

# Sportblessurecijfers 2021

In 2021 waren er **9 miljoen** sporters in Nederland



**3,5 miljoen** sporters met een blessure

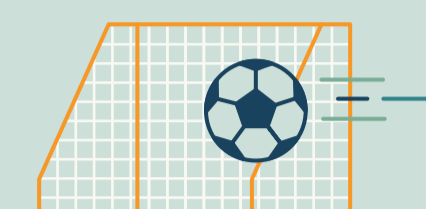
**4,3 miljoen** blessures

## Sporttakken

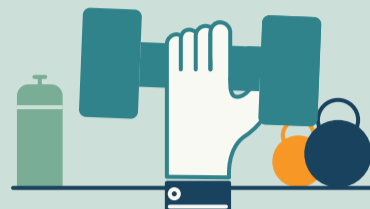
De meeste blessures ontstonden bij deze sporten



**26%**  
Hardlopen



**15%**  
Veldvoetbal



**15%**  
Fitness

## Blessures op de Spoedeisende Hulp (SEH)

Sporten met de meeste SEH behandelingen



Sporten met grootste risico op een SEH behandeling (per 1.000 uur sport)



SEH behandelingen per 1.000 uur sport



SEH behandelingen per 1.000 uur sport



SEH behandelingen per 1.000 uur sport



SEH behandelingen per 1.000 uur sport



SEH behandelingen per 1.000 uur sport

## Sportverzuim



van de **geblesseerde sporters** kon tijdelijk niet sporten



Gemiddeld werd er **19 dagen** verzuimd

Dit leidde tot **50 miljoen** dagen sportverzuim in 2021

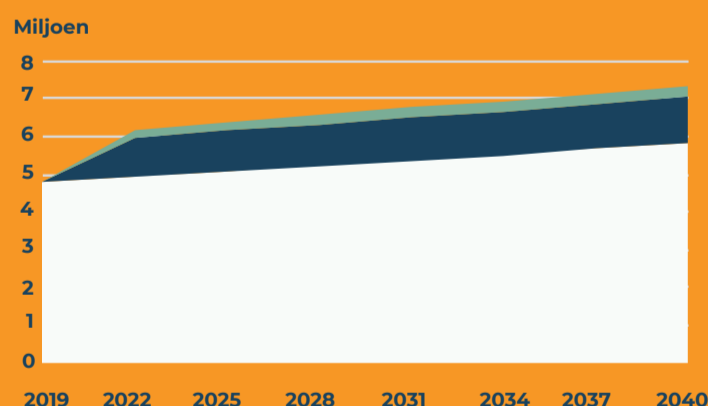


Verzuim binnen sporttakken:



Elke 3 jaar stopt **4,5%** van de sporters vanwege een blessure

## Sporters die voldoen aan de beweegrichtlijn



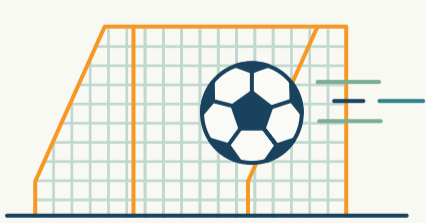
- Gestopt vanwege een blessure in de afgelopen 3 jaar
- Gestopt met sporten in de afgelopen 3 jaar
- Sporters die voldoen aan de beweegrichtlijn

## Kosten van blessures

Direct medische kosten



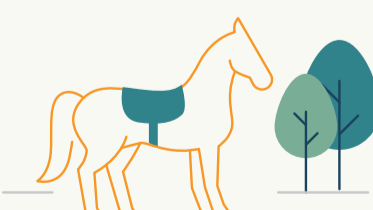
**180** miljoen euro



**1. Veldvoetbal**  
€ 39 miljoen



**2. Wielrennen**  
€ 17 miljoen



**3. Paardrijden**  
€ 16 miljoen



**4. Schaatsen**  
€ 16 miljoen



**5. Mountainbiken**  
€ 14 miljoen

Verzuimkosten

