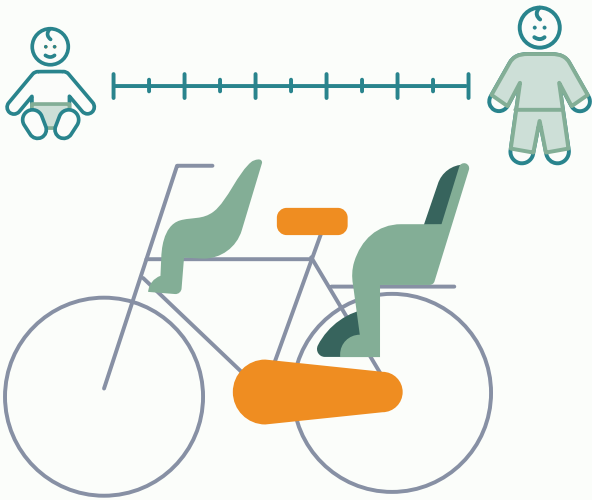


# برای دوچرخه سواری می روید؟ پاهای خود را از پره های دور نگه دارید

۴ نکته برای امنیت با دوچرخه

وقتی با فرزندم بخوام سوار دوچرخه بشوم...

۲ نمی گذارند چیزی حواسشان را پرت کند



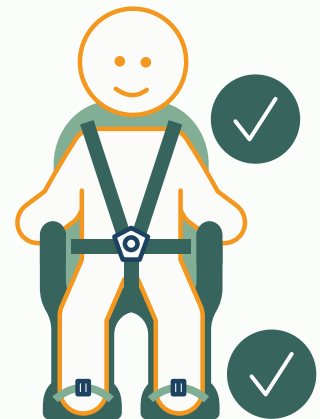
۱ اگر خودش بتواند بنشیند او را روی صندلی مخصوص کودک می نشانم



۴ همیشه از محافظ خوب پره ها استفاده می کنم



۳ بعد فرزندم را همیشه با بند برای شانه و پا محکم می نشانم



در [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) بررسی کنید که فرزندتان به کدام مرحله مهم زندگی اش رسیده است و توصیه ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.