

Feiten en cijfers valongevallen 65-plussers 2022

Valongevallen zijn bij 65-plussers de grootste oorzaak van spoedeisende hulp (SEH) bezoeken



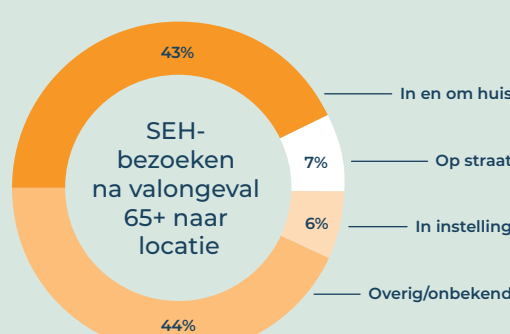
117.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val

Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val

Bij verkeersongelukken is dat een 65-plusser per 16 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis



33% van alle 65-plussers komt jaarlijks ten val

50% van alle 75-plussers komt jaarlijks ten val

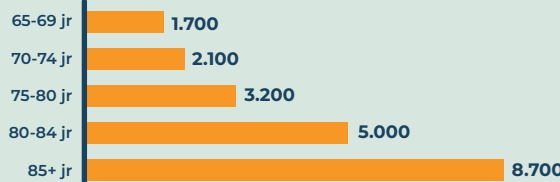
60% van alle 85-plussers komt jaarlijks ten val

10% hiervan belandt op de SEH

14% hiervan belandt op de SEH

Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners

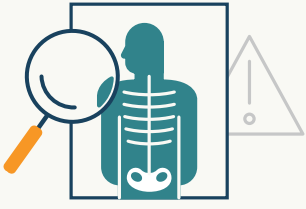


De interactieve kaart geeft per gemeente een overzicht van de professionals die gecertificeerd zijn om de erkende valpreventieve bewegstrainingen In Balans, Otago of Vallen Verleden Tijd te geven.

In Balans
Otago
Vallen Verleden Tijd



Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven



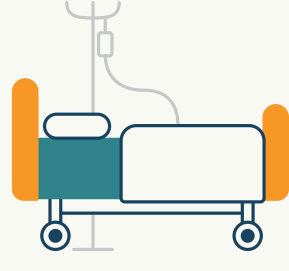
87.000

65-plussers liepen ernstig letsel op

2.500 PER 100.000 INWONERS 65+

6.500 PER 100.000 INWONERS 85+

ERNSTIG LETSEL IS LETSEL DAT NADERE DIAGNOSE BEHOEFT, ZOALS EEN FRACTUUR OF HERSENLETSEL



38.000

65-plussers werden in het ziekenhuis opgenomen na een SEH-bezoek

1.100 PER 100.000 INWONERS 65+

3.700 PER 100.000 INWONERS 85+



14.000

65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in verpleeghuis

450 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 14% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN

1.800 PER 100.000 INWONERS 85+

20% VAN DE 85-PLUSSERS BELANDT IN EEN VERPLEEGHUIS NA EEN VAL



5.995

65-plussers overleden door een val

170 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT ZIJN 16 OVERLEDENEN PER DAG

969 OVERLEDENEN PER 100.000 INWONERS 85+

VOORLOPIG CIJFER VAN CBS

Drie meest voorkomende soorten letsel



18% hersenletsel



14% heupfractuur

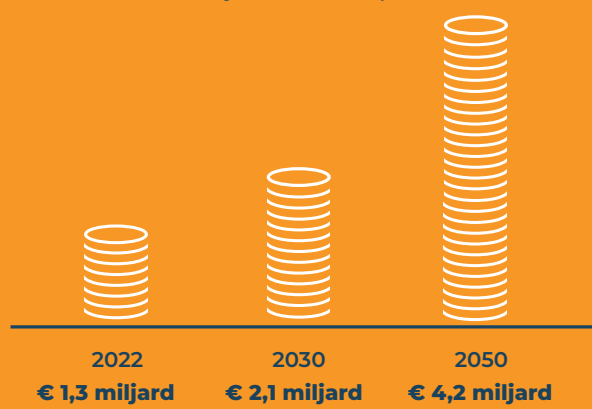


10% polsfractuur

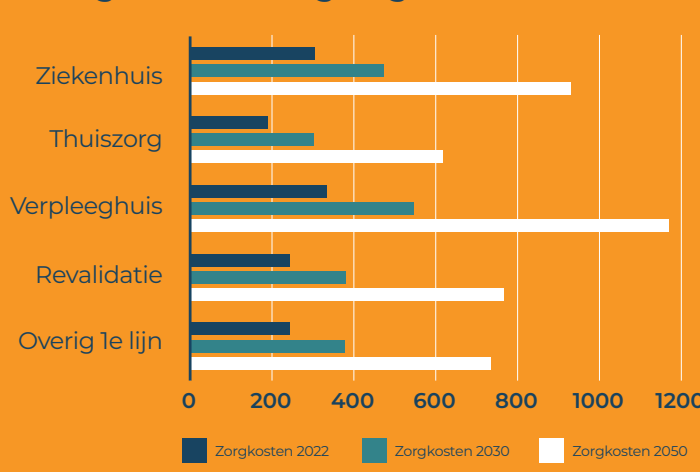
55% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

Zorgkosten nu al ruim boven de 1 miljard euro

Prognose directe medische zorgkosten
Behandeling en nazorg van patiënten op de SEH en/of bij ziekenhuisopname



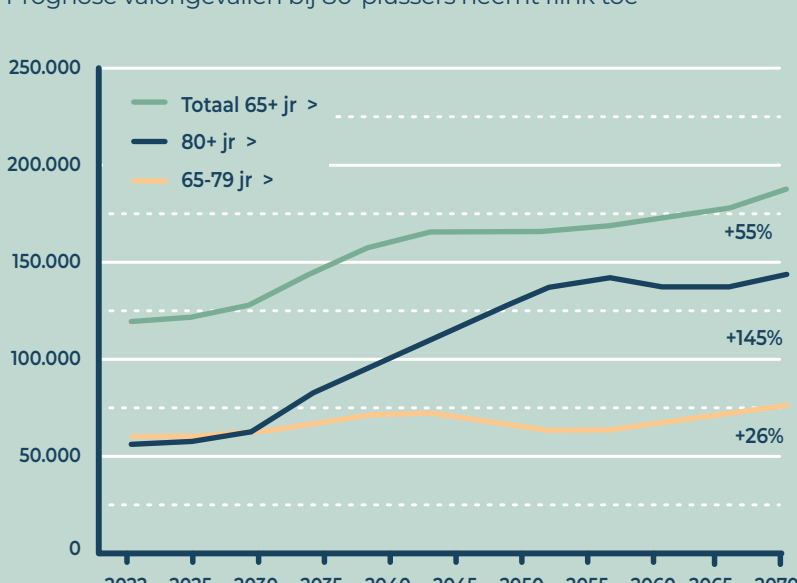
Prognose verdeling zorgkosten in mln €



Aantal valongevallen blijven stijgen

2022 en verder

Prognose valongevallen bij 80-plussers neemt flink toe



Prognose SEH-bezoeken na valongeval

ALS DE KANS OP EEN VALONGEVAL GELIJK BLIJFT

Maatschappelijke ontwikkelingen:



Dubbele vergrijzing: toename van het aantal ouderen en een steeds groter aantal daarvan is 75+



Aandeel **85-plussers** stijgt de komende 10 jaar met **150%**



Ouderen blijven steeds langer, met meer aandoeningen en in een kwetsbare situatie **thuiswonen**

Opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico is de 1e stap naar effectieve valpreventie

Deze professionals kunnen hier bijvoorbeeld een rol in spelen:



Huisarts
72% van de 65-plussers komt minimaal 1x per jaar bij de huisarts.



Thuiszorg
17% van de 65-plussers krijgt thuiszorg.



Apotheek
77% van de 65-plussers komt minimaal 1x per jaar bij de apotheek.



Huishoudelijke hulp
5% van de 65-plussers krijgt huishoudelijke hulp.



Fysiotherapie
35% van de 65-plussers gaat naar de fysiotherapeut.



Mantelzorg
14% van de 65-plussers krijgt mantelzorg.

Aan de slag met valpreventie

[Hoeveel inwoners van 65+ moeten gemeenten opsporen en een valpreventieve beweginginterventie aanbieden?](#)

[Bekijk de handreiking Ketenaanpak Valpreventie voor een effectieve implementatie van valpreventie](#)

[Doe de e-learning Opsporen en leer hoe je valrisico opspoor bij ouderen](#)