

Stappen voor effectieve valpreventie	Scenario's	Doelgroepen/intermediairs	Wanneer inzetten	
1) Opsporen/bereiken van ouderen met verhoogd valrisico	A: Zelfmanagement ouderen/zelf aanmelden	Mantelzorgers en ouderen 65+	Campagne/voorlichting/communicatie Gesprek tussen mantelzorgers en oudere	
		B: Pro actief signaleren	POH/Huisarts	Jaarlijkse oproep/aansluitend op grieprik/bij 1e contact/bij huisbezoek/tijdens medicatiereview
			Wijkverpleegkundige	Bij intake/tijdens zorg- en evaluatiemomenten/bij verandering zorgsituatie of gedrag
	Fysiotherapeut		Bij intake/tijdens reguliere behandeling	
	Podotherapeut		Bij intake/tijdens reguliere behandeling	
	Welzijnswerker / vrijwilligers		Huisbezoeken/georganiseerde activiteiten	
	Thuiszorgmedewerker		Bij intake/tijdens zorg- en evaluatiemoment/bij verandering zorgsituatie of gedrag	
	C: Reactief signaleren	Apotheker	Bij bezoek/tijdens medicatiereview/bij uitgave van valrisicoverhogende medicatie	
		Ziekenhuis	Bij opname/bij ontslag	
		POH/Huisarts	Na opname in ziekenhuis of een val (dossierscan)	
		Wijkverpleegkundige	Na een val	
		Fysiotherapeut	Bij revalidatie na een val	
		Welzijnswerker /vrijwilligers	Na een val	
Thuiszorgmedewerker		Na een val		
SEH	Na een val			
Valpoli	Na een val			
2) Screenen (Valrisicobeoordeling)	Valrisicobeoordeling	POH/huisarts	Na (doorverwijzing vanuit) stap 1	
		Fysiotherapeut	Na (doorverwijzing vanuit) stap 1	
		Wijkverpleegkundige	Na (doorverwijzing vanuit) stap 1	
		Preventieverpleegkundige	Na (doorverwijzing vanuit) stap 1	
		Ergotherapeut	Na (doorverwijzing vanuit) stap 1	
		Valpoli	Na (doorverwijzing vanuit) stap 1	
3) Valpreventieve interventies - Uitvoering	Valpreventief beweegprogramma	(Geriatric)Fysiotherapeut	Na doorverwijzing vanuit stap 2, door eigen werving	
		Oefentherapeut	Na doorverwijzing vanuit stap 2, door eigen werving	
		MBVO docent	Na doorverwijzing vanuit stap 2, door eigen werving	
	Aanpassingen huis en omgeving	Ergotherapeut	Na doorverwijzing vanuit stap 2	
		Gemeente / WMO consulent	Na doorverwijzing vanuit stap 2	
	Medicatie	Mantelzorgers	Gesprek tussen mantelzorgers en oudere	
		Apotheek	Na doorverwijzing vanuit stap 2, eigen medicatiereview	
		POH/Huisarts	Na doorverwijzing vanuit stap 2, eigen medicatiereview	
	Visus	Specialist tweede lijn	Na doorverwijzing vanuit stap 2, eigen medicatiereview	
		Opticien	Na doorverwijzing vanuit stap 2	
	Voetproblemen	Optometrist	Na doorverwijzing vanuit stap 2	
		Ergotherapeut (leren omgaan met visusproblemen)	Na doorverwijzing vanuit stap 2	
		Podotherapeut	Na doorverwijzing vanuit stap 2	
Voeding	Pedicure	Na doorverwijzing vanuit stap 2		
	Diëtist bij (risico op) ondervoeding	Na doorverwijzing vanuit stap 2		
4) Doorstroom naar structureel sport- en beweegaanbod	Bewegen	Buurtsportcoach	Na afronding valpreventief beweegprogramma	
		Sportvereniging	Na afronding valpreventief beweegprogramma	
		MBVO docent	Na afronding valpreventief beweegprogramma	
		Welzijnswerker	Na afronding valpreventief beweegprogramma	
5) Coördinatie valpreventie aanpak	Lokale en/of regionale projectleider	GGD	Nota Gezondheidsbeleid Bij in kaart brengen problematiek via gezondheidsmonitor	
		Gemeente	Nota Gezondheidsbeleid	
		Welzijn	Inkoopafspraken gemeente	
		ROS	Inkoopafspraken gemeente	