

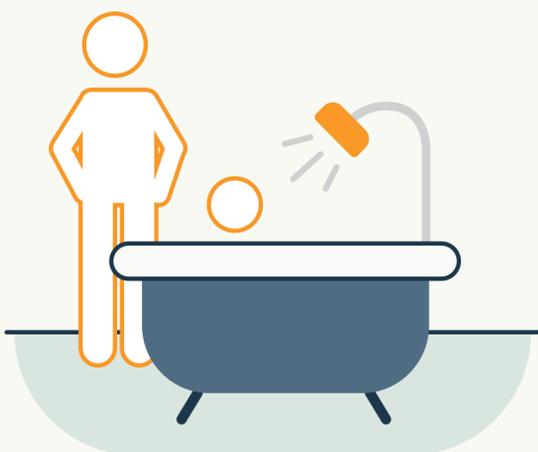
# Погружение головой под воду происходит бесшумно и быстро.

Предотвратить утопление можно, следуя 4 принципам безопасности в воде и около нее.

## Если я недалеко от воды, это значит...

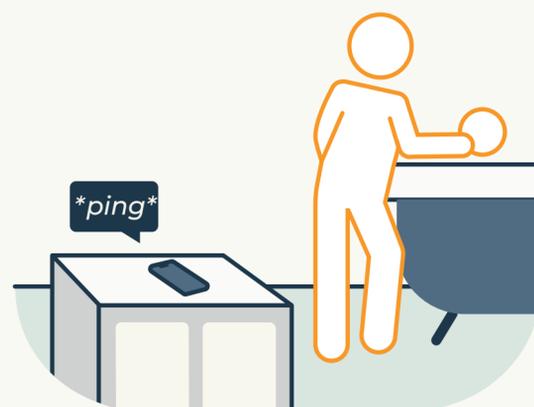
1

... я постоянно держу своего ребенка в поле зрения.



2

...я не позволяю себе отвлекаться ни на что.



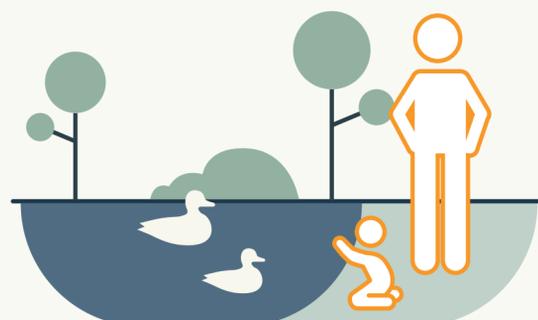
3

... я нахожусь так близко от ребенка, что могу до него дотронуться



4

... никогда не отхожу от своего ребёнка, даже ненадолго



Больше информации: [www.kinderveiligheid.nl/water](http://www.kinderveiligheid.nl/water)