

I Love My Ears

Uitkomsten gehoortips 2022

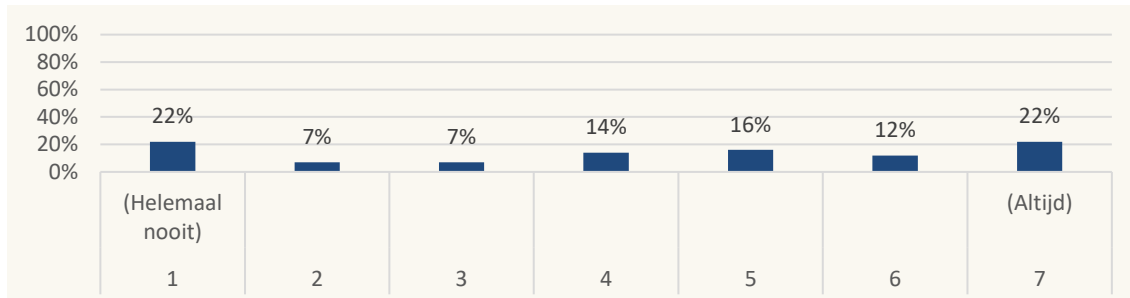
1.1. Inleiding

Gehoorschade kan veel impact hebben op je leven en is onomkeerbaar. Gehoorschade kan onder andere ontstaan door regelmatige en langdurige blootstelling aan hard geluid. Bezoeken aan muziekevenementen dragen hier ook aan bij. Met muziekevenementen bedoelen we uitgaansgelegenheden zoals clubs, concerten, feesten en festivals. Omdat gehoorschade onomkeerbaar is, is het belangrijk om in te zetten op preventie. Binnen de campagne 'I Love My Ears' geven we drie gehoortips om langdurige blootstelling aan harde muziek tegen te gaan: 1. Draag oordoppen, 2. Houd voldoende afstand van de speakers en 3. Gun je oren rust. In een jaarlijkse enquête monitoren we in hoeverre mensen die muziekevenementen bezoeken deze tips opvolgen. Dit rapport bespreekt de belangrijkste resultaten uit 2022.

1.2 Draag oordoppen

Ongeveer de helft van de deelnemers neemt (wel eens) oordoppen mee naar een muziekevenement (52%). Van deze bezoekers draagt 22 procent de oordoppen altijd (Figuur 1). Evenveel bezoekers nemen wel oordoppen mee, maar dragen ze nooit. Meenemen betekent dus nog niet dat je de oordoppen ook draagt.

Figuur 1. Bezoekers die oordoppen dragen als ze oordoppen hebben meegenomen



Van de bezoekers die oordoppen dragen, houdt 27% de oordoppen het hele muziekevenement in. Een deel doet ze af en toe uit omdat ze niet lekker zitten (31%), om met iemand te praten (43%), omdat de muziek dan beter klinkt (19%), wanneer ze naar het toilet gaan, en/of om eten/drinken te halen (33%). De meeste bezoekers die oordoppen dragen, gebruiken universele oordoppen met muziekfilter (40%), gevolgd door schuimdoppen (33%), universele oordoppen zonder muziekfilter (15%) en op maat gemaakte oordoppen met muziekfilter (12%).

Draag oordoppen met muziekfilter

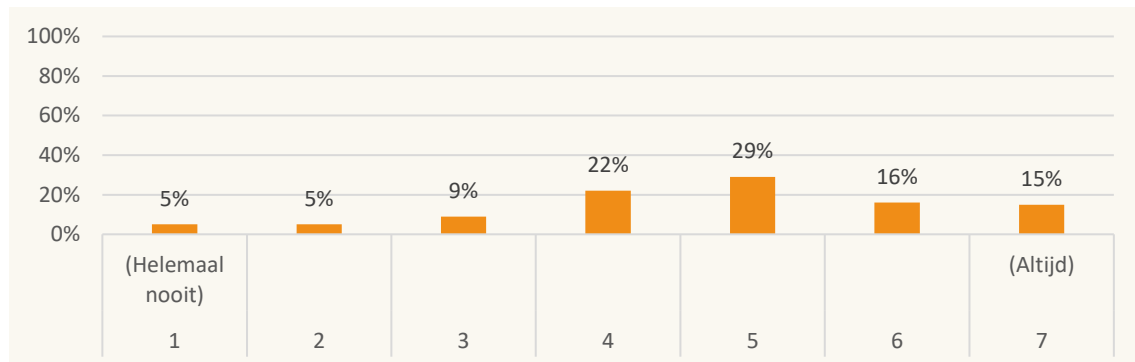
Door je oren langdurige bloot te stellen aan hoge geluidsniveaus loop je risico op gehoorschade. Eenmaal beschadigd, herstelt je gehoor niet meer vanzelf. Daarom is het verstandig om je oren te beschermen met oordoppen. Door oordoppen met muziekfilter te gebruiken hoor je de muziek nog steeds goed en kun je goed communiceren met de mensen om je heen.



1.3 Houd voldoende afstand tot de speakers

Het merendeel van de bezoekers houdt bewust afstand tot de speakers bij een muziekevenement (Figuur 2). Een deel let hier altijd op (15%) en slechts 5 procent doet dit nooit. De helft van de bezoekers vindt het fijn om op afstand van de speakers te staan (50%), terwijl 9 procent juist graag in de buurt van de speakers staat. De rest van de bezoekers staat graag dicht bij het podium (23%), achteraan (13%) of ergens anders (6%).

Figuur 2. Bezoekers die bewust afstand houden van de speakers



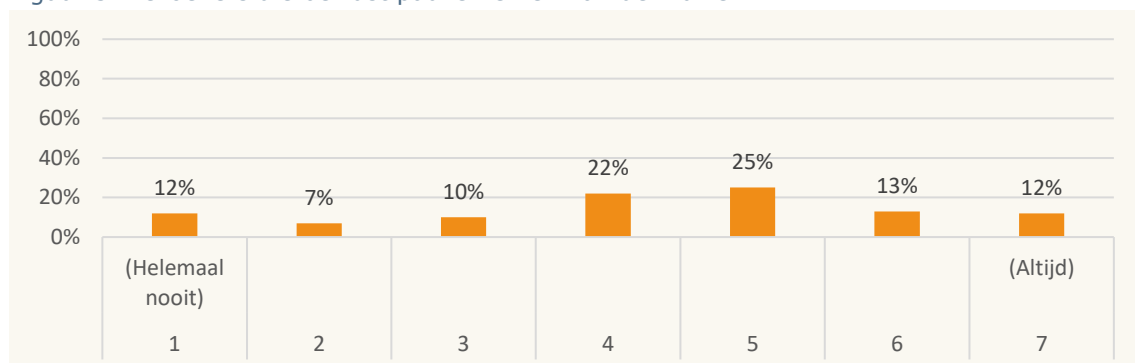
Houd voldoende afstand tot de speakers

Met voldoende afstand tot de speakers bedoelen we dat je niet continu naast, voor of onder de speakers blijft staan. Muzieklocaties zoals concertzalen, poppodia, festivals en sportscholen hebben afgesproken om een maximaal geluidsniveau te hanteren van 103 dB(A) in het publiekswak, wat veilig is als je oordoppen draagt. Vlak bij de speakers is het volume echter hoger, waardoor het risico op gehoorschade groter is. Houd daarom afstand van de speakers als je naar een muzieklocatie gaat.

1.4 Gun je oren rust

Ongeveer 1 op de 8 bezoekers neemt altijd een pauze van de muziek wanneer zij een muziekevenement bezoeken (12%, Figuur 3). Een vergelijkbaar deel van de bezoekers doet dit nooit. De meeste bezoekers doen dit niet omdat ze niets willen missen van de muziek (61%). Als ze het wel doen is dat met name om even weg te zijn uit de drukte (45%) en/of omdat ze vinden dat de muziek te hard staat (37%).

Figuur 3. Bezoekers die bewust pauze nemen van de muziek





Gun je oren rust

De trilhaartjes in je binnenoor zijn continu bezig met het verwerken van geluid. Want geluid is er altijd en overal. Als je langdurig aan hard geluid wordt blootgesteld, kunnen de trilhaartjes overbelast raken. Als de trilhaartjes eenmaal beschadigd zijn, kunnen ze nooit meer herstellen. Je kunt gehoorschade voorkomen door je oren minder lang bloot te stellen aan hard geluid. Neem daarom bij een muziekevenement af en toe pauze van de muziek, alle beetje helpen.

1.6 Conclusie

Bezoekers van muziekevenementen passen de drie gehoortips in wisselende mate toe. De meeste bezoekers staan op afstand van de speakers of gaan op afstand staan als ze de muziek te hard vinden. Het nemen van pauzes komt ook regelmatig voor, maar heeft niet altijd gehoorbescherming als functie. De tip om oordoppen met muziekfilter te dragen wordt het minst goed opgevolgd. VeiligheidNL adviseert daarom om vooral in te zetten op het dragen van oordoppen. Dit is ook de meest effectieve interventie (naast een bronaanpak). Er valt nog winst te behalen bij de bezoekers die wel oordoppen hebben en ze meenemen, maar niet altijd dragen.

1.7 Verantwoording

De data in dit rapport zijn verzameld in december 2022. Via een vragenlijst zijn verschillende gedragingen rondom gehoorschade uitgevraagd. Daarnaast werden de gehoorstatus en waardering van de I Love My Ears campagne uitgevraagd (niet opgenomen in dit rapport).

De onderzochte respondenten vormden een steekproef van bezoekers (vanaf 16 jaar en ouder) van muziekevenementen, oftewel evenementen waarvan het aanbieden van muziek de primaire functie is, in Nederland. Voor de werving, selectie en dataverzameling van deze meting is gebruik gemaakt van een online panel. Er mochten alleen personen deelnemen die de afgelopen 12 maanden minimaal één keer een muziekevenement in Nederland hadden bezocht. De totale steekproef bestond uit 2.156 respondenten.



Disclaimer

Bij de samenstelling van deze publicatie is de grootst mogelijke zorgvuldigheid in acht genomen. VeiligheidNL aanvaardt echter geen verantwoordelijkheid voor eventuele, in deze uitgave voorkomende, onjuistheden of onvolkomenheden. Overname van tekst of gedeelten van tekst is toegestaan, mits met de juiste bronvermelding. Indien tekst gebruikt wordt voor commerciële doelstellingen dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn.

Privacy en gegevensbescherming

VeiligheidNL gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens en behandelt deze vertrouwelijk. Zo worden persoonsgegevens alleen verwerkt door personen met een geheimhoudingsplicht en voor het doel waarvoor deze gegevens zijn verzameld. Daarbij zorgt VeiligheidNL voor passende beveiliging van persoonsgegevens. VeiligheidNL behandelt uw persoonlijke gegevens conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) zoals deze sinds 25 mei 2018 geldt. Lees meer over onze privacy verklaring op www.veiligheid.nl/privacy