

Tekst lang - consument

Zit jouw kind veilig op de fiets?

Bescherm kindervoetjes met goede spaakafscherming

We fietsen wat af in Nederland! En we nemen onze kinderen al vanaf jonge leeftijd mee op de fiets. Maar hoe doe je dat op een veilige manier? Vooral in de leeftijd van 3 t/m 6 jaar komen voetjes van kinderen tijdens het fietsen vaak vast te zitten tussen de spaken. Meestal wanneer zij achterop de fiets zitten. En dat kan ernstige verwondingen veroorzaken.

Wil jij dit voorkomen bij jouw kind? Neem je kindje dan **altijd** veilig mee achterop de fiets:

- In een **fietszitje** met voldoende (geïntegreerde) spaakafscherming, met de **voetjes vast**!
- Past je kind niet meer in een fietszitje of heb je door een onverwachte situatie een fiets zonder fietszitje? Gebruik dan altijd voetensteuntjes, een rugsteuntje en goede **spaakafscherming**! Lukt dat niet, neem je kind dan op een andere manier mee.

[Lees meer over veilig fietsen](#)

In 2018 kwamen gemiddeld **9 kinderen per dag** (3-6 jaar) binnen op de Spoedeisende Hulp met een spaakbeknelling. Bijna **1 op de 3** van deze kinderen breekt hierbij een bot.

Voorkom dit met goede spaakafscherming, doe de [Veilig op de fiets-check](#)!

Tekst middel - consument

Veilig fietsen met jouw kind? Bescherm de voetjes!

Vooral in de leeftijd van 3 t/m 6 jaar komen voetjes van kinderen tijdens het fietsen vaak vast te zitten tussen de spaken. Meestal wanneer zij achterop de fiets zitten. En dat kan ernstige verwondingen veroorzaken.

Wil jij dit voorkomen bij jouw kind? Neem je kindje dan **altijd** veilig mee achterop de fiets:

- In een **fietszitje** met (geïntegreerde) spaakafscherming, met de **voetjes vast**!
- Gebruik je geen fietszitje meer? Gebruik dan altijd voetensteuntjes, een rugsteuntje en goede **spaakafscherming**! Lukt dat niet, neem je kind dan op een andere manier mee.

[Lees meer over veilig fietsen](#) en doe de **Veilig op de fiets-check**!

Tekst kort - consument

Zit jouw kind veilig op de fiets? Gemiddeld 9 kinderen per dag (3 t/m 6 jaar) moeten naar het ziekenhuis doordat een voet tussen de spaken komt. Dit zorgt voor ernstig letsel. Voorkom dit als je kind achterop zit. Lees hier meer en doe de Veilig op de fiets-check! #RAAKGEENSPAAK

[Lees meer over veilig fietsen](#)