

# Çocuğun için yeterli alan ve oksijen sağla

## Güvenle Tasımanın 4 Kuralı

bebeğimi taşıırken...

- 1 ...burnunun ve ağzının serbest olmasını sağlarım



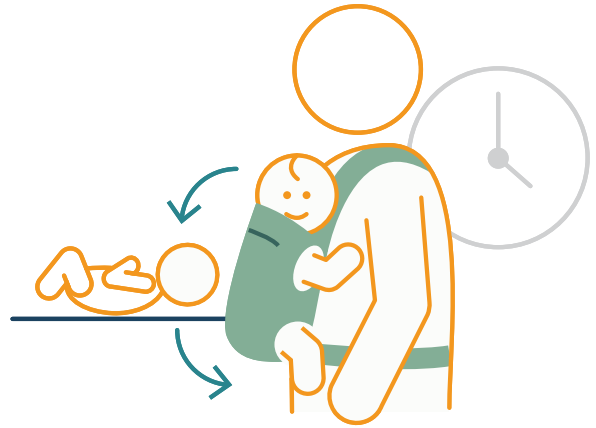
- 2 ...ayrıca çok ısınmamasını sağlarım



- 3 ...sonra bebeğin sırtını ve boynunu iyice desteklerim



- 4 ...onu sık sık karnı ya da sırtı üzerine boylu boyunca yatırırım



Çocuğunuzun hangi gelişim basamağında olduğuna [kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck](http://kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck) adresinden bakabilir, güvenli bir şekilde büyümesine yardımcı olabilecek tavsiye ve ipuçlarına da buradan ulaşabilirsiniz.