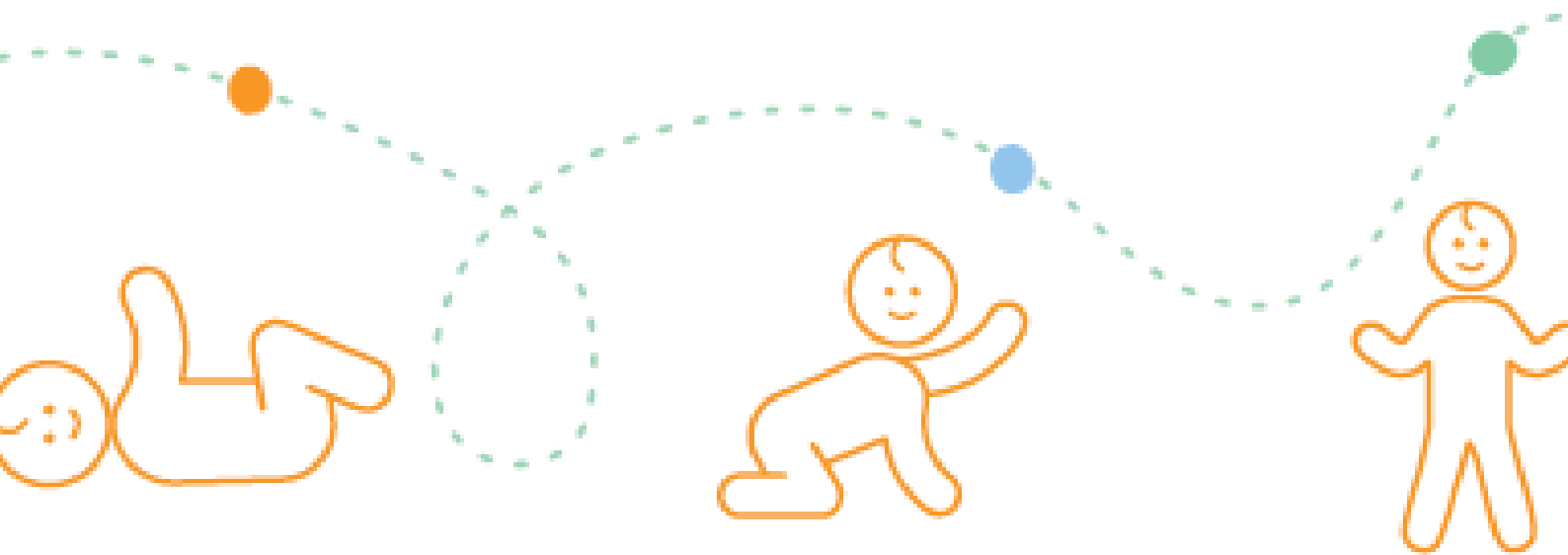


# Handleiding Veilig Opgroeien aanpak

Van beschermen naar versterken



Een goede balans tussen het beschermen en versterken van een kind is cruciaal. Door hier in te investeren, neemt de kans op ernstig letsel of een ongeval af. Ouders worden vaak verrast door de snelle ontwikkeling van hun kind en nemen daardoor te laat maatregelen. Daarnaast realiseren veel ouders zich niet, dat ze hun kind al vanaf de geboorte kunnen versterken. Belangrijk dus dat jij als professional ouders helpt de ontwikkeling van *hun* kind goed in te schatten, zodat ze op het juiste moment kunnen beschermen, maar ook versterken. De Veilig Opgroeien aanpak helpt hier bij.

De volledige onderbouwing van onze Veilig Opgroeien aanpak lees je op [veiligheid.nl/onderbouwing](https://veiligheid.nl/onderbouwing)



# 1. De online Mijlpalen-check

Verwijs ouders

The screenshot shows a green background with the following content:

- Check in welke mijlpaal jouw kind zit**
- Herken de mijlpaal van jouw kind en weet wat je kunt doen om hem veilig te laten opgroeien!
- Wat is de geboortedatum van je kindje?**
- Three dropdown menus for 'Dag', 'Maand', and 'Jaar'.
- A dark button labeled 'Check 't →' and a link 'Of bekijk alle mijlpalen >'.
- An illustration of a baby crawling on the right side.

## Wat is het?

Op [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) kunnen ouders een paar korte vragen invullen over de ontwikkeling van hun kind. Ze krijgen vervolgens op maat informatie over de mijlpaal die er aan komt.

## Hoe gebruik je het?

Verwijs ouders door naar [kinderveiligheid.nl](https://www.kinderveiligheid.nl) of laat de QR-code zien op de achterkant van de Veilig Opgroeien uitvouwkaart.



## 2. Het Veilig Opgroeien schema

Naslagwerk voor jezelf

### Wat is het?

Met dit schema, kun jij als zorgprofessional, in één opslag zien wat de 7 mijlpalen & bijbehorende signalen en adviezen zijn. Bij elk consult past wel een mijlpaal die er aan gaat komen.

### Hoe gebruik je het?

Het schema is een naslagwerk voor jou. Je kunt 'm gratis downloaden op [veiligheid.nl/veiligopgroeien](https://veiligheid.nl/veiligopgroeien) en printen of opslaan. Zo kun je elk consult met de ouders bespreken welke nieuwe mijlpaal er aan komt en hoe ze deze herkennen.



**Tip:**

Pak er één advies uit dat bij de ouder en het kind past en bespreek deze tijdens het consult.



### 3. De Veilig Opgroeien Uitvouwkaart

Geef aan ouders mee



#### **Wat is het?**

Een handig overzicht voor ouders van de 7 belangrijkste mijlpalen in de ontwikkeling van hun kind. Zo kunnen ouders de mijlpalen herkennen en op tijd maatregelen nemen.

De QR-code op de achterkant verwijst naar [kinderveiligheid.nl/mijlpalen](https://www.kinderveiligheid.nl/mijlpalen), waar ouders nog veel meer adviezen vinden die bij de mijlpalen horen.

#### **Hoe gebruik je het?**

Bestel de uitvouwkaarten via [veiligheid.nl/veiligopgroeien](https://www.veiligheid.nl/veiligopgroeien) en geef elke ouder er één mee bij het huisbezoek of het eerste consultatiebezoek. Zo kunnen ze er bij terugkerende bezoeken vragen over stellen.



## 4. 'De 4 van...' serie

Adviseer ouders

### Wat is het?

Van 12 veiligheidsonderwerpen hebben we de 4 belangrijkste adviezen in woord en beeld samengevat. Kort, krachtig en simpel.

### Hoe gebruik je het?

Op [veiligheid.nl/De4van](https://veiligheid.nl/De4van) staan voor jou als professional de onderbouwing en adviezen op een rij. Adviseer deze aan ouders.



Op de Veilig Opgroeien Uitvouwkaart staan de 3 belangrijkste op een rij en ook via de Mijlpalen-check op [kinderveiligheid.nl](https://kinderveiligheid.nl) krijgen ouders deze adviezen.

## 5. Veilig Opgroeien berichten

Kant-en-klare berichten voor communicatie met ouders

### Wat is het?

Kant-en-klare berichten waarin staat hoe ouders de mijlpaal herkennen en welke adviezen erbij horen. En met een verwijzing naar [kinderveiligheid.nl](https://kinderveiligheid.nl)

### Hoe gebruik je het?

Download de teksten op [veiligheid.nl/veiligopgroeien](https://veiligheid.nl/veiligopgroeien) en gebruik ze op een manier die bij jouw werkzaamheden en voor jouw organisatie passen. Bijvoorbeeld op de website, via een nieuwsbrief of 1-op-1 naar ouders.

#### Huisbezoek tijdens zwangerschap

Veiligheid

Als je baby straks geboren is, komt er veel op je af. Op [kinderveiligheid.nl](https://kinderveiligheid.nl) lees je alvast meer over wat jij kunt doen om je kind veilig te laten opgroeien.

Weten waar je op moet letten als je babyproducten koopt? Klik hier voor meer informatie.

[link 1: <https://www.kinderveiligheid.nl> ]

[link 2: <https://www.kinderveiligheid.nl/adviezen/zwanger> ]





#### **Andere behoeften of wensen?**

Mis je iets? Laat het Mariëlle weten via [m.hermans@veiligheid.nl](mailto:m.hermans@veiligheid.nl)! Dan kijken wij of we iets voor jullie kunnen betekenen.



## Meer weten?

Op [veiligheid.nl/veiligopgroeien](https://veiligheid.nl/veiligopgroeien) vind je het volledige overzicht van onze ondersteuningsmaterialen.