

# Sessie 1: Voorlichting en preventie

Praktische inzetbare mogelijkheden voor preventie van gehoorschade





# Agenda



- Voorbeeldcase GGD Noord- en Oost Gelderland - Lizzy Bakker
- Aanbod voor onderwijs - Lisanne de Regt
- Ruimte voor vragen en uitwisseling

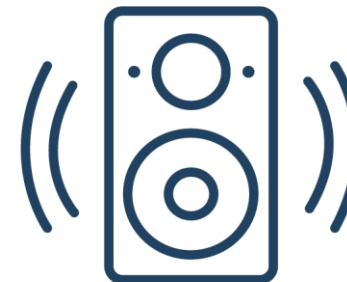




# Voorlichting bij GGD Noord- en Oost- Gelderland

# Aanbod

1. Gezonde School
2. Lesmateriaal
3. Koptelefoon/oortjes
4. Uitgaan: I Love My Ears



# Gezonde School



## Voorlichting

- Lesmateriaal

## Schoolomgeving

- Houd geluidsniveaus in de gaten
- Bied veilige koptelefoons/oortjes aan
- Bied gehoorbescherming aan
- Let op akoestiek in (gym-/praktijk-) lokalen

## Signalering

- Kwaliteit van het gehoor → (online) hoortest
- Risicogedrag

## Beleid

- Over maximale geluidsniveaus en andere afspraken bij schoolfeesten

[Alles over gehoor binnen de Gezonde School-aanpak | VeiligheidNL](#)

# Lesmateriaal (primair onderwijs)

- [HoorToren.nl](https://www.hoortoren.nl)
- [Voorlichtingsles KNO-arts](#)
- [Poster decibelmeter](#)



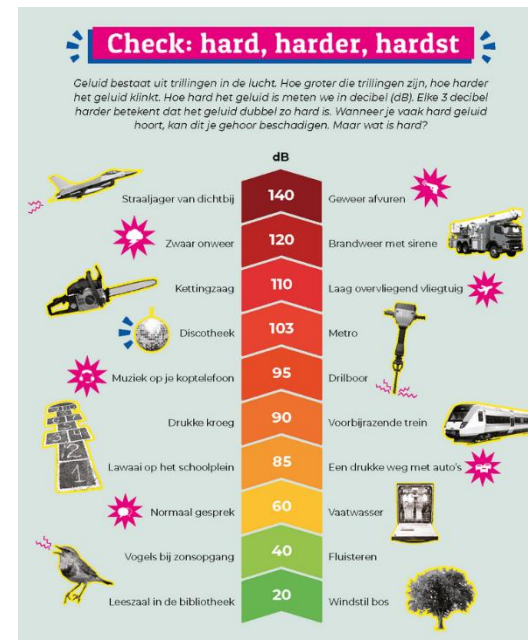
## De HoorToren: hét interactieve lespakket voor de basisschool

Voor elke groep een route over het gehoor, geluid en het voorkomen van gehoorschade.

Oren zijn wonderen van techniek. Terwijl goed horen voor de meeste kinderen heel vanzelfsprekend is. En gelukkig maar. Toch is het goed dat kinderen zich bewust worden van het belang van een goed gehoor. Dit is het doel van de HoorToren, ontwikkeld door het kenniscentrum letselpreventie VeiligheidNL. De HoorToren is een erkend schoolbreed lespakket voor groep 1 t/m 8.

Gratis toegang voor alle leraren van het basisonderwijs!

[Aanmelden](#)



Tips om je gehoor gezond te houden:

Zet de volumeregulator aan op je telefoon of tablet. Zo weet je beter dat het geluid niet te hard staat.

Dragt oordoppen met een muziekfilter als je op een feestje of festival bent met hard muziek.

Meer weten? [www.veiligheid.nl](https://www.veiligheid.nl) kenniscentrum letselpreventie

## De HoorToren: hét interactieve lespakket voor de basisschool

Voor elke groep een route over het gehoor, geluid en het voorkomen van gehoorschade.

Oren zijn wonderen van techniek. Terwijl goed horen voor de meeste kinderen heel vanzelfsprekend is. En gelukkig maar. Toch is het goed dat kinderen zich bewust worden van het belang van een goed gehoor. Dit is het doel van de HoorToren, ontwikkeld door het kenniscentrum letselpreventie VeiligheidNL. De HoorToren is een erkend schoolbreed lespakket voor groep 1 t/m 8.

Gratis toegang voor alle leraren van het basisonderwijs!

[Aanmelden](#)



### Geluidenspel: eigen muziek componeren

Werkblad 2 Groep 3 & 4



		<	>
		Zachter	Harder
		.	—
		Kort	Lang

### Strips

Werkblad 2 Groep 5 & 6



Klanknabootsingen noemen we onomatopeeën. Een striptekenaar gebruikt een onomatopee om te laten zien dat er iets gebeurt wat geluid maakt. In strips kom je vaak tekstwolkjes met vreemde woorden tegen. Kijk maar naar de voorbeelden hieronder.



1. Zoek in stripverhalen nog vijf andere onomatopeeën en schrijf ze hieronder op.

1.

2.

3.

4.

## Uitleg Docent

### Doelen van het lesmateriaal

- De leerlingen worden zich bewust van hun oren als zintuigen.
- De leerlingen leren (op een eenvoudige manier) en ervaren hoe hun gehoor werkt.
- De leerlingen begrijpen en ervaren waarom het gehoor zo belangrijk is.
- De leerlingen luisteren bewust naar geluiden, kunnen geluiden herkennen en zelf geluiden maken en nabootsen.
- De leerlingen kunnen deze geluiden in woorden uitdrukken en ordenen naar hoogte, duur, volume en klankkleur.
- De leerlingen leren wat de oorzaken en gevolgen zijn van een gehoorschade.

Aansluiting HoorToren



# Lesmateriaal voortgezet onderwijs en mbo

- [Oorcheck.nl](http://Oorcheck.nl) met lesmateriaal
- [Lespakket mbo gehoor](#) - 8 lessen
- [Testjeleefstijl.nl](http://Testjeleefstijl.nl) - Gehoor & Muziek



Test Je  
Leef  
stijl.<sup>NL</sup>



1. INLEIDING DOCENTENHANDLEIDING OORCHECK





# Koptelefoon & oortjes

**1 op de 5 mbo studenten heeft wel eens een piep of ruis in het oor na luisteren met oortjes of koptelefoon (bron: Test je Leefstijl ism VeiligheidNL)**



**57% van de mbo  
studenten**

luistert op een onveilig volume naar muziek

Deel de volgende video tijdens bv voorlichtingsavonden voor ouders, of bijvoorbeeld op social media: <https://youtu.be/wWj4xM3Vw20>



# Koptelefoon & oortjes





# Volume- begrenzer



Deel de volgende video tijdens bv voorlichtingsavonden voor ouders, of bijvoorbeeld op social media: [Video: Zet je volumebegrenzer aan op je smartphone | VeiligheidNL](#)



 **PLUG** BESCHERM  
JE GEHOOR

STA NIET TE LANG  
DICHT BIJ DE SPEAKERS

**PLACE**  
**PAUSE** GUN JE OREN  
AF EN TOE RUST

Campagne: om bewustwording van mogelijkheden om gehoor te beschermen te vergroten

- Draag oordoppen met muziekfilter
- Houd afstand van de boxen
- Neem een oorpauze



## Campagne 18 t/m 24 jaar

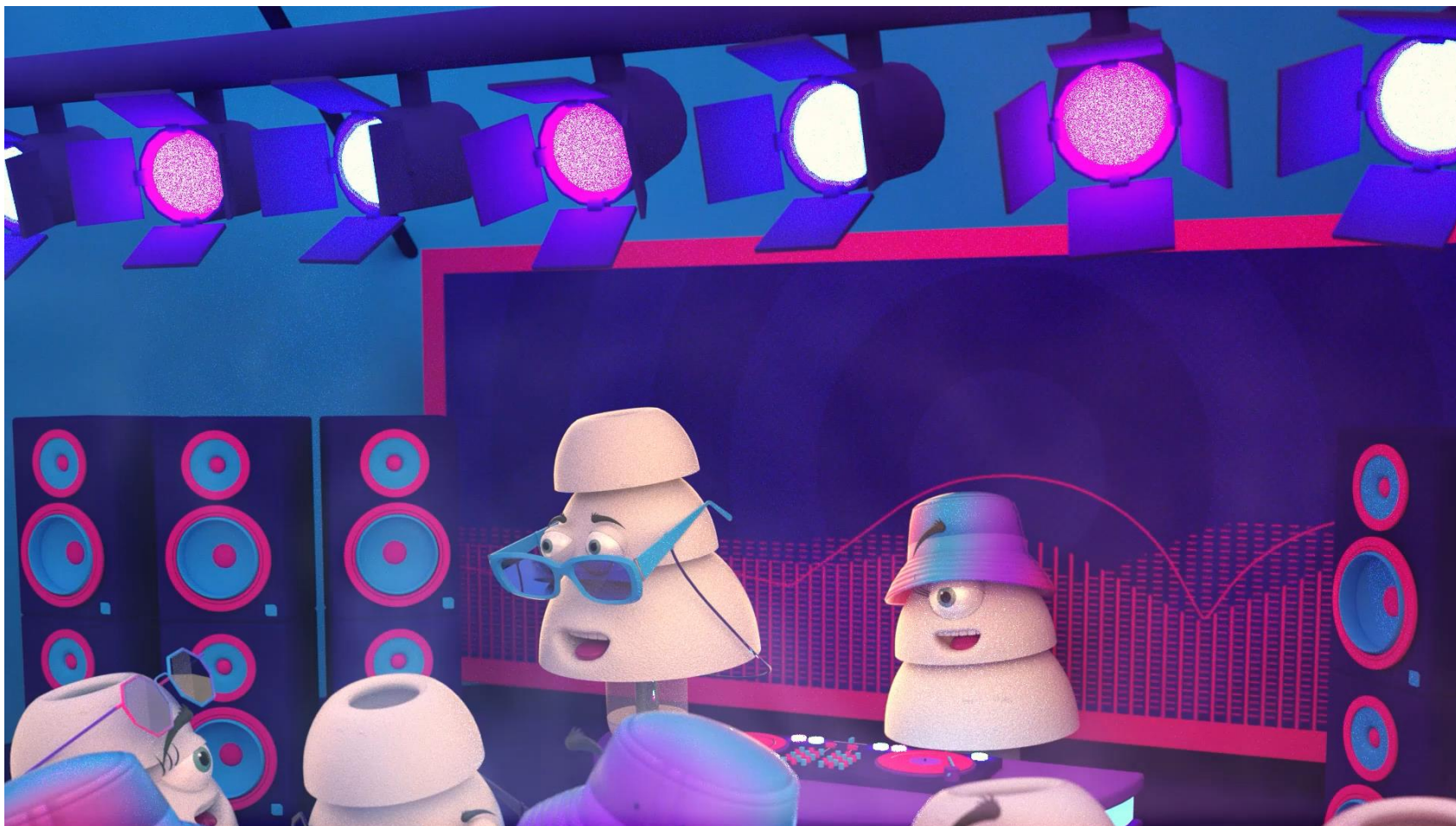
'Doppies' activeren jongeren om oordoppen met muziekfilter te dragen tijdens het uitgaan.

Een Doppie is het karakter van een oordop. Ze gaan een gesprek aan in herkenbare situaties en herinneren jongeren eraan om oordoppen met muziekfilter te dragen voor een optimale muziekbeleving.

3 momenten: festivalseizoen, introductieweken (augustus), clubs (oktober).

Verkrijgbaar: social media kit + posters  
<https://ilovemyears.nl/downloaden>







# Vragen en uitwisseling...



**We sluiten graag af met agendasetting en concrete acties:**

<https://events.teams.microsoft.com/event/e0532e94-4b34-4a34-881f-5962b8a22fc3@2d7a3d21-14cb-479a-8d54-a74d902d1af3>