

Stappenplan voor schilderen



Laat je klus snel en soepel verlopen. Lees onderstaande stappen nauwkeurig door, voor je aan de slag gaat.

Dit stappenplan gaat over schilderen. Naast diverse materialen en mogelijk een ladder, heb je ook enkele beschermingsmiddelen nodig.

→ **Stap 1**

Zoek een verfsoort die geschikt is voor jouw klus. Let hierbij op de ondergrond van het te verven oppervlak. Van welk materiaal is het? Moet het eerst voorbehandeld worden? In wat voor staat is het?

Voor de verschillende soorten ondergronden zijn verschillende manieren van verven mogelijk of gewenst. Zo kun je bijvoorbeeld een kwast of roller nodig hebben en is het gronden een andere klus dan het afwerken. Ga na hoe je de klus het beste kunt uitvoeren door je te laten informeren bij je bouwmarkt of een speciaalzaak. Je vindt ook informatie in de product- en klusfolders op de website van de bouwmarkten. Zo ga je in ieder geval aan de slag met het juiste gereedschap en de juiste verf.

→ **Stap 2**

Bereken hoeveel verf je nodig hebt. Achterop de verpakking staat aangegeven, hoeveel m² je met die hoeveelheid kunt verven. Bepaal bovendien welk gereedschap en welke materialen je nodig hebt. Dit hangt af van de verfklus en de ondergrond. Hieronder vind je wat je zoal nodig kunt hebben:

Materialen:

- Kwast
- Roerhout
- Schone doeken
- Verf
- Verfborstels of -rollers
- Verfbak of verfverdeelrooster
- Verfreiniger
- Water
- Afdekzeil
- Afplaktape

Gereedschappen:

- Trap of ladder

Beschermingsmiddelen:

- Stevige schoenen met antislipzolen
- Veiligheidsbril
- Dampmasker

Tip

- Inspecteer de ladder of trap voor gebruik op gebreken. Let daarbij op vervormingen en slijtage. Kijk ook goed naar vervuiling. Houd de ladder/trap goed schoon, zodat je niet uitglijdt.
- Lees altijd eerst de aanwijzingen op de ladder en in de gebruiksaanwijzingen.
- Draag stevige schoenen met antislipzolen om uitglijden te voorkomen, en een veiligheidsbril ter bescherming van je ogen bij het schilderen boven je hoofd.
- Kun je niet voldoende ventileren en gebruik je verf die niet in water oplosbaar is, wil je verf mengen, spuiten of werk je met ammoniak, terpentine, kwastenreiniger of afbijtmiddelen? Draag dan een dampmasker.

→ Stap 3

Leg benodigde gereedschappen en materialen klaar en zorg bij schilderklussen, zowel binnen als buiten, voor een opgeruimde en goed verlichte werkplek. Haal spullen van de vloer, dek meubels af die blijven staan en plak delen die niet geverfd mogen worden af. Zorg daarnaast altijd voor een goede ventilatie als je binnen met niet-wateroplosbare verf werkt.

Gebruik de juiste trap of ladder voor je klus. Zorg dat die bij buitenwerk ongeveer een meter boven het werkniveau uitsteekt.

Tip

- Zet de ladder goed neer. Dit betekent dat de ladder op een stabiele ondergrond moet staan, zodat hij niet zomaar kan omvallen. Zorg dat de trap of ladder niet op een tafel of kratten of iets anders wordt geplaatst. Plaats de ladder met de brede kant beneden en altijd onder een hoek van 75 graden ten opzichte van de ondergrond, waardoor hij niet makkelijk weg kan glijden. Dit laatste is simpel na te gaan: als je met je voeten tegen de ondereinden van de ladder staat en je armen recht vooruitsteekt, moet je de laddersporten gemakkelijk kunnen vastpakken. Bij moderne ladders is het zo, dat de sporten D-vormig zijn. Als de ladder goed staat, zijn de sporten horizontaal.
- Zet geen spullen zoals emmers of gereedschappen onderaan de ladder of trap, daar struikel je gemakkelijk over.
- Let erop dat als je een meerdelige ladder in uitgeschoven toestand gebruikt, de haken goed over de sporten grijpen. Bij een schuifladder moet je de treklijn vastknopen aan een sport.

→ Stap 4

Zorg dat het te verven oppervlak schoon, droog, stof-, vet- en roestvrij is.

Zorg dat de temperatuur van je verf overeenkomt met de temperatuur die op de verpakking vermeld staat. Vaak wordt een minimumtemperatuur van 8°C gehanteerd. Daarbij heeft de verf de juiste dikte en kan hij makkelijk worden verwerkt. Bij de verfsoorten die nu op de markt zijn, hoef je geen oplosmiddel toe te voegen. Roer voor je begint de verf totdat een gelijkvormige massa met een egale kleur ontstaat. Verf de onderdelen die je wilt verven.

Tip

- Verplaats de ladder/trap regelmatig. Vaak kun je vanaf de ladder/trap maar een deel van het te schilderen werk bereiken. Wanneer je meer dan een armlengte opzij reikt, is de kans groot dat je valt, of de ladder wegschuift. Verplaats de ladder/trap wat vaker, dan zal het schilderen een stuk veiliger en bovendien makkelijker en sneller gaan.
- Gebruik de ladder op de juiste manier. Gebruik de bovenste drie sporten van de ladder niet om op te staan. Beklim de ladder/trap daarnaast alleen als je minimaal één hand vrij hebt, maar bij voorkeur met twee handen.
- Sta tijdens het werken altijd met beide voeten op de sporten (dus niet met één voet op een raamkozijn). Ga ook nooit met zijn tweeën op één ladder staan.
- Als je boven je hoofd aan het verven bent, neem dan voldoende rust tussendoor om duizeligheid en vermoeide armen te voorkomen. Stop met werken als je moe wordt.
- Wanneer je op een ladder werkt, maak dan gebruik van verfbakken die je aan de ladder of de trap kunt hangen. Zo staan ze niet in de weg en heb je je handen vrij.

→ Stap 5

Ruim alle spullen direct op en maak de ruimte schoon. Maak de kwasten en rollers schoon met de daarvoor bestemde middelen. Of dit kwastenreiniger, terpentine of water is, hangt af van de verfsoort. Volg de aanwijzingen op de verpakking. Breng potjes terpentine en kwastenreiniger naar een chemisch afvaldepot, om het milieu niet onnodig te belasten. Ga je de volgende dag door met schilderen? Doop je kwasten of rollers dan in de verf en verpak ze geheel luchtdicht in plastic of aluminiumfolie. Zo blijven ze nog dagen lang bruikbaar.