

## **Praktische informatie voor deelname aan EarAct**

### **Waarom dit onderzoek?**

Jongeren worden regelmatig blootgesteld aan hard geluid. Bijvoorbeeld bij het afspelen van muziek op hard volume en tijdens concert- en festivalbezoek. Dit verhoogt het risico op gehoorschade. Eenmaal opgelopen gehoorverlies is meestal onomkeerbaar, jongeren hebben hier dus hun verdere leven hinder van, en kan onder andere leiden tot sociale uitsluiting.

### **Doel van het onderzoek**

De Open Universiteit en VeiligheidNL hebben daarom “EarAct” opgezet: een onderzoeksproject waarin de gevalideerde, online Oorcheck hoortest wordt gekoppeld aan een gedragsinterventie voor jongeren van 12 tot 25 jaar die gehoorbeschermend gedrag bevordert. Denk aan het dragen van oordoppen bij blootstelling aan hard geluid of bijvoorbeeld het gebruik van volumebegrenzing op muzikspelers.

### **We zoeken een diversiteit aan jongeren**

Voor elk van de vijf deelstudies wordt gestreefd naar een deelnemersgroep die representatief is voor jongeren in Nederland in de leeftijd van 12 tot 25 jaar. Dit betekent dat deelname open staat voor jongeren met verschillende achtergronden en verschillende scholings- en taalbeheersingsniveaus. Zowel schoolgaande, studerende, als werkende jongeren kunnen deelnemen, als ook jongeren die geen onderwijs volgen en niet werken.

### **Opzet EarAct project**

Het EarAct project bestaat uit 6 opeenvolgende deelstudies. Het literatuuronderzoek, de interviews, en de vragenlijst helpen te begrijpen waarom jongeren wel of niet hun gehoor beschermen en welke factoren daarop van invloed op zijn. Deze informatie draagt bij aan de ontwikkeling van een interventie ter bevordering van gehoorbeschermend gedrag. In een evaluatiestudie wordt deze interventie tenslotte getoetst.

### **Praktische informatie over de deelstudies**

#### **1. Interviews:**

**Wanneer:** april – december 2021.

**Wat:**

- Focusgroepgesprekken en individuele interviews over gehoorbeschermend gedrag.
- Focusgroepgesprekken duren maximaal 60 minuten en er nemen per keer 4 tot 10 jongeren aan deel.
- Individuele interviews duren circa 30 minuten.

**Rol van onderwijsinstelling, club, of vereniging:**

- Klassen, groepen en/of individuele jongeren aanmelden voor deelname, en/of:
- Jongeren enthousiast maken voor deelname door middel van ons voorlichtingsmateriaal of anderszins (bijv. mailing of website).
- Een lokaal of andere rustige ruimte beschikbaar stellen voor de gesprekken.

**Setting:**

- Een lokaal of andere rustige ruimte.
- De gesprekken kunnen ook via beeldbellen plaatsvinden (bijvoorbeeld i.v.m. COVID-19).

**Aanmelding:**

- Via het e-mail adres onderaan deze pagina
- Alle deelnemende jongeren ontvangen na aanmelding aanvullende informatie over het onderzoek en bericht wanneer en waar het gesprek plaatsvindt.
- Deelnemers ontvangen een presentje en doen mee aan de verloting van een prijs.
- Jongeren kunnen zich voor deze deelstudie ook zelf aanmelden.

**2. Vragenlijst ontwikkeling:**

**Wanneer:** april 2021 – december 2021

**Wat:**

- Individuele interviews met jongeren om te bepalen of de ontwikkelde vragenlijst naar gehoorbeschermend gedrag duidelijk is en wordt geïnterpreteerd zoals bedoeld.
- De interviews duren circa 30 minuten.

**Rol van onderwijsinstelling, club, of vereniging:**

- Klassen, groepen en/of individuele jongeren aanmelden voor deelname, en/of:
- Jongeren enthousiast maken voor deelname door middel van ons voorlichtingsmateriaal of anderszins (bijv. mailing of website).
- Een lokaal of andere rustige ruimte beschikbaar stellen voor de gesprekken.

**Setting:**

- Een lokaal of andere rustige ruimte.
- De gesprekken kunnen ook via beeldbellen plaatsvinden (bijvoorbeeld i.v.m. COVID-19).

**Aanmelding:**

- Via e-mail adres onderaan deze pagina
- Alle deelnemende jongeren ontvangen na aanmelding aanvullende informatie over het onderzoek en bericht wanneer en waar het gesprek plaatsvindt.
- Deelnemers ontvangen een presentje en doen mee aan de verloting van een prijs.
- Jongeren kunnen zich voor deze deelstudie ook zelf aanmelden.

### **3. Vragenlijst afname:**

**Wanneer:** januari 2022 – juni 2022

**Wat:**

- Een online vragenlijst naar gehoorbeschermend gedrag van jongeren.
- Alle jongeren in Nederland van 12 tot 25 jaar kunnen de vragenlijst (anoniem) invullen.
- Deelnemers beantwoorden een maand later enkele vragen opnieuw (zij ontvangen hiervoor een e-mail met een link naar de online vragenlijst)
- Het invullen van de vragenlijst duurt circa 20 minuten, het beantwoorden van de herhaalvragen circa 10 minuten.

**Rol van onderwijsinstelling, club, of vereniging:**

- Klassen, groepen en/of individuele jongeren aanmelden voor deelname, en/of:
- Jongeren enthousiast maken voor deelname door middel van ons voorlichtingsmateriaal of anderszins (bijv. mailing of website).

**Setting:**

- De vragenlijst kan in het kader van een les of bijeenkomst door jongeren worden ingevuld. Antwoorden op de vragen worden individueel gegeven.
- Toegang tot een PC, laptop, of mobiele telefoon met internettoegang is vereist.

**Aanmelding:**

- Via het e-mail adres onderaan deze pagina
- Alle deelnemende jongeren ontvangen na aanmelding aanvullende informatie over het onderzoek.
- Deelnemers doen mee aan de verloting van een aantal prijzen.
- De link naar de online vragenlijst zal vanaf januari 2022 op deze website te vinden zijn. Iedereen in Nederland in de leeftijd van 12 tot 25 jaar kan deelnemen.

### **4. Interventie ontwikkeling:**

**Wanneer:** juli 2022 – mei 2023.

**Wat:**

- De ontwikkelde gedragsinterventie wordt eerst op kleine schaal getest in een zogenaamde 'pre-test'.
- Jongeren nemen deel aan de interventie en vullen vóór en na deelname een online vragenlijst in over gehoorbeschermend gedrag en hun ervaring met de interventie, of:
- Nemen na de interventie deel aan een interview over hun ervaring met de interventie.
- Deelname aan de interventie duurt maximaal een uur. Het invullen van de vragenlijst duurt per keer circa vijftien minuten. De interviews duren circa 30 minuten.

**Rol van onderwijsinstelling, club, of vereniging:**

- Klassen en/of groepen aanmelden voor deelname.
- Een lokaal of andere rustige ruimte beschikbaar stellen voor de interviews.

**Setting:**

- Aan de gedragsinterventie kan in het kader van een les of bijeenkomst worden deelgenomen.
- Toegang tot een PC, laptop, of mobiele telefoon met internettoegang is vereist voor deelname aan de interventie, en voor het invullen van een online vragenlijst vóór en na deelname.
- De interviews vinden plaats in een lokaal of andere rustige ruimte, of via beeldbellen (bijvoorbeeld i.v.m. COVID-19).

**Aanmelding:**

- Via het e-mail adres onderaan deze pagina
- Alle deelnemende jongeren ontvangen na aanmelding aanvullende informatie over het onderzoek.
- Deelnemers ontvangen een presentje en doen mee aan de verloting van een prijs.
- Jongeren kunnen zich voor deze deelstudie *niet* zelf aanmelden.

**5. Interventie evaluatie:**

**Wanneer:** mei 2023 – februari 2024

**Wat:**

- Jongeren nemen deel aan de ontwikkelde gedragsinterventie.
- Vóór, gelijk na, en drie maanden na deelname aan de interventie vullen jongeren een online vragenlijst in over gehoorbeschermend gedrag en hun ervaring met de interventie.
- Een deel van de jongeren wordt door loting toegewezen aan een controlegroep. Zij nemen deel aan de online Oorcheck, maar niet aan de interventie. Zij vullen ook vóór, gelijk na, en drie maanden na deelname de online vragenlijst in.
- Deelname aan de interventie duurt maximaal een uur, deelname aan de Oorcheck vijf minuten. Invullen van de vragenlijst duurt per keer circa vijftien minuten.

**Rol van onderwijsinstelling, club, of vereniging:**

- Klassen en/of groepen aanmelden voor deelname.

**Setting:**

- Aan de gedragsinterventie en de Oorcheck kan in het kader van een les of bijeenkomst worden deelgenomen.
- Toegang tot een PC, laptop, of mobiele telefoon met internettoegang is vereist voor deelname aan de interventie en de Oorcheck, en voor het invullen van een online vragenlijst vóór, gelijk na, en drie maanden na deelname.

**Aanmelding:**

- Via het e-mail adres onderaan deze pagina

- Alle deelnemende jongeren ontvangen na aanmelding aanvullende informatie over het onderzoek.
- Deelnemers ontvangen een presentje en doen mee aan de verloting van een aantal prijzen.
- Jongeren kunnen zich voor deze deelstudie *niet* zelf aanmelden.

### **Aanmelding en informatie**

Wilt u meedoen aan het project of heeft u vragen? Mail ons dan via [info@earcheck.nl](mailto:info@earcheck.nl). U kunt ook een afspraak maken voor een oriënterend gesprek. Dit gesprek kan op locatie plaatsvinden, of via videobellen of telefoon.

Flyers, posters of ander voorlichtingsmateriaal kunt u ook bij ons opvragen. Wij bespreken ook graag andere mogelijkheden waarop u het onderzoek onder de aandacht van jongeren kunt brengen.