

# Luistergedrag met oortjes of een koptelefoon onder mbo-studenten



## 1 op de 5

mbo-studenten heeft wel eens een **piep of ruis** in het oor na luisteren met **oortjes** of een **koptelefoon**.

**1,7x** zo groot risico

op een piep/ruis als je luistert op een **onveilig\*** volume.



**1,3x** zo groot risico

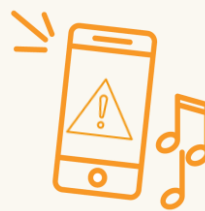
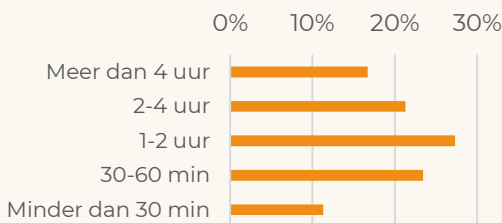
op een piep/ruis als je volumebegrenzer **uit\*\*** staat.



**57%** van de mbo-studenten luistert op een onveilig volume naar muziek



**65%** luistert meer dan **1 uur per dag** met oortjes/koptelefoon:

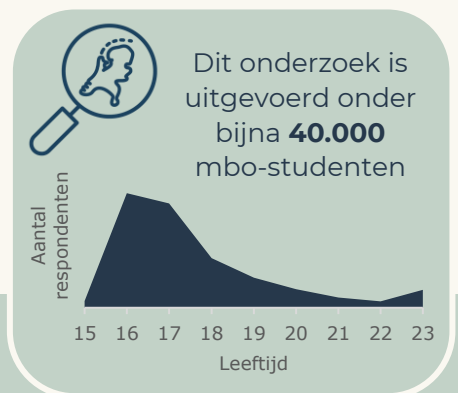


**2x** zo groot risico

op een piep/ruis als je meer dan 4 uur per dag **luistert\*\*\***.



Scan de **QR-code** en lees hoe je de volumebegrenzer instelt op je telefoon.



\*Een onveilig volume is 70% van het maximale volume, of hoger.

\*\*Bij 1 op 3 studenten staat de volumebegrenzer uit.

\*\*\*De referentiegroep luisterde 30 minuten of minder per dag.