

به کودک خود فضای کافی و اکسیژن بدهید

۴ نکته ایمنی برای حمل

اگر نوزادم را حمل کنم...

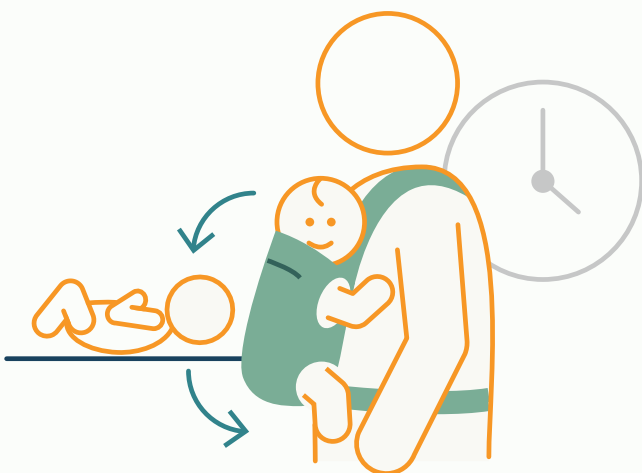
۲ مراقبت می‌کنم که خیلی گرم نشود



۱ مراقبت می‌کنم تا بینی و دهان او آزاد باشد



۴ بعد او را گاهگاهی روی پشت یا شکم می‌خوابانم



۳ پشت و گردن نوزاد را خوب نگه می‌دارم



در kinderveiligheid.nl/mijlpalencheck بررسی کنید که فرزندان به کدام مرحله مهم زندگی‌اش رسیده است و توصیه‌ها و نکات بیشتری را برای کمک به رشد ایمن او دریافت کنید.