

Sessie 2: Screening en risicogedrag

Inzicht in gehoorschade en risicogedrag





Agenda



- Introductie en actuele ontwikkelingen – Saskia Kloet
- Audiometrie op het VO – GGD Drenthe Arjan van Kesteren
- JGZ Oorcheck – Saskia Kloet
- Voorbeeldcase Jij en Je Gezondheid – Kelly Ligthart
- Ruimte voor vragen en uitwisseling





Introductie en actuele ontwikkelingen



Gehoorschade bij kinderen

- 1 op de 7 kinderen van 9-11 jaar al beginnend gehoorverlies
- Relatie met gebruik van koptelefoon en oortjes
- 11% van de Vlaamse 9-12 jarigen heeft permanente tinnitus en 3% hyperacusis

Risicogedrag en schade bij jongeren

- 1 op 5 mbo studenten (16jaar) heeft piep na muziek luisteren via muzikspeler
- Bijna 2x meer kans op piep door luisteren op hoog volume
- 13% 13 jarigen kreeg niet goede uitslag op online 'Oorcheck'
- WHO: 1,1 miljard jongeren riskeren gehoorschade

Gehoorschade heeft grote impact

- Gehoorschade is onomkeerbaar
- In top 8 meest voorkomende ziekten en aandoeningen en stijgt (VTV)
- Negatieve impact op (leer)prestaties, (psychisch) welzijn, kansen op arbeidsmarkt, inkomen en sociale participatie
- Maatschappelijke kosten zijn hoog



Nut screening (en monitoring)

Belangrijk voor:

- Meer inzicht in:
 - status gehoor kinderen/jongeren
 - ontwikkelingen over tijd in status gehoor
- Tijdig beginnende gehoorschade opsporen en erger voorkomen
- Tijdig risicogedrag opsporen en maatregelen nemen
- Bewustwording en aanloop voor preventie

(en bij voorkeur inzet hiervan altijd in combinatie met voorlichting)



Richtlijn en actuele ontwikkeling

- Richtlijn nu:
 - Neonatale screening (OAE)
 - Screening 4-6 jarigen (drempel audiometrie)
 - Daarna geen structurele screening meer, maar wel risicogedrag in kaart
- JGZ Richtlijn 2016 - Vernieuwing
- Gezondheidsraad advies verwacht eind 2023
- VNL haalbaarheidstudie uitgevoerd (publicatie volgt)



Audiometrie op het VO

Praktijkvoorbeeld GGD Drenthe – Arjan van Kesteren



JGZ Oorcheck

VeiligheidNL – Saskia Kloet



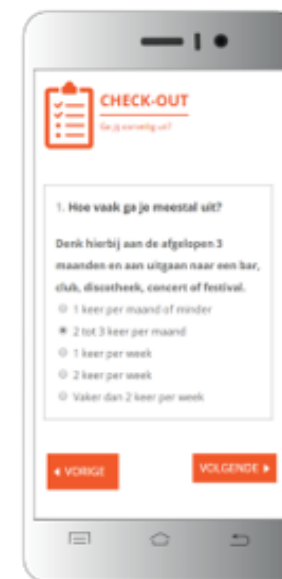
Mogelijkheden voor screening

Online gehoorscreening: [JGZ Oorcheck](#)

- Gevalideerde spraak-in-ruis test
- Elke leerling krijgt persoonlijke code
- Uitslag *goed* of *niet goed*
- Als GGD inzicht in uitslag per leerling én per regio

Screening risicogedrag

- [Jij en je Gezondheid](#)
- [Check-Out](#)
- [Muzikspeler Check](#)
- [Testjeleefstijl.nl](#)





Voorbeeldcase Jij en Je Gezondheid

GGD Amsterdam – Kelly Ligthart



GGD
Amsterdam

JIJ EN JE
GEZONDHEID

Jij en Je Gezondheid + gehoor

Kelly Ligthart - projectleider JEJG Voortgezet Onderwijs - GGD Amsterdam

Webinar: "Gehoorschadepreventie in de praktijk"

22 juni 2023



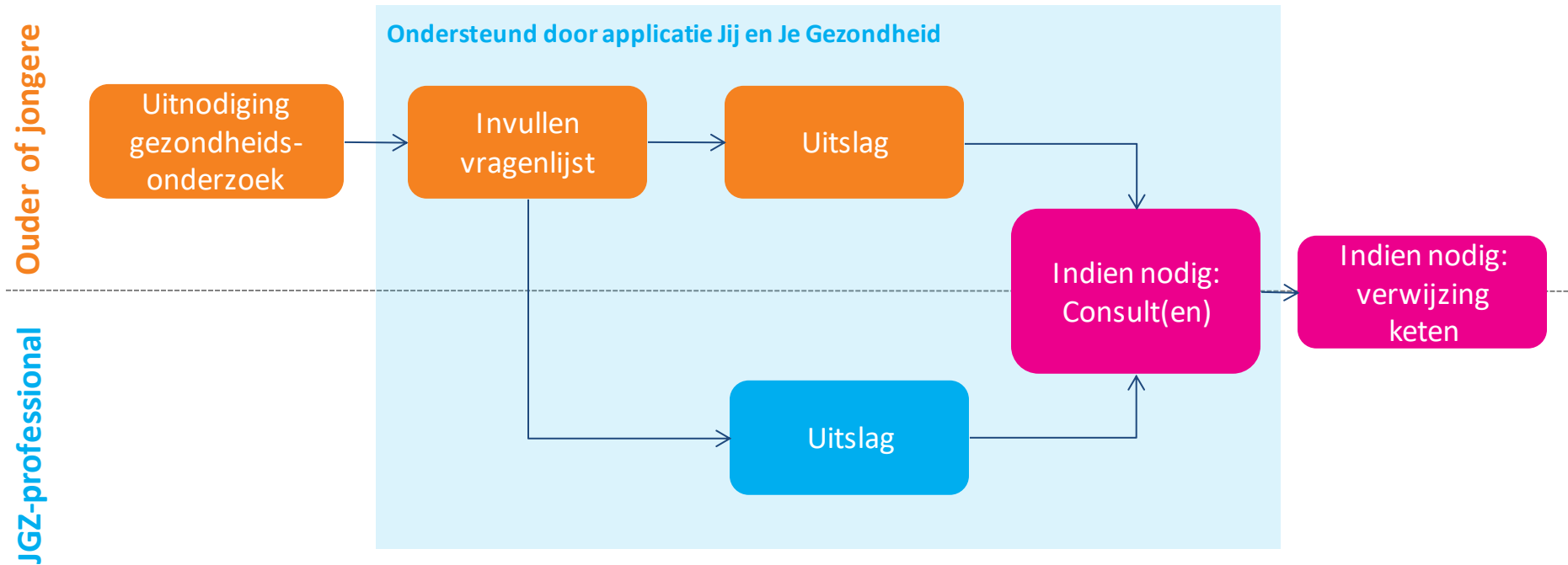
G



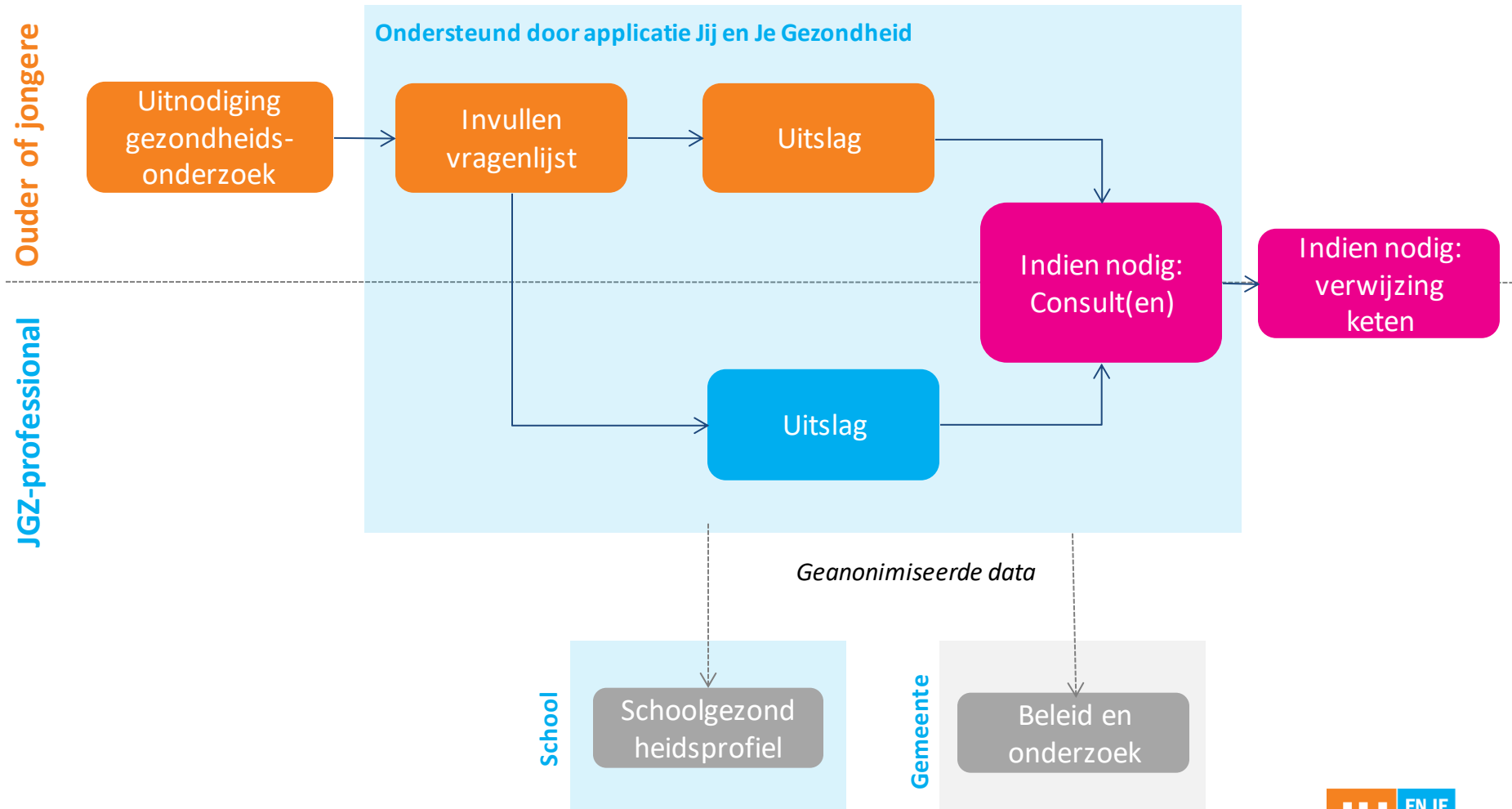
Wat is Jij en Je Gezondheid?



JEJG is een instrument voor de JGZ...



...with benefits



10 JGZ organisaties gebruiken JEJG in het VO





Ontwikkeling JEJG

“Op tijd de juiste zorg”

- Het belang van vroegsignalering van psychosociale problematiek
- Het belang van toeleiding naar de juiste zorg

Stappen ontwikkeling:

- Welke onderwerpen? → JGZ richtlijnen
- Welke vragen per onderwerp → gevalideerde screeningslijsten

Per 2022-2023:

- Engelse vragenlijst
- Praktische vragenlijst



De 'menukaart' van JEJG

VO

Thema's	Onderwerpen
Algemene gezondheid	<input type="checkbox"/> Algemeen welbevinden; <input type="checkbox"/> Mondhygiëne
Welbevinden	<input type="checkbox"/> <u>Angst</u> <input type="checkbox"/> <u>Depressie</u> ; <input type="checkbox"/> <u>Suïcidaliteit</u> ; <input type="checkbox"/> Eetproblemen; <input type="checkbox"/> PTSS; <input type="checkbox"/> Overmatig piekeren; <input type="checkbox"/> Zelfbeschadiging; <input type="checkbox"/> Eenzaamheid
Sociale veiligheid	<input type="checkbox"/> <u>Kindermishandeling</u> <input type="checkbox"/> Pesten;
Slapen	<input type="checkbox"/> Slapen
Leren	<input type="checkbox"/> Concentratieproblemen; <input type="checkbox"/> Faalangst
Genotmiddelengebruik	<input type="checkbox"/> Roken; <input type="checkbox"/> Alcohol; <input type="checkbox"/> Cannabis <input type="checkbox"/> Waterpijp; <input type="checkbox"/> XTC; <input type="checkbox"/> Lachgas
Mediawijsheid	<input type="checkbox"/> Gameverslaving <input type="checkbox"/> Social media verslaving
Relaties en Seksualiteit	<input type="checkbox"/> Onveilige seks; <input type="checkbox"/> Onvrijwillige seks
Voeding, bewegen en sport	<input type="checkbox"/> Ongezonde voeding; <input type="checkbox"/> Onvoldoende beweging



Nieuw 2023-2024

GEHOOR

veiligheid  nl



Uitslagpagina voor jongeren



Jouw uitslag

Hiernaast staat jouw uitslag. Door met je muis op het onderwerp te klikken zie je hoe jij hebt gescoord:

- 'Het gaat goed'
- 'Het kan beter'
- 'Het gaat niet goed'
- 'Onbekend'

Het kan zijn dat je op basis van je antwoorden wordt uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

Jij en corona

Het coronavirus heeft veel veranderd. Misschien ook wel voor jou. Wil je daar met iemand over praten? Op de jongerenwebsite [JouwGGD.nl](#) kun je [anoniem chatten](#) met een verpleegkundige of [meer lezen over corona en jongeren](#).

Doe mee aan het unieke [VolumeTracker onderzoek](#)

Alle deelnemers die het onderzoek afronden ontvangen een bol.com-waardebon van €7,50 én je maakt kans op een Sennheiser koptelefoon met noise cancelling functie!

E-mailen

Wil je jouw uitslag en persoonlijke adviezen ook per e-mail ontvangen? Vul dan hieronder je e-mailadres in.

✓ We hebben de uitslag gemaïld naar:
@.nl

Toon in zwart wit

- Tandem
- Slapen
- Hoe zit jij in je vel?
- Nare gedachten
- Jezelf expres pijn doen
- Jij en eten
- Denken, denken, denken
- Nare gebeurtenissen
- Samen of alleen
- Omgang met elkaar
- Hoe is het thuis?
- Leergedrag

Hoe is het thuis?



Uit je antwoorden blijkt dat het niet altijd goed gaat bij jou thuis. Wat naar voor je.

Tips om met problemen thuis om te gaan:

- Praat erover met iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld iemand van het zorgteam van je school, een vriend of vriendin, een familielid of je huisarts.
- Misschien wil je met iemand praten die jou niet kent. Je kunt chatten met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige via [JouwGGD.nl](#). Je kunt ook bellen met de [Kindertelefoon](#): **T 0800 0432**. Dat is gratis, ook als je mobiel belt. Je kunt iedere dag bellen van 11.00 tot 21.00 uur.

Lees meer over [problemen thuis](#).



Uitslagen niveau klas

Leerlingen

vragenlijst inlogcode school rood

leerjaar naam klas oproepen

niveau geboortedatum onderdeel direct

dossiernr. BSN status

zoeken toevoegen reserves blokkeer deblokkeer export codes inlogcodes printen controlelijst printen

leerling	school	klas	leerjaar	niveau	oproepen
<input type="checkbox"/> Bryan ten Aa 20-01-2005 Testschool 	Testschool	1C	1	PrO	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="D"/> <input type="text" value="Z"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Furgill van Kleef 08-01-2005 Testschool 	Testschool	1C	1	HAVO/VWO	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="Z"/>
<input type="checkbox"/> Thomas Nijbroek 30-01-2003 Testschool 	Testschool	1C	1	HAVO	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="D"/> <input type="text" value="Z"/>
<input type="checkbox"/> Reserve Testschool 	Testschool	1C	1		<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="D"/> <input type="text" value="Z"/>



Uitslagen niveau leerling

Leerlingen Scholen Exports Vragenlijsten Beheer Schoolprofiel LVNO Uw gegevens Nieuws Uitloggen

< terug naar overzicht

Leerling 576138

naam	Furgill van Kleef	dossier	*****	gezinssituatie	Oorspronkelijk tweeoudergezin
geslacht	Jongen	jaar/niveau	1 HAVO/VWO	geboorteland	
geb.datum	08-01-2005 (16 jaar)	inlogcode	*****	geb.land moeder	
BSN	*****	school	Testschool	geb.land vader	
mobiel		klas	1C	ethniciteit	
e-mailadres		bezwaar			

nader onderzoek bereken wijzigen resetten beoordelen verwijderen

vragenlijsten	leeftijd
08-12-2020 Vragenlijst 2020-2021	15

categorieën	onderwerpen	nader onderzoek	oproepen	pdf
Algemene gezondheid	  		<ul style="list-style-type: none">Nare gedachten direct!!Hoe is het thuis?	
Gedrag				
Slapen				
Welbevinden	     			
Sociale veiligheid	  			
Leren	 			
Relaties en seksualiteit				
Genotmiddelengebruik	    			
Mediawijsheid	 			
Voeding, bewegen en sport	 			

extra vragen

antwoord

Nieuw per 2023-2024: vragen gehoor in JEJG

Opgesteld + gevalideerd door VeiligheidNL

Vragen over gebruik oortjes / koptelefoon

1. Dagen per week
2. Uur per dag
3. Volume
4. Piep of ruis na gebruik

Vragen over uitgaan met harde muziek + gehoorbescherming

1. Aantal keer per maand
2. Gebruik oordoppen
3. Soort oordoppen
4. Piep of ruis na uitgaan

Onderzoeks opzet

Start-vragenlijst Jij & Je Gezondheid

Oortjes/koptelefoon

- Dagen per week
- Uur per dag
- Volume
- Piep/ruis na gebruik



Uitgaan

- Keer per maand
- Gebruik oordoppen
- Soort oordoppen
- Piep/ruis na uitgaan



5x wekelijkse vragenlijst over de afgelopen week

Oortjes/koptelefoon

- Dagen per week
- Uur per dag
- Volume
- Piep/ruis na gebruik

Uitgaan

- Keer per week
- Gebruik oordoppen
- Soort oordoppen
- Piep/ruis na uitgaan

Objectieve/Passieve data VolumeTracker app

Luistersessies van max 8 uur:

- Aantal luisterdagen
- Aantal luistersessies
- Luisterduur (minuten)
- Gemiddeld luistervolume

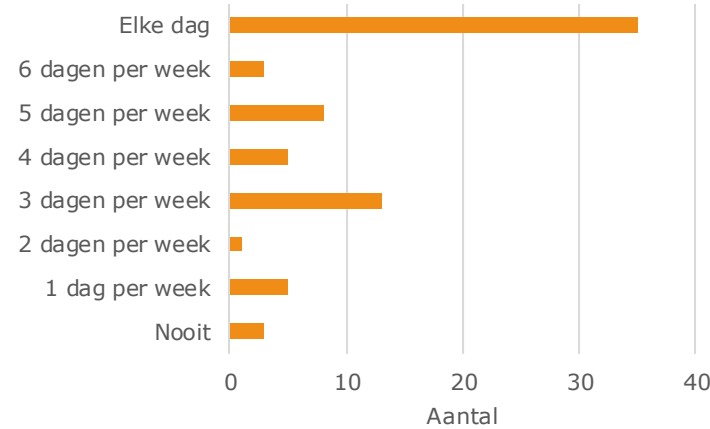




Vragenlijst koptelefoongebruik

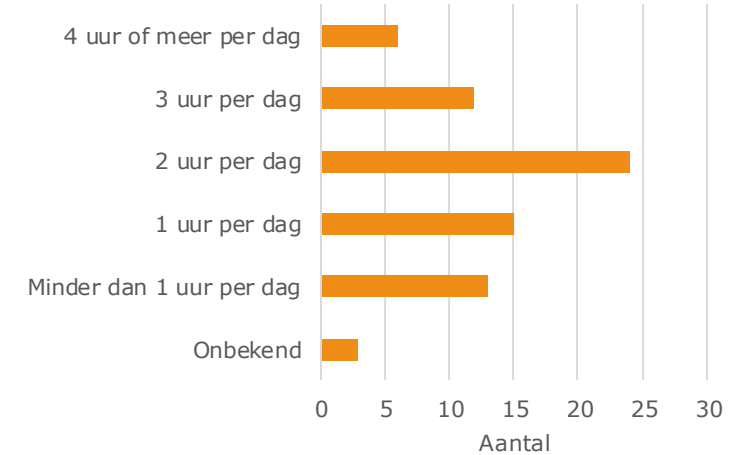
Jij & Je Gezondheid

Gebruik van oortjes/koptelefoon, dagen per week



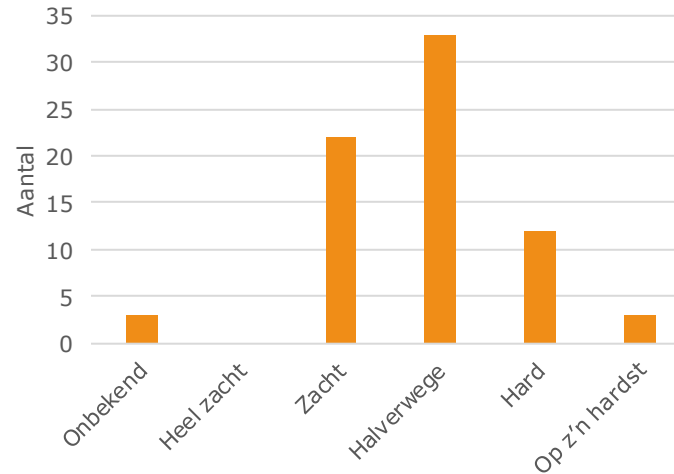
Ruim de helft van de jongeren gebruikt **elke dag** oortjes of een koptelefoon

Gebruik van oortjes/koptelefoon, uren per dag



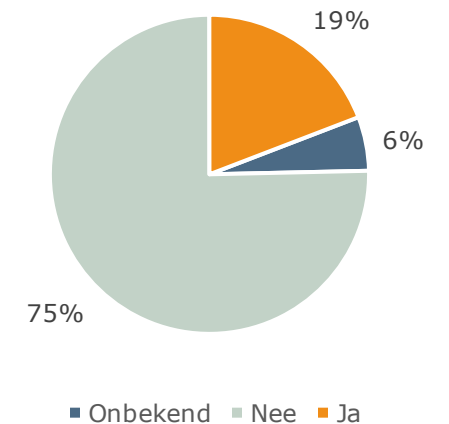
Luisterduur per dag varieert, maar de grootste groep luistert **2 uur per dag**

Volume met oortjes/koptelefoon



Meeste jongeren geven aan het **volume** op 'zacht' of 'halverwege' te hebben staan

Piep of ruis na gebruik van oortjes/koptelefoon



1 op de 5 heeft wel eens een **piep/ruis** gehad na het gebruik van oortjes of een koptelefoon



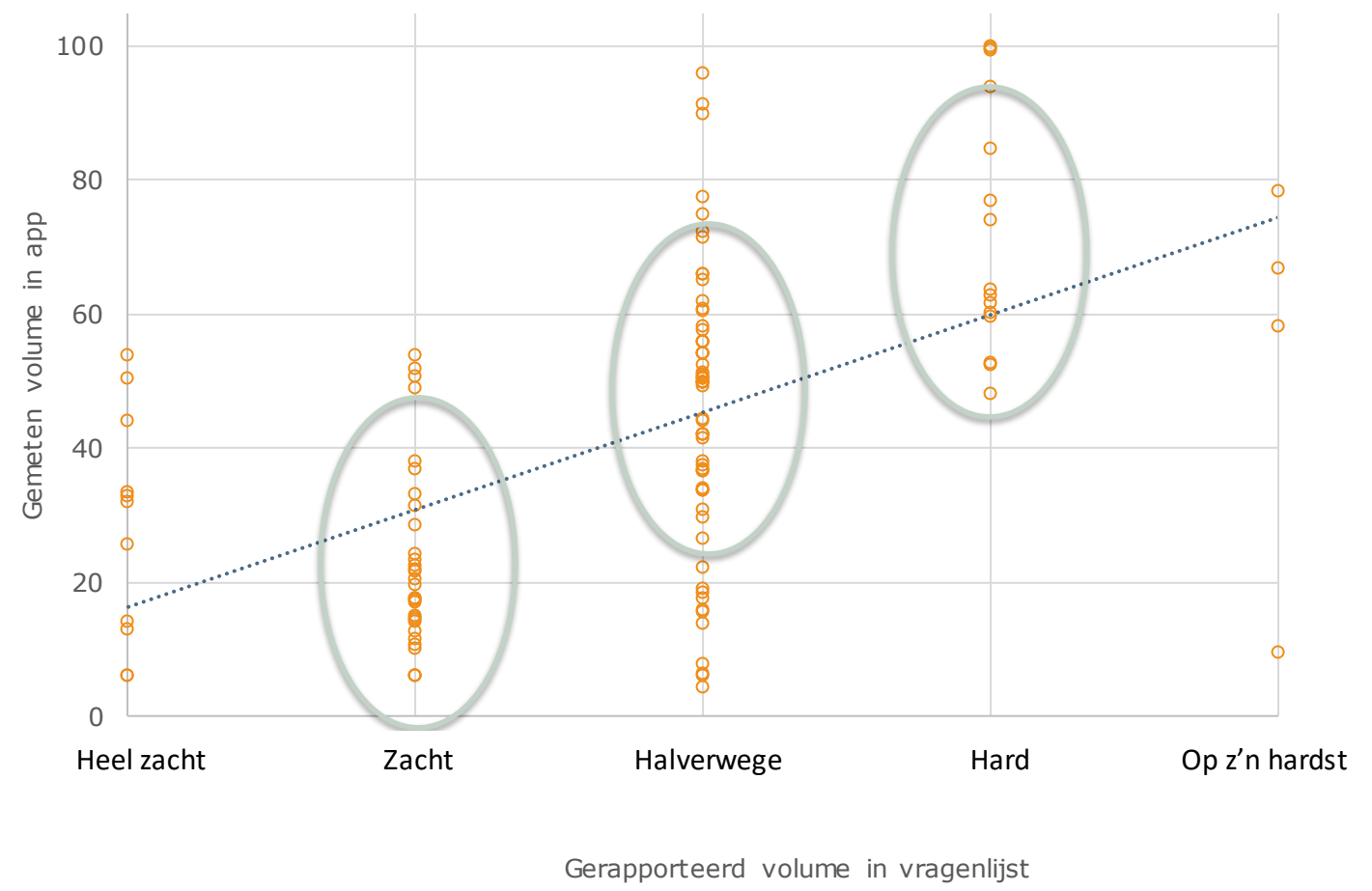
Luistervolume

Vragenlijst

vs.

Gemeten via app

Luistervolume in week 1 t/m 5 (gemeten versus zelfrapportage)



Uitslagteksten gehoor en opvolging

Groen: geen verhoogd risico

Oranje: risico op gehoorschade

- (online) hoortest, contact huisarts / JGZ

Rood: piep of ruis

- (online) hoortest, contact huisarts / JGZ

Tips:

- Volumebegrenzer
- Goed afsluitende koptelefoon / oortjes
- Oordoppen met muziekfilter
- Jaarlijks (online) hoortest

- [JouwGGD.nl](https://www.jouwggd.nl)
- [Oorcheck.nl](https://www.oorcheck.nl)



GGD

Amsterdam

JIJ

EN JE

GEZONDHEID

Vragen + uitwisseling na afloop

Contact

Kelly Ligthart: kligthart@ggd.amsterdam.nl

www.jijenjegezondheid.nl



Vragen en uitwisseling...



We sluiten graag af met agendasetting en concrete acties:

<https://events.teams.microsoft.com/event/e0532e94-4b34-4a34-881f-5962b8a22fc3@2d7a3d21-14cb-479a-8d54-a74d902d1af3>