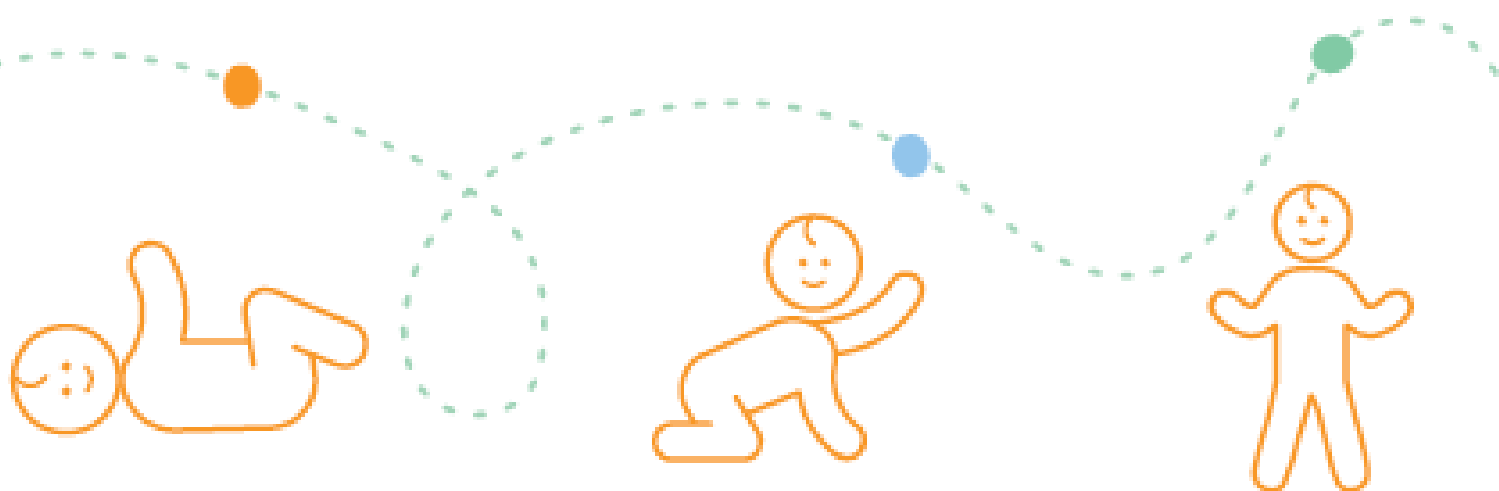


Veilig Opgroeien berichten

Kant-en-klare berichten voor communicatie met ouders



We hebben kant-en-klare tekstberichten per mijlpaal voor je gemaakt. Deze kun je bijvoorbeeld gebruiken op de website of in jullie nieuwsbrief. Natuurlijk kun je ze ook gebruiken in je persoonlijke online communicatie met ouders.

De volledige Veilig Opgroeien aanpak vind je op veiligheid.nl/veiligopgroeien



Huisbezoek tijdens zwangerschap

Veiligheid

Als je baby straks geboren is, komt er veel op je af. Op **kinderveiligheid.nl** lees je alvast meer over wat jij kunt doen om je kind veilig te laten opgroeien.

Weten waar je op moet letten als je je babyproducten koopt? Klik **hier** voor meer informatie.

[link 1: <https://www.kinderveiligheid.nl>]

[link 2: <https://www.kinderveiligheid.nl/adviezen/zwanger>]



Voorlichtingsmoment +- 3 maanden

Veiligheid

Je baby gaat nu oefenen met omrollen. Is het je opgevallen dat je baby z'n beentjes af en toe in de lucht gooit en ze dan opzij laat vallen? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Maar let op, je baby is sneller en ondernemender dan je denkt.

Help je baby door:

- Nooit weg te lopen als hij op de commode, bank of het grote bed ligt. Leg altijd een hand op zijn buikje als hij op de commode ligt en je iets wilt pakken.
- Leg geen grote knuffels, kussens of andere zachte dingen om je baby heen.

Op **kinderveiligheid.nl** ontdek jij hoe je het omrollen herkent en wat je kunt doen om je baby te beschermen én helpt sterker te worden. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[link: <https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-omrollen>]





Voorlichtingsmoment +- 6 maanden

Veiligheid

Je baby gaat nu oefenen met tijgeren. Is het je opgevallen dat je baby zichzelf met z'n handen en voeten afzet? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Maar let op, je baby is sneller en ondernemender dan je denkt.



Help je baby door:

- Ervoor te zorgen dat er geen kleine voorwerpen, zoals knoopcelbatterijen, muntjes, snoepjes of pillen op de grond liggen.
- De sokjes van je baby uit te doen, want met blote voetjes kan hij beter afzetten.

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) ontdek jij hoe je het tijgeren herkent en wat je kunt doen om je baby te beschermen én helpt sterker te worden. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[[link: https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-tijgeren](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-tijgeren)]

Voorlichtingsmoment +- 7 maanden

Veiligheid

Je baby gaat nu oefenen met kruipen. Is het je opgevallen dat je baby als hij op z'n buik ligt op z'n handen gaat steunen? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Maar let op, je baby is sneller en ondernemender dan je denkt.



Help je baby door:

- Zowel beneden als boven traphekjes te plaatsen. En doe deze altijd dicht.
- Schoonmaakmiddelen hoog weg te zetten of achter een slot.

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) ontdek jij hoe je het kruipen herkent en wat je kunt doen om je baby te beschermen én helpt sterker te worden. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[[link: https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-kruipen](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-kruipen)]



Voorlichtingsmoment +- 9 maanden

Veiligheid

Je baby gaat oefenen met staan. Is het je opgevallen dat je baby zich bij een tafel, bank of stoel probeert op te trekken? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Maar let op, je baby is sneller en ondernemender dan je denkt.



Help je baby door:

- Een tafelkleed weg te halen als daar hete thee of koffie op komt te staan.
- Hem ruimte te geven om te vallen, zodat hij niet tegen scherpe randen valt als het een keertje misgaat.

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) ontdek jij hoe je het staan herkent en wat je kunt doen om je baby te beschermen én helpt sterker te worden. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[[link: https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-staan](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-staan)]

Voorlichtingsmoment +- 11 maanden

Veiligheid

Je kindje gaat oefenen met lopen. Is het je opgevallen dat je kind langs de tafel loopt en soms een paar stapjes los zet? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Maar let op, je baby is sneller en ondernemender dan je denkt.



Help je baby door:

- Te oefenen met een loopwagen. En een loopfiets met drie of vier wielen.
- Nooit een (opblaas)badje met water erin te laten staan. Maak het na gebruik meteen leeg.

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) ontdek jij hoe je het staan herkent en wat je kunt doen om je baby te beschermen én helpt sterker te worden. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[[link: https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-lopen](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-al-bijna-lopen)]



Voorlichtingsmoment +- 15 maanden

Veiligheid

Je kindje gaat leren om regels te herkennen. Is het je opgevallen dat je kind reageert op z'n naam en het woord 'Nee' herkent? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Maar die regels volgt je kindje alleen op als jij erbij bent. Hij snapt nog niet dat die regels ook gelden bij anderen. Dat gaat hij pas begrijpen als hij ongeveer 3 jaar is.



Help je kindje dus nog steeds een handje door:

- Samen te oefenen met traplopen. Loop achter je kind aan naar boven en voor je kind uit naar beneden.
- Samen de regels te oefenen zodat hij leert wat wel en niet mag.

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) ontdek jij hoe je kind regels begint te herkennen en wat je kunt doen om je kindje te beschermen én helpt sterker te worden. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[link: <https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-ik-kan-regels-herkennen>]

Voorlichtingsmoment +- 30 maanden

Veiligheid

Je kindje gaat leren regels begrijpen. Is het je opgevallen dat hij steeds meer gaat uitproberen en risico's neemt in zijn spel? Dit is natuurlijk hartstikke knap! Je kindje begrijpt dat de regels ook gelden als jij er niet bij bent. En hij leert door dingen uit te proberen en risico te nemen.



Help je kind door:

- Ruimte te geven om risicovol te spelen. Ga naar plekken waar je kindje zonder gevaar kan rennen, springen, klimmen en stoeien.
- Houd je kindje nog altijd goed in de gaten, vooral in de buurt van water en in het verkeer.

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) ontdek jij hoe je kind regels begint te begrijpen en wat je kunt doen om je kindje te leren omgaan met risico's en in sommige situaties nog beschermt. Ook vind je daar allerlei adviezen over het veilig slapen, in bad gaan, dragen en vervoeren van jouw baby.

[link: <https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen/kijk-nu-word-ik-echt-groot>]