



¿Puede mi medicación provocar una caída?

Medicación y caídas a veces van de la mano

¿Tomo medicamentos que incrementen el riesgo de caídas?



Algunos medicamentos pueden afectar a su tensión arterial, equilibrio o cognición. Los siguientes fármacos pueden incrementar su riesgo de caídas.

- Medicación para dormir o tratamientos para la ansiedad.
- Analgésicos fuertes, como la morfina, el tramadol o la oxicodona.
- Medicación para la tensión arterial.
- Fármacos diuréticos.
- Sedantes.
- Medicación para la depresión o la manía.
- Medicación para la psicosis o los delirios.
- Medicación para la epilepsia.
- Medicación para problemas cardiacos.

El riesgo de caídas se incrementa si toma muchos medicamentos diariamente. Incluso si ha tomado estos fármacos durante mucho tiempo, también pueden provocar una caída. Si tiene cualquier duda, pregunte siempre a su farmacéutico o a su médico de familia.

¡Tenga precaución!

Con el envejecimiento, las medicinas permanecen más tiempo en su organismo.

¿Cuándo debería preguntar a mi médico de familia sobre fármacos y caídas?



Pregunte siempre a su médico de familia sobre su medicación si:

- Toma medicamentos de la lista de la página anterior.
- Se siente somnoliento, mareado o adormilado.
- Tiene miedo de caer o camina con paso inestable.
- Toma cinco o más fármacos al día.
- Le han prescrito un nuevo fármaco.
- Se ha caído el último año.

¿Tiene una cita con su médico de familia o su especialista? Traiga siempre consigo una lista actualizada de su medicación. Puede obtenerla en su farmacia.

Es importante que consulte siempre a su médico de familia, especialista o farmacéutico si quiere dejar de tomar o reducir la dosis de su medicación. No dude en preguntar.

¿Cómo me puede ayudar el farmacéutico?



Su farmacéutico sabe si su medicación se puede tomar conjuntamente o si hay combinaciones que incrementan el riesgo de caídas.

- Pida a su farmacéutico que le eduque sobre su medicación y los posibles efectos secundarios.
- Informe a su farmacéutico sobre cualquier preocupación que tenga relacionada con la ingesta de su medicación.
- Si está experimentando efectos secundarios, dígaselo a su farmacéutico. Quizá pueda reducir su medicación o hay otro fármaco más adecuado para usted.
- Pregunte a su farmacéutico si puede tomar todos sus medicamentos de forma conjunta.
- Pregunte a su farmacéutico cómo tomar adecuadamente su medicación y cuál es la mejor hora del día para hacerlo.

Intente ir siempre a la misma farmacia. Esto permite a su farmacéutico tener un buen resumen actualizado de toda la medicación que toma.

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de caídas provocado por los medicamentos?

¡Siga esta lista!



- Pido a mi médico de familia y a mi farmacéutico que revisen mi medicación anualmente.
- Pido a mi farmacéutico una lista de la medicación actualizada.
- Le digo a mi médico de familia, especialista y farmacéutico que medicamentos he comprado sin receta o en una farmacia extranjera.
- Tomo sólo mi propia medicación, y sólo la dosis prescrita.
- Pregunto a mi médico si tomo medicamentos que puedan incrementar el riesgo de caídas.
- Cuando me recetan un nuevo fármaco, pregunto por los posibles efectos secundarios y si se puede tomar a la vez que otros medicamentos.
- Informo a mi médico de familia de cuando me he caído, aunque no haya sufrido (graves) heridas.
- Informo a mi médico de familia de cuando me he caído, aunque no haya sufrido (graves) heridas.

Páginas web con información adicional

