

Sportblessurecijfers 2022



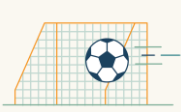
In 2022 waren er:
8,6 miljoen
wekelijkse sporters
3,9 miljoen
sporters met een blessure
5,1 miljoen
blessures
3,1 miljoen



blessures die leidde tot enige mate van sportverzuim.

Sporttakken

De meeste blessures ontstonden bij deze sporten:



Veldvoetbal
19%
5,6 per 1.000 uur
sport



Fitness
17%
1,5 per 1.000
uur sport



Hardlopen
13%
5,5 per 1.000
uur sport

Type blessures

De meest voorkomende blessures aan:



Knie
68%



Rug
68%



Enkel
60%

Spoedeisende Hulp (SEH) -behandelingen



Sporten met de meeste SEH-behandelingen:

- 30% Veldvoetbal
- 8% Bewegingsonderwijs
- 7% Paardensport
- 4% Wielrennen
- 4% Hockey
- 4% Mountainbiken

Sporten met grootste risico op een SEH-behandeling (per 1.000 uur sport):



Mountainbiken
0,220



Veldvoetbal
0,180



Paardensport
0,160



Wielrennen
0,103



Hockey
0,100