



# Schaatsblessures natuurijs 2021-2022

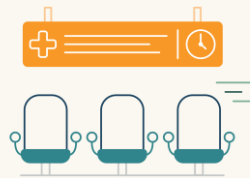


Aantal SEH-bezoeken  
voor schaatsblessures



**2021**

**6.500** schaatsblessures  
waarvan  
**5.500** blessures  
in ±6 natuurijsdagen



**2022**

**±2.000** schaatsblessures  
voornamelijk  
op kunstijs

Gemiddelde leeftijd:  
**46 jaar**  
74% 35 jaar  
en ouder



Gemiddelde leeftijd:  
**32 jaar**  
44% 35 jaar  
en ouder

**83% heeft  
ernstig letsel  
(MAIS2+)**

**73% heeft  
ernstig letsel  
(MAIS2+)**

**73% fractuur**



39% Polsfractuur



11% Hoofdletsel  
8% hersenschudding,  
0,5% ernstig hersenletsel

Oorzaak letsel :  
**door een val  
(97%)**

