# Ketenaanpak Valpreventie: Draaiboek kick-off bijeenkomst

|  |  |
| --- | --- |
| Locatie | [vul in] |
| Dag | [vul in] |
| Tijd | [vul in] |
| Aanwezigen | [vul in] |
|  |  |
| Benodigdheden | *Denk aan: ruimte, stoelen, laptop, wifi, flipover, stiften, naambordjes etc. (indien digitaal: teams)* |

Voor de kick-off bijeenkomst is het belangrijk dat de doelen van de bijeenkomst scherp zijn; wat wil je bereiken met deze bijeenkomst.

Je kunt voor de kick-off bijeenkomst de powerpoint ‘Presentatie ketenaanpak valpreventie’ gebruiken. De actuele versie vind je op [deze pagina](https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/advies/gemeenten-aan-zet-voor-valpreventie).

Onderstaande tabel kun je gebruiken als uitgangspunt voor een kick-off bijeenkomst voor het implementeren van de ketenaanpak valpreventie. De werkvormen en vragen die hierin zijn opgenomen dienen ter inspiratie en kunnen worden aangepast of aangevuld voor de lokale situatie.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Onderdeel** | **Toelichting / Werkvorm** | **Benodigdheden** |
| Ruimte klaarmaken  Indien digitaal: inloggen in bv Teams |  | Oa ruimte, stoelen, beamer, laptop, flipover, etc |
| Welkom  Jezelf voorstellen  Doel kick off en uitleg programma | Doel kick-off / programma   * Kennismaking met team * Aanleiding valpreventie aanpak inclusief achtergrond informatie * Afstemming rollen en samenwerkingsafspraken * … | Powerpoint slide nr… |
| Kennismaking | Maak een flipover (of zo mogelijk bereid een Mentimeter voor)  Iedereen beantwoordt de volgende vraag met één woord:  *‘Valpreventie, waar denk je dan aan?’*  Maak een rondje (begin bij jezelf) waarbij iedereen de volgende vragen beantwoord:   * Ik heb dit opgeschreven, want… * En ik ben… * Ik wil aan de slag met de ketenaanpak valpreventie, want…   Eventueel aanvullende vragen stellen:   * Wat is je motivatie om mee te willen werken aan de ketenaanpak valpreventie? * Welke ervaring heb je al met valpreventie?   Vraag of deelnemers een vraag hebben en die noteren. Als deze niet wordt beantwoord tijdens de kick-off dan beantwoorden aan het einde. | Powerpoint slide nr…  Mentimeter of flip over |
| Aanleiding implementatie Ketenaanpak Valpreventie | Korte probleemschets valongevallen bij ouderen in Nederland   1. Valproblematiek 2. Noodzaak   Zie presentatie en documenten   * Feiten en cijfers valpreventie, zie: [Feiten & cijfers | Valpreventie | VeiligheidNL](https://www.veiligheid.nl/valpreventie/feiten-cijfers) * Urgentie valpreventie, zie video: [Valpreventie - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=WY3GNMMus1U&t=1s)   Toelichting lokale situatie   * Wat is er nodig en waarom? * Voor cijfers over valongevallen per gemeente zie, [Dashboard - Valongevallen bij 65-plussers - Aa en Hunze (waarstaatjegemeente.nl)](https://www.waarstaatjegemeente.nl/dashboard/dashboard/valongevallen-bij-65-plussers) | Powerpoint slide nr… |
| Inhoud Ketenaanpak Valpreventie | Toelichting ketenaanpak valpreventie   * Hoe ziet de ketenaanpak eruit: uit welke onderdelen bestaat het * Praktische zaken: hoe vaak, waar, wat kost het, wat is er nodig   Ga naar [Padlet](https://nl.padlet.com/) (vooraf voorbereiden) of gebruik een flipover  Beantwoord de volgende vragen (individueel of in tweetallen)   * Welke behoefte zie je bij ouderen? * Welke valpreventie activiteiten worden er al aangeboden? * Sluit dit aan bij de behoefte? Waarom wel / niet * Wat en wie is er nodig?   Bespreek de antwoorden, categoriseer en prioriteer | Powerpoint slide nr…  Padlet of flipover |
| Pauze |  | Koffie / thee |
| Werving | Bespreken wervingsstrategie deelnemers   * Hoe bereik je ouderen? * Hoe motiveer je ouderen? * Wat zijn mogelijke knelpunten en hoe ga je hiermee om? * [Korte video](https://www.youtube.com/watch?v=WJpZg5R0YYA&t=1s) waarin ouderen vertellen waarom ze aan valpreventie doen | Powerpoint slide nr…  Padlet of flipover |
| Rollen en samenwerkingsafspraken | Bereid een flipover voor of ga naar Mentimeter waar iedereen antwoord geeft op de vragen:   * Hoe zie jij jouw rol in de ketenaanpak valpreventie? * En wat heb je daarvoor nodig van de andere teamleden? * Naar welk vervolgaanbod kunnen we deelnemers doorsturen na afloop van een valpreventieve beweeginterventie?   Dit bespreken en verder doorvragen:   * Hoe willen jullie met elkaar communiceren? * Hoe vaak willen jullie samenkomen voor overleg? * *…* | Mentimeter  Powerpoint slide nr… |
| Belangrijke data, overige organisatorische en praktische zaken en vragen | Afstemming belangrijke data en overige organisatorische en praktische zaken | Powerpoint slide nr… |