

Deze tool helpt je ontdekken wanneer je cliënt mogelijk hulp nodig heeft van jou rondom valpreventie.

Wanneer is het belangrijk om te onderzoeken of er een verhoogd valrisico is?

Als je observeert dat:

- de cliënt gevallen is
- medicatie is veranderd, denk aan pijnstillers en slaaptabletten
- gedrag is veranderd, zoals ineens niet meer fietsen
- bewegen moeilijk gaat, zoals opstaan uit een stoel of wankel lopen
- de cliënt bang is om te vallen

Of tijdens de volgende momenten:

- bij het eerste contactmoment
- bij evaluatiegesprekken
- na ziekenhuisopname

Heeft je cliënt een verhoogd valrisico?



Bij geen verhoogd valrisico:

Een gesprek over valpreventie is niet noodzakelijk. Je kan de client wel adviseren om hun spierkracht en balans te behouden door actief te blijven en gezond te eten.

Bij verhoogd valrisico:

Ga het gesprek aan om je cliënt verder te helpen. Gebruik hierbij [de video](#) en [de praatkaart](#). Verwijs indien mogelijk door naar bijvoorbeeld een huisarts, POH, ergo- of fysiotherapeut voor een uitgebreide valrisicobeoordeling.