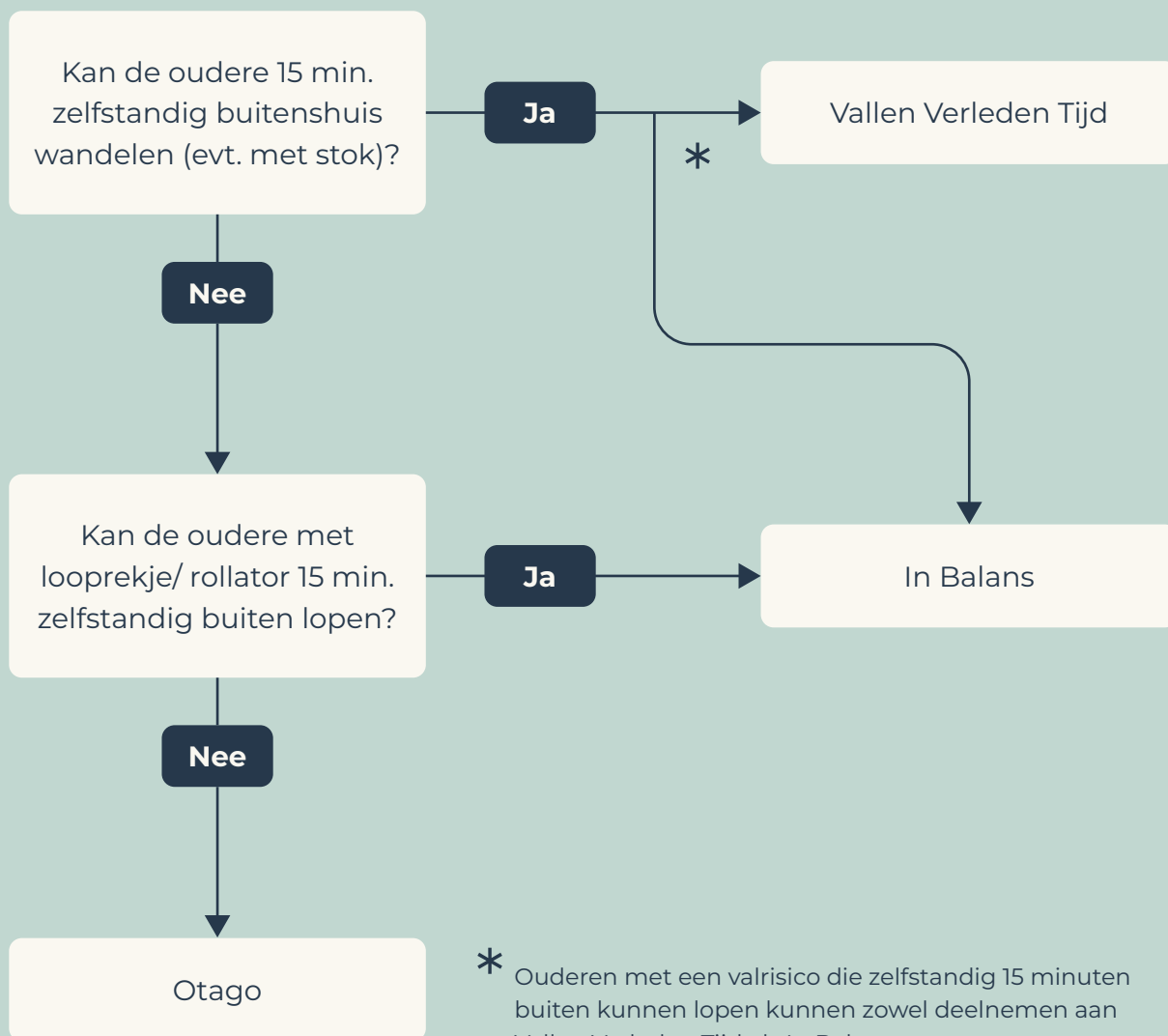


Keuzehulp valpreventieve beweeginterventie

voor zelfstandig thuiswonende ouderen met een matig of hoog valrisico



Hoe gebruik je de keuzehulp?

- Deze keuzehulp helpt om de juiste valpreventieve beweeginterventie te adviseren voor ouderen met een **valrisico**.
- In **deze infographic** vind je meer informatie over de verschillende valpreventieve beweeginterventies.
- Beslis samen met de oudere welke interventie het beste aansluit bij de wensen en behoeften (met name belangrijk bij de keuze tussen Vallen Verleden Tijd en In Balans).
- De keuze voor de interventie is een advies, laat de oudere via de docent checken of de interventie ook echt past.
- Soms blijkt het lastig om een oudere te adviseren. Heb je twijfels? Raadpleeg een fysiotherapeut om de juiste keuze te maken.
- **Klik hier** voor het aanbod van de valpreventieve beweeginterventies bij jou in de buurt.