

# Protégez les petits pieds pour éviter les bâtons dans les roues

Les 4 principes d'une promenade à vélo en toute sécurité

Si je me promène à vélo avec mon enfant...

- 1 il est installé sur un siège de vélo lorsqu'il peut s'asseoir tout seul.



- 2 j'utilise toujours un siège de vélo adapté au poids de mon enfant.



- 3 j'attache toujours mon enfant avec le harnais et les sangles de pied.



- 4 je m'assure toujours d'avoir une bonne protection de rayons.



Vérifiez dans quelle étape se trouve votre enfant sur le site [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) et obtenez davantage de conseils pour élever votre enfant dans les meilleures conditions de sécurité.