

Deze tool helpt je ontdekken wanneer je cliënt mogelijk hulp nodig heeft van jou rondom valpreventie.

## Wanneer is het belangrijk om te onderzoeken of er een verhoogd valrisico is?

### Als je observeert dat:

- de cliënt gevallen is
- medicatie is veranderd, denk aan pijnstillers en slaaptabletten
- gedrag is veranderd, zoals ineens niet meer fietsen
- bewegen moeilijk gaat, zoals opstaan uit een stoel of wankel lopen
- de cliënt bang is om te vallen

### Of tijdens de volgende momenten:

- bij het eerste contactmoment
- bij evaluatiegesprekken
- na ziekenhuisopname

## Heeft je cliënt een verhoogd valrisico?



### Bij geen verhoogd valrisico:

Een gesprek over valpreventie is niet noodzakelijk. Je kan de client wel adviseren om hun spierkracht en balans te behouden door actief te blijven en gezond te eten.

### Bij verhoogd valrisico:

Ga het gesprek aan om je cliënt verder te helpen. Gebruik hierbij [de video](#) en [de praatkaart](#). Verwijs indien mogelijk door naar bijvoorbeeld een huisarts, POH, ergo- of fysiotherapeut voor een uitgebreide valrisicobeoordeling.