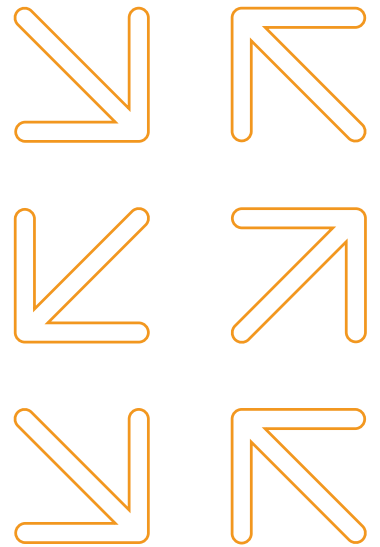


Tabellenrapport bij analyses muziek luisteren mbo-studenten

2019-2022, TestJeLeefstijl



Over VeiligheidNL

VeiligheidNL is hét kenniscentrum voor letselpreventie. Wij zetten ons in om het leven van mensen veilig(er) te maken door veilig gedrag in een veilige omgeving te stimuleren.

Veiligheid is niet vanzelfsprekend. Het is het resultaat van onderzoek, van wetenschap, van interventies, van gedrag. Wij richten ons op de meest voorkomende en meest ernstige letsels, waar preventie belangrijk én mogelijk is. Dit doen we vanuit de thema's Kinderveiligheid, Valpreventie, Gezond gehoor, Sportblessurepreventie, Verkeersveiligheid en Productveiligheid.

We werken in een doelgerichte cyclus aan onderzoek, strategie- en interventieontwikkeling, implementatie en evaluatie. Relevante kennis en inzichten zetten wij om in hoogwaardige gedragsinterventies en slimme veiligheidsoplossingen en we verbinden wetenschappelijke inzichten met de dagelijkse praktijk. En, dat doen we niet alleen. We werken samen met partners en professionals en samen strijden we voor maximale impact.

Voor de monitoring van letsels werken we met ons eigen Letsel Informatie Systeem (LIS). Een uniek systeem dat letsels registreert bij een representatieve steekproef van Spoedeisende Hulpafdelingen van ziekenhuizen in Nederland.

Veiligheid is niet per ongeluk.

Tabellenrapport bij analyses muziek luisteren mbo-studenten 2019-2022, TestJeLeefstijl

Auteur:
Marjolein Versteeg

Uitgegeven door
VeiligheidNL
Postbus 75169
1070 AD Amsterdam
www.veiligheid.nl

november 2022

Inhoudsopgave

	Pagina
Samenvatting	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
1 Inleiding	1
2 Methode	2
2.1 TestjeLeefstijl	2
2.2 Onderzoekspopulatie	2
2.3 Vragenlijst	2
2.4 Analyse	3
3 Tabellen	4
3.1 Frequentietabellen vragenlijst	4
3.2 Risico op een piep/ruis als je luistert op een onveilig volume	5
3.3 Risico op een piep/ruis als je volume-begrenzer uit staat	6
3.4 Risico op een piep/ruis als je meer dan 4 uur per dag luistert	6



1 Inleiding

Om meer inzicht te krijgen in de ontwikkelingen in het luistergedrag bij jongeren en de eerste tekenen van beginnende gehoorschade heeft VeiligheidNL een vragenlijstonderzoek uitgevoerd over de periode 2019-2022 als onderdeel van TestjeLeefstijl. Voor het onderzoek is gebruik gemaakt van gegevens die zijn verzameld onder mbo-studenten van 15 tot en met 23 jaar. Jaarlijks telt Nederland ongeveer 500.000 mbo-studenten van 15-23 jaar en daarmee vertegenwoordigen ze een aanzienlijk deel van de landelijke jongerenpopulatie¹.

In het onderzoek is voor elk studiejaar het luistergedrag in kaart gebracht en of de jongeren last hebben van een piep of ruis in het oor na blootstelling aan muziek. Verder is er nagegaan of eventuele veranderingen in het hebben van een piep of ruis na het luisteren mogelijk samenhangt met ontwikkelingen op het gebied van veilig gedrag. Het gaat hierbij om het op een veilig geluidsniveau luisteren met een koptelefoon of oortjes. Het onderzoek is uitgevoerd met behulp van subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

De resultaten van het onderzoek worden beschreven in dit tabellenrapport als bijlage van de factsheet over muziek luisteren onder mbo-studenten.

¹ <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/71450ned/table?ts=1620908721600>



2 Methode

2.1 TestjeLeefstijl

Voor het onderzoek is gebruik gemaakt van gegevens die zijn verzameld via TestJeLeefstijl.nl, een online platform waar mbo-studenten vragenlijsten kunnen invullen over verschillende onderwerpen op het gebied van gezondheid en leefstijl². Testjeleefstijl.nl bevat de vragenlijst Gehoor & Muziek en uit deze vragenlijst zijn de vragen geselecteerd die relevant zijn voor het onderzoek (zie 2.2).

2.2 Onderzoekspopulatie

In totaal hebben bijna 42.825 mbo-studenten de online vragenlijst van Testjeleefstijl ingevuld in de periode 2019-2022. Voor dit onderzoek hebben we de respondenten in de leeftijdsgroep 15-23 jaar geselecteerd, dat waren er 41.609 (97% van het totaal aantal respondenten). De meeste studenten waren 16 of 17 jaar op het moment dat ze de vragenlijst invulden.

2.3 Vragenlijst

De volgende vragen over muziek luisteren met oortjes en/of koptelefoon zijn opgenomen in de Testjeleefstijl vragenlijst Gehoor & Muziek:

1. Heb je wel eens een piep of ruis in je oor na het luisteren naar muziek met oortjes of een koptelefoon?

- Ja
- Nee

2. Hoe vaak luister je naar muziek op een muzikspeler (bijv. smartphone, iPod, mp3-speler) met oortjes of een koptelefoon?

- Nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 of 2 dagen per week
- 4 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

3. Hoe lang per dag luister je meestal naar muziek op een muzikspeler?

- Minder dan 30 minuten
- 30 minuten tot een uur
- 1 tot 2 uur
- 2 tot 4 uur
- Meer dan 4 uur per dag

² <https://www.testjeleefstijl.nl>



4. Staat je volumebegrenzer meestal aan als je naar muziek luistert op een muzikspeler?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

5. Hoe hard zet je het volume meestal (op een schaal van 0 tot 100%)?

6. Wat is de uitslag van de oorcheck?

- Goed
- Niet goed

2.4 Analyse

Alle analyses zijn uitgevoerd met behulp van IBM SPSS Statistics versie 29 (Statistical Package for the Social Sciences, Chicago, IL, USA). Frequentieverdelingen zijn uitgesplitst per schooljaar. Voor het statistisch toetsen van verschillen tussen groepen is gebruikt gemaakt van logistische regressies.



3 Tabellen

3.1 Frequentietabellen vragenlijst

Voor elke vraag uit de vragenlijst is een frequentietabel uitgedraaid, uitgesplitst per schooljaar.

Tabel 1: Heb je wel eens een piep of ruis in je oor na het luisteren naar muziek met oortjes of een koptelefoon?

Schooljaar	Ja	Nee	Totaal
2019-2020	2.116	7.985	10.101
2020-2021	3.461	12.850	16.311
2021-2022	3.256	11.929	15.185
Totaal	8.833	32.764	41.597

Tabel 2: Hoe vaak luister je naar muziek op een muzikspeler (bijv. smartphone, iPod, mp3-speler) met oortjes of een koptelefoon?

Schooljaar	Nooit	Minder dan 1 dag per week	1 of 2 dagen per week	4 dagen per week	6 dagen per week	Elke dag	Totaal
2019-2020	339	508	775	1.260	1.408	5.813	10.103
2020-2021	600	856	1.336	2.128	2.214	9.178	16.312
2021-2022	680	724	996	1.830	2.129	8.831	15.190
Totaal	1.619	2.088	3.107	5.218	5.751	23.822	41.605

Tabel 3: Hoe lang per dag luister je meestal naar muziek op een muzikspeler?

Schooljaar	Minder dan 30 minuten	30 minuten tot een uur	1 tot 2 uur	2 tot 4 uur	Meer dan 4 uur per dag	Totaal
2019-2020	1.179	2.407	2.614	1.998	1.565	9.763
2020-2021	1.880	3.918	4.226	3.208	2.480	15.712
2021-2022	1.455	3.037	4.083	3.307	2.632	14.514
Totaal	4.514	9.362	10.923	8.513	6.677	39.989



Tabel 4: Staat je volumebegrenzer meestal aan als je naar muziek luistert op een muzikspeler?

Schooljaar	Ja	Nee	Weet ik niet	Totaal
2019-2020	3.823	2.850	3.086	9.759
2020-2021	6.157	4.769	4.780	15.706
2021-2022	5.338	5.078	4.096	14.512
Totaal	15.318	12.697	11.962	39.977

Tabel 5: Hoe hard zet je het volume meestal (op een schaal van 0 tot 100%)?

Schooljaar	<70% van het maximale volume	70% van het maximale volume of hoger	Totaal
2019-2020	2.594	3.343	5.937
2020-2021	4.161	5.384	9.545
2021-2022	3.879	5.284	9.163
Totaal	10.634	14.011	24.645

Tabel 6: Wat is de uitslag van de oorcheck?

Schooljaar	Goed	Niet goed	Totaal
2019-2020	9.259	844	10.103
2020-2021	14.969	1.344	16.313
2021-2022	13.924	1.269	15.193
Totaal	38.152	3.457	41.609

3.2 Risico op een piep/ruis als je luistert op een onveilig volume

Het risico op een piep of ruis in je oor na het luisteren naar muziek met oortjes of een koptelefoon is 1,7x zo hoog als je luistert op een onveilig volume. Een onveilig volume is 70% van het maximale volume, of hoger. Het relatieve risico is 51%, je risico op een piep of ruis in je oor is 51% hoger als je luistert op een onveilig volume ten opzichte van luisteren naar een veilig volume (=lager van 70% van het maximale volume). Op basis van de prevalentiecijfers (tabel 1) lopen 21 van de 100 mbo-studenten risico op een piep of ruis in hun oor. Dit worden er 32 op de 100 als studenten luisteren op een onveilig volume.

Variabelen	B	S.E.	df	p	Exp(B)	95% BI voor Exp(B)
Volume gelijk of hoger dan 70%	0,529	0,032	1	<.001	1,697	1,594-1,807

Referentiegroep: volume lager dan 70%.



3.3 Risico op een piep/ruis als je volume-begrenzer uit staat

Het risico op een piep of ruis in je oor na het luisteren naar muziek met oortjes of een koptelefoon is 1,3x zo hoog als je volumebegrenzer uit staat. Het relatieve risico is 25%, je risico op een piep of ruis in je oor is 25% hoger als je volumebegrenzer uit staat ten opzichte van wanneer deze aan staat. Op basis van de prevalentiecijfers (tabel 1) lopen 21 van de 100 mbo-studenten risico op een piep of ruis in hun oor. Dit worden er 26 op de 100 als de volumebegrenzer van studenten uit staat.

Variabelen	B	S.E.	df	p	Exp(B)	95% BI voor Exp(B)
Volumebegrenzer uit	0,288	0,029	1	<.001	1,333	1,259-1,412

Referentiegroep: volumebegrenzer aan.

3.4 Risico op een piep/ruis als je meer dan 4 uur per dag luistert

Het risico op een piep of ruis in je oor na het luisteren naar muziek met oortjes of een koptelefoon is 2x zo hoog als je meer dan 4 uur per dag luistert naar muziek op een muzikspeler, dan wanneer je minder dan 30 minuten per dag luistert. Het relatieve risico is 76%, je risico op een piep of ruis in je oor is 76% hoger als je meer dan 4 uur per dag naar muziek luistert ten opzichte van wanneer je minder dan 30 minuten per dag naar muziek luistert. Op basis van de prevalentiecijfers (tabel 1) lopen 21 van de 100 mbo-studenten risico op een piep of ruis in hun oor. Dit worden er 37 op de 100 als studenten meer dan 4 uur per dag luisteren naar muziek op een muzikspeler.

Variabelen	B	S.E.	df	p	Exp(B)	95% BI voor Exp(B)
30 minuten tot een uur	0,054	0,048	1	0.262	1,055	0,960-1,160
1 tot 2 uur	0,225	0,046	1	<.001	1,252	1,144-1,371
2 tot 4 uur	0,382	0,047	1	<.001	1,465	1,335-1,608
Meer dan 4 uur per dag	0,730	0,048	1	<.001	2,076	1,890-2,280

Referentiegroep: minder dan 30 minuten.



Disclaimer

Bij de samenstelling van deze publicatie is de grootst mogelijke zorgvuldigheid in acht genomen. VeiligheidNL aanvaardt echter geen verantwoordelijkheid voor eventuele, in deze uitgave voorkomende, onjuistheden of onvolkomenheden. Overname van tekst of gedeelten van tekst is toegestaan, mits met de juiste bronvermelding. Indien tekst gebruikt wordt voor commerciële doelstellingen dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn.

Privacy en gegevensbescherming

VeiligheidNL gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens en behandelt deze vertrouwelijk. Zo worden persoonsgegevens alleen verwerkt door personen met een geheimhoudingsplicht en voor het doel waarvoor deze gegevens zijn verzameld. Daarbij zorgt VeiligheidNL voor passende beveiliging van persoonsgegevens. VeiligheidNL behandelt uw persoonlijke gegevens conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) zoals deze sinds 25 mei 2018 geldt. Lees meer over onze privacy verklaring op www.veiligheid.nl/privacy

