

Scoreformulier Valanalyse



Scoreformulier

Naam cliënt

Mevr Dhr _____

Datum uitvoer Valanalyse

Geboortedatum

Naam afnemer

1. Valgeschiedenis

2. Mobiliteit (Short Physical Performance Battery)

Balans A	0	1			
Balans B	0	1			
Balans C	0	1	2		
Lopen	0	1	2	3	4
Opstaan	0	1	2	3	4

Totaalscore:

Ernstig beperkt in mobiliteit (<4 punten)

Beperkt in mobiliteit (4-9 punten)

Voldoende mobiel (>9 punten)

3. Medicijngebruik

Toelichting:

Gebruikte medicatie:

JA NEE

Psychofarmaca

Cardiovasculair

Pijnstillers

Antihistaminica

Urologica

4. Valangst

JA NEE

Bent u ongerust, onzeker of angstig om te vallen? Zo ja, waarom?

JA NEE

Bent u bang dat u na een val niet meer op zou kunnen staan? Zo ja, waarom?

JA NEE

Zijn er dingen die u niet meer doet omdat u bang bent om te vallen? Zo ja, welke?

5. Cognitie en stemming

Cognitie (kloktest)

Score 0 1 2 3 4 5

Stemming

JA NEE

Bent u de laatste tijd somber of voelt u zich depressief? Zo ja, licht toe:

JA NEE

Heeft u de laatste weken nog plezier of interesse in activiteiten waar u normaal plezier aan beleeft? Zo nee, licht toe:

6. Gezichtsvermogen

Frequentie oogcontrole?

Meest recente oogcontrole?

JA NEE

Moeite met tv-kijken of autorijden?

Gebruik bifocale of multifocale bril?

Test krant lezen - Afwijking dichtbij zien. Toelichting:

Test Snellen-kaart – Afwijking veraf zien. Toelichting:

7. Duizeligheid

Wel eens duizelig?

JA NEE

Zo ja, wat voor duizeligheid?

8. Incontinentie

Onvrijwillig urineverlies?

JA NEE

Zo ja, wanneer?

9. Gehoorproblemen

JA NEE

Moeite met het voeren van een-op-een gesprek?

Moeite om gesprekken te volgen in drukke ruimtes?

Toelichting:

10. Algemene dagelijkse Levensverrichtingen

Problemen bij bijvoorbeeld eten, wassen en/of aankleden?

JA NEE

Toelichting:

11. Omgevingsfactoren

De rol van omgevingsfactoren bij vallen besproken?

JA NEE

Toelichting:

12. Voetproblemen en schoeisel

Last van uw voeten?

JA NEE

Zo ja, waar heeft u last van?

Observatie voeten:

Observatie schoeisel:

13. Voedingstoestand en vitamine D

Ondervoeding

Uitkomst SNAQ65+:

Geen ondervoeding

Risico op ondervoeding

Ondervoed

Ernstig overgewicht

BMI:

Vitamine D

Verdenking tekort vitamine D?

JA NEE

Toelichting:

Conclusie

Risicofactoren	(Doorverwijs)advies		Toelichting	Prioriteit
1. Mobiliteit	JA	NEE		
2. Medicijngebruik	JA	NEE		
3. Valangst	JA	NEE		
4. Cognitie en stemming	JA	NEE		
5. Gezichtsvermogen	JA	NEE		
6. Duizeligheid	JA	NEE		
7. Incontinentie	JA	NEE		
8. Gehoorproblemen	JA	NEE		
9. Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen	JA	NEE		
10. Omgevingsfactoren	JA	NEE		
11. Voetproblemen en schoeisel	JA	NEE		
12. Voedingstoestand en vitamine D	JA	NEE		

Eerste advies / doorverwijzing

Vervolgafpraak