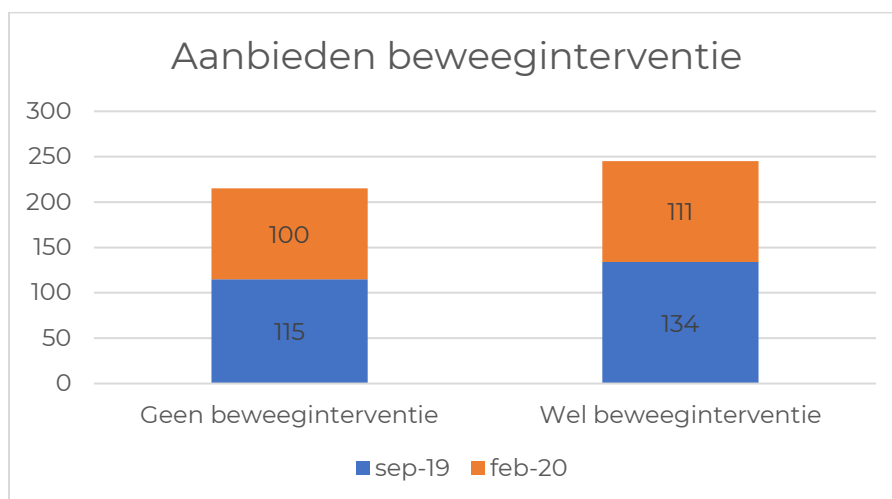


Monitor bereik beweeginterventies

In september 2019 en februari 2020 heeft u een monitor ontvangen over de inzet van de valpreventie beweeginterventies in Balans en Otago. Deze informatiesheet geeft u inzicht in het aantal aangeboden beweeginterventies en het aantal ouderen dat in Nederland bereikt is in de periode februari 2019 t/m februari 2020.

Respondenten

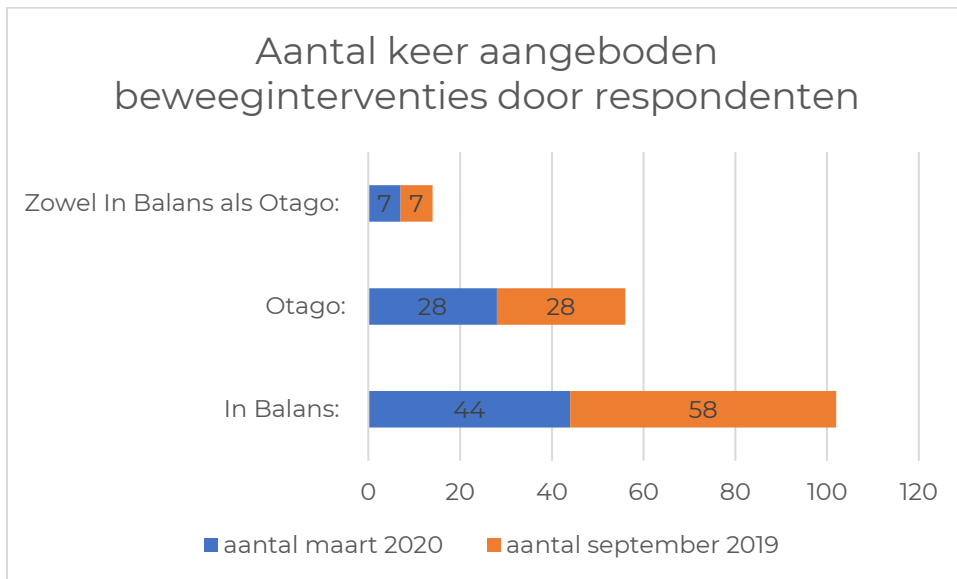
In totaal hebben wij 460 ingevulde monitoren ontvangen (respons 34 %). Uit deze ingevulde monitoren blijkt dat 215 professionals over de gemeten periode geen Otago of in Balans (beweeginterventie) hebben aangeboden en de andere 245 professionals wel. In figuur 1 staan deze aantallen nog uitgesplitst in de twee periodes waarin de monitor is uitgezet.



Figuur 1: Wel of niet aanbieden van beweeginterventie In Balans en/of Otago.

Beweeginterventies

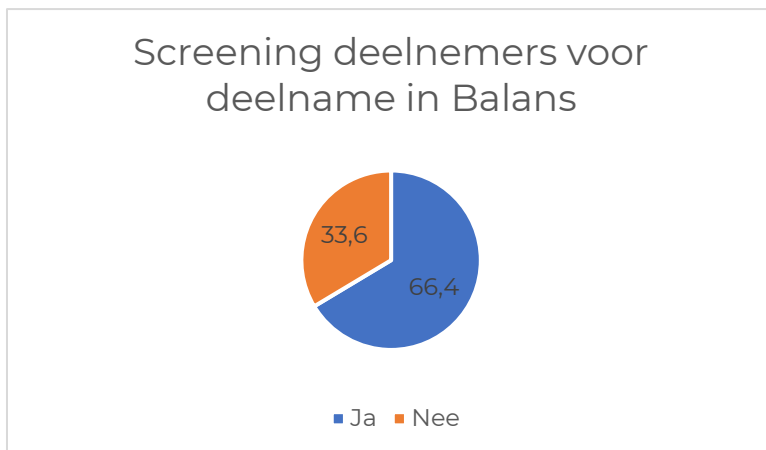
172 professionals beantwoordden de vraag of zij In Balans, Otago of beide beweeginterventies hebben aangeboden. Verreweg de meeste professionals hebben In balans aangeboden, gevolgd door Otago. De combinatie is 14 keer aangeboden (zie figuur 2)



Figuur 2 Aantal keer dat In Balans, Otago of combinatie in gemeten periode is aangeboden

Bereik In Balans

Om valpreventie effectief te kunnen inzetten, is het belangrijk dat professionals ouderen screenen op valrisico. Twee derde van de professionals screent ouderen voordat ze hen laten deelnemen aan de cursus In Balans.



Figuur 3 Is er gescreend op valrisico voorafgaand aan deelname In Balans?

In totaal hebben de professionals die In Balans hebben aangeboden 160 groepen begeleid in de gemeten periode. Het aantal ouderen dat bereikt is in deze periode komt neer op een totaal van 1650 deelnemers.

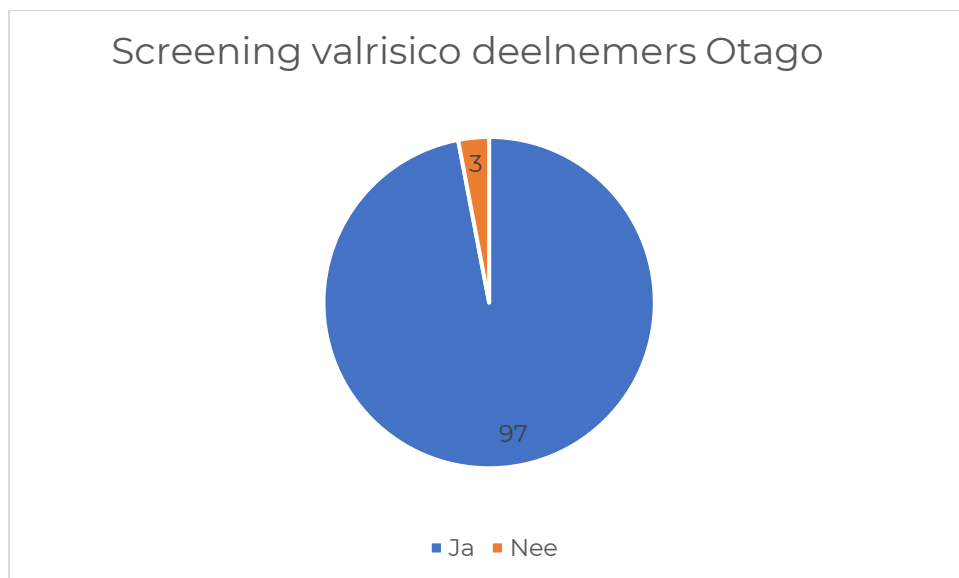
160 groepen



1650 deelnemers

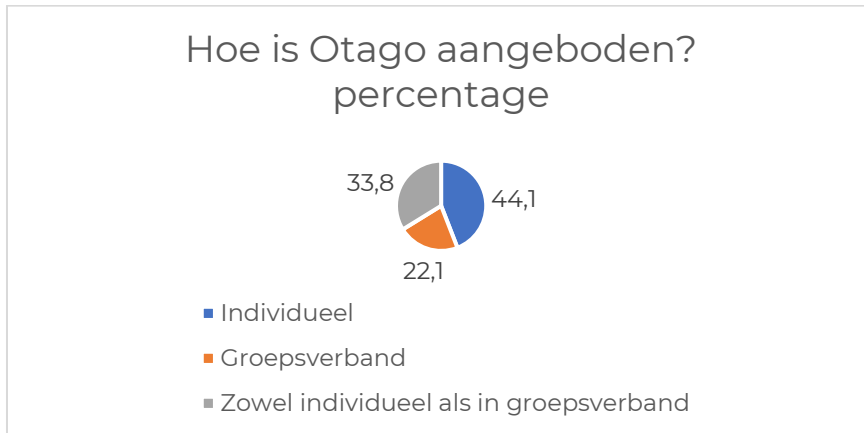
Bereik Otago

Bijna alle professionals screenen de deelnemer op valrisico voordat Otago wordt aangeboden.



Figuur 4 Is er gescreend op valrisico voordat Otago wordt aangeboden?

Otago kan zowel individueel als in groepsverband worden gegeven, 44% van de professionals geeft Otago alleen individueel, 34% geeft Otago individueel en in groepsverband en 22% geeft Otago alleen in groepsverband. In groepsverband zijn er in de gemeten periode in totaal 59 groepen gehouden. Nemen we alles samen, dan hebben 915 ouderen Otago gevolgd in de gemeten periode.



Figuur 5 Otago aangeboden in een groep of individueel?

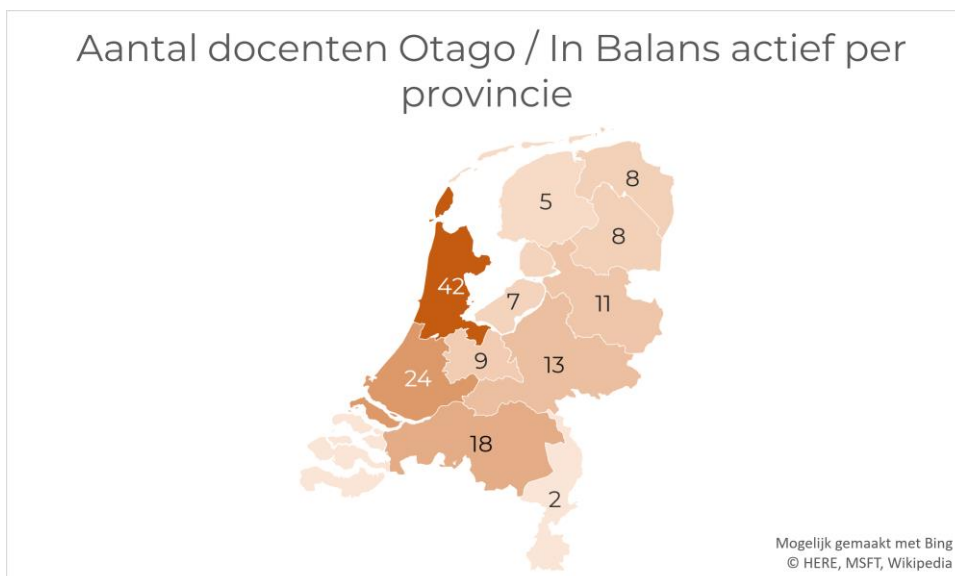
59 groepen



915 deelnemers

Welke regio actief

Om inzicht te geven in de mogelijkheid tot het volgen van een valpreventie beweeginterventie in Nederland hebben we gekeken naar waar de respondenten vandaan komen. We zien dat in de randstand de meeste professionals actief zijn. Limburg en Zeeland zijn met 2 docenten per provincie minder vertegenwoordigd.



Hoe nu verder?

De resultaten uit deze monitor geven een beeld op hoeveel plekken effectieve valpreventieve beweeginterventies worden ingezet en hoeveel ouderen we daarmee bereiken. VeiligheidNL maakt zich hard om de toename van valletsels een halt toe te roepen. Dit doet ze onder andere door kennis te delen over implementatie van effectieve valpreventie. Dit is in lijn met de landelijke nota gezondheidsbeleid. Deze nota spreekt de ambitie uit om het aantal valongevallen met (ernstig) letsel in Nederland te verminderen. Door samen aan valpreventie te werken, zorgen we voor minder valletsel en vitalere ouderen. Want veiligheid is niet per ongeluk.

Interpretatie resultaten

De resultaten van beide monitoren zijn samengevoegd. De resultaten moeten met voorzichtigheid worden geïnterpreteerd. Niet iedereen heeft gereageerd op de oproep om de monitor in te vullen. Daarnaast zit er wellicht een overschatting in de resultaten. Het was mogelijk om anoniem te reageren. Daardoor komt het voor dat sommige antwoorden dubbel geteld zijn door de samenvoeging van de beide monitoren. Er zijn meerdere effectieve beweeginterventies, maar in deze monitor is alleen gevraagd naar In Balans en Otago.