

Notitie

Datum 1 maart 2023
Betreft Toelichting herziening Valanalyse 2023

In de herdruk van de Valanalyse 2023 zijn de nieuwste inzichten uit de World guidelines for falls prevention management for older adults (2022)¹ en van experts uit wetenschap en praktijk verwerkt. In het schema hieronder staat een overzicht van de belangrijkste aanpassingen en de bijbehorende toelichting.

Onderdeel	Valanalyse 2020	Valanalyse 2023	Toelichting
Inleiding	Cijfers over valongevallen uit 2019	Cijfers over valongevallen uit 2021	Op basis van de meest recent beschikbare cijfers is deze informatie geüpdatet
Valrisicotest	<p>*Valrisicotest bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none">- Vraag: Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen?- Vraag en observeer: Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden?	<p>*Valrisicotest bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none">- Vraag: Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen?- Vraag (of observeer):<ul style="list-style-type: none">o Bent u bezorgd om te vallen?o Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden? <p>Indien cliënt is gevallen worden er aanvullende vragen gesteld over de val. Indien cliënt niet is gevallen maar bezorgd is om te vallen of moeite heeft met bewegen, lopen of balans houden, wordt een looptest afgenomen.</p>	De World guideline raadt aan om de vraag over valangst toe te voegen om de betrouwbaarheid van het inschatten van valrisico te verhogen. De aanvullende vragen en de looptest zijn nodig om een inschatting te maken van de mate van valrisico (laag, matig of hoog)
	<p>Uitkomst van de valrisicotest is:</p> <ul style="list-style-type: none">- Geen verhoogd valrisico: geen actie noodzakelijk- Verhoogd valrisico: neem de Valanalyse af	<p>Uitkomst van de valrisicotest is:</p> <ul style="list-style-type: none">- Laag valrisico: verwijs naar regulier sport- en beweegaanbod en geef voorlichting over vallen en valpreventie- Matig valrisico: verwijs naar een valpreventieve beweginginterventie en geef voorlichting over vallen en valpreventie	De World guideline raadt aan om op basis van de mate van valrisico (laag, matig of hoog) verschillende adviezen te geven voor het vervolg.

¹ Montero-Odasso M, van der Velde N, Martin FC et al. World guidelines for falls prevention management for older adults: a global initiative. Age and Ageing, 2022; 51:1-36.



Betreft Toelichting herziening Valanalyse 2023

		<ul style="list-style-type: none">- Hoog valrisico: neem de Valanalyse af en geef valpreventie advies op maat	
Hoe gebruik ik de Valanalyse?		Er zijn links opgenomen naar meer informatie over de Ketenaanpak Valpreventie, het motiveren van ouderen voor valpreventie en het adviseren van cliënten met beperkte gezondheidsvaardigheden of laaggeletterdheid.	Op basis van ervaringen uit de praktijk blijkt er veel behoefte aan deze informatie.
Voorlichtingsmaterialen	<ul style="list-style-type: none">- Brochure Blijf overeind, voorkom vallen- Folder Medicatie en vallen- Flyer Hup in de benen- Flyer In Balans- Flyer Otago- Het spel Dobbelfit- Informatie over het oplossen van slaapproblemen (www.thuisarts.nl/slaapproblemen)- Brochure Goed gevoed ouder worden- Brochure Voeding bij gewichtsverlies, ziekte en herstel- Brochure Beter zien: Tips voor goed zicht en gezonde ogen, ook bij het ouder worden- Folder Zicht op Evenwicht- Folder Continentiehulpmiddelen: wat moet ik weten?- Informatie over hulpmiddelen bij gehoorproblemen (www.hoorwijzer.nl)	<ul style="list-style-type: none">- De folder Zo blijft u overeind en voorkomt u een val- De checklist Zo blijft u overeind en voorkomt u een val- De folder Laat je naaste niet vallen: zo lang mogelijk gezond en veilig thuis wonen met dementie- De folder Medicatie en vallen- De flyer Hup in de benen- De Flyer In Balans- De flyer Otago- Het spel Dobbelfit- De Brochure Goed gevoed ouder worden- De brochure Voeding bij gewichtsverlies, ziekte en herstel- Informatie over het oplossen van slaapproblemen op thuisarts.nl- De brochure Tips voor gezonde ogen- De folder Zicht op Evenwicht- De folder Incontinentiematerialen- Informatie over hulpmiddelen bij gehoorproblemen op hoorwijzer.nl	Brochures/folders zijn vernieuwd en er zijn nieuwe ontwikkeld.
Valgeschiedenis	Geen toelichting over atypische ziektepresentatie.	Er is uitleg toegevoegd over valongevallen als mogelijk symptoom van onderliggende ziektes, oftewel een atypische ziektepresentatie. Daarbij wordt extra benadrukt dat het belangrijk is alert te zijn op rode vlaggen.	Op basis van expertraadpleging bleek dat dit nog niet voldoende naar voren kwam. Het is namelijk belangrijk dat wanneer een rode vlag wordt gesignaleerd de Valanalyse verder niet



Betreft Toelichting herziening Valanalyse 2023

			wordt afgenomen maar wordt doorverwezen naar de huisarts of een valpolikliniek voor een Comprehensive Geriatric Assessment. De Valanalyse diagnosticeert namelijk geen onderliggende ziektes.
Incontinentie	Terminologie gebruikt: ongewenst urineverlies	Terminologie aangepast naar: onvrijwillig urineverlies	Urineverlies is altijd ongewenst. De terminologie is aangepast conform de World guideline.
Voedingstoestand en vitamine D	Bestaat uit informatie, vragen en adviezen over ondervoeding en Vitamine D	Bestaat uit informatie, vragen en adviezen over ondervoeding, <u>ernstig overgewicht</u> en vitamine D	Op basis van de World guideline zijn informatie, vragen en adviezen toegevoegd over ernstig overgewicht.
Scoreformulier	Op basis van risicofactoren	Op basis van risicofactoren	Op basis van de inhoudelijke wijzigingen bij de risicofactoren is het scoreformulier geüpdatet.
Aanvullende tests		Bij het onderdeel Lijst met potentiële valrisicoverhogende medicijnen is een link toegevoegd naar de STOPPFall tool. Deze tool biedt ondersteuning bij het afbouwen van valrisicoverhogende medicijnen	Deze tool is ontwikkeld op basis van wetenschappelijk onderzoek en ervaringen uit de praktijk.

*Geen van alle bestaande risicoschattingsinstrumenten die worden aanbevolen in nationale en internationale richtlijnen voldoen aan adequate testeigenschappen (70% sensitiviteit en 70% specificiteit); zij worden niet ondersteund door prospectief onderzoek. De factoren die zijn opgenomen in de Valanalyse zijn gekozen op basis van het aantal gezamenlijke elementen uit nationale en internationale richtlijnen en het geassocieerde relatief risico op een val in cohort onderzoek.