

Handreiking deskundigheidsbevordering valpreventie

Met de **ketenaanpak valpreventie** ga je aan de slag met de implementatie van valpreventie. Om dat effectief te kunnen doen heb je deskundige professionals nodig in je gemeente om uitvoer te kunnen geven aan alle stappen uit de keten. In deze handreiking lees je per stap welke deskundigheid nodig is, wie die deskundigheid hebben of tot zich kunnen nemen en welke deskundigheidsbevordering daarvoor beschikbaar is. Let op: het gaat hier om deskundigheid specifiek voor valpreventie. Heb je iemand in jouw gemeente die veel weet over valpreventie? Bekijk dan samen wat jullie kunnen doen om kennis over valpreventie te verspreiden in je gemeente.

Vorbereiden en borgen

Benodigde deskundigheid

Kennis over de stappen en implementatie van de ketenaanpak valpreventie

Kennis over stakeholders valpreventie

Basiskennis over monitoren en evalueren van valpreventie



Door wie

Beleidsmedewerker gemeente

Beleidsmedewerker GGD

Beschikbare deskundigheidsbevordering

Webinar Gemeente aan zet voor valpreventie

Webinar Ketenaanpak valpreventie borgen in gemeentelijk domein

Opsporen valrisico

Benodigde deskundigheid

Kennis over waar en hoe ouderen met een verhoogd valrisico op te sporen

Kennis over hoe ouderen met een verhoogd valrisico door te verwijzen

Kennis over specifieke doelgroepen zoals ouderen met een lage SES en ouderen met dementie

Basiskennis over valpreventie en het motiveren van ouderen voor valpreventie



Door wie

Gemeentelijk domein: welzijnsmedewerkers, vrijwilligers, WMO-consulenten en beweegprofessionals

Zorgdomein: Huisartsen, POH's, thuiszorgmedewerkers, wijkverpleegkundigen, paramedische zorgverleners, apothekers, medisch specialisten, verpleegkundigen op de SEH of in het ziekenhuis

Beschikbare deskundigheidsbevordering

Basiscursus valpreventie

Webinar Signaleren en motiveren van ouderen met een verhoogd valrisico in het sociaal domein

E-learning Verhoogd valrisico signaleren en inschatten

E-learning Ouderen motiveren voor valpreventie

Screenen

Benodigde deskundigheid

Kennis over valrisicofactoren en bijbehorend advies op maat
Kennis over het inzetten van de Valanalyse, doorverwijzing en het motiveren van ouderen
Kennis over het implementeren van de Valanalyse in de organisatie en het netwerk



Door wie

Zorgdomein: huisartsen, POH's, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, (wijk)verpleegkundigen, medisch specialisten

Beschikbare deskundigheidsbevordering

Training Starten met de Valanalyse

E-learning Ouderen motiveren voor valpreventie

Aanbieden valpreventie interventies

Benodigde deskundigheid

Kennis over effectieve valpreventie interventies



Door wie

Zorgdomein: fysiotherapeuten, oefentherapeuten, wijkverpleegkundigen, ergotherapeuten
Gemeentelijk domein: senioren beweegprofessionals

Beschikbare deskundigheidsbevordering valpreventieve beweeginterventies

Training Vallen Verleden Tijd (fysiotherapeuten en oefentherapeuten)

Training Otago Instructeur (fysiotherapeuten en oefentherapeuten)

Scholing In Balans (fysiotherapeuten, oefentherapeuten en senioren beweegprofessionals)

Beschikbare deskundigheidsbevordering overige effectieve valpreventie interventies

Webinar effectieve valpreventie

Training Zicht op Evenwicht (fysio- en oefentherapeuten, wijkverpleegkundigen, ergotherapeuten)

Opleiding ZekerBewegen-instructeur (senioren beweegprofessionals)

Training TOM coördinator

Structureel aanbod

Benodigde deskundigheid

Kennis over passend sport- en beweegaanbod voor ouderen
Kennis over de plek van regulier sport- en beweegaanbod t.o.v. valpreventief beweegaanbod
Kennis over het motiveren van ouderen



Door wie

Gemeentelijk domein: ouderenbonden, (sport)verenigingen, sportbedrijf, sportscholen, welzijnsorganisatie, buurtsportcoach

Beschikbare deskundigheidsbevordering

Webinar effectieve valpreventie

E-learning Ouderen motiveren voor valpreventie