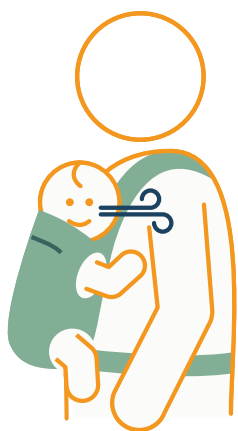


# Geef je kind voldoende ruimte en zuurstof

Draag je kind veilig met de 4 van Veilig Dragen

Als ik mijn baby draag...

- 1 ...dan zorg ik dat zijn neus en mond vrij zijn



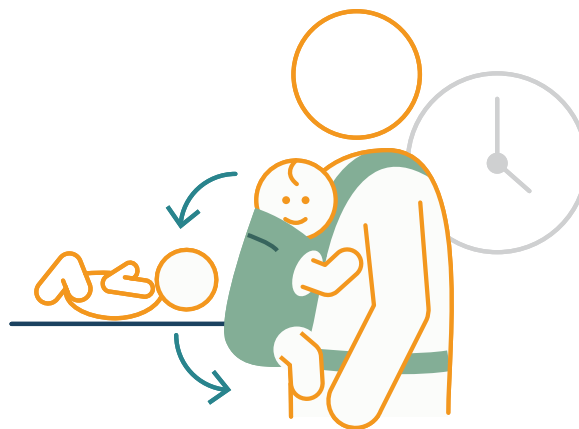
- 2 ...dan zorg ik dat hij het niet te warm krijgt



- 3 ...dan ondersteun ik de rug en nek van de baby goed



- 4 ...dan leg ik hem regelmatig plat op de buik of rug



Check in welke mijlpaal jouw kind zit op [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](https://kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) en krijg nog meer adviezen en tips om je kind veilig te laten opgroeien.