# Ketenaanpak Valpreventie: Draaiboek kick-off bijeenkomst

|  |  |
| --- | --- |
| Locatie | [vul in] |
| Dag | [vul in] |
| Tijd | [vul in] |
| Aanwezigen  | [vul in] |
|  |  |
| Benodigdheden  | *Denk aan: ruimte, stoelen, laptop, wifi, flipover, stiften, naambordjes etc. (indien digitaal: teams)* |

Voor de kick-off bijeenkomst is het belangrijk dat de doelen van de bijeenkomst scherp zijn; wat wil je bereiken met deze bijeenkomst.

Je kunt voor de kick-off bijeenkomst de powerpoint ‘Presentatie ketenaanpak valpreventie’ gebruiken. De actuele versie vind je op [deze pagina](https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/advies/gemeenten-aan-zet-voor-valpreventie).

Onderstaande tabel kun je gebruiken als uitgangspunt voor een kick-off bijeenkomst voor het implementeren van de ketenaanpak valpreventie. De werkvormen en vragen die hierin zijn opgenomen dienen ter inspiratie en kunnen worden aangepast of aangevuld voor de lokale situatie.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Onderdeel** | **Toelichting / Werkvorm** | **Benodigdheden** |
| Ruimte klaarmaken Indien digitaal: inloggen in bv Teams |  | Oa ruimte, stoelen, beamer, laptop, flipover, etc  |
| WelkomJezelf voorstellen Doel kick off en uitleg programma | Doel kick-off / programma * Kennismaking met team
* Aanleiding valpreventie aanpak inclusief achtergrond informatie
* Afstemming rollen en samenwerkingsafspraken
* …
 | Powerpoint slide nr… |
| Kennismaking | Maak een flipover (of zo mogelijk bereid een Mentimeter voor)Iedereen beantwoordt de volgende vraag met één woord: *‘Valpreventie, waar denk je dan aan?’*  Maak een rondje (begin bij jezelf) waarbij iedereen de volgende vragen beantwoord:* Ik heb dit opgeschreven, want…
* En ik ben…
* Ik wil aan de slag met de ketenaanpak valpreventie, want…

Eventueel aanvullende vragen stellen:* Wat is je motivatie om mee te willen werken aan de ketenaanpak valpreventie?
* Welke ervaring heb je al met valpreventie?

Vraag of deelnemers een vraag hebben en die noteren. Als deze niet wordt beantwoord tijdens de kick-off dan beantwoorden aan het einde. | Powerpoint slide nr…Mentimeter of flip over |
| Aanleiding implementatie Ketenaanpak Valpreventie | Korte probleemschets valongevallen bij ouderen in Nederland1. Valproblematiek
2. Noodzaak

Zie presentatie en documenten* Feiten en cijfers valpreventie, zie: [Feiten & cijfers | Valpreventie | VeiligheidNL](https://www.veiligheid.nl/valpreventie/feiten-cijfers)
* Urgentie valpreventie, zie video: [Valpreventie - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=WY3GNMMus1U&t=1s)

Toelichting lokale situatie* Wat is er nodig en waarom?
* Voor cijfers over valongevallen per gemeente zie, [Dashboard - Valongevallen bij 65-plussers - Aa en Hunze (waarstaatjegemeente.nl)](https://www.waarstaatjegemeente.nl/dashboard/dashboard/valongevallen-bij-65-plussers)
 | Powerpoint slide nr…  |
| Inhoud Ketenaanpak Valpreventie | Toelichting ketenaanpak valpreventie* Hoe ziet de ketenaanpak eruit: uit welke onderdelen bestaat het
* Praktische zaken: hoe vaak, waar, wat kost het, wat is er nodig

Ga naar [Padlet](https://nl.padlet.com/) (vooraf voorbereiden) of gebruik een flipoverBeantwoord de volgende vragen (individueel of in tweetallen)* Welke behoefte zie je bij ouderen?
* Welke valpreventie activiteiten worden er al aangeboden?
* Sluit dit aan bij de behoefte? Waarom wel / niet
* Wat en wie is er nodig?

Bespreek de antwoorden, categoriseer en prioriteer  | Powerpoint slide nr…Padlet of flipover |
| Pauze  |  | Koffie / thee |
| Werving  | Bespreken wervingsstrategie deelnemers* Hoe bereik je ouderen?
* Hoe motiveer je ouderen?
* Wat zijn mogelijke knelpunten en hoe ga je hiermee om?
* [Korte video](https://www.youtube.com/watch?v=WJpZg5R0YYA&t=1s) waarin ouderen vertellen waarom ze aan valpreventie doen
 | Powerpoint slide nr…Padlet of flipover |
| Rollen en samenwerkingsafspraken | Bereid een flipover voor of ga naar Mentimeter waar iedereen antwoord geeft op de vragen:* Hoe zie jij jouw rol in de ketenaanpak valpreventie?
* En wat heb je daarvoor nodig van de andere teamleden?
* Naar welk vervolgaanbod kunnen we deelnemers doorsturen na afloop van een valpreventieve beweeginterventie?

Dit bespreken en verder doorvragen:* Hoe willen jullie met elkaar communiceren?
* Hoe vaak willen jullie samenkomen voor overleg?
* *…*
 | MentimeterPowerpoint slide nr…  |
| Belangrijke data, overige organisatorische en praktische zaken en vragen | Afstemming belangrijke data en overige organisatorische en praktische zaken | Powerpoint slide nr… |