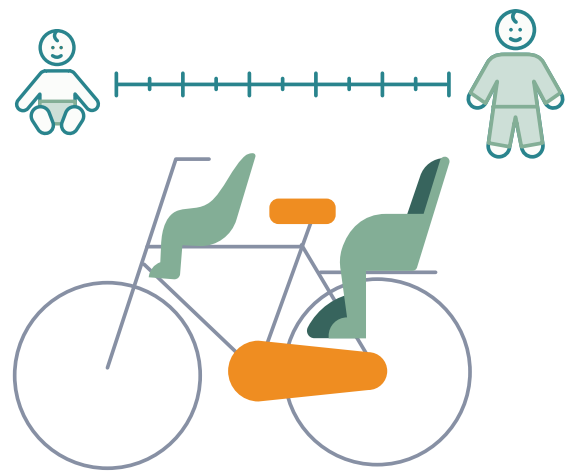
እተን 4 ናይ ድሕንነት - ንውላደካ ምሳኻ ኣብ ብሽግለታ ጽዒንካ ምውሳድ

ምስ ውላደይ ብብሽክለታ ክኸይድ እንከለኹ...

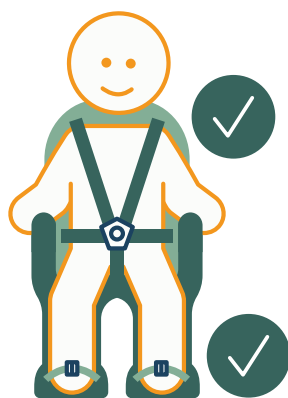
1 ባዕሉ ኮፍ ክብል ዝኸእል እንተ ኾይኑ ኣብ ናይ ብሽክለታ ኮፍ መበሊ እየ ኮፍ ዘብሎ



2 ኩሉ ግዜ ምስ ክብደት ናይ ውላደይ ዝሰማዓዕ ናይ ብሽግለታ ኮፍ መበሊ እየ ዝጥቀም



3 ንውላደይ ኩሉ ግዜ ብናይ መንኮብን እግርን መእሰሪ ቅናት ጽቡቕ ገይረ ይኣስሮ እየ



4 እግሪ ናይ ውላደይ ኣብ ጎማ ናይታ ብሽክለታ ምእንቲ ከይኣቱ ኣብ ብሽግለታይ ጽቡቕ መከላኸሊ ከም ዝህሉ ይገብር እየ



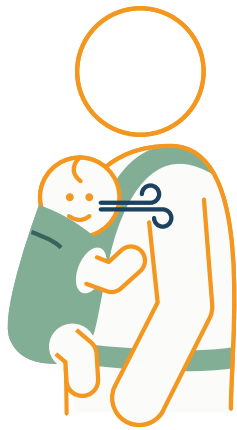
ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነኹ።

ንውላድኩም እኹል ቦታን ኦክስጅንን ሃብዎ

እተን 4 ናይ ድሕንነት - ንውላድካ ምጻር

ንውላደይ ክጻር እንከለኹ...

1 ... ኣፍንጫኡን ኣፉን ኹም ዘይሸፈን እየ ዝገብር



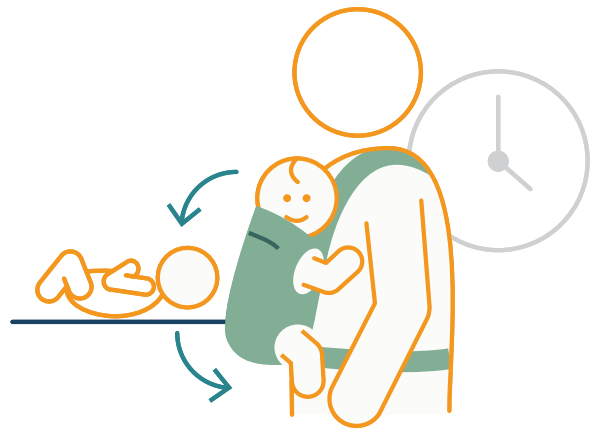
2 ... ሙቕት ከም ዘይስመዎ እየ ዝገብር



3 ... ናይቲ ህጻን ሕቕኡን ክሳዱን ድማ ጽቡቕ ጌሩ ከም ዝድገፍ እየ ዝገብር



4 ... ጸጸኒሖ ድማ ብኹብዱ ወይ ብሕቕኡ ጎቦ ከም ዝኸውን ይገብር እየ



ደቕኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቕኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዞኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

አብ ከገቢኹም ዘወር ክትብሉ ደሊኹም? እቲ ናይ ቆልዓ ዓረብያኻ እኹል ክክፈት ኣለዎ

እተን 4 ናይ ድሕንነት - ብእግሪ ምጉዓዝ

ምስ ውላደይ ብእግሪይ ክገዓዝ እንከለኹ...

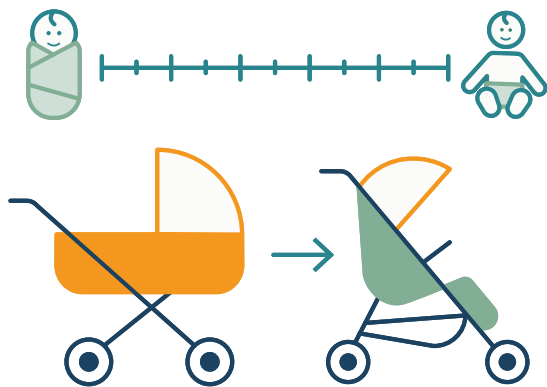
1 ... ነታ ናይ ቆልዓ ዓረብያ ምሉእ ብምሉእ ብጨርቂ ኣይሸፍናን እየ



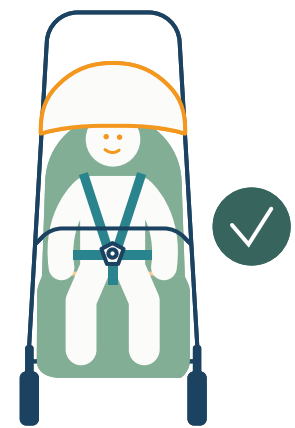
2 ... ነታ ናይ ቆልዓ ዓረብያ ከም ቀዋሚት መደቀሲቱ ኣይጥቀመላን እየ



3 ... ኮፍ ምገል ምስ ከኣሎ ጥራይ እየ ኣብ ናይ ቆልዓ ዓረብያ ክሰቕሎ ዝጅምር



4 ... ንውላደይ ኣብታ ናይ ቆልዓ ዓረብያ ምስ ገበርክዎ ኩልግዜ በቲ መቐነት ገይረ ይኣስሮ እየ



ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምክርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ምጥላቕ ብወዝብን ብቕልጡፍን ይፍጸም እዩ

ኣብ ቀላያትን ከባቢ ቀላያትን ሓደጋ ንኸየጋጥመኩም ንምክልኻል ነዞም ዝስዕቡ 4 ነጥብታት ተግብሩ።

ኣነ ኣብ ቀላያት ዘለዎ ከባቢ ምስ ዝህሉ...

1 ...ንውላደይ ብቐጻሊ ክርእዮን ክከታተሎን ከም ዝኸእል ይገብር።



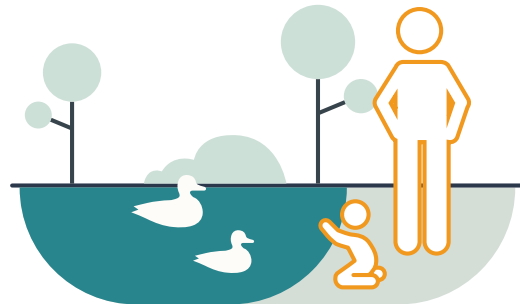
2 ...ናይ ውላደይ ምክትታል ገዲፈ ናብ ካልኣት ነገራት ኣተክሮ ኣይገብርን እዮ።



3 ...ንውላደይ ብኢደይ ክትንክፎ ክሳብ ዝኸእል ኣብ ጥቕኡ እዮ ዝኸውን።



4 ...ንሓንሳብ እውን እንተኾነ ካብ ውላደይ ርሒቐ ኣይከይድን እዮ።



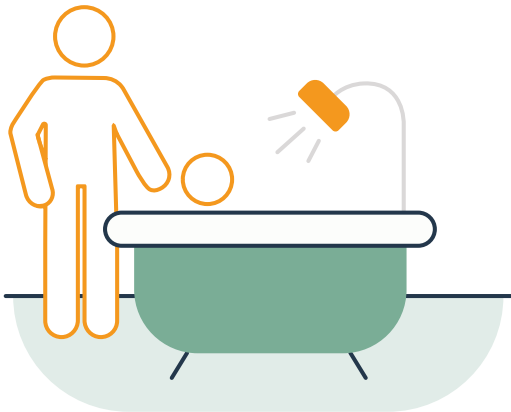
ደቕኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቕኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኽቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ነብሲ ምሕጻብ ጽቡቕ እዩ፣ ኣንተኹን ግን ማማን ባባን ክጥንቀቑ ኣለዎም

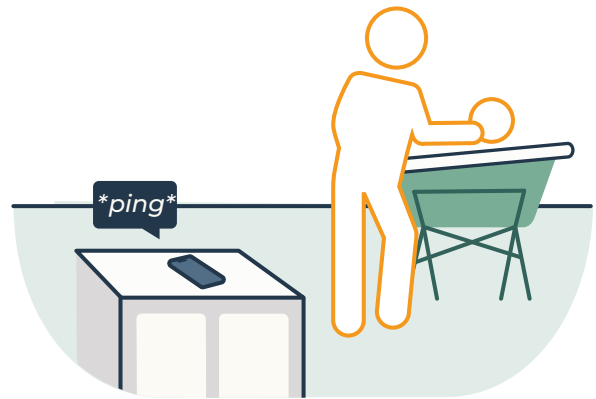
እተን 4 ናይ ድሕንነት - ሰብነት ምሕጻብ

ንውላደይ ሰብነቱ ክጻጸቦ እንከለኹ...

1 ...ኩሉ ግዜ ካብ ውላደይ ኣይርሕቕን እየ



2 ... ኣቓልቦይ ናብ ካልኣት ነገራት ኣይሰጥብን እዩ



3 ... ኣብ ናይ መሕጸቢ ሰብነት ኮፍ መበሊ ኮፍ ኣየብሎን እየ



4 ... ሙቕት ናይ'ቲ ማይ 37 ዲግሪ ሰንቲ ግሬድ ምኳኑ የረጋግጽ እየ



ደቕኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቕኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ብሓዊ ነዲድካ ምቕሳል ንውላድኩም ንዘልኣለም በሰላ ይሓድገሉ እዩ

እተን 4 ናይ ድሕንነት - ሻሂ ምስታይ

ውዑይ ሻሂ ወይ ቡን ክሰቲ እንከለኹ...

1 ...ንውላድይ ብፍጹም ኣይሓቕድን እዩ



2 ..ኩሉ ሳዕ ነቲ ዝሰትየሉ ብኬሪ ወይ ፍንጃል ካብ ውላድይ ኣርሒቕ እዩ ዘቐምጦ



3 ...ነቲ ዝሰትየሉ ብኬሪ ወይ ፍንጃል ኣብ ብጨርቂ ዝተሸፈነ ጣውላ ኣየቐምጦን እዩ



4 ...ነቲ ቡን ወይ ሻሂ ኣብ በራድ ዘይኮነስ ኣብ ተርምስ እዩ ዘገብሮ



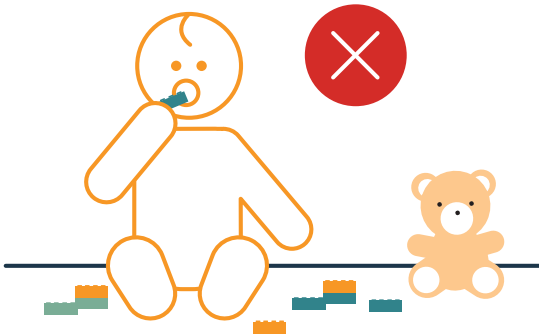
ደቕኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቕኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዘሕግዞኹም ተወሰኹቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

አብ ኣካላት መቐሰልትን ወይ ጸሊም ጸሊም ምውጻእን የጋጥም ኣዩ።

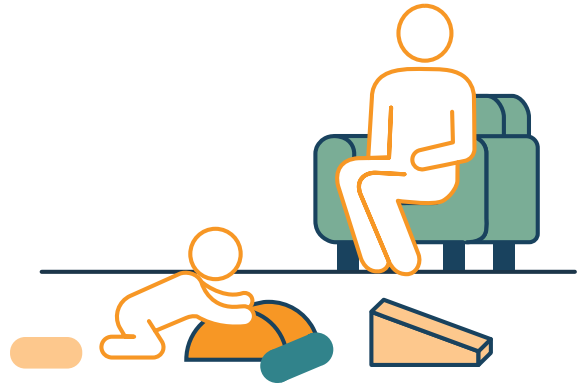
እተን 4 ናይ ድሕንነት- ምጽዋት

ውላደይ ክጻወት እንከሎ ...

1 ... ንትሕቲ 3 ዓመት ዝዕድሚኡ ውላደይ ንኣሽቲ ክፋላት ዘለዎ መጻወቲ ኣይህቦን እየ



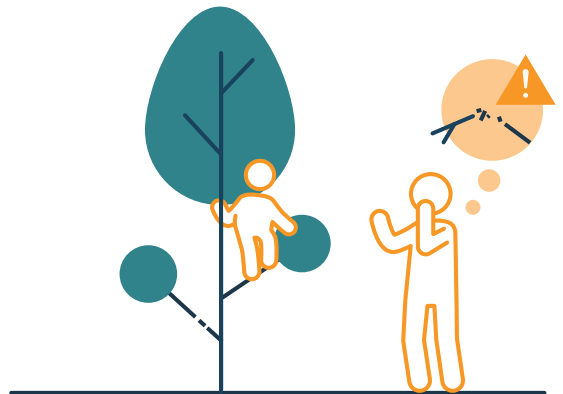
2 ... ምእንቲ ባዕሉ ክድይብን ክወርድን ነጻ ቦታ ይገብረሉ እየ



3 ... ውላደይ ክሳዕ ሕጂ እንታይ ክገብር ከም ዝክእልን እንታይ ክገብር ከም ዘይክእልን ጽቡቕ ገይረ የስተውዕለሉ እየ



4 ... ሽዑ ቀልጢፊ ኣየጠንቅቕን እየ



ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) ከምዘበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሕስነት ንክተዕብዩ ዘሕግዙኹም ተወሰኹቲ ምክርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

ቆልዓ ካብቲ ትግምቶ ንላዕሊ ቅልጡፍ እዩ።

እተን 4 ናይ ድሕንነት - ነገራት ምልላይ

ውላደይ ኣብ ገዛ ኮለል እንዳበለ ነገራት ከለልይ እንከሎ ...

1 ... ኣብ ታሕተዋይን ላዕለዋይን ክፋል ናይ መደያይቦ ኣስካላ ዝርከቡ ኣፍደገታት ከሉ ግዜ ይዓጽዎም እዮ



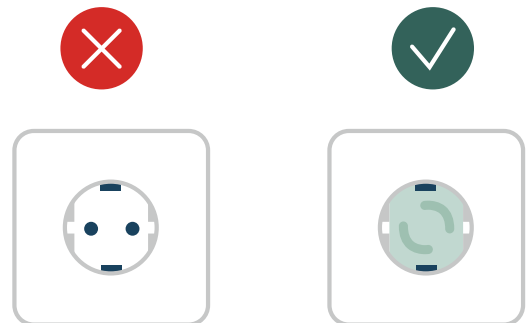
2 ... ኩሉ ሳዕ ነቶም ንጽሬት መጽረዪ ዝጥቀሙሎም ነገራት ከም ዝእለዩ ይገብር እዮ



3 ... ነቶም ጸፋሕቲ ባተሪ ዘለዎም ነገራት ካብ ውላደይ ከም ዝርሕቑ ይገብር እዮ



4 ... ነቶም ውላደይ ክትንክፎም ዝክእል ናይ ኢሌክትሪክ ሶኬታት ይሸፍኖም እዮ



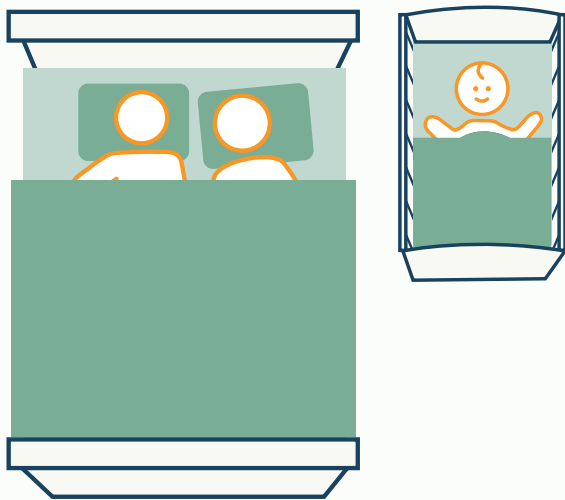
ደቅኹም ኣብ'የናይ ምዕራፍ ገስጋስ ናይ kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck ከምዝበጽሑ ርእዩ፤ ከምኡ'ውን ደቅኹም ብውሕስነት ንኸተዕብዩ ዝሕግዙኹም ተወሰኸቲ ምኽርታትን ኣገደስቲ ሓበሬታታትን ስነቑ።

نوزاد شما چقدر با خیال راحت می خوابد؟

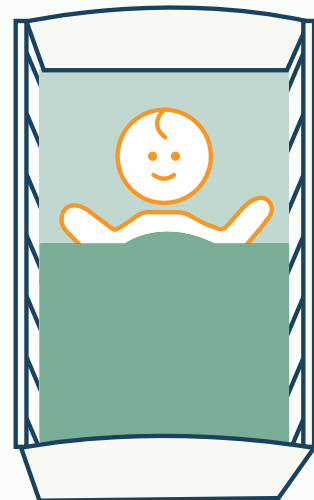
۴ نکته خوابیدن در امنیت

وقتی کودک را در بستر می گذارم...

کودکم را در تخت خودش می گذارم



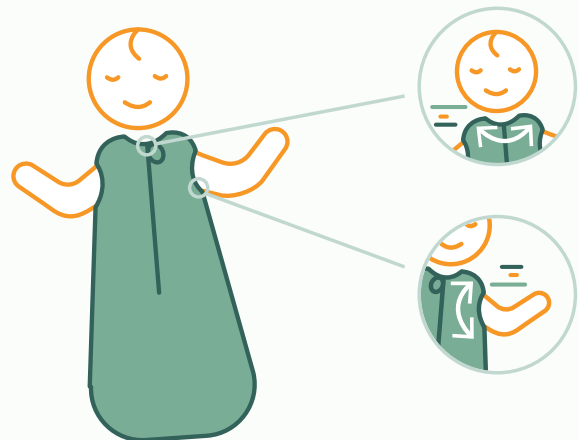
کودکم را به پشت در بستر می خوابانم



کودکم را در تخت خالی می گذارم



کودکم را در کیسه خواب می گذارم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

زمانیکه نوزاد شما در صندلی خوب نشسته باشد - یک احساس امن به شما میدهد

۴ نکته ایمنی برای همراه بردن نوزاد در اتوموبیل

اگر نوزاد را با اتوموبیل ببرم...

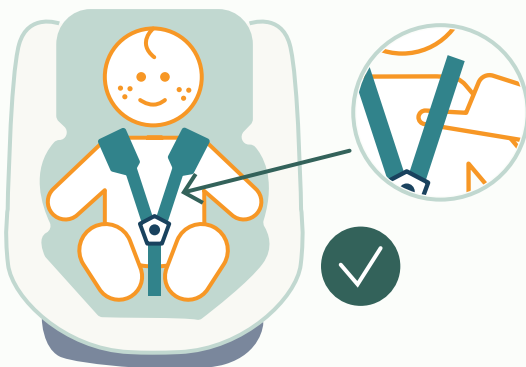
نوزادم جوری می‌نشیند که به عقب نگاه کند



نوزادم همیشه در صندلی مخصوص نوزاد می‌نشیند



کمر بند ایمنی صندلی نوزاد را محکم می‌بندم



همیشه کمر بند ایمنی را تا نقطه آبی یا سبز رنگ می‌کشم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

کودک خود را خیلی زود دور ندهید

۴ نکته برای همراه بردن کودک نوپا در اتوموبیل

وقتی کودک نوپا را با خود به اتوموبیل می‌برم...

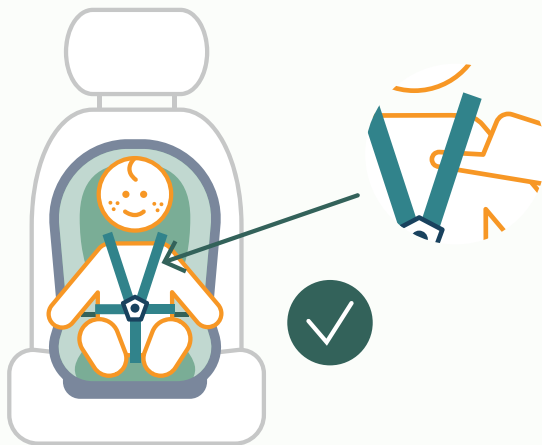
کودک نوپای من از ۱۵ ماهگی به جلو نگاه می‌کند



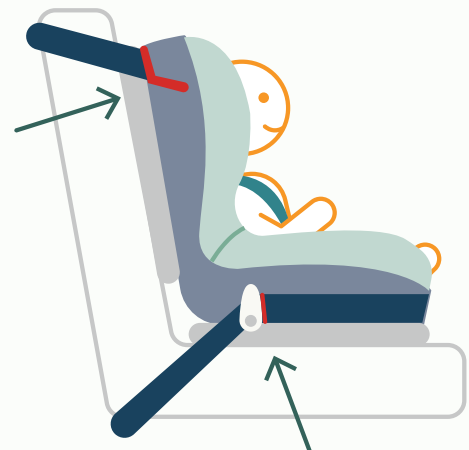
کودک نوپای من همیشه در صندلی مخصوص کودک در اتوموبیل می‌نشیند



بعد کمربندهای صندلی کودک نوپا را محکم می‌کنم



کمربند ایمنی اتوموبیل را از روی نقطه‌های قرمز یا سبز می‌کشم



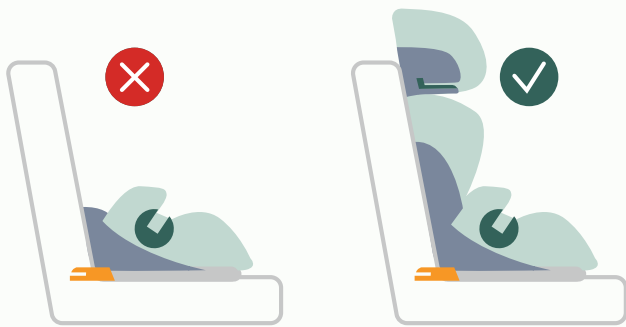
در [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) بررسی کنید که فرزندان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

حتی برای یک سفر کوتاه: همیشه در صندلی ماشین

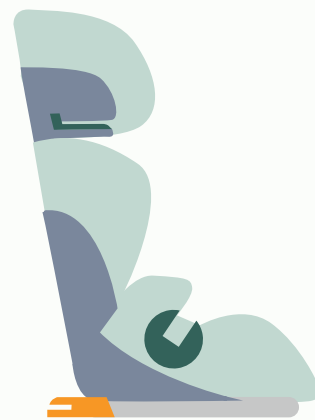
۴ توصیه امنیت فرزند شما در اتوموبیل

وقتی فرزندم را با خودم به اتوموبیل می‌برم...

همیشه از صندلی کودک با تکیه گاه پشتی استفاده می‌کنم



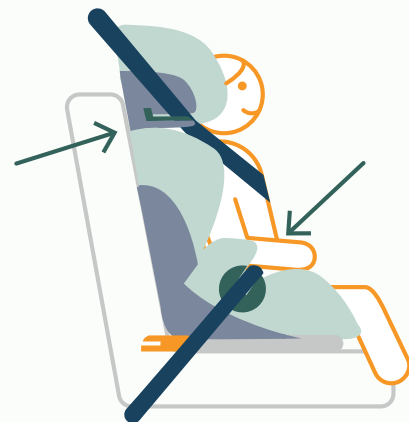
تا فرزندم ۱,۳۵ متر بشود همیشه در صندلی مخصوص کودک می‌نشیند



می‌گذارم تا کمر بند ایمنی اتوموبیل از روی شانه کودک رد بشود



همیشه کمر بند ایمنی اتوموبیل را تا نقطه قرمز یا سبز می‌کشم



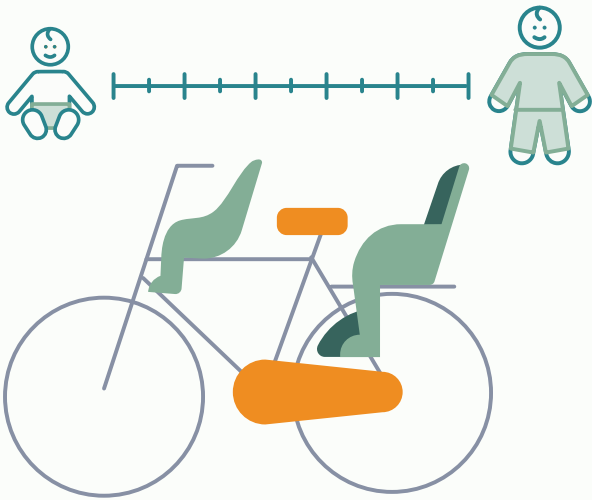
در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

برای دوچرخه سواری می روید؟ پاهای خود را از پره های دور نگه دارید

۴ نکته برای امنیت با دوچرخه

وقتی با فرزندم بخوام سوار دوچرخه بشوم...

۲ نمی گذارند چیزی حواسشان را پرت کند



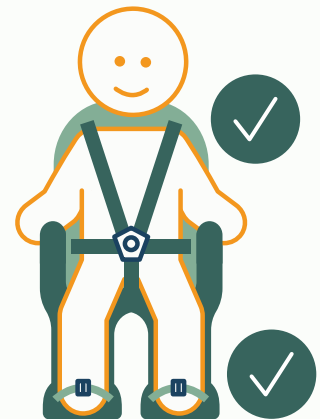
۱ اگر خودش بتواند بنشیند او را روی صندلی مخصوص کودک می نشانم



۴ همیشه از محافظ خوب پره ها استفاده می کنم



۳ بعد فرزندم را همیشه با بند برای شانه و پا محکم می نشانم



در [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

به کودک خود فضای کافی و اکسیژن بدهید

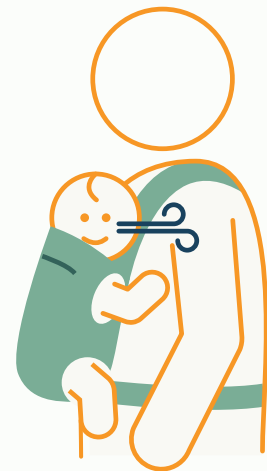
۴ نکته ایمنی برای حمل

اگر نوزادم را حمل کنم...

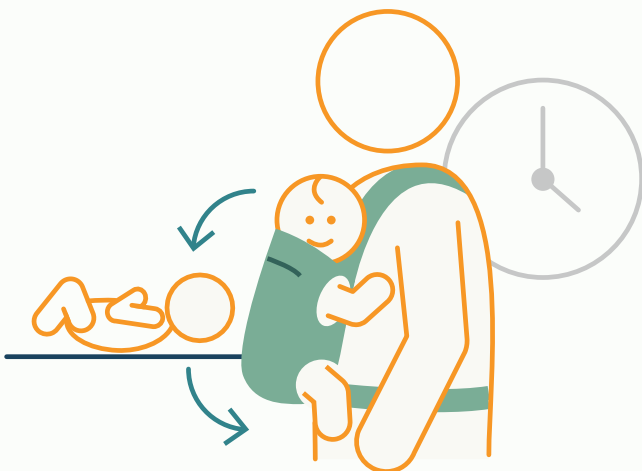
۲ مراقبت می‌کنم که خیلی گرم نشود



۱ مراقبت می‌کنم تا بینی و دهان او آزاد باشد



۴ بعد او را گاهگاهی روی پشت یا شکم می‌خوابانم



۳ پشت و گردن نوزاد را خوب نگه می‌دارم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

راه رفتن در اطراف؟ کالسکه خود را به اندازه کافی باز نگه دارید

۴ نکته برای قدم زدن امن

اگر با کودکم بخوام قدم بزنم...

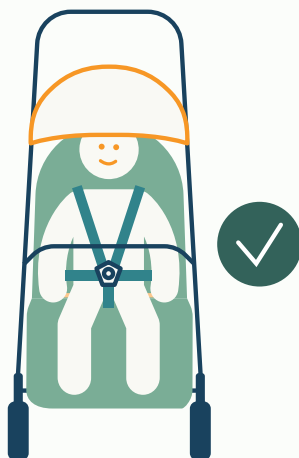
از کالسکه به عنوان جای ثابت خواب استفاده نمی‌کنم



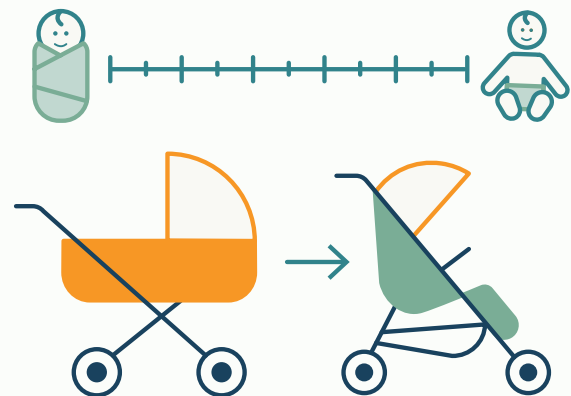
جای نشستن کالسکه را هرگز با حوله/ دستمال کاملاً نمی‌پوشانم



او را همیشه در داخل کالسکه به کمر بند ایمنی می‌گذارم



زمانی شروع به راه رفتن می‌کنم که او بتواند در داخل کالسکه بنشیند



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

سر زیر آب نمودن بی صدا و سریع انجام می شود

با ایمنی ۴ در داخل و اطراف آب از غرق شدن جلوگیری کنید

وقتی نزدیک آب هستم، اتفاق زیر می افتد...

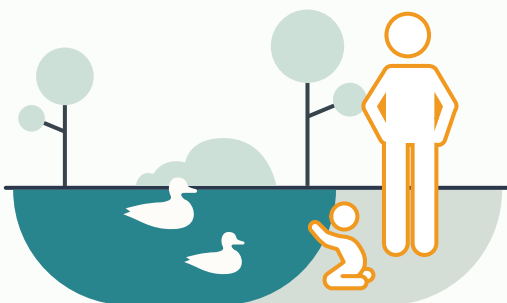
من سعی میکنم تا حواس ام به چیزی پرت نشود



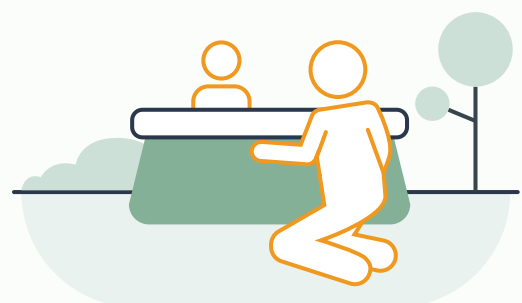
من سعی میکنم تا که همیشه بتوانم فرزندم را ببینم



من هرگز از فرزندم دور نمیشوم



من آنقدر نزدیک فرزندم می مانم که بتوانم فرزندم را لمس کنم



در [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

حمام کردن خوب است، به شرطی که مادر و پدر مواظب باشند

۴ توصیه وان در امنیت

وقتی فرزندم را در وان می‌گذارم...

۲ نمی‌گذارم چیزی حواسم را پرت کند



۱ همیشه کنار او می‌مانم



۴ کنترل می‌کنم که دمای آب ۳۷ درجه باشد



۳ روی چارپایه کنار وان نمی‌نشینم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

سوختگی برای همیشه کودک شما را زخمی می کند

۴ روش نوشیدن چای با امنیت

وقتی چای یا قهوه داغ می نوشم...

۲ فنجان را همیشه دور از دسترس کودکم می گذارم



۱ هرگز کودکم را روی زانو نمی نشانم



۴ از قوری استفاده نمی کنم، بلکه از قمقمه استفاده می کنم



۳ هرگز فنجان را روی میزی که رومیزی دارد نمی گذارم



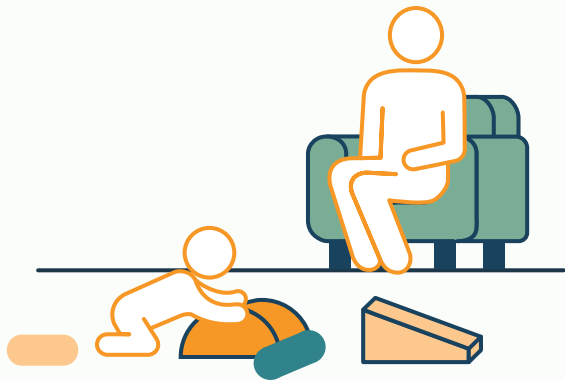
در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

خرایش یا کبودی بخشی از آن است

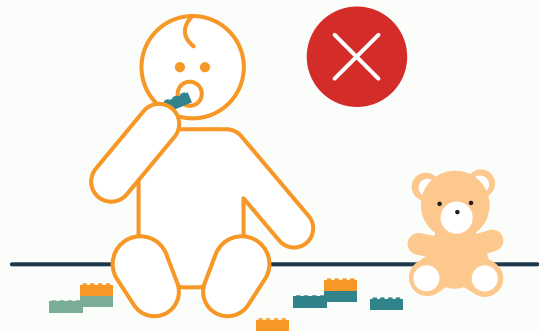
۴ نکته برای بازی امن

وقتی فرزندم بخواهد بازی کند...

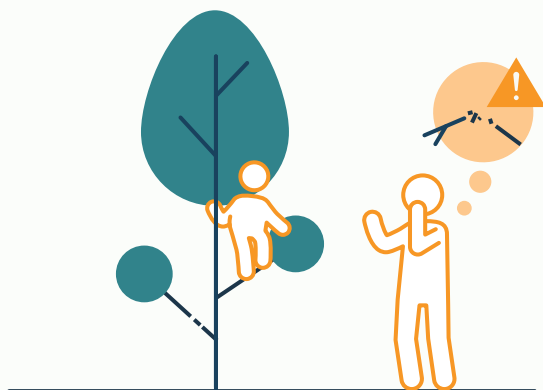
۲ به او فضای کافی برای جنبیدن و بالا کشیدن خود می‌دهم



۱ به فرزند زیر ۳ ساله ام اسباب بازی با اجزای کوچک نمی‌دهم



۴ خیلی زود به او هشدار نمی‌دهم



۳ خوب نگاه می‌کنم تا ببینم فرزندم چه کاری را می‌تواند یا هنوز نمی‌تواند انجام دهد



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

کودک سریعتر از آن است که فکر می کنید

۴ کشف با امنیت

وقتی فرزندم در خانه به دنبال کشف جدید باشد...

همیشه وسایل نظافتکاری را در جایی پنهان می کنم

۲



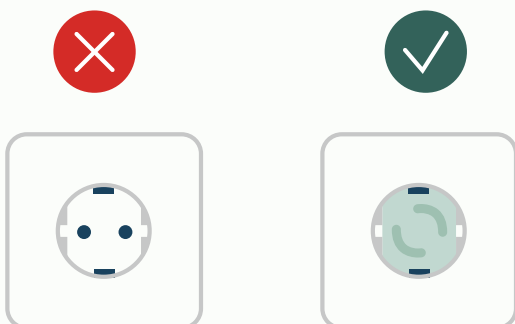
نرده زیر و بالای پلکان را نصب کرده و آن را همیشه بسته نگه می دارم

۱



پریز برق را در هر جا که دست فرزندم به آن برسد با درپوش ایمنی می بندم

۴



محصولات با باتری دکمه ای را دور از دسترس فرزندم نگه می دارم

۳



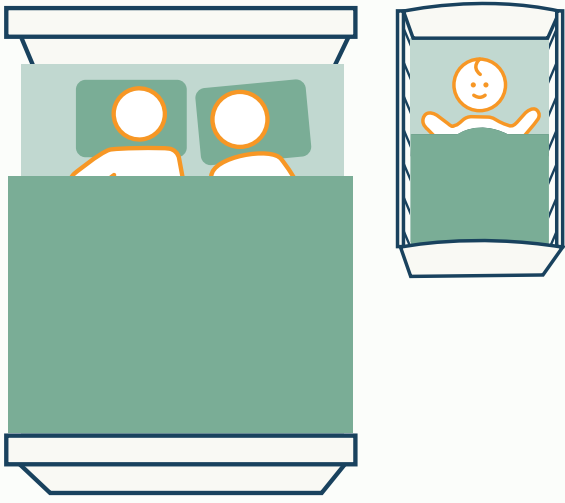
در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.

ما هو مدى أمان طفلك أثناء النوم؟

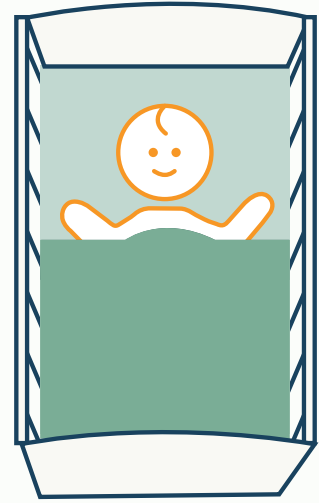
4 نصائح للنوم الآمن

عندما أضع طفلي في السرير...

2 يجب أن أضع طفلي في سريرته الخاص



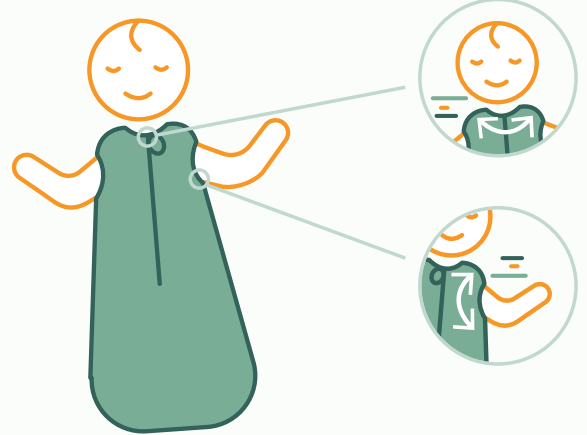
1 يجب أن أضع طفلي على ظهره



4 يجب أن أضع طفلي في سرير فارغ



3 يجب أن أضع طفلي في كيس النوم



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي
kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد
من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان

ثبات طفلك في مقعده - يوفر لك شعورًا بالأمان

4 نصائح للسلامة عندما تصطحب رضيعك معك في السيارة

عندما أصطحب رضيعي معي في السيارة...

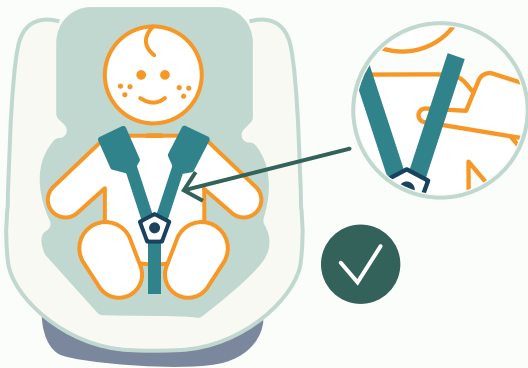
2 يجب أن يجلس رضيعي بحيث ينظر إلى الخلف



1 يجب أن يجلس رضيعي دائمًا في مقعد سيارة مُخصَّص للرضع



4 يجب أن أقوم بسحب حزام الأمان دائمًا من خلال النقاط الزرقاء أو الخضراء



3 يجب أن أقوم بربط أحزمة مقعد السيارة المُخصَّص للرضع



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

لا تستعجلي توجيه مقعد السيارة لطفلك نحو لأمام قبل الوقت المناسب

4 نصائح للسلامة عندما تصطحب طفلك الصغير معك في السيارة

عندما أصطحب طفلي الصغير معي في السيارة...

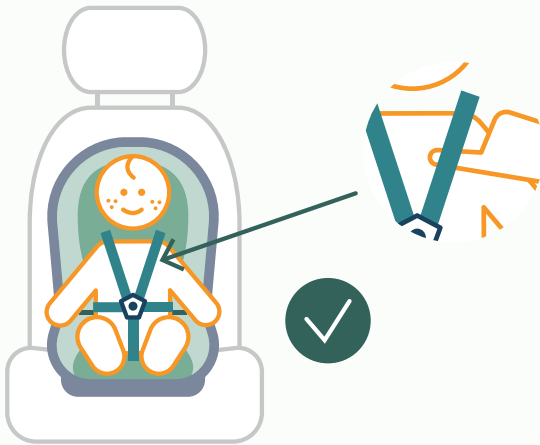
2 يجب أن ينظر طفلي الصغير إلى الأمام بدءًا من
عمر 15 شهرًا



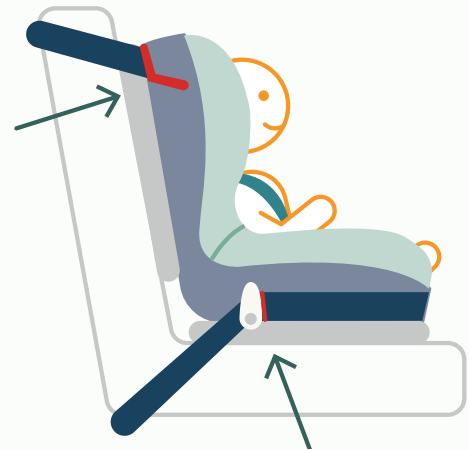
1 يجب أن يجلس طفلي دائمًا في مقعد سيارة
مُخصَّص للأطفال الصغار



4 يجب أن أقوم بربط أحزمة مقعد السيارة
المُخصَّص للأطفال الصغار



3 يجب أن أقوم بسحب حزام الأمان من خلال
النقاط الحمراء أو الخضراء



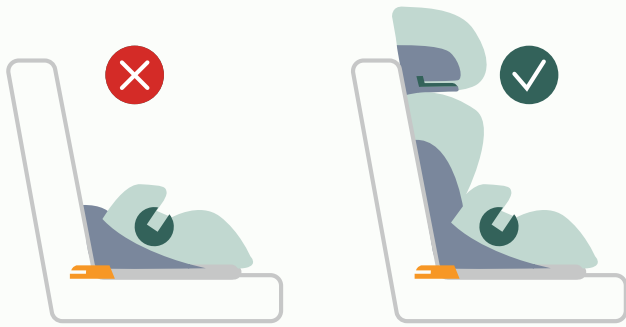
تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي
[kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) واحصل على مزيد
من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

ضعي طفلك دائمًا في مقعد السيارة للأطفال حتى عند القيادة لمسافات القصيرة

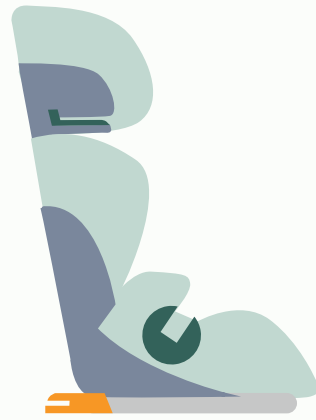
4 نصائح للسلامة عندما تصطحب طفلك معك في السيارة

عندما أصطحب طفلي معي في السيارة...

2 يجب أن أستخدم مقعد سيارة مُخصَّص للأطفال مُزود بمسند للظهر



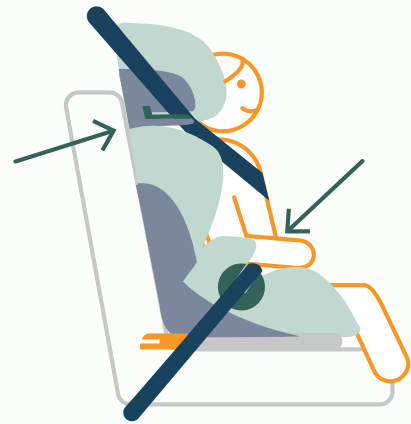
1 يجب أن يجلس طفلي دائمًا في مقعد سيارة مُخصَّص للأطفال عندما يكون طوله حتى 1.35 مترًا



4 يجب أن يمر حزام الأمان فوق كتف طفلي



3 يجب أن أقوم بسحب حزام الأمان من خلال النقاط الحمراء أو الخضراء



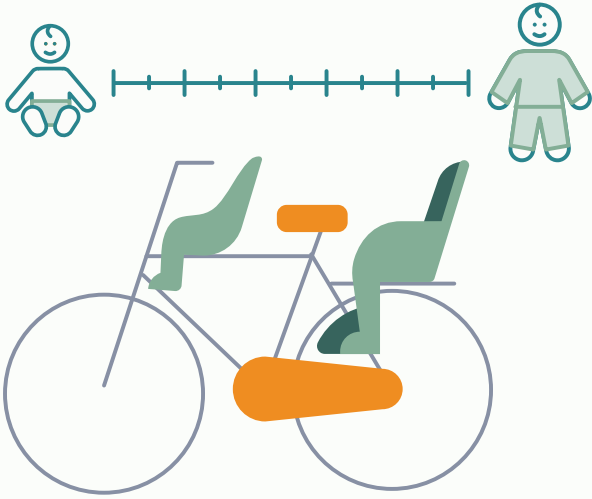
تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

إذا كنتِ ترغبين في الذهاب في نزهة بالدراجة مع طفلك، فأحرصي على إبقاء قدميه بعيداً عن عجلات الدراجة

4 نصائح للسلامة عندما أصطحب طفلي معي على الدراجة الهوائية

عندما أصطحب طفلي معي على الدراجة الهوائية...

2 يجب أن أستخدم دائماً مقعد دراجة مناسب لوزن طفلي



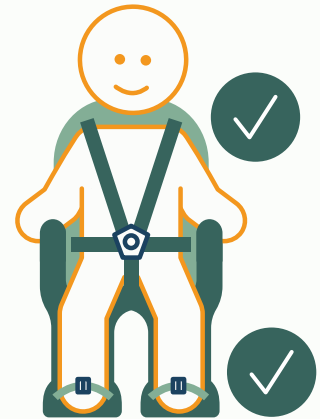
1 يجب أن يجلس طفلي على مقعد الدراجة عندما يكون بإمكانه الجلوس بمفرده



4 يجب أن أحمله دائماً بشكل جيد من خطر العرقلة



3 يجب أن أقوم دائماً بتثبيت طفلي بشكل صحيح باستخدام أحزمة الكتف وأحزمة القدم



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

امنح طفلك مساحة كافية للتنفس وضمان حصوله على كمية كافية من الأكسجين

4 نصائح لحمل طفلي بشكل آمن

عندما أحمل طفلي...

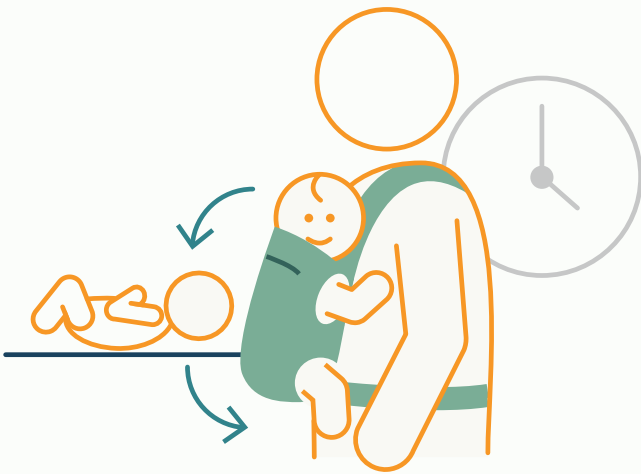
2 يجب أن أتأكد من ألا يصبح ساخنًا جدًا



1 يجب أن أتأكد من وجود مساحة لأنفه وفمه



4 يجب أن أضعه بانتظام في وضعية مسطحة على بطنه أو ظهره



3 يجب أن أدم ظهر طفلي ورقبته بشكل جيد



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

إذا كنت ترغبين في الذهاب في جولة مع طفلك، فتأكدي دائمًا من أن عربة طفلك مفتوحة بما يكفي

4 نصائح للمشي الآمن

عندما أمشي برفقة طفلي...

2 يجب ألا أستخدم صندوق عربة الأطفال كمكان دائم لنوم طفلي



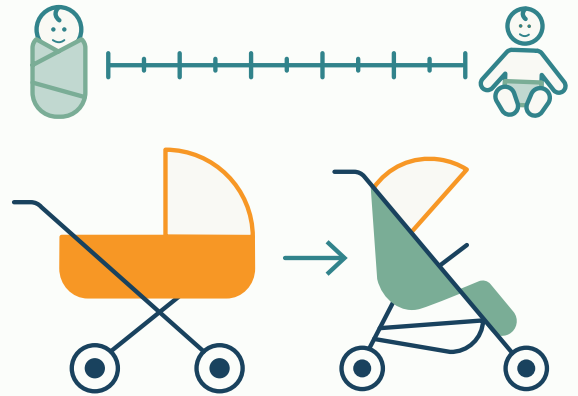
1 يجب ألا أقوم بإغلاق صندوق عربة الأطفال بقطعة قماش تمامًا



4 يجب أن أقوم دائمًا بتأمين عربة الأطفال بعربة التمشية باستخدام الأحزمة الموجودة فيها



3 يجب ألا أضع طفلي في عربة الأطفال بعربة التمشية إلا عندما يكون بإمكانه الجلوس فقط



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

يحدث الغرق بسرعة وفي صمت

اتجنب الغرق باتباع ال 4 نصائح للامان فى وفيما يحيط بالماء

اذا كنت قريب من الماء يجب على اتباع التالى...

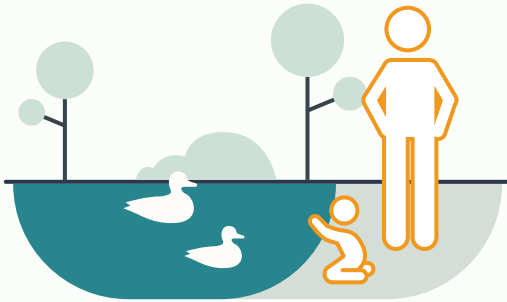
2 لا أعطى أى فرصه لأى شيء
يصرف نظرى عنه



1 أراعى أنى طول الوقت يمكننى ان
أرى ابنى وعينى عليه



4 لا أترك ابنى أبدا ولو لحظه وامشى



3 أظل طول الوقت قريب من
ابنى وبامكانى لمسّه



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي
kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد
من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

لا مانع من الاستحمام طالما الأم والأب يقظان في مراقبة الطفل

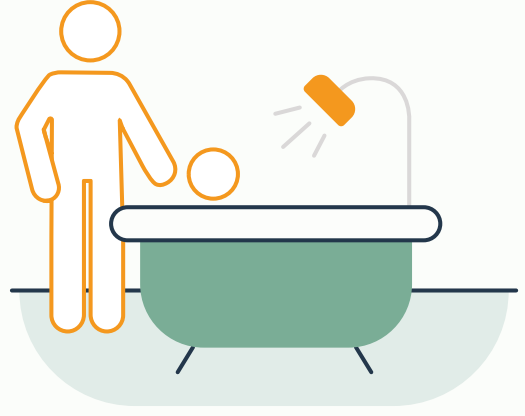
4 نصائح للسلامة في حوض الاستحمام

عندما أقوم بتحميم طفلي...

2 يجب ألا يُشتت انتباهي أي شيء



1 يجب أن أبقى معه دائمًا



4 يجب أن أتأكد من أن درجة حرارة الماء ٣٧
درجة مئوية



3 يجب ألا أستخدم مقعد الاستحمام



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي
kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck
واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

تترك إصابات الحروق آثارها على طفلك مدى الحياة

4 نصائح لشرب الشاي بطريقة آمنة

عندما أشرب الشاي أو القهوة الساخنة...

2 يجب أن أضع كوبي دائمًا بعيدًا عن متناول طفلي



1 يجب ألا أجعل طفلي في حضني مطلقًا



4 يجب ألا أستخدم إبريق الشاي، بل ترمس الشاي



3 يجب ألا أضع كوبي على طاولة عليها مفرش مائدة مطلقًا



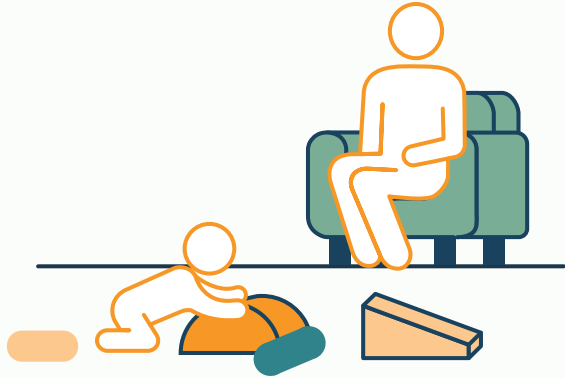
تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي
kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد
من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

الإصابة بالخدوش والكدمات أمر طبيعي للطفل ولا مفر منه

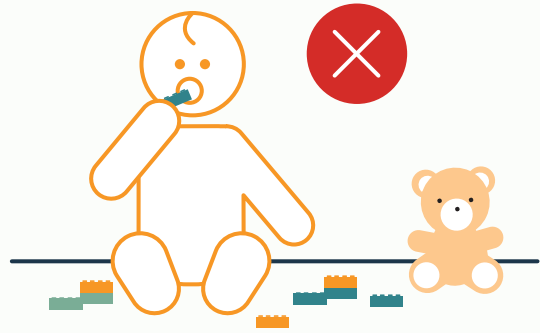
4 نصائح للعب الآمن

عندما يذهب طفلي للعب...

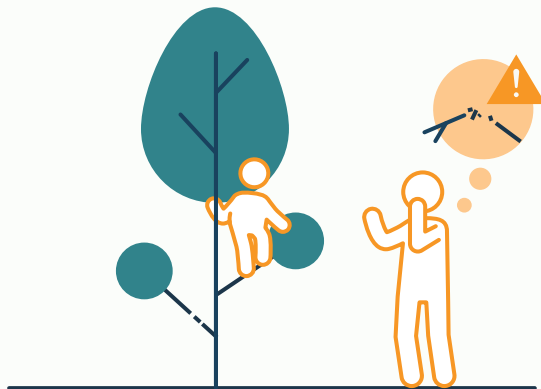
2 يجب أن أعطيه مساحة للتسلق بمفرده



1 يجب ألا أعطي طفلي الذي يقل عمره عن 3 سنوات ألعابًا بها أجزاء صغيرة



4 يجب ألا أأذره بسرعة دائمًا



3 يجب أن أتابع بعناية ما يستطيع طفلي فعله وما لا يستطيع فعله بعد



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي
kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد
من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.

الطفل أسرع مما تتصوّرين

4 نصائح للسلامة في مرحلة الاستكشاف

عندما يحاول طفلي استكشاف الأشياء في المنزل...

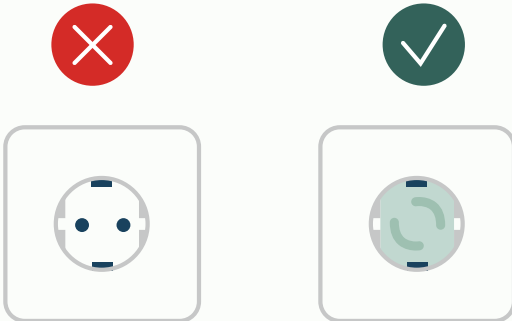
2 يجب أن أقوم دائمًا بتخزين منتجات التنظيف بعيدًا عن متناول طفلي



1 يجب أن أضع أبواب الدرج في أعلى وأسفل الدرج وأغلقها دائمًا



4 يجب أن أقوم بتأمين مقابس الكهرباء التي يمكن أن يصل إليها طفلي



3 يجب أحتفظ بالمنتجات التي تحتوي على بطاريات خلووية على شكل عملة معدنية بعيدًا عن طفلي



تعرف على علامة الإنجاز التي حققها طفلك عبر الرابط التالي kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck واحصل على مزيد من النصائح والإرشادات لمساعدة طفلك على النمو بأمان.