

## Uw hulp nodig!

Nederland is een waterland. De Reddingsbrigade wil Nederland laten genieten van haar water. Dat doen wij door als enige reddingsorganisatie die in heel Nederland actief is mensen te leren zwemmen en zichzelf en anderen te leren redden. Ook leiden wij mensen op voor specialistische taken, zoals schipper van een reddingsboot of waterscooter en reddingsbrigadechauffeur die met zwaaielichten en sirene mag rijden. Verder houden wij preventief toezicht op de veiligheid van mensen die in, op en rond het water recreëren en verlenen actief hulp als dat nodig is. Zo maken

wij veiliger waterplezier mogelijk. Ook bij laatste waterrecreëren staat de Reddingsbrigade paraat. Dit mooie werk wordt uitgevoerd door vrijwilligers die zich het hele jaar door inzetten om u van het water te laten genieten. Om deze vrijwilligers hun werk goed en veilig te kunnen blijven laten doen, hebben wij meer nodig dan mensen alleen. Opleidingen, reddingsmaterialen en de uitvoering van ons werk, kost veel geld. Dat redden wij niet alleen. Daar is uw steun bij nodig! Word donateur van de Reddingsbrigade en help zo u en anderen van het water te laten genieten.

### Ja, ik steun deze redders!

Ondergetekende machtigt daarom de Reddingsbrigade om het wettelijk voorgeschreven maandelijks onderstaand bedrag van zijn/haar rekening af te schrijven. U kunt deze kaart op de briefbus van de postzettele naar Reddingsbrigade Nederland (KNBRD), Antwoordnummer 526, 1970 WB IJmuiden

Bedrag:	Postcode:
Rekeningnummer:	Woonplaats:
Ten name van:	Datum:
Adres:	Handtekening:

IncassantID: NL7922Z031136000, doelspende machtiging SEPA.

#### Kennelijk machtiging

Hiermee geeft u toestemming aan Reddingsbrigade Nederland, voor de minimale duur van 12 maanden, in te schrijven te worden naar en bank om maandelijks het bedrag van de rekening af te schrijven overeenkomstig de gegevens van Reddingsbrigade Nederland. Als u het niet eens bent met deze afdrachtiging kunt u deze laten stopzetten. Naam hiervan kan anderszels worden afdrachtiging onder op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

## Veilig naar het strand met kleine kinderen

Het is misschien wel de meest vervelende, maar ook nog steeds veel voorkomende situatie op het strand. (Groot)ouders verwerpen die hun (klein) kinderen uit het oog verloren zijn. Jaarlijks raken er duizenden kinderen zoek op het strand.

Het is niet altijd duidelijk wie er meer schrikt: het kind of de zoekende achterblijvers. Hieronder een aantal tips voor een veilig dagje aan het water met kleine kinderen.

**01** Houid kinderen altijd in de gaten zowel in het water als op het strand. Blijf in het water op een armdeugte afstand van kleine kinderen.

**02** Doe uw kind een 06-pobandje om met hun naam en uw telefoonnummer erop.

**03** Zorg dat u uw mobiele telefoon mee heeft, aan staat en voldoende is opgeladen.

**04** Sprek een herkenbaar vast punt af, voor als jullie elkaar kwijt raken, bijvoorbeeld een strandtent of verbruikpaal met herkenbare afbedding.

**05** Kind kwijt? Waarschuw direct de Reddingsbrigade, meld hier bij een strandtent en begin met zoeken. Een verbruikpaal loopt meestal eerst met de zon in de rug weg. Meisjes met lange haren lopen vaak tegen de wind in.

**06** Is uw kind terecht? Word niet boos op uw kind, maar wees blij het weet te zien en toost u uw kind indien nodig.

## Goed voorbereid naar het strand

#### Partners

#### Nederland

Dobweg 149  
1976 CA IJmuiden  
T: 0255 54 58 58  
info@reddingsbrigade.nl  
www.reddingsbrigade.nl

## Genieten aan het water? Tips van de Reddingsbrigade!

**01** Ga alleen zwemmen op plaatsen waar dat is toegestaan en waar toezicht door de Reddingsbrigade (lifeguards) wordt gehouden.

**02** Bedenk of u fit genoeg bent om te zwemmen of te watersporten en smeer goed in met zonnebrand.

**03** Zwem nooit alleen. Zelfs de beste zwemmer kan in problemen raken, bijvoorbeeld door kramp.

**04** Kan je niet zwemmen? Ga dan maximaal tot je knieën in het water.

**05** Zwem niet in de buurt van muien (= stroming die richting zee trekt).

**06** Alcohol en zwemmen gaan niet samen. Dit is levensgevaarlijk.

**07** Gebruik bij afwindige wind (= wind die richting zee staat) geen drijvende voorwerpen.

**08** Graaf op het strand geen diepe kuilen (vanwege aanortings- en verstikingsgevaar).

**09** Houid u aan de aangewezen zones voor diverse watersporten.

**10** Spring niet van bruggen, sluien of andere bouwwerken die daar niet voor bedoeld zijn.

**11** Smeer je voldoende in tegen verbranding.

**12** Werk je gestoken door een kwal, ga dan langs de post van de Reddingsbrigade of spoel de plek met zeeswater.

Goed voorbereid naar het strand

## Vlaggen en signalen, waar kan ik op letten?

#### De oranje windzak:

U mag baden en zwemmen. Maar het gebruik van drijvende voorwerpen (rubberbootjes, luchtbedden, zwembanden) is verboden vanwege het risico op afdriften.

#### De gele vlag:

Het is gebruikelijk om te baden of te zwemmen. Meestal heeft dit te maken met het weer. Drijvende voorwerpen zijn verboden.

#### De rode vlag:

Het is verboden te baden of te zwemmen.

#### De rood-gele vlaggen:

Het gelidc tussen de twee vlaggen is een bewaakte badzone. Strandschutten houden binnen deze zone toezicht. Watersport is in deze zone verboden.

#### De zwart-wit geblokte vlaggen:

In de zone tussen de twee vlaggen mag u aan toegestane watersporten doen.

#### De vraagtekenvlag:

Er is een kind gevonden.

#### Waarschuwingsborden:

Let op de waarschuwborden langs het water waarmee wordt aangegeven waar een sterke stroming is. Ga hier niet het water in.

## VolG De aaNWijziNGe nEN aDVieZeN op VaN De lokale ReDDiNGsBrIGaDe.

## eb & vloed, muien & zwinnen?

Een mui is een onderbreking in de zandbank, die u bij laagwater kunt herkennen aan de geluiden of stromingsten, waardoor het zee-water uit het zwim naar zee stroomt. Door de getijdinstroming (eb & vloed) verandert de bodem constant en ontstaan zwinnen (gulen met water evenwijdig

aan het strand) en muien. In een mui is de stroming sterk en trekt altijd richting zee. Jaarlijks komen veel zwemmers in de problemen in een mui.

Wat moet u doen als u in een mui terecht komt?

- Verzet u niet tegen de stroming
- Zwem evenwijdig aan de kust met de stroming mee, zodat u op een zandbank beland
- Probeer de aandacht van strandkerkers of de Reddingsbrigade te trekken door om hulp te roepen en met uw armen te zwaaien.
- Rank niet in paniek

Geen  
postzegel  
nodig

Reddingsbrigade Nederland

Antwoordnummer 526

1970 WB IJmuiden

Goed voorbereid naar het strand